



# KLIPING KORAN KEGIATAN IAIN SUMATERA UTARA

Surat Kabar / Harian :  
Hari / Tanggal :  
Halaman :  
Catatan :

*Mimbar Umum*

SENIN, 21 JULI 2014



*Hidayah*

## Kuat Karena 'Lapar'

Oleh : Dr. M. Sofyan



DARI sekian banyak hikmah dan rahasia kekuatan umat masa lalu adalah kesiapan mereka menghadapi 'lapar' dan haus. Karena laparlah maka mereka kuat dan dapat survive dalam hidup dan kehidupan ini. Suasana sulit itu menjadikannya ulet dan gigih dalam mengharung bahtera hidup.

'Lapar' juga memiliki kekuatan lain, yaitu munculnya selera dan gairah makan. Sebenarnya, orang yang paling susah dalam hidup bukanlah orang yang lapar dan haus, tetapi orang yang tak memiliki nafsu makan dan nafsu minum. Di sini terlihat kebesaran Allah dalam memuliakan orang yang berpuasa, serta mampu mengendalikan diri dari godaan makan dan minuman serta syahwatlah di siang hari.

Kehadiran bulan Ramadhan dan perintah puasa sebulan penuh bukan menjadi penghalang bagi umat ini untuk maju dan meningkatkan etos kerja. Karena, semakin tinggi kualitas keimanan dan keislamannya, maka akan semakin mampu ia menikmati lapar dan haus itu. Sebagaimana dikatakan oleh Imam Ghazali, bahwa puasa yang terbaik itu adalah seseorang berpuasa berusaha menikmati lapar dan haus itu. Bukan berusaha maksimal menghilangkan rasa lapar dan haus dengan memperbanyak tidur dan santai.

Keindahan lain dari haus dan lapar itu adalah tolak ukur sebuah kekuatan. Semakin tahan seseorang untuk siap menghadapi haus dan lapar maka semakin siap ia untuk membangun kekuatan tak terhingga. Karena orang yang kuat bukanlah selamanya karena kenyang tapi sangat banyak yang kuat karena terbiasa haus dan lapar.

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH**

Judul Artikel (Koran) : Kuat Karena Lapar  
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA  
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor  
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum  
 b. Nomor/Volume : -  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Senin, 21 Juli 2014  
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum  
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman  
 f. Alamat website : mimbarumum.com

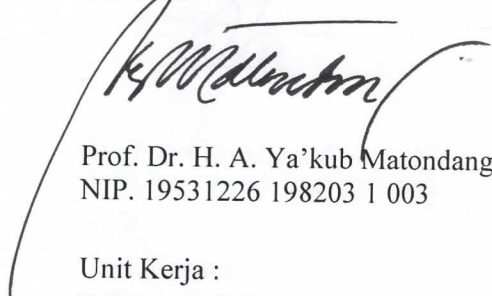
Kategori Publikasi karya Ilmiah Koran/Majalah (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat) :  Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1 <input checked="" type="checkbox"/>	Nilai Akhir Yang Diperoleh
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,3
Total = (100%)	1	1

Medan, <sup>13</sup> Oktober 2015

Reviewer

  
 Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA  
 NIP. 19531226 198203 1 003

Unit Kerja :  
 Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
 UIN Sumatera Utara Medan

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH**

Judul Artikel (Koran) : Kuat Karena Lapar  
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA  
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor  
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum  
 b. Nomor/Volume : -  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Senin, 21 Juli 2014  
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum  
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman  
 f. Alamat website : mimbarumum.com

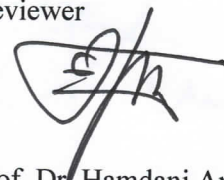
Kategori Publikasi karya Ilmiah Koran/Majalah (beri  pada kategori yang tepat) :  Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1 <input checked="" type="checkbox"/>	Nilai Akhir Yang Diperoleh
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,2
c. Kecukupan dan kemitakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,3
Total = (100%)	1	0,8

Jakarta, Oktober 2015

Reviewer



Prof. Dr. Hamdani Anwar, MA  
 NIP. 19530107 198303 1 001

Unit Kerja :  
 UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH**

Judul Artikel (Koran) : Kuat Karena Lapar  
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA  
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor  
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum  
 b. Nomor/Volume : -  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Senin, 21 Juli 2014  
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum  
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman  
 f. Alamat website : mimbarumum.com

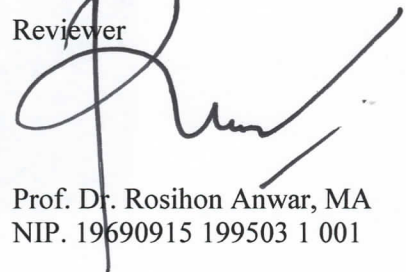
Kategori Publikasi karya :  Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum  
 Ilmiah Koran/Majalah (beri  
 ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1	Nilai Akhir Yang Diperoleh
	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,2
Total = (100%)	1	0,7

Bandung, Oktober 2015

Reviewer



Prof. Dr. Rosihon Anwar, MA  
 NIP. 19690915 199503 1 001

Unit Kerja :

UIN Sunan Gunung Jati Bandung