

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan peneliti yang sudah dibahas pada bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga adalah dukungan yang harus dilakukan oleh keluarga agar pasien dapat mengalami kesembuhan dan keluarga akan merasa senang. Dukungan keluarga terhadap pasien gangguan jiwa sangat dibutuhkan untuk mencapai proses penyembuhan/pemulihan. Dukungan keluarga memainkan peran penting dalam mengintensifkan perasaan sejahtera, orang yang hidup dalam lingkungan yang supportif kondisinya jauh lebih baik daripada mereka yang tidak memilikinya.

Ketiga keluarga memberikan dukungannya sangat berbeda-beda, seperti keluarga dari pasien yang bernama Muhammad Iqbal memberikan dukungan informasional, emosional, instrumental dan penghargaan. Keluarga dari pasien yang bernama Alpian memberikan dukungan emosional, instrumental dan penghargaan. Sedangkan keluarga pasien yang bernama Ibu Taruli memberikan dukungan Instrumental

2. Hambatan yang dihadapi keluarga muslim dalam mendukung kesembuhan pasien gangguan jiwa di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan yaitu adanya keterbatasan waktu, fasilitas kendaraan dan kemauan pasien, dan tidak mau bertanya tentang informasi yang di dapat dari RSJ Mahoni.

3. Faktor-faktor keberhasilan yang dihadapi keluarga muslim dalam mendukung kesembuhan pasien gangguan jiwa di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan yaitu pasien merasa dirinya diperhatikan, pasien lebih cepat sembuh, dan pasien lebih mandiri dan percaya diri.

B. Saran

Hasil observasi dari penelitian perlu juga diungkapkan sejumlah saran nantinya diharapkan dapat jadi rekomendasi untuk perubahan dan perbaikan kearah yang lebih baik di masa yang akan datang.

1. Disarankan kepada lembaga hendaklah memberikan kegiatan keterampilan khusus agar pasien memiliki bakat dan akan menjadi bekal apabila pasien keluar dari Rumah Sakit Jiwa Mahoni
2. Disarankan kepada keluarga yang berobat di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan untuk lebih paham mengetahui anaknya atau salah satu keluarganya yang mengalami gangguan jiwa, terutama memperhatikan tingkah laku anaknya atau salah satu keluarganya yang mengalami gangguan jiwa agar mendapatkan kesembuhan .
3. Disarankan kepada orangtua untuk meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan motivasi kepada anaknya misalnya melakukan salat berjamaah dirumah, dan melakukan pengajian.
4. Penelitian ini menjadi sumbangan berharga kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi serta kepada Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam untuk dapat melihat kondisi keluarga yang berobat di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan.