

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian yaitu:

- a. Berdasarkan hasil penelitian diketahui, pada penggunaan kacamata las responden yang selalu menggunakan kacamata las saat bekerja sebanyak 18 responden (56,3%), responden yang kadang-kadang menggunakan kacamata las saat bekerja sebanyak 14 responden (43,8%), dan tidak ada responden yang tidak pernah menggunakan kacamata las saat bekerja.
- b. Berdasarkan hasil penelitian diketahui, pada kelelahan mata menunjukkan responden dengan keluhan kelelahan mata rendah tidak ada, keluhan kelelahan mata sedang sebanyak 22 responden (68,8%), dan keluhan kelelahan mata tinggi sebanyak 10 responden (31,2%). Hal ini menunjukkan bahwa keluhan kelelahan mata merupakan masalah umum yang dialami oleh pekerja bengkel las.
- c. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan nilai *P-Value* $0,016 < 0,05$ yang menandakan terdapat hubungan antara penggunaan kacamata las dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja bengkel las dan nilai PR (95% CI) = 5,143 (1,290 - 20,507) yang artinya bahwa pekerja dengan kadang-kadang menggunakan kacamata las saat bekerja kemungkinan lebih berisiko 5,143 kali mengalami keluhan kelelahan mata tinggi dari pada pekerja dengan selalu menggunakan kacamata las saat bekerja.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini yaitu:

- a. Penelitian ini diharapkan bisa sebagai ilmu pengetahuan dan teori, serta menjadi referensi ilmu pengetahuan terutama di bidang Kesehatan Masyarakat terkhusus peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) untuk mengetahui adanya keterkaitan penggunaan kacamata las dengan kelelahan mata pada pekerja terkhusus pekerja bengkel las.
- b. Pada pekerja bengkel las disarankan penelitian ini bisa dijadikan bahan pengetahuan agar selalu menggunakan kacamata las sebagai upaya pencegahan terjadinya kelelahan mata.
- c. Pemerintah daerah sekitar bisa sekiranya melakukan konseling atau penyuluhan untuk menambah pengetahuan pada pekerja bengkel las mengenai pentingnya penggunaan kacamata las agar tidak terjadinya kelelahan mata.
- d. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjut terkait variabel-variabel lain yang kemungkinan memiliki pengaruh dengan terjadinya kelelahan mata yang tidak diteliti pada penelitian ini.