

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA DI SD NEGERI 064977
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Oleh :

GUNTUR NATAMA HASIBUAN

NIM : 0801183328

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA DI SD NEGERI 064977
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Oleh :

GUNTUR NATAMA HASIBUAN

NIM : 0801183328

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA DI SD NEGERI 064977
KOTA MEDAN**

GUNTUR NATAMA HASIBUAN
NIM : 0801183328

ABSTRAK

Makanan jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energi dan zat gizi lain bagi anak-anak usia sekolah. Konsumsi makanan jajanan anak sekolah perlu diperhatikan karena aktivitas anak yang tinggi. Konsumsi makanan jajanan anak diharapkan dapat memberikan kontribusi energi dan zat gizi lain yang berguna untuk pertumbuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada Siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan. Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik kuantitatif dengan desain studi potong lintang (*cros sectional*). Penelitian dilakukan di SD Negeri 064977 pada Januari-Agustus 2023. Populasi penelitian 161 siswa SD Negeri 064977 Kota Medan. Teknik pengambilan sampel dengan *stratified random sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 113 siswa. Penelitian ini pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data penelitian dengan analisis univariat distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji chi-square test. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan ($p\text{-value} = 0,000$); ($OR=4,286$; $95\% CI = 1,904-9,646$) dan terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan ($p\text{-value} = 0,000$); ($OR=4,161$; $95\% CI = 1,825-9,487$). Disarankan kepada Dinas Pendidikan Kota Medan dan Dinas Kesehatan Kota Medan sebaiknya melakukan kampanye pendidikan mengenai pentingnya makanan sehat dan dampaknya terhadap kesehatan siswa secara teratur di sekolah-sekolah untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang pentingnya makanan sehat dan dampaknya terhadap kesehatan dan disarankan kepada Kepala Sekolah dan Guru sebaiknya memberi pendidikan tentang gizi pentingnya membawa bekal, manfaat sarapan, dan dampak jajanan, menyediakan stiker dan poster yang atau buku-buku yang berkaitan tentang gizi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Pemilihan Jajanan, Siswa

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH FOOD
SELECTION BEHAVIOR OF STUDENTS AT STATE ELEMENTARY
SCHOOL 064977 MEDAN CITY**

GUNTUR NATAMA HASIBUAN

NIM : 0801183328

ABSTRACT

Snacks play an important role in providing energy and other nutrients for school-age children. Consumption of school children's snacks needs to be considered because of the high activity of children. Consumption of children's snack foods is expected to contribute energy and other nutrients that are useful for children's growth. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude with the behavior of choosing snacks for students at 064977 Public Elementary School, Medan City. This study used a quantitative analytic approach with a cross-sectional study design. The research was conducted at Public Elementary School 064977 in January-August 2023. The study population was 161 students at State Elementary School 064977 Medan City. Sampling technique with stratified random sampling. The sample of this research is 113 students. This study collected data using a questionnaire sheet. Analysis of research data with univariate analysis of frequency distribution and bivariate analysis with chi-square test. The results showed that there was a relationship between knowledge and behavior in selecting snacks for students at 064977 Public Elementary School, Medan City (p -value = 0.000); (OR = 4.286; 95% CI = 1.904-9.646) and there is a relationship between knowledge and behavior in selecting snacks for students at Public Elementary School 064977 Medan City (p -value = 0.000); (OR=4.161; 95% CI = 1.825-9.487). It is suggested to the Medan City Education Office and the Medan City Health Office to carry out educational campaigns on the importance of healthy food and its impact on student health regularly in schools to increase student awareness about the importance of healthy food and its impact on health and it is suggested to Principals and Teachers to provide education about nutrition the importance of bringing supplies, the benefits of breakfast, and the impact of snacks, provide stickers and posters or books related to nutrition.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, Selection of Snacks, Students

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Guntur Natama Hasibuan
NIM : 0801183328
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tgl. Lahir : Belawan, Medan 29 Juli 2000
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa di SD NEGERI 064977 Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
- 2) Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
- 3) Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 11 Maret 2025



Guntur Natama Hasibuan
NIM.0801183328

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Gontur Natama Hasibuan

NIM : 0801183328

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA DI SD NEGERI 064977 KOTA MEDAN

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN-SU Medan).

Medan, 2025

Disetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing Umum

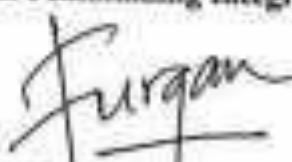


Zahrina Aidha, S.Kep, M.Kes

NIB : 1100000084

Dosen Pembimbing II

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Mhd Furgan, S.Si, M.Comp.Sc

NIP : 198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

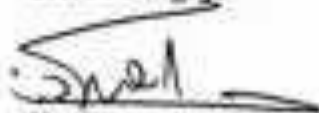
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA DI SD NEGERI 064977
KOTA MEDAN**

Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh

GUNTUR NATAMA HASIBUAN
NIM. 0801183328

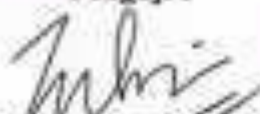
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal
6 Februari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



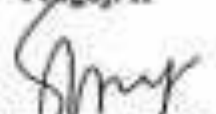
Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



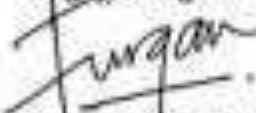
Zuhra Altha, S.Kep, M.Kes
NIP. 198707212023212038

Penguji II



Dr. Susilawati, S.KM, M.Kes
NIP. 197311131998032004

Penguji Integrasi



Dr. Mhd Furgan, S.Si, M.Comp.Sc
NIP. 198008062006041003

Medan, 06 Februari 2024

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Sumatera Utara

Medan



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd

NIP. 197107272007011031

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Siswa	5
1.4.2 Bagi Sekolah.....	5
1.4.3 Bagi Dinas Kesehatan.....	6
BAB 2 LANDASAN TEORITIS	7
2.1 Makanan Jajanan	7
2.1.1 Pengertian Makanan Jajanan	7
2.1.2 Fungsi Makanan Jajanan	8
2.1.3 Pengaruh Makanan Jajanan	9
2.1.4 Jenis Makanan Jajanan	11
2.1.5 Dampak Makanan Jajanan.....	12
2.2 Pengetahuan.....	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.3 Sikap.....	15

2.3.1	Pengertian Sikap	15
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	17
2.4	Anak Sekolah Dasar.....	18
2.4.1	Pengertian Anak Sekolah Dasar	18
2.5	Kajian Integrasi Keislaman.....	19
2.5.1	Konsep Pola Makan Dalam Islam	19
2.6	Kerangka Teori	24
2.7	Kerangka Konsep	25
2.8	Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1	Lokasi penelitian.....	26
3.2.2	Waktu penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.4	Teknik Pengambilan Sampel	28
3.5	Variabel Penelitian.....	29
3.6	Definisi Operasional	29
3.7	Aspek Pengukuran.....	30
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	31
3.8.1	Uji Validitas.....	31
3.8.2	Uji Reliabilitas	33
3.9	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.9.1	Jenis Data Pada Penelitian	34
3.9.2	Instrumen Penelitian	34
3.10	Metode Analisis Data	34
3.10.1	Analisis Univariat	34
3.10.2	Analisis Bivariat	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian	36

4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Analisis Univariat	37
4.1.2.1	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	37
4.1.2.2	Gambaran Distribusi Frekuensi	38
4.1.3	Analisis Bivariat	39
4.1.3.1	Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	39
4.2	Pembahasan	41
4.2.1	Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	41
4.2.2	Hubungan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	45
4.3	Kajian Integrasi Keislaman : Perspektif Islam Dalam Hubungan Faktor Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		58
5.1	Kesimpulan	58
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Memilih Jajanan	32
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa di SD Negeri 064977.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi faktor pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	38
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	39
Tabel 4.4 Hubungan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa di SD Negeri 064977 Kota Medan	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 4. Output SPSS Penelitian.....	73
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	84



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penulisan Skripsi tentang *“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa di SD NEGERI 064977 Kota Medan”*. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai uswatun hasanah dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk disetujui sebagai langkah awal penyusunan Skripsi yang ditujukan dalam rangka meraih gelar Strata satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Penulis berterimakasih kepada orangtua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril dan materi selama perkuliahan serta selama penulisan skripsi.
2. Ibu Prof. Dr Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan ketua

penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes, selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan nasihat, bimbingan serta arahan dan saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Dr. Mhd Furqan, S.Si, SH, M.Comp.Sc., selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis.
8. Ibu Dr. Susilawati, S.KM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan arahan perbaikan dalam skripsi ini sehingga skripsi ini menjadi sempurna.
9. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada penulis.
10. Kepada seluruh Staff SD Negeri 064977 Kota Medan yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian di SD Negeri 064977.
11. Kepada Orang tua saya, ayahanda Porkas Hasibuan dan Ibunda saya Asni Dewi Siregar S.Pd, M.Pd yang telah mendoakan, memberi materi juga semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada Fauziah selaku Istri saya yang selalu mendukung saya juga semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada Fazira Putri selaku teman kampus saya yang selalu mendukung juga menemani dalam proses penyelesaian skripsi ini.

14. Kepada seluruh Pimpinan Anak Ranting 14 Pemuda Pancasila selaku teman-teman saya yang selalu mendukung dan mensupport penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

15. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan motivasinya. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan rezeki-Nya kepada kita semua.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan maka saran dan krtitik yang konstruktif dari semua pihak sangat di harapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga penulisan skirpsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca umum.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi wabarakatuh

Medan, 21 Agustus 2023

Guntur Natama Hasibuan
NIM. 0801183328

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN