

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Sebagai penggerak masyarakat, kader posyandu berperan aktif dalam mengajak ibu hamil dan menyusui untuk mengikuti kegiatan posyandu dan kelas ibu hamil. Aktivitas ini dilakukan dengan berbagai cara, seperti mengingatkan melalui grup WhatsApp dan mendatangi rumah-rumah ibu yang tidak datang ke posyandu. Meski demikian, masih ada tantangan dalam menggerakkan masyarakat, seperti rendahnya kesadaran dan dukungan dari keluarga, serta jarak yang jauh dari posyandu.
2. Dalam tugas sebagai pelayan kesehatan kader posyandu berperan sebagai penyambung komunikasi antara masyarakat dengan tenaga kesehatan. Namun masyarakat belum sepenuhnya aktif untuk terlibat dalam menggali informasi lebih lanjut terkait program ASI eksklusif. Edukasi yang telah dipaparkan oleh kader dan tenaga kesehatan juga belum sepenuhnya bisa dijalankan oleh seluruh masyarakat.
3. Peran kader posyandu sebagai pemberdaya masyarakat menunjukkan bahwa bimbingan dan penyuluhan mengenai ASI eksklusif telah diberikan secara intensif kepada ibu hamil dan menyusui melalui berbagai media dan kesempatan. Meskipun keberlangsungannya belum cukup optimal dikarenakan fasilitas, sarana dan prasarana masih menjadi kendala dalam mendukung program ASI eksklusif. Promosi dan sosialisasi mengenai program ASI eksklusif di Desa Karang Gading masih jarang dilakukan, meskipun ada

kegiatan rutin dari bidan desa atau dokter. Oleh karena itu program ASI eksklusif belum sepenuhnya dapat terlaksana secara efektif.

4. Peran kader posyandu sebagai pemantau, kader posyandu melakukan banyak hal untuk memantau ASI eksklusif. Ini menunjukkan bahwa meskipun telah ada kebijakan yang mewajibkan ibu membawa Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan Kartu Menuju Sehat (KMS) untuk mencatat perkembangan anak mereka, masih banyak masalah yang harus ditangani. Selain itu, ada sedikit fasilitas, terutama bagi ibu yang bekerja, yang menghambat pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, untuk memastikan program pemantauan kesehatan anak berjalan dengan lebih baik, diperlukan peningkatan pengetahuan tentang pentingnya menyusui ASI dan pengembangan fasilitas yang membantu menyusui.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Kader posyandu

Kader posyandu disarankan untuk terus meningkatkan keterampilan komunikasi dan pengetahuan mereka terkait manfaat ASI eksklusif. Para kader perlu mengikuti pelatihan secara rutin agar mampu memberikan edukasi yang tepat dan faktual kepada masyarakat. Selain itu, para kader sebaiknya mengembangkan pendekatan yang lebih personal dan proaktif dalam membina hubungan dengan ibu-ibu menyusui.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, terutama bidan dan petugas puskesmas, disarankan untuk lebih berperan aktif dalam mendukung kader posyandu. Peningkatan kolaborasi

antara tenaga kesehatan dan kader dapat memperkuat upaya sosialisasi program ASI eksklusif. Tenaga kesehatan juga sebaiknya meningkatkan frekuensi penyuluhan khusus mengenai ASI eksklusif, baik dalam kegiatan posyandu maupun kelas ibu hamil, sehingga informasi tentang ASI dapat tersampaikan lebih luas dan terarah.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat, terutama ibu menyusui dan keluarganya, diharapkan lebih proaktif dalam mencari informasi mengenai ASI eksklusif dan berpartisipasi dalam program-program kesehatan yang diselenggarakan di posyandu. Dukungan dari keluarga, terutama suami, sangat penting untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Selain itu, masyarakat perlu didorong untuk aktif mengikuti kegiatan penyuluhan yang diadakan oleh kader posyandu guna meningkatkan pemahaman tentang manfaat ASI bagi kesehatan bayi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan kader posyandu dalam mendorong pemberian ASI eksklusif di berbagai wilayah, baik di perkotaan maupun pedesaan. Penelitian juga bisa difokuskan pada pengembangan metode intervensi yang lebih efektif untuk meningkatkan partisipasi masyarakat, serta evaluasi kebijakan dan fasilitas pendukung ASI eksklusif di tingkat lokal.