

**PERAN KADER POSYANDU DALAM MENDORONG PROGRAM
ASI EKSKLUSIF DI MASYARAKAT DESA KARANG GADING
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH
IZZATI AMALIA
NIM : 0801203416**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PERAN KADER POSYANDU DALAM MENDORONG PROGRAM ASI
EKSKLUSIF DI MASYARAKAT DESA KARANG GADING
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



OLEH

IZZATI AMALIA

NIM : 0801203416

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PERAN KADER POSYANDU DALAM MENDORONG PROGRAM ASI
EKSKLUSIF DI MASYARAKAT DESA KARANG GADING
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

IZZATI AMALIA
NIM : 0801203416

ABSTRAK

Cakupan ASI yang rendah menjadi masalah serius yang harus diperhatikan oleh pemerintah. Laporan Ditjen Kesmas tahun 2022 menunjukkan capaian indikator bayi 0-6 sebesar 67,96% dan desa Karang Gading sebesar 60%. Pemberian ASI secara eksklusif di daerah tersebut belum mencapai standar 80% yang ditetapkan Kementerian Kesehatan RI. Faktor utama yang menyebabkan rendahnya cakupan ini adalah kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya serta manfaat menyusui. Oleh karena itu, pemberdayaan kader posyandu perlu dilakukan agar mereka dapat berperan sebagai konselor ASI yang memberikan dukungan dan informasi kepada ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran kader posyandu dalam mendukung program pemberian ASI eksklusif di Desa Karang Gading, yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Desa Teluk, Kecamatan Secanggang, Kabupaten Langkat. Penelitian ini mengadopsi metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sebanyak 12 orang menjadi informan dalam penelitian ini. Triangulasi data diterapkan untuk menjamin validitas data yang diperoleh. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa kader posyandu memainkan peran krusial sebagai penggerak masyarakat, khususnya dalam mendorong ibu hamil dan menyusui untuk ikut serta dalam kegiatan posyandu. Sebagai penyedia layanan kesehatan, kader posyandu bertindak sebagai penghubung antara masyarakat dan petugas kesehatan. Peran kader posyandu dalam pemberdayaan masyarakat tercermin dari upaya mereka dalam memberikan bimbingan dan penyuluhan tentang ASI eksklusif secara intensif. Sebagai pemantau, kader posyandu melakukan berbagai upaya untuk memantau pemberian ASI eksklusif. Meskipun ada kebijakan yang mengharuskan ibu membawa buku KIA dan KMS untuk mencatat perkembangan anak, masih terdapat banyak aspek yang perlu diperbaiki. Penelitian ini memberi saran agar tenaga kesehatan dan kader posyandu lebih aktif dalam memberikan edukasi yang tepat kepada masyarakat. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan frekuensi penyuluhan tentang ASI eksklusif, baik melalui kegiatan posyandu maupun kelas ibu hamil, sehingga informasi mengenai ASI dapat disebarkan secara lebih luas dan terarah.

Kata Kunci: Peran, Kader posyandu, ASI Eksklusif

**THE ROLE OF POSYANDU CADRES IN ENCOURAGING EXCLUSIVE
BREASTFEEDING PROGRAMS IN THE COMMUNITY OF KARANG
GADING VILLAGE, SECANGGANG SUB-DISTRICT,
LANGKAT REGENCY**

IZZATI AMALIA
Student ID: 0801203416

ABSTRACT

The low coverage of breastfeeding is a serious problem that must be addressed by the government. A report by the Directorate General of Public Health in 2022 showed that the indicator achievement for infants 0-6 years was 67.96% and Karang Gading Village was 60%. Exclusive breastfeeding in both areas has not reached the 80% standard set by the Indonesian Ministry of Health. The cause of the low coverage is the lack of public understanding of the importance and benefits of breastfeeding. Therefore, it is necessary to empower posyandu cadres to act as breastfeeding counselors who help provide counseling to breastfeeding mothers. The purpose of this study was to determine the role of posyandu cadres related to the exclusive breastfeeding program in Karang Gading Village, the working area of the Teluk Village Health Center, Secanggang District, Langkat Regency. This study used a qualitative method with a phenomenological design. The informants in this study totaled 12 people. Data triangulation was used to ensure data validity. The results showed that posyandu cadres play an important role as community mobilizers, especially in inviting pregnant and lactating women to participate in posyandu activities. As a health servant, posyandu cadres act as a liaison between the community and health workers. The role of posyandu cadres as community empowerment is reflected in the guidance and counseling efforts regarding exclusive breastfeeding that have been carried out intensively. The role of posyandu cadres as monitors, posyandu cadres do many things to monitor exclusive breastfeeding. This shows that despite policies that require mothers to bring KIA and KMS books to record child development, there are still many problems that must be addressed. This study suggests that health workers and cadres play a more active role in providing appropriate education to the community to increase the frequency of special counseling on exclusive breastfeeding, both in posyandu activities and pregnant women's classes, so that information about breastfeeding can be conveyed more widely and directed.

Keywords: Role, posyandu cadre, exclusive breastfeeding

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Izzati Amalia
Nim : 0801203416
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Tempat / Tanggal Lahir : Stabat, 22 Januari 2003
Judul Skripsi : Peran Kader Posyandu Dalam Mendorong Program
ASI Eksklusif di Masyarakat Desa Karang Gading
Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat

Dengan Ini Menyatakan Bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya ahli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplak dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;

Medan, 23 _ Oktober 2024



Izzati Amalia
NIM. 0801203416

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Izzati Amalia

NIM : 0801203416

PERAN KADER POSYANDU DALAM MENDORONG PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI MASYARAKAT DESA KARANG GADING KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT

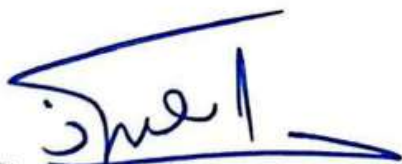
Dinyatakan bahwa skripsi dari penelitian ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 23_ Oktober 2024

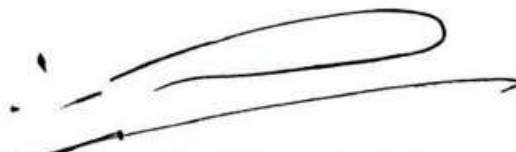
Disetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing Integrasi II



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 199006062019031016



Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**PERAN KADER POSYANDU DALAM MENDORONG PROGRAM ASI
EKSKLUSIF DI MASYARAKAT DESA KARANG GADING
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Oktober 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasiyem, S.Pd, M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji I



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji II



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji Intergrasi Keislaman



Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

Medan, 23 Oktober 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Izzati Amalia
Tempat / Tanggal Lahir : Stabat, 22 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Lingkungan III Sejahtera Dendang
No. Hp : 082272795402
e-mail : izzatiamalia22@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2008 – 2014 : SD NEGERI 054907 STABAT
2014 – 2017 : SMP NEGERI 1 STABAT
2017 – 2020 : SMA MUHAMMADIYAH 12 BINJAI
2020 – 2024 : UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN, FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT,
PEMINATAN AKK

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah Tuhan semesta alam yang memberi nikmat dan taufiq-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Peran Kader Posyandu Dalam Mendorong Program ASI Eksklusif di Masyarakat Desa Karang Gading Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat”**. Sholawat dan salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A** selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan Dosen Pembimbing integrasi keislaman yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.

4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A** selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Irwansyah, M.H** selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak **Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu **Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes** selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku dosen penguji skripsi yang memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu **Wasiyem, S.Pd, M.Si** selaku dosen ketua penguji skripsi yang memberikan berbagai saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Para Dosen dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.

11. Yang terkasih dan tersayang kedua orangtua tercinta **Ayah Adi Imanto dan Mamak Dewi Warastuti** serta saudara saya **Fildzah Ghaisani Amalia** dan **Fathia Arumi Zahra** yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang sangat tulus.
12. **Dinda Sari Apriliani** dan **Luthfyta Ananda**, sahabat penulis yang selalu bersama diperkuliahan dan selalu menemani penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. **Sherly Triana Rahayu** dan **Luthfyta Ananda**, teman dunia akhirat sedari SMP yang selalu memberikan support, meluangkan waktu, mendengarkan keluh kesah selama ini.
14. Ibu **Julianda Saputri, S.Keb**, bidan desa karang gading yang memberikan saran dan kritikan selama penulisan dan yang telah membantu penulis dari awal penelitian hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penulisan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat berupa ilmu pengetahuan dan menambah wawasan bagi kita semua.

Wassalamua'alaikum Warhmatullahi Wabarakatuh.

Medan, 23 Oktober 2024

Penulis

Izzati Amalia
NIM. 0801203416

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 ASI Eksklusif.....	8
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2.1.2 Jenis-Jenis ASI Eksklusif.....	9
2.1.3 Kualitas ASI Eksklusif.....	13
2.1.4 Manfaat ASI Eksklusif.....	15
2.1.5 Alasan Pemberian ASI Eksklusif.....	17
2.2 Program ASI Eksklusif.....	18
2.2.1 Program Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	19
2.2.2 Kelas Ibu Hamil.....	19
2.2.3 Konseling Laktasi.....	20
2.2.5 Sepuluh Langkah Keberhasilan Program ASI Eksklusif.....	21
2.2.7 Program Pemerintah Tentang ASI Eksklusif.....	22
2.2.8 Peraturan Hukum Tentang ASI Eksklusif.....	22
2.2.9 Dukungan Suami Terkait Pemberian ASI Eksklusif.....	24

2.3. Peran Kader posyandu.....	25
2.3.1 Peran Kader.....	26
2.3.3 Tugas Kader.....	29
2.3.4 Teori Peran Kader.....	30
2.4 Kajian Integrasi keislaman.....	30
2.4.1 Tiga Fase Integrasi keislaman.....	30
2.4.2 Peran kader sebagai sumber daya manusia dalam Islam.....	32
2.4.3 ASI dalam Perspektif Islam.....	34
2.4.4 ASI Sebagai Hubungan Kasih Sayang Ibu Kepada Anak.....	36
2.4.5 Hubungan Orang Tua Dengan Anak.....	36
2.5 Kerangka Pikir.....	38
BAB II METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Informan Penelitian.....	38
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	39
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5 Keabsahan Data.....	40
3.6 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Khusus Penelitian.....	42
4.2 Karakteristik Informan.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.3.1 Peran Kader posyandu Sebagai Penggerak Masyarakat dalam Program ASI Eksklusif.....	44
4.3.2 Peran Kader posyandu Sebagai Pelayan Kesehatan Masyarakat dalam Program ASI Eksklusif.....	47
4.3.3 Peran Kader posyandu Sebagai Pemberdayaan Masyarakat dalam Program ASI Eksklusif.....	50
4.3.4 Peran Kader posyandu Sebagai Pemantauan dalam Program ASI Eksklusif.....	53
4.4 Gambaran Program ASI Eksklusif di Desa Karang Gading.....	60
4.5 Pembahasan.....	62

4.5 Kajian Integrasi Keislaman.....	76
BAB V PENUTUP.....	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pembantu Karang Gading Tahun 2023	43
Tabel 4.2 Karakteristik Informan.....	43
Tabel 4.3 Matriks Hasil.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	37
Gambar 4.1 Sosialisasi ASI Eksklusif.....	47
Gambar 4.2 Kader Memberikan Layanan Kepada Masyarakat saat Posyandu.....	50
Gambar 4.3 Kegiatan Posyandu ialah Salah Satu Upaya Memberdayakan Masyarakat.....	53
Gambar 4.4 Kader Memantau Kegiatan Posyandu.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara.....	88
Lampiran 2 : Surat Izin Riset untuk Dinkes.....	99
Lampiran 3 : Surat Izin Riset Dinkes.....	100
Lampiran 4 : Surat Izin Riset untuk Desa.....	101
Lampiran 5 : Surat Izin Riset Desa.....	102
Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan.....	103

