

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Kesimpulan diperoleh dari penelitian yang dilakukan pada masyarakat di Kecamatan Kisaran Timur.

1. Terdapat korelasi yang cukup besar antara suhu dengan kejadian ISPA di Kecamatan Kisaran Timur ($p = 0,00$, OR = 13,143).
2. Terdapat korelasi yang cukup besar antara kecepatan angin dengan kejadian ISPA di Kecamatan Kisaran Timur ($p = 0,000$).
3. Terdapat korelasi yang cukup besar antara curah hujan dengan kejadian ISPA di Kecamatan Kisaran Timur ($p = 0,016$).
4. Terdapat korelasi yang cukup besar antara kelembaban udara dengan kejadian ISPA di Kecamatan Kisaran Timur ($p = 0,000$, OR = 16,249).

1.2 Saran

1. Untuk Instansi Kesehatan

Diharapkan akan diberikan penyuluhan tentang pentingnya pengaturan suhu ruangan untuk mencegah Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di rumah tangga, sementara petugas kesehatan akan melakukan kegiatan bersih-bersih untuk menghilangkan genangan air dan sampah yang dapat menjadi tempat berkembang biaknya patogen dan meningkatkan risiko infeksi. Petugas kesehatan harus memperhatikan perubahan iklim tahunan dan bekerja sama dengan instansi terkait untuk memantau pola cuaca dan menghubungkannya dengan tren kasus infeksi saluran pernafasan akut

(ISPA) di wilayah Kisaran Timur, sehingga dapat segera ditanggapi jika terjadi lonjakan kasus.

2. Untuk Masyarakat

Disarankan untuk meningkatkan ventilasi di setiap ruangan dan membuka jendela setiap hari. Buka pintu dan jendela secara cermat di pagi hari. Masyarakat disarankan untuk menggunakan gel silika atau arang aktif untuk mengurangi kelembapan di dalam ruangan. Masyarakat disarankan untuk selalu mengutamakan kesehatan keluarga dan cukup istirahat selama musim angin kencang. Masyarakat diimbau untuk mematuhi pola makan seimbang dan meningkatkan fungsi kekebalan tubuh untuk mengurangi kerentanan terhadap infeksi saluran pernapasan akut selama musim hujan.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti lebih lanjut disarankan untuk memasukkan pertimbangan demografi, karena populasi tertentu seperti anak-anak dan lansia mungkin menunjukkan peningkatan kerentanan terhadap ISPA karena perubahan iklim. Disarankan untuk memanfaatkan data lingkungan dan kesehatan jangka panjang untuk mengetahui pola musiman atau tren tahunan yang dapat memengaruhi terjadinya ISPA.