



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA
UTARA**
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate
20731 Telp 6622925. Fax 6615683

**IMPLEMENTASI TERAPI METODE TAWAKKAL HABIB DALAM
MENGURANGI DEPRESI AKIBAT KEGUGURAN
DI KECAMATAN PERBAUNGAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat dalam Mencapai
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

SITI FADHILLAH

NIM : 0102173139

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate
20731 Telp 6622925. Fax 6615683

**IMPLEMENTASI TERAPI METODE TAWAKKAL HABIB DALAM
MENGURANGI DEPRESI AKIBAT KEGUGURAN
DI KECAMATAN PERBAUNGAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat dalam Mencapai Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

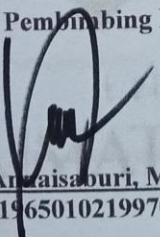
Oleh

SITI FADHILLAH

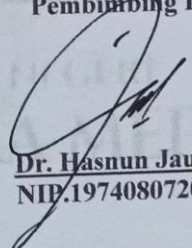
NIM : 0102173139

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I


Dr. Anwaraisaburi, M.Ag
NIP.196501021997031001

Pembimbing II


Dr. Hasnun Jauhari Ritonga
NIP.197408072006041001

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate
20731 Telp 6622925. Fax 6615683

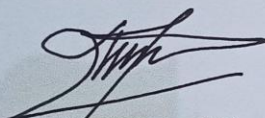
SURAT PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**Implementasi Terapi Metode Tawakkal Habib Dalam Mengurangi Depresi Akibat Keguguran Di Kecamatan Perbaungan** ", oleh Siti Fadhillah, NIM 0102173139 telah di sidangkan pada tanggal 10 Februari 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

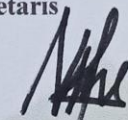
Panitia Ujian Munaqasyah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Ketua


Dr. Zainun, MA
NIP.197006151998031007

Sekretaris


Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP.197507222006042001

Anggota Penguji :

1. Dr. Ziaulhaq, MA
2. Andini Nur Bahri, S.Kom
3. Dr. Annaisaburi, M.Ag
4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA

1.....
2.....
3.....
4.....



Mengetahui
Dekan


Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed
NIDN. 201146201



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate
20731 Telp 6622925. Fax 6615683

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Siti Fadhillah
NIM : 0102173139
Judul : "Implementasi Terapi Metode Tawakkal Habib Dalam Mengurangi Depresi
Akibat Keguguran Di Kecamatan Perbaungan"

Anggota Penguji :

1. Dr. Ziaulhaq, MA
2. Andini Nur Bahri, S.Kom
3. Dr. Annaisaburi, M.Ag
4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA

1.....
2.....
3.....
4.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 20 Agustus 2023

Ketua Jurusan BPI

Dr. Zainun, M.A

NIP. 19700615 1998031007

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Fadhillah

NIM : 0102173139

Fak/Prodi : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Implementasi Terapi Metode Tawakkal Habib Dalam Mengurangi
Depresi Akibat Keguguran Di Kecamatan Perbaungan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 16 Desember 2022

Siti Fadhillah

NIM: 0102173139

UNIVERSITAS AL-FALAH
SUMATERA UTARA MEDAN
SUMATERA UTARA MEDAN

SURAT ISTIMEWA

Nomor: Is timewa

Medan, 16 Desember 2022

Lamp :-

Kepada Yth,

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah
dan Komunikasi UINSU

An. Siti Fadhillah

Di-Medan

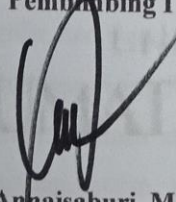
Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Siti Fadhillah yang berjudul: Implementasi Terapi Metode Tawakkal Habib Dalam Mengurangi Depresi Akibat Keguguran Di Kecamatan Perbaungan, kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima dan untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

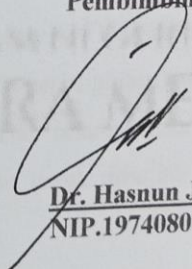
Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam siding Munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih. *Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pembimbing I


Dr. Annaisaburi, M.Ag
NIP.196501021997031001

Pembimbing II


Dr. Hasnun Jauhari Ritonga
NIP.197408072006041001

Siti Fadhillah, Implementasi Terapi Metode Tawakkal Habib Dalam Mengurangi Depresi Akibat Keguguran Di Kecamatan Perbaungan.

Skripsi, Medan: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, Medan, Medan 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui metode terapi tawakkal terhadap seseorang yang mengalami depresi. Subyek dari penelitian ini yaitu : Seorang Habib Yang Berperan Dalam Pengobatan Metode Terapi Tawakkal. Objek dari penelitian ini adalah Klien yang sedang menjalani Metode Terapi Terawakkal. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan deskriptif kualitatif yang meliputi : pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini adalah metode terapi tawakkal yang diterapkan untuk seseorang yang mengalami depresi dan mempunyai masalah berat. Karena pada dasarnya seseorang yang mengalami depresi itu perlu adanya terapi tawakkal yang bisa membuatnya kembali kepada jalan yang benar dan lebih tenang dan terarah. Metode terapi tawakkal ini bertujuan untuk meningkatkan keimanan, mendekatkan diri kepada Allah dan terus berserah diri atas apa yang menimpa pada dirinya, dan membantu klien dalam meningkatkan tanggung jawabnya. Selain itu ada beberapa metode yang diberikan Habib terhadap seseorang yang mengalami depresi seperti memperbanyak dzikir dan tawakkal kepada Allah, beristighfar, dan terus mendekatkan diri kepada Allah swt. Dan untuk waktu selama penyembuhan, konseling diwajibkan untuk selalu beristighfar dan membaca ayat-ayat Allah sesudah sholat dan sebelum tidur. Dan selama masa pengobatan itu berlangsung, setiap pertemuan klien diwajibkan untuk diruqiah supaya dirinya merasa lebih baik lagi seperti semula.

Kata Kunci : Terapi Tawakkal, Depresi

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil ‘alamin dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Rasa syukur yang tak terhingga penulis ucapkan kepada Allah SWT. yang hari ini tetap memberikan kesehatan dan kesempatan dalam menjalani kehidupan yang fana ini. Sholawat berangkaikan salam senantiasatercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW. dengan harapan tentunyamendapatkan syafaatnya di yaumil akhir nanti.

Perjalanan panjang dalam menyusun tugas akhir ini tentunya tidak akan berjalan tanpa keberkahan dan nikmat yang masih tetap diberikan Allah SWT. kepada penulis yang fakir ilmu ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“IMPLEMENTASI TERAPI METODE TAWAKKAL HABIB DALAM MENGURANGI DEPRESI AKIBAT KEGUGURAN DI KECAMATAN PERBAUNGAN** “ untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam rangkaian penulisan tugas akhir penulis banyak mendapatkan wejangan, arahan dan bimbingan serta semanagat motivasi yang didapatkan berbagai kalangan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan pada kesempatan ini kepada :

1. Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA. Selaku Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara semoga tetap semangat dan amanah dalam menjalankan tugas dan kewajiban.
2. Prof. Lahmuddin, M.Ed. Selaku Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara semoga tetap semangat dan amanah dalam menjalan tugas dan kewajiban.
3. Dr. Annaisaburi, M.Ag. Selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan perhatian, arahan dan wejangan serta semangat motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA. Selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan perhatian, arahan dan wejangan serta semangat motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Zainun, MA. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, semoga tetap semangat dan amanah dalam menjalankan tugas dan kewajiban.
6. Dr. Nurhanifah, MA. Selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, semoga tetap semangat dan amanah dalam menjalankan tugas dan kewajiban serta sabar menghadapi mahasiswa- mahasiswa khususnya mahasiswa BPI.
7. Dr. Elfi Yanti Ritonga, MA. Selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah menjadi tempat berkeluh kesah, motivasi dan banyak wejangan yang telah diberikan dari awal bangku perkuliahan hingga saat ini.
8. Seluruh Dosen dan Staff di lingkungan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan makna kehidupan baik ilmu, pengalaman, tempat berproses selama penulis mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Bambang Haryono dan Ibunda tercinta Suparmi yang tidak pernah berhenti mendo'akan penulis, dan yang sudah bekerja keras demi memberikan pendidikan terbaik untuk penulis, kesabaran dan kasih sayang yang begitu besar senantiasa menjadi penyemangat sehingga Allah SWT selalu memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penulisan skripsi ini.
10. Saudara kandung penulis yaitu Kakak Perempuan tercinta Hafizhah Mawarni. Dan Adik Perempuan tercinta Shafwani Aprianda yang selalu memberikan do'a dan semangat tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Tercinta yakni Isnaini Rizki, Ayu Faujiah Rambe, Dewinda Rimanti, Suci Ramadhani Siregar, dan Elisa Nur'amaini yang telah mendo'akan serta memberi semangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Rumah Kedua Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia Fakultas Dakwah dan Komunikasi, baik rekan-rekan pengurus periode 2020- 2021, adik-adik, para senioran dan alumni. Wadah tempat belajar dan berproses serta menjadikeluarga kedua setelah keluarga yang

telah banyak memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

13. Teman-teman di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya BPI E Angkatan 2017 yang telah berbagicanda, tawa dan seluruh rangkaian proses bersama dari awal sampai pertengahan semester.
14. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2017 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islan Negeri Sumatera Utara yang banyak memberikan kesan dan pengalaman yang baik.

Penulis berdoa kepada Allah SWT semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan imbalan yang baik dan berlipat ganda di sisi Allah SWT. Atas keterbatasan kemampuan penulis dalam melakukan penelitian dan penyelesaian skripsi ini, penulis berharap kepada pembaca untuk dapat memberikan kritik dan saran yang sehat demi kesempurnaan hasil dari penelitian ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan kita semua. Amiin Ya Rabbal Alamin.

Medan, 29 Desember 2021

Penulis

Siti Fadhillah
NIM. 0102173139

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Batasan Istilah	5
G. Sistematika Pembahasan	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A.Terapi Tawakkal	8
B. Depresi	16
C. Penelitian Terdahulu	18
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
C. Jenis Dan Sumber Data	23
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Teknik Analisis Data.....	25
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A.Temuan Umum	29
B.Temuan Khusus.....	32
BAB V PENUTUP.....	44
A.Kesimpulan.....	44
B.Saran.....	45