

PENGARUH BIMBINGAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN EMOSI PADA SISWA DI SMA AL-WASHLIYAH 12 PERBAUNGAN

ARTIKEL JURNAL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program
Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam**

Oleh :

SEPTIAULIA LUBIS

(0303201074)



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2025

DISETUJUI DAN DISAHKAN

Pembimbing

Prof. Saiful Akyar Lubis, MA
NIP.

**Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Pendidikan Islam**

Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

**Sekretaris Program Studi Bimbingan
Konseling Pendidikan Islam**

Ali Daud Hasibuan, M.Pd
NIP. 198811182019031007

**Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan**

Prof. Dr. Tien Rafida, M. Hum
NIP.197011101997032004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS ILMU
TARBIYAH DAN KEGURUAN**

Jl. Williem Iskandar Pasar V 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683 Email:
bki.fitk@uisu.ac.id

SURAT PENGESAHAN

Jurnal ini yang berjudul Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan Mengelola Emosi Pada Siswa SMA Al-Washliyah 12 Perbaungan” yang disusun oleh Septi Aulia Lubis yang telah dikolokiumkan dalam sidang kolokium Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Tarbiyah Ilmu dan Keguruan UIN-SU Medan pada tanggal :

14 Januari 2025 M

14 Rajab 1446 H

Jurnal telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UINSU-Medan.

Panitia Sidang Munaqasah Jurnal

Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Ketua

Sekretaris

Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

Ali Daud Hasibuan, M.Pd
NIP. 198811182019031007

Anggota Penguji

1. Prof, Saiful Akyar, MA
NIP.

2. Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan

Prof. Dr. Tien Rafida, M. Hum

NIP.197011101997032004

DISETUJUI OLEH PENGUJI

Penguji I

Prof. Saiful Akyar Lubis, MA
NIP. 198607162015031002

Penguji II

Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

SURAT ISTIMEWA

Medan, 13 februari 2025

Nomor : Istimewa

Lain : -

Perihal : Jurnal

Kepada Yth.

Ibu Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah

dan Keguruan UIN-SU MedaMed

An. Septi Aulia Lubis

-Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan memberikan saran-saran perbaikan seperlunya terhadap jurnal mahasiswi An. Septi Aulia Lubis yang berjudul “ Pengaruh bimbingan konseling dengan teknik role-playing untuk meningkatkan emosi pada siswa di SMA AL-Washliyah 12 Perbaungan". Maka kami dapat berpendapat bahwa jurnal ini sudah dapat diterima dan disetujui untuk diajukan dalam sidang Munaqasyah Jurnal pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

PEMBIMBING JURNAL

Prof. Saiful Akyar Lubis, MA.

NIP.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septi Aulia Lubis

Nim : 0303201074

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Judul : PENGARUH BIMBINGAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN EMOSI PADA
SISWA DI SMA AL-WASHLIYAH 12 PERBAUNGAN.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Jurnal yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang seluruhnya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Jurnal ini hasil ciplakan, maka gelar dan ijazah dan pihak universitas batal saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sadar dan penuh rasa tanggung jawab serta tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 13 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,

Septi Aulia Lubis

(0303201074)

ABSTRAK



Nama : SEPTI AULIA LUBIS
Nim : 0303201074
Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing : Prof. Saiful Akyar Lubis, MA.

Judul : *pengaruh bimbingan konseling kelompok dengan teknik role playing untuk meningkatkan emosi pada siswa di sma al-washliyah 12 perbaungan*

Kata Kunci : Layanan Bimbingan Kelompok, Teknik *Assertive Training*, Komunikasi Interpersona Siswa

Tulisan ini bertujuan untuk menguji coba layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik assertive training untuk meningkatkan komunikasi interpersonal siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan Quasi Experimental desain Pre-Test Post-Test Control group. Partisipan penelitian 20 siswa kelas VIII MTsN 1 Medan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen 10 orang dan kelompok kontrol 10 orang, dipilih menggunakan metode purposive sampling. Hasil Independent Sampel T-Test post test kelompok eksperimen 8,744 sedangkan hasil post test kelompok kontrol 5,425 dan adanya perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol $0,000 < 0,05$ serta t hitungnya sebesar $1,598 < 2,09302$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik assertive training efektif meningkatkan komunikasi interpersonal siswa. Serta skor pretest kelompok eksperimen nilai rata-rata 95,40 dan nilai posttest 102,40. Sedangkan kelompok kontrol nilai pretest rata-rata 95,90 dan nilai posttest 97,10. Maka nilai rata-rata posttest lebih tinggi di banding nilai rata-rata pretest berarti ada perubahan signifikan.

PEMBIMBING JURNAL

Prof. Saiful Akyar Lubis, MA.
NIP.

ABSTRACT



Name : SEPTI AULIA LUBIS

Nim : 0303201074

Faculty : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Study Program : Educational Counseling Guidance Islam

Advisor : Prof. Saiful Akyar Lubis, MA.

Thesis Title : *Effectiveness of Group Tutoring Services Using Assertive Training Techniques to Improve Interpersonal Communication for MtsN 1 Medan Students*

Keyword : Group Tutoring Services, Assertive training Techniques, Student Interpersonal Communication

This paper aims to test group guidance services using assertive training techniques to improve students' interpersonal communication. This research uses a Quasi Experiment approach with Pre-Test Post-Test Control group design. Research participants were 20 students of class VIII MTsN 1 Medan divided into two groups, namely the experimental group of 10 people and the control group of 10 people, selected using purposive sampling method. The results of the Independent Sample T-Test post test of the experimental group were 8.744 while the results of the control group post test were 5.425 and there was a significant difference between the experimental group and the control group $0.000 < 0.05$ and the t count was $1.598 < 2.09302$ then H_0 was rejected and H_a was accepted. So group guidance services using assertive training techniques effectively improve students' interpersonal communication. As well as the experimental group pretest score average value of 95.40 and posttest value of 102.40. While the control group had an average pretest score of 95.90 and a posttest score of 97.10. So the posttest average value is higher than the pretest average value, meaning there is a significant change.

PEMBIMBING JURNAL

Prof. Saiful Akyar Lubis, MA.
NIP.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT. atas ridho dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagaimana yang diharapkan. Tidak lupa pula sholawat berangkaikan salam kita hadiahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya di kemudian hari kelak, Aamiin yaa rabbal 'alamiin.

Untuk melengkapi tugas-tugas dan syarat-syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, maka peneliti mengajukan artikel jurnal yang berjudul **"Pengaruh Bimbingan Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan Emosi Pada Siswa di SMA AL-Washliyah 12 Perbaungan"**.

Dalam menyelesaikan artikel jurnal ini peneliti menyadari adanya keterbatasan pengetahuan dan wawasan dalam penyusunan kalimat atau tata bahasa dan ejaan yang dipakai,

peneliti juga menyadari baik isi maupun penyajian masih jauh dari kesempurnaan. Namun adanya doa, dukungan dari berbagai pihak yang tidak pernah putus menjadikan penulis bersemangat untuk melanjutkan penulisan artikel jurnal ini. Maka, dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Kedua Orangtua Tercinta, Ayah Muhammad Sayuti Lubis dan Ibu Latifah Hanum. Terimakasih sudah selalu memberikan banyak dukungan secara moral dan materi, memberikan doa, semangat dan bimbingan dengan penuh kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya dengan baik dan tepat waktu.
2. Kepada keluarga yaitu Kakak dan Abang terbaik Ratih Utari Lubis, Iqbal Tawakkal Lubis, Mega Syahputra Lubis, dan Kakak ipar terbaik Lia Ramadhani, s. Kep. Serta sepupu yang mendukung penulis selama ini Melly Subdari S. Pd. dan teman hidup penulis Bobby Syahputra. Terimakasih atas segala jasa, doa dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Prof. Dr. Tien Refida, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Alfin Siregar, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang selalu memberikan semangat, motivasi dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir mahasiswa.
6. Bapak Ali Daud Hasibuan, M.Pd selaku Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam.
7. Ibu Tanti Jumaisyarah Siregar, M. Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan nasihat selama proses perkuliahan dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir saya.
8. Terimakasih kepada sahabat terbaik zahra tul hasanah, Nova Susanti Br. Siregar dan Melly Sundari S. Pd. yang selalu ada dan senantiasa sabar dalam membantu, mendukung serta mau direpotkan hingga sekarang.
9. Terimakasih kepada teman seperjuangan BKPI-1 Stambuk 2020 yang sudah menjadi partner berjuang hingga selesainya penulisan Artikel Jurnal ini.
10. Dan terakhir terimakasih yang sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang sudah berjuang dan kuat hingga sekarang sehingga perkuliahan dapat terselesaikan sesuai dengan harapan yang ada.
11. Terimakasih juga kepada seluruh pihak yang sudah banyak memberikan bantuan dan jasa dalam penulisan tugas akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah memberikan rahmat dan karunia-nya sebagai balasan atas bantuan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis juga meminta maaf apabila dalam penulisan tugas akhir ini masih ditemukan berbagai kekurangan dan kelemahan didalamnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, diperlukan kritik dan saran yang membangun agar mampu menjadi karya ilmiah yang baik. Mudah-mudahan

peneliti dapat mengamalkan ilmu yang telah diperoleh dan dimanfaatkan demi kemajuan negara, bangsa dan agama.

Medan, 17 Februari 2025

Peneliti,

Septi Aulia Lubis

(0303201074)

DAFTAR ISI

DISETUJUI DAN DISAHKAN.....	i
SURAT PENGESAHAN.....	ii
DISETUJUI OLEH PENGUJI.....	iii
SURAT ISTIMEWA.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
ARTIKEL JURNAL.....	1
LAMPIRAN.....	14
Lampiran 1 : Angket.....	14

Lampiran 2 : Hasil Angket.....	17
Lampiran 3 : Bukti Submit Jurnal.....	18
Lampiran 4 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	19
Lampiran 5 : Keterangan LOA.....	20
Lampiran 6 : Keterangan Sinta Jurnal.....	21
Lampiran 7 : Surat Izin Riset.....	22
Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian.....	23
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	24
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	26

ARTIKEL JURNAL

