

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Latar Penelitian

Latar penelitian adalah tempat dan waktu dimana peneliti melakukan penelitian. Dalam penelitian ini peneliti memilih untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 16 Jl. Kapten Rahmad Buddin, Kec. Medan Marelan, Kota Medan. Alasan peneliti melakukan penelitian di tempat ini karena peneliti tertarik untuk melihat bagaimana upaya guru bk dalam meningkatkan *self control* untuk mengurangi *bullying* verbal di SMA Negeri 16 Medan. Penelitian ini dilaksanakan pada semester ganjil tahun ajaran 2022/2023 di SMA Negeri 16 Kec. Medan Marelan, Kota Medan.

3.2 Data dan Sumber Data

Penelitian ini menggunakan dua sumber data yaitu sumber data primer dan sumber data sekunder.

a. Sumber Data Primer

Sumber data primer adalah data dalam bentuk verbal atau kata-kata yang diucapkan secara lisan, gerak-gerik atau perilaku oleh subjek yang dipercaya. Data yang diperoleh langsung dari objek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi. Maka dari itu subjek sebagai sumber informasi tersebut yaitu 2 guru bk yang mengajar di SMA Negeri 16 Medan Kec. Medan Marelan. (Mawaddah Boangmanalu, 2019: 28-29).

b. Sumber Data Sekunder

Dessy Izzatul Nisa, (2019: 35) Sumber data sekunder adalah sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpulan data, mialnya lewat ornag lain atau dokumen. Data sekunder biasanya berupa dokumentasi atau laporan yang telah tersedia. Sumber data sekunder yang digunakan dalam

penelitian adalah buku-buku atau dokumentasi/foto-foto dari kegiatan yang berkaitan dengan penelitian ini. Dokumentasi kegiatan dalam penelitian tersebut berupa beberapa peserta didik di SMA Negeri 16 , Kec Medan, Kota Medan.

3.3 Metode Penelitian

Jenis penelitian yang dipilih adalah penelitian kualitatif. Menurut Moleong (2016:6) penelitian kualitatif adalah penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian misalnya perilaku, persepsi, motivasi, tindakan, secara holistik dan dengan cara dekripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa, pada suatu konteks khusus alamiah dan dengan memanfaatkan berbagai metode alamiah.

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha melakukan pengamatan yang mendalam dan menyeluruh terhadap gejala dan fenomena yang terjadi di lapangan dan data yang diungkapkan bukan berupa angka-angka melainkan berupa kata-kata dan dokumen-dokumen.

Mengumpulkan data merupakan syarat bagi keberhasilan dalam penelitian. Sedangkan keberhasilan pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling utama dalam penelitian, karena tujuan dari penelitian adalah mendapatkan data. Dalam penelitian pengumpulan data mengenai pelaksanaan dan hasil program tindakan akan dilakukan dengan menggunakan beberapa instrument penelitian yaitu:

a. Observasi

Observasi dalam penelitian kualitatif dilakukan dengan beragam jenis observasi. Adapun jenisnya yaitu observasi berpartisipasi, observasi yang secara terang-terangan dan tersamar serta observasi tidak berstruktur. Peneliti ingin mengetahui apa saja yang dilakukan guru bk meningkatkan

self control siswa untuk mengurangi *bullying* verbal mendengarkan secara cermat, sudah terbentuk secara maksimal. Peneliti dalam mengumpulkan data melalui metode ini hanya mengamati bagaimana kegiatan guru bk dan siswanya.

b. Wawancara

Wawancara yang dilakukan adalah wawancara kualitatif atau yang juga dikenal sebagai wawancara mendalam. Berbeda dengan wawancara formal yang biasanya sangat terstruktur dan relatif terbatas atau tertutup. Wawancara mendalam dilakukan secara informal dalam bentuk perbincangan sehari-hari terhadap partisipan. Wawancara bertujuan untuk menggali fokus peneliti secara berkelanjutan dan pada partisipan tertentu yang mungkin dilakukan secara berulang-ulang.

Teknik yang dilakukan dalam wawancara ini adalah dengan mengajukan beberapa pertanyaan secara lisan berdasarkan pedoman wawancara yang telah dibuat terlebih dahulu, pertanyaan tersebut diajukan oleh peneliti kepada guru bk di SMA Negeri 16 Medan sebagai subjek penelitian dan siswa SMA Negeri 16 sebagai informan.

c. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu. Agar mendapatkan deskripsi dan pemahaman mendalam atas fokus penelitian, peneliti akan mengumpulkan sejumlah dokumen seperti rencana pelaksanaan layanan, dan berbagai dokumen yang terkait lainnya. Dokumen- dokumen tersebut di analisis untuk memperdalam dan memperinci temuan penelitian.

3.5 Teknik Analisis Data

Sugioyono, (2016:224) Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling strategis dalam sebuah penelitian, karena tujuan utama sebuah

penelitian adalah mendapatkan data yang akurat dan tepat, sehingga tanpa mengetahui teknik pengumpulan data.

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari berbagai sumber dan mengkategorikan data tersebut kedalam kategori, menjabarkan dalam bagian-bagian, menyusun dalam pola serta menarik kesimpulan, sehingga mudah dipahami orang yang membaca. Dengan demikian teknik analisis data merupakan cara yang digunakan untuk menguraikan keterangan-keterangan dari data yang diperoleh untuk menguraikan keterangan-keterangan dari data yang diperoleh agar data tersebut dapat dipahami dan lebih mudah dibaca. Adapun langkah-langkah meliputi:

1. *Reduksi Data*

Mereduksi data berarti merengkam, memilih hal-hal yang pokok, memfokuskan hal-hal yang penting, dicari tema dan pola serta membuang yang tidak perlu. Ketika semua data sudah terkumpul, tahap selanjutnya adalah menelaah seluruh data yang tersedia dari berbagai sumber. Setelah dibaca dipelajari dan ditelaah, kemudian, mengadakan reduksi data. Reduksi data adalah proses penggabungan data dan penyeragaman segala bentuk data yang diperoleh menjadi satu bentuk tulisan (script) yang akan dianalisis. Hasil wawancara, hasil observasi, hasil dokumentasi, dengan formatnya masing-masing.

2. *Display Data*

Setelah data reduksi maka langkah selanjutnya adalah mendisplaykan atau menyajikan data. Tujuannya adalah untuk menyederhanakan informasi dari informasi yang kompleks ke informasi yang sederhana. Sehingga mudah dipahami maknanya.

3. *Conclusion Drawing/Verification*

Langkah selanjutnya dalam analisis data kualitatif menurut Miles dan Huberman adalah penarikan kesimpulan dan verifikasi. Penulis dalam

melakukan penarikan kesimpulan dengan mencermati dan menggunakan pola pikir yang dikembangkan. Penarikan kesimpulan dari hasil penelitian ini menjawab semua rumusan masalah yang ditetapkan oleh peneliti.

3.6 Teknik Pengecekan Keabsahan Data

Teknik penjaminan keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi yang di artikan sebagai pengecekan data dari berbagai sumber dengan berbagai cara, dan berbagai waktu. Triangulasi adalah teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan sesuatu yang lain. Melalui triangulasi, data di cek kembali derajat sebagai suatu informasi.

Triangulasi dalam pengujian kredibilitas ini diartikan sebagai pengecekan dari berbagai sumber dengan berbagai cara dan teknik.

Uji keabsahan data digunakan untuk mengetahui kebenaran suatu data. Dalam menguji keabsahan data, dengan menggunakan cara pengujian data hasil kualitatif dengan triangulasi. (Dessy Izzatun Nisa, 2019:40-41) triangulasi dalam pengujian kredibilitas ini diartikan sebagai pengecekan data dari berbagai sumber berbagai cara dan berbagai waktu. Teknik triangulasi diantaranya yaitu:

a. Triangulasi Sumber

Triangulasi Sumber untuk menguji kredibilitas data dilakukan dengan mengecek data yang telah diperoleh melalui beberapa sumber.

b. Triangulasi Teknik

Triangulasi teknik untuk kredibilitas data dilakukan dengan cara mengecek data kepada sumber yang sama dengan teknik yang berbeda. Misalnya data diperoleh dengan wawancara, lalu dicek dengan observasi dokumentasi.

c. Triangulasi Waktu

Triangulasi dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi sumber, peneliti mengecek data yang diperoleh melalui beberapa sumber yaitu guru Bk dan siswa. Data dari kedua sumber tersebut dideskripsikan.

