

Editor:  
Ammamarihta, M.Pd.

UMSU  PRESS

# Kesejahteraan Psikologi Perempuan: *Teori dan Riset*

Dr. Selamat Pasaribu, M.Psi.  
Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi, Psikolog.  
Prof. Dr. Rusydi Ananda, M.Pd.



**HAK CIPTA DILINDUNGI UNDANG-UNDANG**

*Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam, dan dengan sistem penyimpanan lainnya tanpa izin tertulis dari penulis.*

# **Kesejahteraan Psikologi Perempuan: Teori dan Riset**

Oleh:

**Dr. Selamat Pasaribu, M.Psi.**

**Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi., Psikolog**

**Prof. Dr. Rusydi Ananda, M.Pd.**

Editor:

**Ammamarihta, M.Pd.**



Judul

**Kesejahteraan Psikologi Perempuan: Teori dan Riset**

Penulis

**Dr. Selamat Pasaribu, M.Psi.**

**Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi., Psikolog**

**Prof. Dr. Rusydi Ananda, M.Pd.**

Editor

**Ammamarihta, M.Pd.**

Layouter

**Julpan Siregar**

Cetakan Pertama: April 2025

(x + 126 hlm); 15,5 x 23 cm

ISBN : 978-634-236-017-0

E-ISBN : 978-634-236-018-7 (PDF)

Penerbit



Redaksi

Jalan Kapten Mukhtar Basri No 3 Medan, 20238

Telepon, 061-6626296, Fax. 061-6638296

Email; [umsupress@umsu.ac.id](mailto:umsupress@umsu.ac.id)

Website; <http://umsupress.umsu.ac.id/>

Anggota IKAPI Sumut, No: 38/Anggota Luar Biasa/SUT/2020

Anggota APPTI, Nomor: 005.053.1.09.2018

Anggota APPTIMA, Nomor: 01/B/AnggotaAPPTIMA/2023

# Daftar Isi

Daftar Isi .....	v
Daftar Gambar .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
Prakata .....	ix
Kata Pengantar Editor.....	x
BAB I.....	1
Pentingnya Kesejahteraan Psikologis bagi Perempuan .....	1
BAB II.....	7
Kesejahteraan Psikologis.....	7
BAB III.....	15
Pengaruh Rasa Syukur Dan Dukungan Sosial.....	15
BAB IV.....	23
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis Perempuan.....	23
Daftar Pustaka.....	99
Glosarium .....	115
Tentang Penulis.....	119
Tentang Editor .....	123
Indeks.....	125

# Daftar Gambar

Gambar 4.1 Grafik Histogram <i>Psychological Well Being</i> .....	26
Gambar 4.2 Grafik Histogram Rasa Syukur .....	28
Gambar 4.3 Grafik Histogram <i>Social Support</i> .....	31
Gambar 4.4 Grafik Histogram Religiusitas.....	34
Gambar 4.5 Struktur Model 1 Pengaruh Rasa Syukur Dan <i>Social Support</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	58
Gambar 4.6 Struktur Model 2 Pengaruh Rasa Syukur, <i>Social Support</i> dan Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	61
Gambar 4.7 Struktur Model 3 Pengaruh Religiusitas Sebagai Moderasi <i>Social Support</i> , dan Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	64
Gambar 4.8 Diagram Lingkaran Pengaruh Rasa Syukur terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	65
Gambar 4.9 Diagram Lingkaran <i>Sosial Support</i> terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	72
Gambar 4.10 Diagram Lingkaran Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	79
Gambar 4.11 Diagram Lingkaran Rasa Syukur Terhadap Religiusitas .....	84
Gambar 4.12 Diagram Lingkaran <i>Sosial Support</i> Terhadap Religiusitas.....	87
Gambar 4.13 Diagram Lingkaran Rasa Syukur dan <i>Social Support</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	90
Gambar 4.14 Diagram Lingkaran Rasa Syukur, <i>Social Support</i> dan Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	92
Gambar 4.15 Diagram Lingkaran Pengaruh Religiusitas sebagai Moderator Rasa Syukur dan <i>Social Support</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	97
Gambar 4.16 Diagram Lingkaran Pengaruh setiap variable dengan variabel lainnya .....	98

# Daftar Tabel

Tabel 4.1. Rangkuman Hasil Analisis Statistik Deskriptif .....	26
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Psychological Well Being</i> .....	28
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Variabel Rasa Syukur .....	2731
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Social Support</i> .....	34
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Religiusitas .....	3258
Tabel 4.6. Rangkuman Analisis Homogenitas .....	44
Tabel 4.7. Rangkuman Analisis Linieritas .....	64
Tabel 4.8. Rangkuman Analisis Normalitas .....	4565
Tabel 4.9. Rangkuman Analisis Koefisien Korelasi .....	4672
Tabel 4.10. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung Rasa Syukur Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	79
Tabel 4.11. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung <i>Social Support</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	50
Tabel 4.12. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	52
Tabel 4.13. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung Rasa Syukur Terhadap Religiusitas .....	53
Tabel 4.14 Koefisien Variabel Pengaruh Langsung <i>Social Support</i> Terhadap Religiusitas .....	55
Tabel 4.15. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung Rasa Syukur dan <i>Social Support</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	56
Tabel 4.16. Koefisien Variabel Pengaruh Langsung Rasa Syukur, <i>Social Support</i> dan Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	598

# Prakata

*P*uji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, kami dapat menyelesaikan buku ini dengan baik. Buku yang berjudul "Kesejahteraan Psikologi Perempuan: Teori dan Riset" ini disusun sebagai upaya untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai berbagai aspek kesejahteraan psikologis perempuan, baik dari perspektif teori maupun hasil riset terkini.

Kesejahteraan psikologi perempuan merupakan topik yang semakin penting untuk dibahas, mengingat peran perempuan dalam masyarakat yang terus berkembang. Melalui buku ini, kami berharap dapat memberikan wawasan yang komprehensif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis perempuan, serta tantangan yang mereka hadapi dalam berbagai konteks kehidupan.

Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua rekan peneliti, akademisi, dan praktisi yang telah berkontribusi dalam pengumpulan data dan pemikiran yang berharga. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan moral selama proses penulisan ini.

Semoga buku ini dapat menjadi sumber informasi dan inspirasi bagi para pembaca, serta mendorong diskusi lebih lanjut mengenai kesejahteraan psikologi perempuan di berbagai kalangan. Kami berharap karya ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik di bidang psikologi.

Medan, April 2025

Penulis

# Kata Pengantar Editor

*B*uku ini lahir dari kebutuhan mendesak untuk memahami lebih dalam tentang kesejahteraan psikologis perempuan, sebuah topik yang semakin relevan di tengah dinamika sosial yang terus berubah.

Sebagai editor, saya merasa terhormat dapat mengumpulkan karya-karya dari para peneliti dan akademisi yang memiliki kepedulian mendalam terhadap isu-isu yang dihadapi perempuan. Setiap bab dalam buku ini menyajikan perspektif yang beragam, mulai dari teori-teori dasar hingga hasil riset terkini, yang semuanya bertujuan untuk memberikan wawasan yang komprehensif mengenai kesejahteraan psikologis perempuan.

Saya berharap buku ini tidak hanya menjadi sumber informasi, tetapi juga mendorong diskusi yang lebih luas tentang tantangan dan peluang yang dihadapi perempuan dalam berbagai aspek kehidupan. Dengan pemahaman yang lebih baik, diharapkan kita dapat bersama-sama menciptakan lingkungan yang lebih mendukung bagi kesejahteraan psikologis perempuan.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua penulis yang telah berkontribusi dengan pemikiran dan penelitian mereka, serta kepada semua pihak yang telah mendukung proses penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menginspirasi langkah-langkah positif ke depan.

Medan, April 2025

Editor

**Ammamarihta, M.Pd.**

## BAB I

# Pentingnya Kesejahteraan Psikologis bagi Perempuan

Perempuan memiliki peran yang sangat penting dalam pendidikan, baik di lingkungan keluarga maupun masyarakat (Farin, 2021). Sebagai pendidik utama bagi anak-anak, perempuan berkontribusi dalam membentuk karakter dan nilai-nilai yang akan dibawa oleh generasi mendatang. Dalam konteks ini, perempuan tidak hanya berfungsi sebagai pengasuh, tetapi juga sebagai pengajar yang memberikan dasar-dasar pendidikan moral dan etika kepada anak-anak mereka. Oleh karena itu, peran perempuan dalam pendidikan sangat krusial dan tidak dapat diabaikan.

Namun, banyak perempuan, terutama ibu rumah tangga dan wanita karir, menghadapi tantangan dalam membagi waktu antara pekerjaan dan tanggung jawab rumah tangga (Daulay, 2015). Tuntutan untuk memenuhi peran ganda ini sering kali menyebabkan stres dan kelelahan, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Dalam banyak kasus, perempuan merasa tertekan untuk memenuhi ekspektasi sosial yang tinggi, baik sebagai ibu maupun sebagai pekerja. Hal ini dapat mengakibatkan perasaan tidak berdaya dan kurangnya dukungan emosional.

Kesejahteraan psikologis, atau *psychological well being*, merupakan kondisi mental yang sehat dan bahagia (Apsaryanthi &

## BAB II

# Kesejahteraan Psikologis

*Dalam perjalanan hidup, setiap individu pasti menginginkan kesejahteraan psikologis yang baik. Kesejahteraan psikologis bukan hanya sekadar perasaan bahagia, tetapi juga mencakup penerimaan diri, hubungan yang positif dengan orang lain, serta kemampuan untuk mengatasi berbagai tantangan yang dihadapi. Dalam konteks ini, terdapat beberapa konsep yang saling terkait dan berkontribusi pada kesejahteraan psikologis, yaitu Psychological Well Being, rasa syukur, dukungan sosial, dan religiusitas. Mari kita telusuri lebih dalam mengenai masing-masing konsep ini.*

Psychological Well Being adalah istilah yang merujuk pada kondisi psikologis di mana individu merasa puas dengan hidupnya dan mampu menerima diri mereka apa adanya (Ryff, 1989). Menurut Ryff, Psychological Well Being terdiri dari enam dimensi yang saling berhubungan. Dimensi pertama adalah penerimaan diri. Penerimaan diri mencakup kemampuan individu untuk menerima kelebihan dan kekurangan mereka. Individu yang memiliki penerimaan diri yang baik cenderung lebih bahagia dan tidak mudah terpengaruh oleh penilaian orang lain (Ryff, 1989).

Dimensi kedua adalah pertumbuhan pribadi. Pertumbuhan pribadi menunjukkan keinginan individu untuk terus belajar dan berkembang. Ini mencakup kemampuan untuk mengeksplorasi

## BAB III

# Pengaruh Rasa Syukur Dan Dukungan Sosial

*D*alam kehidupan sehari-hari, kesejahteraan psikologis menjadi salah satu aspek penting yang memengaruhi kualitas hidup individu. Kesejahteraan psikologis tidak hanya mencakup perasaan bahagia, tetapi juga melibatkan kemampuan untuk menghadapi tantangan dan stres yang muncul dalam kehidupan. Dalam konteks ini, ibu-ibu majelis taklim di Kota Medan menjadi fokus perhatian, karena mereka sering terlibat dalam kegiatan sosial dan keagamaan yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis mereka.

Rasa syukur adalah salah satu faktor yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis. Ketika seseorang mampu menghargai hal-hal kecil dalam hidupnya, mereka cenderung merasa lebih bahagia. Rasa syukur ini berfungsi sebagai penguat mental, yang membantu individu untuk tetap positif meskipun menghadapi kesulitan. Dalam konteks ibu-ibu majelis taklim, rasa syukur dapat menjadi sumber kekuatan dalam menghadapi tantangan sehari-hari.

Dukungan sosial juga memainkan peran yang sangat penting dalam kesejahteraan psikologis. Ketika individu merasa didukung oleh orang-orang di sekitarnya, mereka cenderung merasa lebih aman dan nyaman. Dukungan ini bisa datang dari keluarga, teman, atau komunitas. Dalam lingkungan majelis taklim, dukungan sosial

## BAB IV

# Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis Perempuan

*Dalam bab ini, kita akan membahas secara mendalam mengenai kesejahteraan psikologis perempuan, sebuah tema yang sangat penting dan relevan dalam konteks sosial saat ini. Kesejahteraan psikologis tidak hanya mencakup aspek mental, tetapi juga melibatkan berbagai faktor yang saling berinteraksi, seperti dukungan sosial, rasa syukur, dan religiusitas.*

Melalui analisis yang komprehensif, bab ini bertujuan untuk memberikan pemahaman yang lebih baik tentang bagaimana berbagai faktor tersebut mempengaruhi kesejahteraan psikologis perempuan. Dengan menyajikan data dan hasil penelitian yang relevan, diharapkan pembaca dapat melihat gambaran yang lebih jelas mengenai tantangan dan peluang yang dihadapi oleh perempuan dalam mencapai kesejahteraan psikologis.

Sebagai langkah awal, berikut ini disajikan tabel yang merangkum hasil analisis statistik deskriptif dari variabel-variabel yang akan dibahas lebih lanjut. Tabel ini memberikan gambaran umum mengenai data yang dikumpulkan, termasuk nilai rata-rata,

## Daftar Pustaka

- Aisyah, A., & Chisol, R. (2018). Rasa Syukur Kaitannya dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer Gratitude in Relation With Psychological Well Being Among Honorary. *Proyeksi*, 13(2), 109-122. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/3953>
- Akmal, & Masyhuri. (2018). Konsep Syukur (Gratefulnes): Kajian Empiris Makna Syukur Bagi Guru Non-Pes Daarunnahdhah Thawalib Bangkinang Seberang, Kampar, Riau). *Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam*, 7(2), 1-22.
- Al-Gazali. (1983). *Taubat, Sabar dan Syukur*, Terj. Nur Hichkmah. R. H. A Suminto. Tintamas Indonesia.
- Al-Jauziyah, I. Q. (1998). *Madarijus Salikin Jenjang Spiritual Para Penempuh Jalan Ruhani*. Robbani Press.
- Al-Kamil, M. A. Z. (2022). Kontribusi Spritualitas dan Sense of Humor Terhadap Kesejahteraan Psikologis. In *UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Alawiyah, D., Alwi, C. A., Lilis, & Selvi. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(2), 30-44. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v8i2.1190>
- Alfikalia. (2020). *Perspektif dalam Kesejahteraan Psikologis Manusia: Suatu Pengantar* (Issue November, pp. 1-15). International Seminar.
- Algoe, S.B., Haidt, J., & Gable, S. L. (2008). Beyond Reciprocity: Gratitude and Relationships in Everyday Life. *Emotion*, 8(3), 425-429.

# Glosarium

- Akomodasi** : Proses penyesuaian individu atau kelompok terhadap lingkungan atau situasi baru. Dalam konteks psikologi, akomodasi juga merujuk pada perubahan dalam cara berpikir seseorang untuk memahami informasi baru.
- Adaptasi** : Kemampuan makhluk hidup untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan mereka. Adaptasi dapat berupa perubahan fisik, perilaku, atau fisiologis yang memungkinkan organisme bertahan hidup dan berkembang biak dalam kondisi tertentu.
- Analisis** : Proses memecah informasi atau data menjadi bagian-bagian yang lebih kecil untuk memahami struktur, pola, dan maknanya. Analisis sering digunakan dalam penelitian, bisnis, dan pengambilan keputusan untuk mendapatkan wawasan yang lebih dalam.
- Biodiversitas** : Keragaman spesies, gen, dan ekosistem di suatu daerah. Biodiversitas penting untuk menjaga keseimbangan ekosistem dan menyediakan sumber daya yang diperlukan untuk kehidupan manusia, seperti makanan, obat-obatan, dan bahan baku.
- Ekosistem** : Komunitas makhluk hidup (flora dan fauna) serta lingkungan fisiknya (tanah, air, udara) yang saling berinteraksi. Ekosistem dapat bervariasi dalam ukuran, dari kolam kecil hingga hutan hujan tropis yang luas.

## Tentang Penulis



Selamat Pasaribu Lahir di Malindo, 04 Agustus 1987, anak ke empat pasangan dari H. Dasmi Pasaribu dan Hj. Nurlela. Menyelesaikan Pendidikan SD Negeri 110497 Desa Sei Siarti (1994-2000) dan MDA Al-Azhar Cabang Ajamu (1995-2000), MTs/MA Pondok Pesantren Irsyadul Islamiyah Tanjung Medan (2000- 2007) setelah selesai studi dari pesentren, penulis melanjutkan studi ke Perguruan Tinggi mengambil jurusan

Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN SU Medan (2007-2012), melanjutkan studi pada jurusan Magister Psikologi Pendidikan Universitas medan Area (2012-2015), sedangkan Program Studi Doktor di UIN Sumatera Utara Medan (2021-2024). Sewaktu mahasiswa aktif di organisasi intra menjadi pengurus HMJ PAI sedangkan di organisasi ekstra penulis berkecimpung di organisasi mahasiswa terbesar dan tertua di Indonesia yaitu Himpunan Mahasiswa Islam (HMI), baik di tingkat Komisariat maupun Cabang Medan. Setelah selesai perkuliahan, penulis juga pernah menjadi pengurus Perhimpunan Pergerakan Indonesia (PPI) Sumatera Utara, Perkumpulan Manajer Pendidikan Islam (PERMAPENDIS) Sumatera Utara, Koalisi Muslim Milleneal (KOMUNAL) kota Medan, Jaringan Penegak Demokrasi Indonesia (JPMD) Sumatera Utara, Ikatan Keluarga Labuhanbatu Raya (IKLAB RAYA). Penulis menikah di tahun 2020 dengan Ammamiarihta, M.Pd. (Dosen Tetap PMM FITK UIN SU Medan) saat ini dikaruniai dua orang anak, pertama bernama Atharrayhan Pasaribu dan yang kedua Ahmad Ubaydillah Pasaribu. Menjadi Dosen Tidak Tetap dari 2014 - sekarang di FITK UIN Sumatera Utara Medan, Dosen Tetap di Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Hamzah Al-Fansuri Barus (STIT HASIBA) Kabupaten Tapanuli Tengah. Disela-sela kesibukan mengajar dan aktif di organisasi masyarakat, penulis tetap menyusun beberapa karya tulis yang menghasilkan buku dan juga diterbitkan di jurnal.



**Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi, Psikolog** lahir di Medan pada tanggal 9 Desember 1982. Memperoleh gelar Sarjana (S.1) dan Profesi Psikologi (S.2) pada Fakultas Psikologi di Universitas Sumatera Utara. Sepanjang 3 tahun 3 bulan, tepatnya pada Januari tahun 2019, telah merampungkan studi Doktorat (S3) di Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta. Sejak tahun 2009 telah bergabung sebagai dosen pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sumatera Utara Medan. Selain mengajar, ia juga sering diminta menjadi pemateri/narasumber pada berbagai kegiatan *parenting* di berbagai sekolah dan madrasah. Sejumlah karya ilmiah baik Jurnal Terakreditasi Nasional maupun Jurnal Internasional Bereputasi, Prosiding, telah dipublikasikan, dapat diakses melalui <https://scholar.google.com/citations?user=Lz6cDx0AAAAJ&hl=id&oi=ao>, ID Scopus 57208550775, ID SINTA 6197399, ID Orchid <https://orcid.org/0000-0002-6223-8546>, ID [Publons https://publons.com/researcher/4133868/nurussakinah-daulay/](https://publons.com/researcher/4133868/nurussakinah-daulay/); dan repository [uinsu.ac.id](https://uinsu.ac.id). Sejumlah penelitian juga telah dipublikasikan dalam bentuk Buku Berbasis Penelitian, dan Buku Referensi yang sudah diterbitkan adalah *Pengantar Psikologi dan Pandangan Al-Quran tentang Psikologi* (Kencana Prenadamedia Group Jakarta, 2014), *Psikologi Kecerdasan Anak* (Perdana Publishing Medan, 2015), *Psikologi Pendidikan dan Permasalahan Umum Peserta Didik* (Perdana Publishing Medan, 2019). *Psikologi Pengasuhan bagi Orang tua dari Anak-anak dengan Gangguan Perkembangan Saraf (Neurodevelopmental Disorders)* (Prenada Media Group, 2020). *Memahami gambaran keparahan gejala autisme* (Medan: Pusdikra Mitra Jaya, 2021). *Pembentukan Akhlak Mulia: Tinjauan Pendidikan Agama Islam dan Psikologi Positif* (Medan, Perdana Publishing, 2022); *Panduan Praktis Konseling online Bagi Konselor*, UMSU Press, 2022); *Psikologi di Masa Kini* (UMSU Press, 2023); *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini: Konsep Dasar* (CV Manhaji, 2023); *Psikologi Stres* (Prenada, 2024).



**Rusydi Ananda**, lahir di Tanjung Pura Langkat, dengan Ayah yang bernama H. Thaharuddin AG (alm.) dan Ibu Hj. Rosdiani. Anak pertama dari 6 bersaudara. Menempuh pendidikan SD di Medan tamat tahun 1984, melanjutkan SMP di Medan tamat tahun 1987, kemudian menyelesaikan SMU di Medan tamat pada tahun 1990. Melanjutkan pendidikan Strata 1 (S.1) di IAIN SU jurusan Tadris Matematika.

Meraih gelar Magister Pendidikan dari Universitas Negeri Medan program studi Teknologi Pendidikan. Doktor Pendidikan dari Universitas Negeri Jakarta program studi Teknologi Pendidikan. Menikah dengan Tien Rafida, yang berprofesi sebagai PNS/Dosen di Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara. Saat ini dikaruniai Allah SWT 3 (tiga) orang anak, yaitu: Annisa Arfitha, Salsabila Hadiyanti dan Faturrahman. Pengalaman kerja dimulai sebagai tenaga administrasi di PT. Marhamah Medan pada tahun 1995-1996. Guru matematika di SMP Perguruan Bandung tahun 1996-1997. Guru Matematika di SMA UISU Medan Tahun 1997-1999. Sejak tahun 2000 sampai sekarang bekerja sebagai PNS/Dosen di Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara. Sejak tahun 2023 sebagai Guru Besar Bidang Teknologi Pendidikan di Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan. Karya berupa buku yang sudah diterbitkan adalah *Pengantar Kewirausahaan, Rekayasa Akademik Melahirkan Entrepreneurship (2016), Evaluasi Program Pendidikan (2017), Inovasi Pendidikan, Melejitkan Potensi Teknologi dan Inovasi Pendidikan (2017), Manajemen Sarana dan Prasarana Pendidikan (2017), Statistik Pendidikan (2018), Profesi Pendidik dan Kependidikan (2018), Pembelajaran Terpadu (2018), Perencanaan Pembelajaran (2019), Desain Pembelajaran (2019), Profesi Keguruan, Perspektif Sains dan Islam (2019), Penelitian Tindakan Kelas (2020), Variabel Belajar, Kompilasi Konsep (2020) Pendidikan Karakter Implementasi Wahdatul Ulum Dalam Pembelajaran (2021), Kepemimpinan Pendidikan Bahan Ajar Berbasis Riset Pengembangan (2022), Evaluasi Pembelajaran Perspektif Sains dan Islam (2023), Belajar dan*

## Tentang Editor



**Ammamiarihta**, lahir di Bukittinggi, 14 Juni 1992. Anak ke dua dari empat bersaudara dari pasangan Drs. H. Enda Tarigan dan Dra. Hj. Nilfa Yenisda. Pada pendidikan formal, menyelesaikan pendidikan dasar dan menengah di SD Swasta YPI Delitua (1997-2003), MTs Swasta Istiqlal Delitua (2003-2006), dan SMA Swasta Istiqlal Delitua (2006-2009). Melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi pada program studi Pendidikan Matematika di Universitas Negeri Medan S1 (2009-2014) dan S2 (2015-2017). Selain pendidikan formal, juga mengikuti pendidikan non formal antara lain Program mahir Smart Office Plus (2007) di Bina Bangsa Pusat Pendidikan Komputer dan Bahasa Inggris, Pelatihan Corel Draw 11 (2007) Bina Bangsa Training and Education Centre dan English Course Dare to Talk Program (2008) di Lembaga Pendidikan dan Pengajaran Profesi BIMA (LP3BIMA), serta beberapa program pelatihan lainnya. Ketika menjadi mahasiswa, sudah aktif mengajar di bimbingan belajar Simple to be Smart sebagai tutor Matematika dan mengajar les *private* dari rumah ke rumah. Setelah menyelesaikan studi S1, menjadi guru Matematika MTs dan SMA di Yayasan Perguruan Istiqlal Delitua (2014-2019) sembari tetap mengajar les *private* dan sejak 2019 menjadi Dosen Pendidikan Matematika di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan hingga sekarang. Disela-sela kesibukan mengajar aktif juga di organisasi kemasyarakatan, serta menulis karya ilmiah baik yang diterbitkan menjadi jurnal dan juga diseminarkan pada forum sehingga menjadi prosiding.



# Kesejahteraan Psikologi Perempuan: *Teori dan Riset*

**umsu**  **PRESS**

Jalan Kapten Muktar Basri No. 3  
Medan, Sumatera Utara  
Website : <http://umsupress.umsu.ac.id/>  
email : [umsupress@umsu.ac.id](mailto:umsupress@umsu.ac.id)

## REFERENSI

ISBN 978-634-236-017-0



9 786342 360170

ISBN 978-634-236-018-7 (PDF)



9 786342 360187

Harga P. Jawa Rp67.000,-

