

**KEPERCAYAAN DIRI MEMPEROLEH PASANGAN HIDUP  
PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK DI KELURAHAN  
JATI UTOMO KECAMATAN BINJAI UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan  
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar**

**Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh

**ROUDATUL FITRIA**

**NIM: 0102173082**



**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2022**

**KEPERCAYAAN DIRI MEMPEROLEH PASANGAN HIDUP  
PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK DI KELURAHAN  
JATI UTOMO KECAMATAN BINJAI UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan  
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar**

**Sarjana Sosial (S.Sos)**



**Oleh**

**ROUDATUL FITRIA  
NIM: 0102173082**

**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**

**Pembimbing I**

**Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA  
NIP.1969080819997031002**

**Pembimbing II**

**Dr. Ziaulhaq, MA  
NIP.198211012011011007**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731  
Telp 6622925. Fax 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

### PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup pada Penyandang Disabilitas Fisik di Kelurahan Jati Utomo Kecamatan Binjai Utara” Oleh Roudatul Fitria, NIM 0102173082 telah disidangkan pada tanggal 29 Agustus 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Ujian Munaqasyah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU Medan

Ketua

Dr. Zainun, MA  
NIP : 197006151998031007

Sekretaris

Dr. Hj. Nurhanifah, MA  
NIP : 197507222006042001

### Anggota Penguji

1. Dr. Zainun, MA  
NIP : 197006151998031007
2. Dr. Annaisaburi, M.Ag  
NIP : 196501021997031001
3. Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA  
NIP : 1969080819997031002
4. Dr. Ziaulhaq, MA  
NIP:198211012011017

1.

2.

3.

4.

Mengetahui  
Dekan Fakultas Dakwah Dan  
Komunikasi UIN Sumatera Utara

Prof. Dr. Lahmuiddin, M. Ed  
NIP : 196204111989021002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

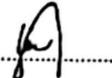
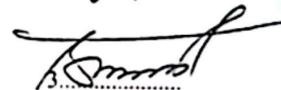
**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

**Nama** : Roudatul Fitria  
**NIM** : 0102173082  
**Jurusan** : Bimbingan Penyuluhan Islam  
**Judul** : "Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup  
pada Penyandang Disabilitas Fisik di Kelurahan Jati  
Utomo Kecamatan Binjai Utara"

**Anggota Penguji**

1. Dr. Zainun, MA  
NIP. 197006151998031007
2. Dr. Annaisaburi, M.Ag  
NIP. 196501021997031001
3. Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA  
NIP. 1969080819997031002
4. Dr. Ziaulhaq, MA  
NIP. 198211012011011007

1.   
2.   
3.   
4. 

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 20 Juli 2022  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA  
NIP. 197006151998031007

Nomor : Istimewa

Medan, 20 Juli 2022

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

**Bapak Dekan Fak. Dakwah  
dan Komunikasi UIN SU**

An. Roudatul Fitria

Di-

Medan

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah menimbang, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Roudatul Fitria yang berjudul: Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup Pada Penyandang Disabilitas Fisik Di Kelurahan Jati Utomo Kecamatan Binjai Utara, kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsi dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

**Pembimbing I**



**Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA**  
**NIP.1969080819997031002**

**Pembimbing II**



**Dr. Ziaulhaq, MA**  
**NIP.198211012011011007**

### SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Roudatul Fitria  
Nim : 0102173082  
Fakultas/ Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup Pada  
Penyandang Disabilitas Fisik Di Kelurahan Jati Utomo  
Kecamatan Binjai Utara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya sudah saya jelaskan sumbernya, apabila dikemudian terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 20 Juli 2022

Yang membuat pernyataan

  
**Roudatul Fitria**  
NIM: 0102173082

## ABSTRAK

**Nama** : Roudatul Fitria  
**NIM** : 0102173082  
**Jurusan** : Bimbingan Penyuluhan Islam  
**Fakultas** : Dakwah Dan Komunikasi  
**Pembimbing I** : Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA  
**Pembimbing II** : Dr. Ziaulhaq, MA  
**Judul** : Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup Pada Penyandang Disabilitas Fisik Di Kelurahan Jati Utomo Kecamatan Binjai Utara

**Kata Kunci:** Kepercayaan Diri, Penyandang Disabilitas, Memperoleh Pasangan Hidup.

Penelitian ini bertujuan mengetahui latar belakang kehidupan penyandang disabilitas fisik dan mengetahui kepercayaan diri penyandang disabilitas fisik dalam memperoleh pasangan hidup. Umumnya penyandang disabilitas fisik memiliki rasa kurang percaya diri, dan rendah diri, dikarenakan terganggunya fungsi gerak yang menyebabkan sulit beraktivitas dimana hal tersebut dapat mempengaruhi psikis mereka. Percaya diri merupakan hal yang *urgent* yang harus dimiliki individu, percaya diri memang diperlukan dalam menjalani hidup, termasuk dalam perjuangan mendapatkan pasangan.

Pada penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 penyandang disabilitas fisik yang belum memiliki pasangan hidup yang tinggal di kelurahan Jati Utomo kecamatan Binjai Utara. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan, dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan metode triangulasi sumber. Teknik analisis data yang digunakan terdiri dari reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian terhadap 2 penyandang disabilitas tentunya memiliki latar belakang kehidupan yang berbeda. Namun, kesamaan diantaranya mereka memiliki keluarga yang menyayanginya, menerimanya, mendukungnya. Meski hidup sederhana mereka hidup di keluarga yang harmonis. Dalam lingkungan masyarakat disabilitas mengatakan memiliki banyak teman dan pandai bergaul bahkan diantaranya sudah memiliki teman dekat wanita (pacar) dan yang satunya fokus dengan pekerjaan yang digeluti. Kepercayaan diri penyandang disabilitas dalam memperoleh pasangan hidup diantaranya karena keyakinannya kepada Allah SWT, disabilitas yakin karena Allah SWT telah menciptakan setiap makhluknya berpasang-pasangan. Disabilitas tumbuh dan kembang dikeluarga yang menyayanginya sehingga disabilitas mudah menerima kenyataan hidup yang dialami. serta dukungan sosial keluarga yang diberikan sangat mempengaruhi kepercayaan diri mereka.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan pada penulis kesehatan dan kesempatan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik. Solawat serta salam kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang mana telah membawa kita dari alam kegelapan dan kebodohan hingga menuju kepada alam yang terang-benderang dan penuh dengan ilmu pengetahuan. Adapun tujuan penulisan penelitian skripsi ini yaitu untuk menyelesaikan tugas-tugas dan untuk memenuhi syarat-syarat dalam mencapai Strata Satu (SI) di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Adapun judul dari penelitian skripsi ini yaitu: **“Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan Hidup Pada Penyandang Disabilitas Fisik di Kelurahan Jati Utomo Kecamatan Binjai Utara”**

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak untuk penulis. Maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah banyak membantu, mendukung, serta berdoa demi terselesaikannya skripsi ini, teristimewa penulis sampaikan kepada:

1. Teruntuk Ayahanda alm. Syaifuddin dan ibunda tercinta Napsiah terimakasih banyak atas kasih sayang, pengorbanan, do'a dan dukungan baik dari segi moril maupun materil. Sehingga penulis tetap semangat dan

dapat menyelesaikan tugas akhirnya dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya.

2. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA. selaku Rektor dan Para Wakil Rektor UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M.Ed. selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Para Wakil.
4. Dekan I, II, dan III dan seluruh Dosen dan Civitas Akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Zainun, MA. selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, Ibu Dr. Nurhanifah, MA. selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, dan juga kakak Aufa Khirman, S.Ak selaku Staff Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
6. Bapak Dr. Ahmad Tamrin Sikumbang, MA sebagai pembimbing I dan Bapak Dr. Ziaulhaq, MA sebagai pembimbing II.
7. Terimakasih kepada subjek penelitian yang dengan kemurahan hatinya telah memberi izin dan sudah bersedia menjadi subjek penelitian.
8. Grup Wanita Solehmin (Fadlia Faurisa Daulay, Nur Hasanah Lubis, Maghfira Aulia Hsb, dan Dahrina Mulyani Harahap) yang sedang berjuang untuk mendapatkan gelar S.sos bersama, yang selalu bersama dari semester 1 hingga saat ini, semoga kita bisa sukses kedepannya. Aamiin.
9. Terimakasih kepada teman-teman BPI, khususnya BPI-A stambuk 2017 yang telah memberikan banyak cerita dan kenangan yang tak terlupakan pada penulis.

Berkat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Teruntuk semua pihak yang telah berperan dalam terselesaikannya skripsi ini penulis mohonkan kepada Allah SWT selalu dalam lindungan Allah SWT, serta selalu diberi kemudahan dalam setiap urusannya *aamiin ya rabbal'alamin*.

Selanjutnya, penulis menyadari dalam skripsi sederhana ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan agar penulis kedepannya dapat lebih baik lagi dalam menulis karya ilmiah. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa berguna untuk penelitian selanjutnya dimasa mendatang.

Medan, 20 Juli 2022

Penulis,



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
**Roudatul Fitria**  
**NIM: 0102173082**

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Batasan Istilah .....	6
F. Sistematika Pembahasan .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Kepercayaan Diri .....	9
1. Pengertian kepercayaan diri .....	9
2. Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri .....	11
3. Ciri-ciri individu yang tidak percaya diri .....	13
4. Faktor yang mendasari kepercayaan diri .....	14
5. Aspek-aspek kepercayaan diri .....	18
6. Bentuk-bentuk kepercayaan diri .....	19
7. Proses terbentuknya percaya diri .....	21
8. Dampak positif individu yang percaya diri .....	22
9. Cara meningkatkan kepercayaan diri .....	23

B. Penyandang Disabilitas Fisik.....	25
1. Pengertian Penyandang Disabilitas Fisik.....	25
2. Penyebab Kecacatan.....	26
C. Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas Fisik.....	27
D. Kajian Terdahulu.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Sumber Data.....	32
D. Teknik Pemilihan Subjek Penelitian.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Keabsahan Data.....	35
H. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Keluarga Penyandang Disabilitas Fisik.....	37
B. Latar Belakang Kehidupan Penyandang Disabilitas Fisik.....	39
C. Kepercayaan Diri Memperoleh Pasangan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Table 3.1. Daftar Informan Penelitian.....	32
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Anatomi Tulang Tibia dan Fibula.....	45
Gambar 4.2. Kondisi Fisik Subjek K.....	47
Gambar 4.3 Kondisi Fisik Subjek E.....	52

