

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M., & Ishaq, S. (2018). Tafsir Ibnu Kathsir. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafii. Edisi II.
- Arisman (2019). Ilmu Gizi Dan Daur Kehidupan. Jakarta: EGC. Edisi 5.
- Balitbangkes (2019), Laporan Provisnsi Sumatera Utara RISKESDAS 2018
- Calder, P. C. (2020). Nutrition, immunity. *BMJ Prevention, Nutrion & Health*, 4(1), 73-92.
- Christianto, A. D. (2018). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Di Banjaroyo. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.
- Darajat, Z (2017). *Remaja Harapan Dan Tantangan*. (2rd ed), Bandung:Ruhamana.
- Debora, N (2018). Kejadian Obesitas Pada Anak-anak. *Majalah Kedokteran Damianus*, 7(1), 33-45.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Penyakit Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–9.
- Dewi, M.C. (2017). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak. *Majority*.4(8), 53-56
- Effendi, Y.H., (2017).Obesitas Bagi Remaja. *Jurnal Jurusan Gizi dan Masyarakat Dan Sumber Daya Masyarakat*.1(1), 1-13.
- Farizati & Khomarun (2017), “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja”, *Jurnal Kesehatan*, 2(3), 14-22
- Gozali & Saraswati (2017), “Hubungan Orangtua Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Denpasar”, *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*,1(1),22-29.
- Hamdi, A. S., & Bahrudin, E. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Holil M. P. S. W., & Harjatmo, P. T. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ANDI, 18–21.
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1) 45-52.
- Karmani, N. K., Sidiartha, I., & Pratiwi, I. G. A. P. E. (2018). Prevelensi Faktor Resiko Overweight/Obesitas Pada Anak Remaja Di Bali. *E-Jurnal Medika*, 7(11), 1–7
- Kartasapoetra, H., & Marsetyo (2018). *Ilmu Gizi (Koerelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: PT.Rineke Cipta.
- Kemenkes (2017). Infodatin Olahraga Pusat Data Dan Informasi KEMENKES RI.
- Kemenkes (2018). Pedoman Gizi Seimbang Bukti Husada.
- Kemenkes (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9),1689-1699.
- Kemenkes (2020). Tertular Covid-19 gangguan kesehatan seperti overweight. Obesitas dan kecenderungan penyakit degenerative
- Kurdanti, W., Syamsiatun, N. H., Mustikaningsih, D., Suryani, I., & Sholihah, K. I. (2017). Pengaruh Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4),
- Mokolensang, O. G., & Manampiring, A. E. (2016). Hubungan Pola Makan Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal EBiomedik*, 4(1).
- Notoatmojo (2018). Dasar-Dasar Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Jakarta:Bumi Persada. 33-56.

- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Pengaruh Aktifitas Fisik Dan Timbunan Pada Remaja Putri Di Sekolah SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117–122.
- Rizona, F., Latifin, K., & Septiawati, D., (2020), Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa/siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(2), 1-11.
- Rozak, Abd, Sastra. (2021). Tafsir Al-Qur'an. Tangerang Selatan: Cinta Buku Media.
- Rumidi, S. (2022) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT.Rineke Cipta.
- Rumini, S., & Sundari, S. (2018). *Perkembangan Anak dan Remaja*. PT Rineka Cipta.
- Shihab, Muhammad, Quraish. (2017). Tafsir Al-Mishbah. Ciputat: Penerbit Lentera Hati. Jilid II.
- Simbolon, D., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 273-289.
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas Akibat Kelebihan Lemak Viseral Pada Lansia . *Amerta Nutrition*, 2(3), 228.
- Sopiah, L., Nababan, A,S,V., Yulita., Lestari, W., & Suraya, R., (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat. *Journal Of Nursing And Health Science*, 1(1), 8-13.
- Sri Mulyati, Achmad Abubakar, & Hasyim Hadade. (2023). Makanan Halal dan Haram dalam Perspektif Islam (Al-Quran). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 23–33.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa/siswi Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1).
- Sugiyono. (2016) *Metode Penelitian Kuantitas, Kualitatif, Dan R&D*. (3rd ed). Bandung:CV.Alfabeta.
- Sutisna., Neneng, Hasanah., Arlinta, Prasetyan., Ikhwan Nugraha., Ekarina, Katmas, Ali, Mutakin et al., (2021). *Panorama Maqashid Syariah*. Bandung: CV MEdia Sains Indonesia. 1-177.
- Ughude, R., & Amisi, M. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa FKM Unsrat saat Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 10(2), 98-106.
- Waskito. (2019) *Kamus Besar Bahasa Indoneia*. Bandung:Wahyu Media.
- Wiklund, P. (2016) The role of physical acitivity and weight management : Time for critical appraisal. *Journal of sport and Health Science*, 5(2)/, 151-154.
- Yusuf, S. (2018) *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Yogyakarta:PT Remaja Rosdakarya.