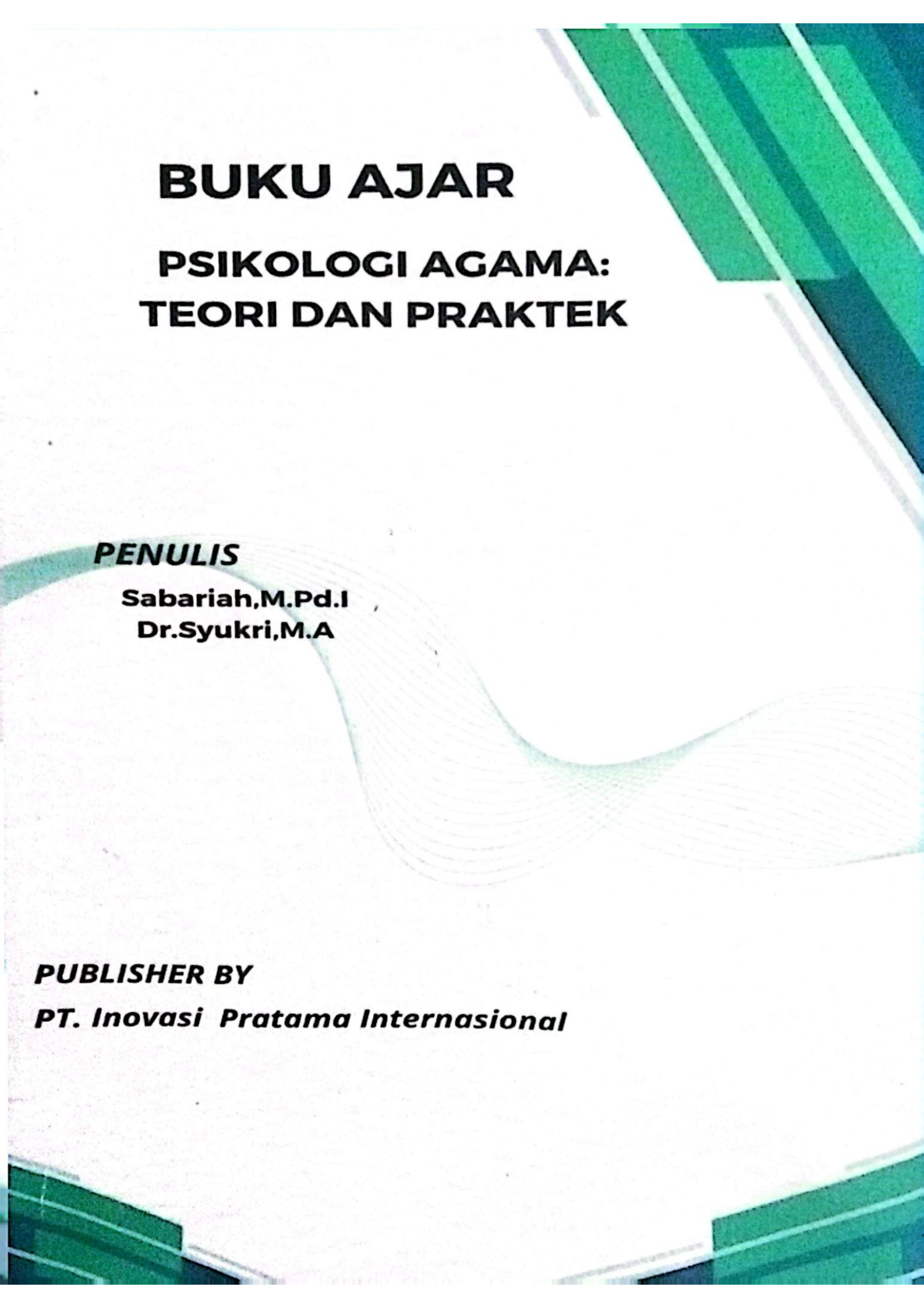




BUKU AJAR

PSIKOLOGI AGAMA: TEORI DAN PRAKTEK

PENULIS

**Sabariah, M.Pd.I
Dr. Syukri, M.A**

PUBLISHER BY

PT. Inovasi Pratama Internasional

Buku Ajar

**PSIKOLOGI AGAMA:
TEORI DAN PRAKTEK**



PT Inovasi Pratama Internasional

PSIKOLOGI AGAMA: TEORI DAN PRAKTEK

Penulis : Sabariah, M.Pd.I, Dr. Syukri, M.A
ISBN 9786238160389
Editor : Bincar Nasution, S.Pd., C.Mt
Penyunting : Ali Amran Btr, S.Pd

Desain Sampul dan Tata Letak:
InoVal

Penerbit:
PT Inovasi Pratama Internasional
Anggota IKAPI Nomor 071/SUT/2022

Redaksi:
Jl. Cempaka No. 25 Padang Sidempuan 22725
Email: cs@ipinternasional.com

Distributor Tunggal:
PT Inovasi Pratama Internasional
Jl. Cempaka No. 25 Padang Sidempuan 22725
Email: info@ipinternasional.com

Cetakan Pertama, 06 Mei 2024

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan
cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah dan Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku referensi yang berjudul "Psikologi Agama: Teori dan Praktek". Dan tidak lupa juga mengucapkan salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, berkat beliau, kita keluar dari alam kegelapan menuju alam yang terang menderang.

Penulis mengucapkan banyak rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung serta membantu penulisan buku referensi ini mulai dari proses penulisan hingga proses cetak, yaitu orang tua, rekan-rekan seperjuangan dan masih banyak lagi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar, bahwa buku referensi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mohon agar para pembaca memberi kritik dan juga saran terhadap karya buku referensi ini agar penulis dapat terus meningkatkan kualitas buku.

Demikian buku referensi ini penulis buat, dengan harapan agar pembaca dapat mengetahui tentang informasi yang terkait dengan "Psikologi Agama: Teori dan Praktek" serta dapat bermanfaat bagi masyarakat dalam arti luas. Terima kasih.

Medan,
Penulis

Sabariah,M.Pd.I

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	1
BAB 1	1
PENGANTAR PSIKOLOGI ISLAM	1
A. DEFINISI PSIKOLOGI ISLAM	1
B. SEJARAH PERKEMBANGAN PSIKOLOGI ISLAM	6
C. PENDEKATAN DALAM PSIKOLOGI ISLAM	8
D. RUANG LINGKUP PSIKOLOGI ISLAM	13
E. LATIHAN SOAL	14
BAB 2	15
PERSPEKTIF DAN POLA KEMAJUAN PSIKOLOGI ISLAM	15
A. ONTOLOGI	15
B. EPISTOMOLOGI	19
C. AKSIOLOGI	22
D. LATIHAN SOAL	24
BAB 3	26
POLA PENGEMBANGAN PSIKOLOGI ISLAM	26
A. LANDASAN FILOSOFIS	26
B. METODE PENGEMBANGAN PSIKOLOGI ISLAM	27
C. LATIHAN SOAL	30
BAB 4	31
DASAR PSIKOLOGI ISLAM	31
A. KONSEP NAFSU DALAM PSIKOLOGI ISLAM	31
B. KONSEP AKIDAH DALAM PSIKOLOGI ISLAM	32
C. KONSEP MORAL DALAM PSIKOLOGI ISLAM	33
D. PENGARUH AL-QUR'AN DAN HADIST DALAM PSIKOLOGI ISLAM	35
E. LATIHAN SOAL	38
BAB 5	39
TEORI DALAM PSIKOLOGI ISLAM	39
A. TEORI FUNGSIONALISME	39
B. TEORI STRUKTURALISME	42
C. TEORI KOGNITIF	44
D. TEORI HUMANISTIK	46
E. TEORI SOSIAL	50

F.	LATIHAN SOAL	52
----	--------------------	----

BAB 6 53

	INTEGRASI ISLAM DAN PSIKOLOGI.....	53
--	---	-----------

A.	POLA ISLAMISASI SAINS	53
B.	ISLAMISASI PSIKOLOGI	56
C.	LATIHAN SOAL	57

BAB 7 58

	PRAKTEK KEAGAMAAN DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM.....	58
--	--	-----------

A.	PSIKOLOGI IBADAH DALAM PSIKOLOGI ISLAM.....	58
B.	PSIKOLOGI DZIKIR DAN DOA	60
C.	PSIKOLOGI PEMBERSIHAN JIWA.....	62
D.	PSIKOLOGI TAWAKAL	66
E.	LATIHAN SOAL	67

BAB 8 68

	KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM.....	68
--	---	-----------

A.	KORELASI IMAN DAN MENTAL DALAM PSIKOLOGI ISLAM.....	68
B.	PENGARUH AJARAN ISLAM PADA KESEHATAN MENTAL	69
C.	PENANGANAN GANGGUAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM	71
D.	PSIKOTERAPI DAN KONSELING DALAM SUDUT PANDANG PSIKOLOGI ISLAM	73
E.	LATIHAN SOAL	74

	DAFTAR PUSTAKA.....	76
--	----------------------------	-----------

BAB 1

PENGANTAR PSIKOLOGI ISLAM

A. DEFINISI PSIKOLOGI ISLAM

Konsep Psikologi dalam pandangan dunia Barat disebut sebagai ilmu universal yang cukup objektif. Istilah psikologi dari Barat ini memiliki akar yang terdapat pada sistem nilai Barat. Selain itu adanya paradigma pemikiran Barat serta studi empiris yang semuanya berasal dari dunia Barat. Oleh sebab itu, psikologi dari Barat ini memiliki keterikatan dan juga penerapan yang berasal dari dunia Barat

Sementara pada peradaban Islam sendiri, ilmu psikologi baik dari sisi teori serta penerapan prakteknya sudah ada sejak era Al-Kindi yang kemudian diteruskan oleh Al-Balkhi, Al-Ghazali, dan juga Ibnu Arabi. Semua ini memiliki landasan dan juga dasar pemahaman mengenai dunia psikologi yang semuanya bersumber dari Al-Quran dan juga hadist yang digabungkan dengan sumber-sumber lainnya.

Ada jeda pada perkembangan psikologi terhadap tradisi Islam yang dimulai sejak akhir periode keemasan Islam. Hal ini terjadi karena adanya pertentangan antara dunia barat dan Islam dalam sisi pengetahuan dan juga pemahaman mengenai psikologi.

Psikologi Barat memiliki kandungan yang bertentangan dengan ajaran serta norma-norma Islam yang saling berbeda. Sehingga kedua ilmu ini cukup sulit untuk disandingkan tanpa meninggalkan aspek-aspek dan juga norma-norma yang ada.

Asosiasi Internasional Psikologi Islam menyajikan mengenai definisi dari Psikologi Islam sebagai ilmu yang memiliki landasan dalam paradigma Islam. Paradigma sendiri diambil dari bahasa Yunani yang artinya adalah sebagai motif dasar yang menjadi landasan atau acuan.

Paradigma ini memudahkan para praktisi, akademisi, cendekiawan dan juga dokter dalam memahami patologi dan juga pengobatan hingga perilaku atau adab yang sesuai dengan hubungan terapeutik. Lalu menetapkan perspektif dalam melakukan kritikan terhadap ilmu psikologi lain yang tidak sejalan dengan ajaran Islam. Psikologi yang diambil dari paradigma Islam ini sendiri menggunakan ajaran-ajaran dan landasan Islam guna mengedepankan ajaran tersebut.

Dunia psikologi Islam sendiri juga menganut istilah Arab yang mempunyai makna dan juga nuansa yang mendalam dan juga kera dipahami dengan cara yang berbeda. Istilah yang kerap digunakan adalah

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz, S. (2018). Fitrah Criticism: An Islamic Psychological Approach. *Journal of Islamic Studies*, 6(1), 1-10. <https://so03.tci-thaijo.org/index.php/JOIS/article/view/140196>, (accessed 4 August 2020).
- Abdel-Khalek, Ahmed. (2014). Religiosity and well being in the Muslim context. *Religion and spirituality across cultures*. 71-85.
- Abdul Wahab Khan, R.K. (2015). An Interview with Professor Malik Badri About His Contributions to the Islamisation of Psychology. *Intellectual Discourse*, 23(1), 159-172.
- Abdullah, M. H. (2010). Counseling and Psychotherapy in Islamic Perspective. Arah Pendidikan Publisher.
- Abidin, Z & Azam, M. S. (2015). Efektivitas Salat Tahajud Dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri Pondok Islam Nurul Amal Bekasi Jawa Barat. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Abu-Raiya, H. (2012). Towards a Systematic Qura'nic Theory of Personality. *Mental Health, Religion & Culture*, 15(3), 217-233.
- Ahimsa-Putra, H. S. (2011). *Paradigma Profetik, Sebuah Konsepsi*. Makalah dalam Seminar Ilmu Profetik, 4 April 2011. Yogyakarta: FPSB UII.
- Al-Ghazali. (2000). *Ihya' 'Ulum al-Din [The Revival of the Religious Sciences]*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah
- Al-Karam, C.Y. (2015). Complementary and Alternative Medicine in Psychology: An Islamic Therapy for Non-Muslims, in C.Y. Al-Karam and Haque, A. (Eds.), *Mental Health and Psychological Practice in the United Arab Emirates*. Basingstoke: Palgrave MacMillan, pp.169-178.
- Al-Karam, C.Y. (2020). *A Refined Vision of Islamic Psychology: Outer, Inner, and Mainstream*. Unpublished (Personal Communication).
- Alizi, A. (2017). *How Can We Redefine Psychology Islamically Yet Still Acceptable by the Scientific Community?* <https://psychologyiium.wixsite.com/website/post/2016/05/09/this-is-your-second-post-1>, (accessed 4 August 2020).
- American Psychological Association. (2020). *Definition of "Psychology"*. <https://www.apa.org/about>, (accessed 2 August 2020).

- Arifin, S. (2015). Kesabaran Ibu yang Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Astuti, R. D. (2015). Al Quran sebagai Penyembuh dalam Terapi Qurani pada Penderita Depresi (Studi Kualitatif). *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Awaad, R., and Ali, S. (2014). Obsessional Disorders in al-Balkhi's 9th Century Treatise: Sustenance of the Body and Soul. *Journal of Affective Disorders*, 180, 185-189. doi:10.1016/j.jad.2015.03.003.
- Awaad, R., and Ali, S. (2015). A Modern Conceptualization of Phobia in al-Balkhi's 9th Century Treatise: Sustenance of the Body and Soul. *Journal of Anxiety Disorders*, 37, 89-93. doi:10.1016/j.janxdis.2015.11.003.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakhtiar, L. (2019). *Quranic Psychology of the Self: A Textbook on Islamic Moral Psychology*. Chicago: Kazi Publications, Inc.
- Bantam, D. J. (2015). Survey leading organization pada organisasi Islam. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- DeVellis, R. (2003). *Scale Development: Theory and Applications*. SAGE Publication.
- Bastaman, H. D. (2011). *Integrasi Psikologi dengan Islam*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar dan Yayasan Insan Kamil, 2012, hal. 30.
- Begum, M. (2016). *What is Islamic Psychology?* <https://inspiredminds.org.uk/2016/04/03/what-is-islamic-psychology/>, (accessed 3 August 2020).
- Betteridge, S. (2012). *Exploring the Clinical Experiences of Muslim Psychologists in the UK When Working with Religion in Therapy*.
- Bonab, B.G., and Koohsar, A.A. (2011). Reliance on God as a Core Construct of Islamic Psychology. *Procedia—Social and Behavioral Sciences*, 30, 216-220. doi:10.1016/j.sbspro.2011.10.043.
- Bonab, B.G., Miner, M., and Proctor, M.T. (2013). Attachment to God in Islamic Spirituality. *Journal of Muslim Mental Health*, 7(2), 77-105.
- Colman, A.M. (2014). *A Dictionary of Psychology* (4 ed.). Oxford: Oxford University Press.
- Deswita, et al., (2022), Tazkiyat al-Nafs as a Solution for Reaching Humans Peace of Heart in the Modern Age, Alfuad

- Diener, E. (2008). Assessing subjective well being: progress and opportunities. *Social Indicator Research*, 31(2), 103
- Dyorita, A. (2015). Aplikasi Metode Dakwah Rasulullah sebagai Bentuk Intervensi untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Klien. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology*, tanggal 27-28 Februari 2015.
- Dzilo, H. (2012). The Concept of 'Islamization of Knowledge' and Its Philosophical Implications. *Islam and Christian-Muslim Relations*, 23(3), 247-256. doi:10.1080/09596410.2012.676779.
- Froh, J. J., Emmons. R. A., Huebner. E. S., Fan. J., Bono. G., & Watkins, P. (2011). Measuring gratitude in youth: assessing the psychometric properties of adult gratitude scale in children and adolescents. *Psychological Assessment*, 23(2).
- Gustirani, N. A. (2015). Hubungan kebersyukuran dengan resiliensi pada penyandang difabel fisik non-bawaan. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology*, tanggal 27-28 Februari 2015.
- Hadji, S. (2001). Isu Uji Asumsi. *Buletin Psikologi*, tahun IX. No. 1.
- Haque, A., and Keshavarzi, H. (2013). Integrating Indigenous Healing Methods in Therapy: Muslim Beliefs and Practices. *International Journal of Culture and Mental Health*, 7(3), 297-314. doi:10.1080/17542863.2013.794249.
- Haque, A., Khan, F., Keshavarzi, H., and Rothman, A.E. (2016). Integrating Islamic Traditions in Modern Psychology: Research Trends in Last Ten Years. *Journal of Muslim Mental Health*, 10(1), 75-100. doi:10.3998/jmmh.10381607.0010.107.
- Honer, S.M., Hunt, T.C., Okholm, D.L., and Safford, J.L. (2015). *Invitation to Philosophy: Issues and Options* (10th ed.). Boston, MA: Cengage Learning.
- Ibn Majah. *Sunan Ibn Majah 3994. Book of Tribulations*. In-book reference: Book 36, Hadith 69.
- Ilhamuddin, (2015). Konstruksi Tes Kepribadian Islam berdasarkan Kajian Al Quran dan Hadis. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology*, tanggal 27-28 Februari 2015.
- Kaplick, P.M., and Skinner, R. (2017). The Evolving Islam and Psychology Movement. *European Psychologist*, 22(3), 198-204.
- Keshavarzi, H., and Khan, F. (2018). Outlining a Case Illustration of Traditional Islamically Integrated Psychotherapy, in York Al-Karam, C. (Ed.), *Islamically Integrated Psychotherapy: Uniting*

- Faith and Professional Practice*. Conshohocken, PA: Templeton Press.
- Keshavarzi, H., Khan, F., Ali, B., and Awaad, R. (2020). *Applying Islamic Principles to Clinical Mental Health Care: Traditional Islamically Integrated Psychotherapy*. New York: Routledge.
- Khalil, A. (2014). Contentment, Satisfaction and Good-Pleasure: Rida in Early Sufi Moral Psychology. *Studies in Religion/Sciences Religieuses*, 43(3), 371–389. doi:10.1177/0008429814538227.
- Kurniawan, Y. (2015). Spiritual Writing Therapy pada Klien yang Mengalami Episode Depresi Sedang dengan Gejala Somatis. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Long, W. (2014). Critical Reflections on the Islamicisation of Psychology. *Revelation and Science*, 4, 14–19.
- Mahfudz, A. S. (2005). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Maslihah, S. (2015). Peran Kelompok Teman Sebaya dalam Pembinaan Keagamaan Remaja di Lapas Anak. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Mayasari, R. (2015). Model of Critical Thinking in the Quran as The Basis for Development of Islamic Character. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Mujib, A., & Mudzakir. (2001). *Nuansa-nuansa Psikologi Islami*. Jakarta: Rajawali Press.
- Nashori, F. (2010). *Agenda Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahman, N. N. (2015). Gratitude and tendency of body dysmorphic disorder among teenage girls. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Rassool (Ed.), *Evil Eye, Jinn Possession and Mental Health Issues: An Islamic Perspective*. Hove, East Sussex: Routledge, 253–265.
- Rassool, G. Hussein (2019b). *Sharing the Vision: The Cognitive Restructuring of Islamisation of Knowledge in Psychology*. Keynote presentation at the International Conference on Islamic Perspectives in Modern Psychology (IPMO 2019) (24th to September 2019), Lahore, Pakistan.
- Rassool, G. Hussein (2020). Cognitive Restructuring of Psychology: The Case for A Vertical and Horizontal Integrated, Embedded Curriculum Model for Islamic Psychology. (Submitted for publication).

- Rassool, G. Hussein. (2016). *Islamic Counselling: An Introduction to Theory and Practice*. Hove, East Sussex: Routledge.
- Rassool, G. Hussein. (2019a). Islamic Counselling-The Dodo Bird Revival, Chapter 22, in G. Hussein
- Rassool, G.Hussein, Baig, K.B., Iqbal, J., Ahmad, S.M., Asad, S., Luqman, M., Majeed, S., Rabbani, A., Jameel, R., Latif, S., Asad, M., Khalid, S., Jamil, F., Tanvir, M., Hafsa, S.Z.N., Kanwal, R., Saeed, W., Adeeb, M., Nawaz, K., Mudassar, U., Fatima, M., and Arooje, K., (2020). *Conceptual Definition of Islamic Psychology*. Workshop on "Islamic Psychology Curriculum Development" 10 February to 13 February 2020, Riphah Institute of Clinical and Professional Psychology/Centre for Islamic Psychology. Riphah International University, QIE Campus, Lahore, Pakistan.
- Razak, A. (2015). Problem Solving berbasis Konseling Al Quran. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Reber, J.S. (2006). Secular Psychology: What's the Problem? *Journal of Psychology and Theology*, 34(3), 193-204.
- Riyono, B. (2013). *Motivasi dalam Perspektif Psikologi Islam*. Yogyakarta: Quality Publishing.
- Rothman, A., and Coyle, A. (2018). Toward a Framework for Islamic Psychology and Psychotherapy: An Islamic Model of the Soul. *Journal of Religion and Health*, 57(5), 1731-1744. <https://doi.org/10.1007/s10943-018-0651-x>.
- Sartika, A., & Kurniawan, I. N. (2015). Pengembangan Alat Ukur Tawakkal: Studi Validitas. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.
- Seedat, M. (2020). Signifying Islamic Psychology as a Paradigm: A Decolonial Move. *European Psychologist*. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000408>.
- Sham, F.M. (2015). Islamic Psychotherapy Approach in Managing Adolescent Hysteria in Malaysia. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 4, 142. doi:10.4172/2329-9525.1000142.
- Sumintono, B., & Widhiarso. W. (2014). *Aplikasi Model Rasch untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. Cimahi: Trim Komunikata Publishing House.
- Utami, N. R., & Urbayatun, S. (2015). Pengaruh Pelatihan Mendengarkan Al Quran dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Remaja di Panti Sosial Bina Remaja. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015*.

- Wafda, J. (2015). Taubat sebagai Alternatif Treatment Psikoterapi Islam dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Indonesia. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015.*
- Wahyuningsih, H. (2015). Analisi faktor konfirmator dan model Rasch : pengujian dimensionalitas skala religiusitas muslim. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015.*
- Wibowo, U. D. A. (2015). Peran Persepsi tentang Lingkungan Kerja Psikososial terhadap Komitmen Organisasi pada Lembaga Pendidikan Islam. *Makalah dalam 1st National Conference on Islamic Psychology, tanggal 27-28 Februari 2015.*

BUKU AJAR

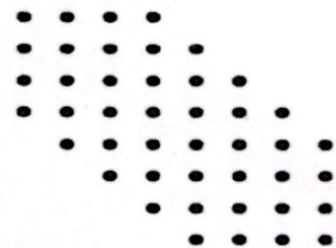
PSIKOLOGI AGAMA: TEORI DAN PRAKTEK

PENULIS

Sabariah,M.Pd.I

Dr.Syukri,M.A

PSIKOLOGI ISLAM SENDIRI BERASAL DARI AL-QURAN DAN HADIS. BEGITU JUGA DENGAN KARYA ILMIAH ISLAM KLASIK DALAM MENGEDEPANKAN KONSEP SERTA FENOMENA PSIKOLOGIS. BIDANG INI MELAKUKAN PROSES INTEGRASI PERSPEKTIF ISLAM YANG BERKAITAN DENGAN SIFAT MANUSIA, JIWA, MORALITAS, DAN JUGA PERTUMBUHAN SPIRITUAL DENGAN MENGANDALKAN TEORI HINGGA METODOLOGI PSIKOLOGI KONTEMPORER



PUBLISHER BY

PT. Inovasi Pratama Internasional

ISBN 978-623-8160-38-9 (PDF)



9 786238 160389