Prabowo Akan Bangun .....

Dari Halaman 1

pendidikan sampe pelosok-pelosok, sarana prasarana untuk belajar," kata Bima di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Selasa.

Bima juga mengatakan Prabowo berencana mendirikan 70 ribu koperasi desa sebagai outlet untuk sembako hingga obat obatan. Prabowo juga mengatakan tiap desa kini memiliki Rp7 miliar dana yang beredar usai diluncurkannya program Makan Bergizi Gratis.

Prabowo, lanjutnya, juga menyampaikan komitmennya memberantas korupsi dan para koruptor untuk dihukum berat.

"Beliau juga menyampaikan komitmen untuk memberantas korupsi mendorong agar koruptor itu dihukum berat, bahkan beliau menyatakan kegeramannya atas orang-orang yang masih keterlaluan, sudah diperingatkan tapi masih saja ada yang mencuri uang rakyat, lebih baik ratusan triliun itu digunakan untuk makan bergizi untuk pendidikan kesehatan," kata Bima.

Selain itu, Prabowo juga mengapresiasi kinerja Kabinet Merah Putih di 130 hari kerja awal pemerintahan.

"Kita semua on the track, ya kami mendapat kesan bahwa beliau selalu ingin mengukur capaian capaian, karena beliau juga memaparkan angka angka tadi 130 hari ini apa saja yang sudah dicapai," kata dia.

Bima juga mengatakan taklimat Prabowo ini diakhiri oleh buka puasa bersama. Menu buka puasa ini terdiri dari nasi kebuli dan kambing.

"Tadi ada nasi kebuli dan kambing, ada bakwan malang, kemudian ada sate ayam, ya makanan khas Indonesia lah," kata dia.**(cnni/js)**

Tingkatkan Akses Pendidikan .....

Dari Halaman 1

bagi peningkatan kapasitas masyarakat kurang mampu.

Menteri Sosial, Saifullah Yusuf (Gus Ipul), usai memimpin rapat koordinasi tentang Sekolah Rakyat, Rabu (6/3), menekankan bahwa Sekolah Rakyat bukan sekadar program pendidikan, tetapi menjadi sebuah upaya untuk meningkatkan daya saing dan kemandirian masyarakat miskin.

"Pertama ini (Sekolah Rakyat) adalah bentuk konkret dari upaya presiden dalam rangka memuliakan orang miskin. Yang kedua juga mendorong orang miskin untuk bangkit, untuk lebih maju, lebih berdaya, dan nanti berperan signifikan pada Indonesia emas di tahun 2045," ujarnya dalam keterangan tertulis, Rabu (5/3).

Ia menambahkan, Sekolah Rakyat dirancang untuk memutus mata rantai kemiskinan dengan memberikan penghargaan dan kesempatan kepada kaum duafa. Langkah strategis ini diharapkan mampu mendorong masyarakat yang selama ini terpinggirkan agar memiliki akses terhadap pendidikan berkualitas dan lingkungan belajar yang mendukung perkembangan diri.

Senada dengan Gus Ipul, Ketua Tim Formatur Sekolah Rakyat, Mohammad Nuh, juga menilai pendidikan bagi kaum duafa merupakan kunci utama untuk mengangkat potensi masyarakat kurang mampu.

"Kejayaan Indonesia itu yang pegang kunci adalah kaum dhuafa. Kalau kaum duafa sudah bangkit, maka jayalah Indonesia dan kita ingin membuktikan itu," imbuh dia.

Menurutnya, pemerintah sudah mengambil langkah yang benar untuk membangun Sekolah Rakyat ini. Menurut berbagai kajian, baik akademik maupun empirik, pendidikan terbukti merupakan salah satu faktor pemotong rantai kemiskinan.

Melalui Sekolah Rakyat inilah, Nuh berharap kepercayaan diri masyarakat miskin dan miskin ekstrem bertumbuh dan bisa bangkit memberikan kontribusi dalam membangun Indonesia.

"Saatnya sekarang kaum duafa bangkit. Punya self-confidence yang kuat, punya masa depan yang sangat jelas melalui dunia pendidikan kita," imbuhnya.

Dalam pendirian sekolah rakyat dengan konsep boarding school (asrama), ia berpendapat ada berbagai aspek yang harus dipertimbangkan.

Hal tersebut mencakup perizinan sekolah, tenaga pendidik, dan juga kurikulum. Selain itu, dirinya juga menilai tata kelola dan kendali kualitas juga penting karena menyangkut pemantauan kualitas sekolah.

Untuk membahas seluruh aspek tersebut, Gus Ipul pun membentuk tim formatur dan Satgas Percepatan Sekolah Rakyat.

Kementerian/Lembaga yang hadir dalam rapat tersebut seperti Kementerian Bidang Pemberdayaan Masyarakat, Kemenko Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan, Kementerian Dalam Negeri, Bappenas,Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah serta Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains dan Teknologi.

Partisipasi juga datang dari Kementerian Agama, Kementerian Pekerjaan Umum, Kementerian Keuangan, Badan Kepegawaian Nasional, Lembaga Administrasi Negara, Kantor Staf Presiden, Pemerintah Daerah serta perguruan tinggi juga berkolaborasi untuk mewujudkan aspek-aspek yang dibutuhkan oleh Sekolah Rakyat.

Gus Ipul mengungkapkan Kementerian/Lembaga ini nantinya akan tergabung ke dalam Satgas dan fokus mempersiapkan percepatan pembangunan Sekolah Rakyat sesuai bidangnya masing-masing.

"Jadi nanti Insya Allah didukung oleh kementerian, lembaga yang punya tugas dan fungsi di bidang tertentu," tuturnya.

Melalui program Sekolah Rakyat, pemerintah berupaya membuka jalan bagi masyarakat kurang mampu untuk meraih pendidikan yang lebih baik dan menumbuhkan rasa percaya diri dalam menghadapi tantangan masa depan. Diharapkan, dengan meningkatnya peran serta kaum duafa, Indonesia dapat melangkah lebih mantap menuju kemakmuran dan keadilan sosial, sekaligus mewujudkan visi Indonesia Emas 2045.(cnni/js)

Sofyan Tan Highlight 8 Catatan .....

Dari Halaman 1

RUU tentang Sisdiknas dengan metode kodifikasi.

Usai pemaparan dari kementerian terkait, Anggota Komisi X DPR RI dari Fraksi PDI Perjuangan dr Sofyan Tan dalam kesempatan itu memberikan delapan catatan penting yang harus di-highlight oleh Kementerian terkait agar poin-poin tersebut masuk dalam RUU Sisdiknas. Sebab dari uraian paparan yang diberikan, Sofyan Tan masih melihat banyak hal penting yang belum dimasukkan sebagai sesuatu yang prioritas.

Hal pertama menurut Sofyan Tan adalah terkait pentingnya ada standar baku kurikulum pendidikan agar bisa digunakan dalam jangka waktu yang panjang. Sehingga jika terjadi perubahan dan pergantian Menteri, harus disusul dengan perubahan kurikulum. “Seharusnya ada standar (kurikulum) yang tidak boleh diubah, kalau pengayaan boleh. Jangan dibongkar habis,” ujarnya.

Kedua, badan standar kurikulum harus menjadi lembaga yang kuat dan independent. Agar tidak mudah diintervensi pihak manapun. Ketiga, Sofyan Tan menggaris-bawahi terkait jaminan kesejahteraan tenaga pendidik guru dan dosen. “Pendidik kita itu kesejahteraannya masih jauh. Harus ada jaminan kesejahteraan (di UU Sisdiknas). Kita-kita ini di sini bisa jadi Anggota Dewan, Menteri dan Presiden itu karena guru. Kok kita jadi tanda kutip mengkhianati guru-guru yang telah menjadikan kita hebat,” terangnya.

Keempat, dalam RUU Sisdiknas harus ada jaminan pendapatan guru tidak lagi di bawah upah minimum regional (UMR). Harusnya dua kali lipat dari UMR agar profesi guru terangkat harkat dan martabatnya.

Kelima, Sofyan Tan mengusulkan sesuatu yang menurutnya out of the box namun penting untuk diwujudkan jika ingin profesi guru menjadi pilihan utama dan diisi oleh orang-orang pintar yang hebat. Akan lebih baik menurutnya jika ada pendidikanprofesi guru yang sama seperti Sekolah Tinggi Akutansi Negara (STAN) dimana lulusannya dijamin menjadi pegawai negeri sipil (PNS).

“Saya pernah usulkan pendidikan profesi guru itu seperti STAN, yang begitu lulus langsung jadi PNS. Ada jaminan masa depan yang baik. Dengan demikian orang-orang pintar dan hebat akan berbondong-bondong mau menjadi guru,” ungkapnya.

Keenam adalah terkait jaminan perlindungan dan keselamatan guru yang belum disebut dalam paparan. UU Sisdiknas menurutnya wajib memasukkannnya agar jangan terjadi lagi kriminalisasi terhadap guru hanya karena guru tersebut ingin mendisplinkan siswanya. Untuk yang ketujuh masukannya khusus untuk perguruan tinggi agar tidak ada perbedaan perlakuan antara Perguruan Tinggi Negeri (PTN) dan Perguruan Tinggi Swasta (PTS). Salah satu masukan terakhirnya (kedelapan) adalah jika di PTN ada bantuan operasional perguruan tinggi (BOPTN) maka di PTS harusnya ada BOPTS. Berdasarkan hitung-hitungannya, anggaran pendidikan bisa merealisasikan hal tersebut tanpa harus menambah beban APBN.

“Kita masih melihat ada ketidakadilan terhadap PTS yang notabene banyak memberikan kontribusi peningkatan Angka Partisipasi Kasar (APK) Perguruan Tinggi. UU Sisdiknas harus menjamin ini tidak terjadi agar PTN dan PTS maju bersama-sama,” pungkasnya.**(R/A-10)**

Israel Mau Putus Air dan Listrik di Gaza .....

Dari Halaman 1

nyetujui perpanjangan gencatan senjata sementara.

"Semakin lama Hamas menolak, semakin besar pengaruh yang akan dimiliki Israel," ucap Dostri kepada radio lokal 94FM.

"Kami memiliki serangkaian tindakan untuk menekan Hamas. Kami juga mempersiapkan militer untuk kembali berperang, dan kami tidak mengesampingkan kemungkinan pemutusan air dan listrik ke Gaza," ujar dia, seperti dikutip Anadolu Agency.

Israel telah menerima usulan Utusan khusus Presiden AS Donald Trump untuk Timur Tengah, Steve Witkoff, mengenai perpanjangan gencatan senjata fase pertama selama 50 hari, yang mencakup Ramadan hingga hari raya Paskah Yahudi.

Namun, Hamas menolak usulan tersebut karena merasa Israel cuma ingin warganya dibebaskan tapi tetap mau melanjutkan perang.

Padahal, berdasarkan kesepakatan awal yang telah disetujui, Israel dan Hamas saat ini mesti menjalankan gencatan senjata fase kedua.

Ada tiga fase gencatan senjata Hamas-Israel yang telah disepakati. Fase pertama berlangsung selama 42 hari yang mencakup pembebasan sandera perempuan, anak-anak, penghentian serangan, hingga masuknya lebih banyak bantuan kemanusiaan.

Fase kedua meliputi kesepakatan soal gencatan senjata permanen. Pada fase ini, Israel dan Hamas mesti sepakat untuk menghentikan perang secara permanen dan sebagai gantinya Hamas akan membebaskan sandera laki-laki yang masih hidup, baik itu warga sipil maupun militer.

Israel juga mesti membebaskan lebih lanjut sejumlah tahanan Palestina dan menarik pasukan sepenuhnya dari Gaza. **(cnni/js)**

Puasa: Sehat Fisik dan Mental .....

Dari Halaman 1

peradangan, yang semuanya berkontribusi pada kesehatan jantung.

Meningkatkan Fungsi Otak – Puasa dapat merangsang produksi faktor neurotropik (BDNF) yang mendukung pertumbuhan sel-sel otak dan meningkatkan daya ingat serta konsentrasi.

Manfaat Mental dan Emosional yakni:

1. Meningkatkan Konsentrasi dan Fokus – Dengan berkurangnya beban pencernaan, energi tubuh bisa dialihkan untuk meningkatkan fokus dan kejernihan mental.

2. Mengurangi Stres dan Kecemasan – Puasa dapat mengurangi kadar hormon stres (kortisol), sehingga membantu mengelola kecemasan dan meningkatkan ketenangan.

3. Meningkatkan Kontrol Diri dan Disiplin – Menahan lapar dan haus melatih kesabaran serta menguatkan kontrol diri dalam berbagai aspek kehidupan.

4. Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual – Dalam konteks ibadah, puasa sering dikaitkan dengan refleksi diri, introspeksi, dan peningkatan kesadaran spiritual yang dapat memberikan ketenangan batin.

5. Meningkatkan Mood – Puasa dapat meningkatkan produksi serotonin dan dopamin yang berperan dalam meningkatkan suasana hati dan mengurangi risiko depresi.

Puasa bukan hanya sekadar menahan lapar dan haus, tetapi juga memberikan dampak positif bagi kesehatan fisik dan keseimbangan mental.

Banyak penelitian ilmiah yang telah mengeksplorasi manfaat puasa bagi kesehatan. Beberapa di antaranya meliputi:

1. Manfaat Metabolisme dan Umur Panjang

Penelitian oleh Mattson et al. (2017) di New England Journal of Medicine menunjukkan bahwa puasa intermiten dapat meningkatkan metabolisme, menurunkan risiko penyakit kronis (seperti diabetes tipe 2), dan bahkan memperpanjang umur melalui mekanisme autofagi (proses pembersihan sel).

2. Pengaruh Puasa terhadap Kesehatan Jantung

Studi oleh Horne et al. (2012) yang diterbitkan di American Journal of Cardiology menemukan bahwa puasa rutin dikaitkan dengan penurunan risiko penyakit jantung koroner dan rendahnya kadar kolesterol LDL ("kolesterol jahat").

3. Puasa dan Kesehatan Otak

Penelitian oleh Longo & Mattson (2014) menunjukkan bahwa puasa dapat meningkatkan produksi faktor neurotropik otak (BDNF), yang berperan dalam meningkatkan daya ingat, memperbaiki fungsi kognitif, dan mengurangi risiko gangguan neurodegeneratif seperti Alzheimer dan Parkinson.

4. Efek Puasa terhadap Kesehatan Mental

Sebuah penelitian di Journal of Nutrition, Health & Aging (2019) menemukan bahwa puasa dapat menurunkan kadar hormon stres kortisol, meningkatkan keseimbangan emosi, serta membantu mengatasi kecemasan dan depresi ringan.

5. Puasa dan Pengurangan Peradangan

Sebuah studi dalam Cell Metabolism (2016) menemukan bahwa puasa dapat mengurangi peradangan kronis dalam tubuh, yang merupakan faktor utama dalam berbagai penyakit seperti kanker, arthritis, dan penyakit neurodegeneratif.

Hasil penelitian ini mendukung gagasan bahwa puasa bukan hanya praktik spiritual tetapi juga memiliki manfaat kesehatan yang signifikan. Jika Anda tertarik dengan topik tertentu dalam penelitian puasa, saya bisa membantu mencari studi terbaru yang lebih spesifik.

Tentu saja banyak ayat Al-Qur'an dan hadis yang menyebutkan manfaat puasa, baik dari segi spiritual maupun kesehatan.

QS. Al-Baqarah (2:183):"Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa."

Ayat ini menekankan bahwa puasa bukan hanya ibadah tetapi juga cara untuk mencapai ketakwaan, yang mencakup kedisiplinan fisik dan mental.

QS. Al-Baqarah (2:184):"... Dan berpuasa itu lebih baik bagimu jika kamu mengetahui."

Ini menunjukkan bahwa puasa memiliki manfaat yang mungkin belum sepenuhnya kita pahami, termasuk manfaat kesehatan yang dibuktikan oleh ilmu modern.

Hadis tentang Puasa sebagai Perlindungan:

Rasulullah bersabda:"Puasa adalah perisai (pelindung)." (HR. Bukhari & Muslim) Ini bisa diartikan sebagai perlindungan dari penyakit fisik dan juga gangguan emosional serta spiritual.

Rasulullah bersabda:"Tidaklah anak Adam memenuhi wadah yang lebih buruk daripada perutnya. Cukuplah bagi anak Adam beberapa suapan yang dapat menegakkan tulang punggungnya. Jika harus makan lebih banyak, maka sepertiga untuk makanan, sepertiga untuk minuman, dan sepertiga untuk nafasnya." (HR. Tirmidzi dan Ibnu Majah)

Hadis ini sejalan dengan prinsip kesehatan modern yang menekankan pola makan seimbang dan tidak berlebihan.

"Berpuasalah, niscaya kamu akan sehat." (HR. Thabrani) Walaupun ada perbedaan pendapat tentang keabsahan sanad hadis ini, maknanya selaras dengan banyak penelitian ilmiah yang membuktikan manfaat puasa bagi kesehatan.

Baik Al-Qur'an maupun hadis menegaskan bahwa puasa memiliki dampak positif tidak hanya secara spiritual tetapi juga bagi kesehatan tubuh dan jiwa.(*)

Indonesia Kekurangan ...

Dari Halaman 1

"Seorang insinyur harus turut berperan dalam kompetisi global berbasis ilmu pengetahuan dan teknologi," ujar Airlangga dalam sambutannya di UNESCO World Engineering Day, Paris, Prancis pada Selasa (4/3).

"Insinyur merancang infrastruktur yang menghubungkan masyarakat, mengembangkan teknologi penggerak perekonomian, dan menciptakan sistem perlindungan kelestarian lingkungan," jelasnya.

Ia kemudian mengutip data Persatuan Insinyur Indonesia, di mana hanya ada 2.670 insinyur per satu juta masyarakat pada 2024 lalu. Menurutnya, ini turut menghambat implementasi teknologi di tanah air.

Di lain sisi, keberadaan insinyur sejatinya bisa membantu Indonesia mencapai visi Indonesia Emas 2045.

Airlangga menekankan penerapan teknologi bisa memajukan taraf hidup masyarakat dan meningkatkan pertumbuhan ekonomi Indonesia.

"Jalan menuju sustainable development goals (SDGs) 2030 dan Visi Indonesia Emas 2045 saling terkait dan keduanya harus dibangun bersama untuk mewujudkan masa depan yang tangguh, adil, dan sejahtera bagi semua," jelasnya.

Sayang, mimpi mencapai Indonesia Emas 2045 ikut terkendala kualitas insinyur yang ada sekarang. Sang menko menilai keterampilan keinsinyuran saat ini belum memadai serta ada keterbatasan dana untuk mengakses dan mengembangkan teknologi.

Airlangga mendorong Indonesia dapat memanfaatkan sumber daya alam dan sumber daya manusia untuk berada di garis depan inovasi global yang berkelanjutan.

Terlebih, Indonesia ingin naik kelas dengan menghasilkan pendapatan per kapita tinggi setara negara maju melalui pertumbuhan ekonomi yang inklusif dan berkelanjutan.**(cnni/js)**

Kejagung Minta .....

Dari Halaman 1

tamina. Kejagung, kata dia, telah berkoordinasi dengan Pertamina untuk memastikan produk yang beredar saat ini sudah sesuai standar.

"Jangan khawatir untuk pembelian produk di Pertamina, karena kita juga koordinasi ke Pertamina dan ini sudah dilakukan oleh Pertamina untuk memastikan, menguji produk pertamax dan produk-produk lain yang menjadi konsumsi masyarakat itu sudah memenuhi standar," kata Febrie usai rapat dengar pendapat dengan Komisi III DPR RI, Rabu (5/3).

Ia mengatakan, kelangsungan bisnis Pertamina harus tetap dijaga. Apalagi, menjelang masa mudik yang membutuhkan ketersediaan BBM cukup besar.

"Ini Pertamina menjadi kebanggaan kita semua, sehingga kita tetap harus menjaga bagaimana Pertamina ini bisnisnya bisa berlangsung lebih baik dan ini juga menjelang hari raya, arus mudik, tentunya nanti menggunakan kebutuhan yang cukup besar," kata dia.

"Maka kami pastikan, kami sudah meminta untuk Pertamina dan secara terbuka untuk menguji produknya dan saya dengar itu sudah dilakukan. Kepada masyarakat kami imbau jangan tinggalkan Pertamina," imbuh Febrie.

Dalam kasus ini, Kejagung telah menetapkan sembilan orang tersangka yang terdiri dari enam pegawai Pertamina dan tiga pihak swasta. Salah satunya yakni Riva Siahaan selaku Direktur Utama PT Pertamina Patra Niaga.

Kejagung menyebut total kerugian kuasa negara dalam perkara korupsi ini mencapai Rp193,7 triliun. Rinciannya yakni kerugian ekspor minyak mentah dalam negeri sekitar Rp35 triliun, kemudian kerugian impor minyak mentah melalui DMUT/Broker sekitar Rp2,7 triliun.

Selain itu kerugian impor BBM melalui DMUT/Broker sekitar Rp9 triliun; kerugian pemberian kompensasi (2023) sekitar Rp126 triliun; dan kerugian pemberian subsidi (2023) sekitar Rp21 triliun.

PT Pertamina (Persero) sebelumnya telah membantah Pertamax merupakan BBM hasil oplosan. **(cnni/js)**

Hukum Berat Koruptor

Dari Halaman 1

kerugian besar mendapatkan hukuman ringan.

Sebagai langkah tegas, Presiden Prabowo menyerukan hukuman yang lebih berat bagi koruptor, bahkan hingga 50 tahun penjara, untuk memberikan efek jera dan mengembalikan kepercayaan publik terhadap sistem hukum.

Mahkamah Agung menanggapi pernyataan Presiden tersebut dengan menegaskan bahwa permintaan hukuman berat bagi koruptor bukan merupakan bentuk intervensi terhadap proses peradilan, melainkan sebagai dorongan untuk penegakan hukum yang lebih tegas.

Selain itu, Presiden Prabowo juga mengusulkan kemungkinan pemberian pengampunan bagi pelaku korupsi yang bersedia mengembalikan aset yang dicuri, sebagai bagian dari upaya pemerintah dalam memberantas korupsi dan memulihkan kerugian negara.

Langkah-langkah ini menunjukkan komitmen Presiden Prabowo dalam memberantas korupsi dan memastikan bahwa para pelaku mendapatkan hukuman yang setimpal sesuai dengan kerugian yang ditimbulkan.

Hukuman yang pantas bagi koruptor seharusnya mencerminkan dampak yang mereka timbulkan terhadap masyarakat dan negara. Ada beberapa pendekatan dalam menentukan beratnya hukuman:

Hukuman berdasarkan besarannya. Korupsi skala kecil (puluhan juta – ratusan juta): Hukuman penjara 5-10 tahun + denda + pengembalian uang.

Korupsi skala besar (miliaran – triliunan) bisa mendapat hukuman 20-50 tahun atau bahkan seumur hidup + penyitaan aset.

Hukuman tambahan untuk efek jera. Penyitaan seluruh aset hasil korupsi, termasuk yang dialihkan ke pihak ketiga.Larangan menduduki jabatan publik seumur hidup bagi mantan pejabat yang terbukti korupsi.Hukuman sosial seperti publikasi identitas pelaku agar menjadi pelajaran bagi masyarakat.

Hukuman di Negara lain sebagai perbandingan. Tiongkok: Hukuman mati atau penjara seumur hidup untuk korupsi besar.

Korea Selatan menerapkan Mantan presiden yang korup bisa dihukum puluhan tahun.

Singapura: Sistem transparan dengan hukuman berat, termasuk denda besar dan pemiskinan koruptor.

Alternatif Hukuman bisa saja pengembalian uang negara. Presiden Prabowo sempat menyatakan kemungkinan pengampunan bagi koruptor yang mengembalikan semua hasil curian. Ini bisa dipertimbangkan dengan syarat ketat, seperti tetap dihukum penjara meskipun lebih ringan.