

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari penjabaran diatas ada beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut :

Stres dan cemas adalah gangguan mental yang tidak bisa dianggap remeh karna bisa mengganggu kesahatan bahkan bisa terpicu kepada penyakit yang berbahaya seperti struk dan lain-lain.

Ruqyah bukan saja ada dizaman sekarang, di zamannya Rosulullah SAW juga sudah dipraktekkan oleh para sahabat meskipun ada hadis yang melarang Ruqyah tapi bukan untuk semata-mata diharamkan Ruqyah tersebut hanya saja cara Ruqyah yang dilarang oleh Rosulullah adalah yang mengandung kesyirikan kepada Allah SWT. Jam'iyyah Ruqyah aswaja atau dikenal dengan Jam'iyyah Ruqyah Aswaja adalah satu organisasi yang berjalan untuk mendakwahkan kepada manusia bahwasanya AL-Qur'an itu adalah obat yang bisa menyembuhkan segala penyakit dengan izin Allah SWT. Banyak cabang Jam'iyyah Ruqyah Aswaja yang ada di indonesia ini salah satunya berada dikota medan, metode yang digunakan Jam'iyyah Ruqyah Aswaja semua nya sesuai dengan apa yang diajarkan oleh Rosulullah yang tidak mengandung kesyirikan di dalamnya. Banyak pasien atas izin Allah SWT sembuh dari penyakit setelah diRuqyah oleh praktis Ruqyah Jam'iyyah Ruqyah Aswaja . Perlu diperhatikan kembali sebagai pasien ketika ingin diRuqyah bahwa yang menyembuhkan bukan lah AL-Qur'an tapi Allah SWT.

### **B. Saran**

Dalam penelitian ini masih banyak kekurangannya, mungkin dari segi penulisan maupun segi pengumpulan data, terus lah mentelaah dari sumber-sumber lain yang lebih akurat. Maka oleh karena itu penulis berharap kepada pembaca dapat meneruskan, memperbaiki serta memberikan saran pada setiap kekurangan yang ada pada kekurangan penelitian ini.

Dan begitu juga kritik yang membangun dalam penilaian karya ilmiah ini, akan selalu penulis nanti sebagai bahan pertimbangan bagi kesempurnaan karya

tulis ini. Dan terus meyebarkan kepada masyarakat bahwa Ruqyah adalah pengobatan yang alternatif, supaya masyarakat luas semakin membiasakan diri untuk berobat dengan AL-Qur'an.

