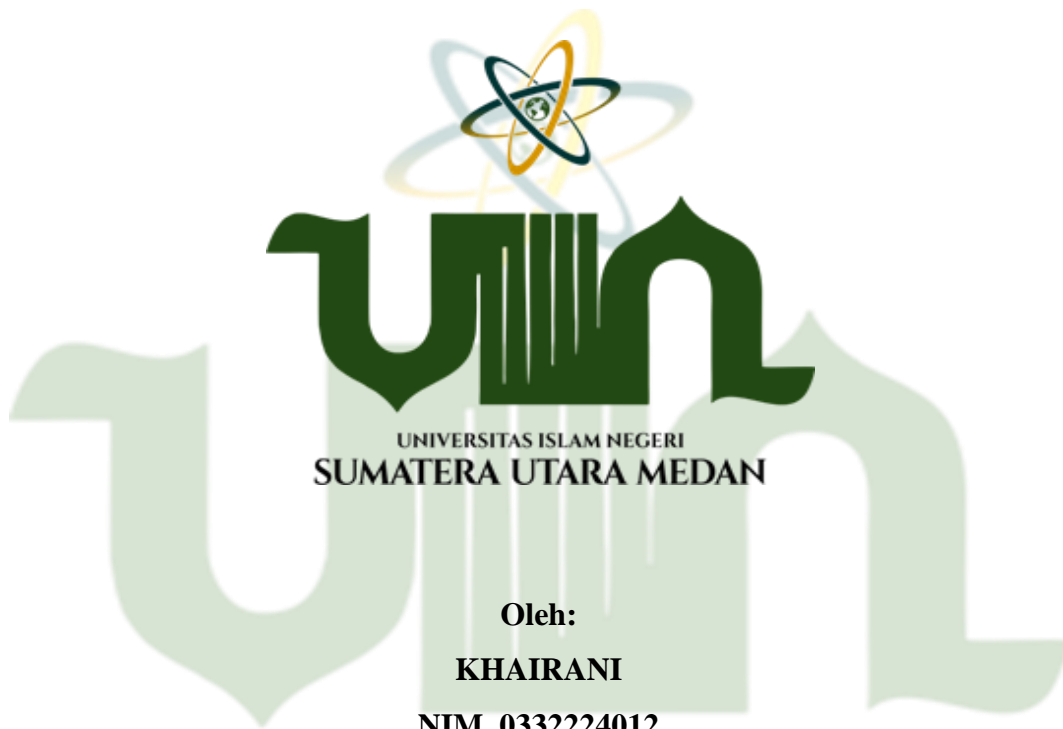


**MANAJEMEN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA (*WORK LIFE BALANCE*) DALAM MENINGKATKAN PROFESIONALITAS GURU
DI MAS AL-WASHLIYAH 12 PERBAUNGAN**

TESIS



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

KHAIRANI

NIM. 0332224012

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**MANAJEMEN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA (*WORK LIFE BALANCE*) DALAM MENINGKATKAN PROFESIONALITAS GURU
DI MAS AL-WASHLIYAH 12 PERBAUNGAN**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Magister
Program Studi Manajemen Pendidikan Islam**



Oleh:

KHAIRANI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024



**MANAJEMEN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA (*WORK LIFE BALANCE*) DALAM MENINGKATKAN PROFESIONALITAS GURU
DI MAS AL-WASHLIYAH 12 PERBAUNGAN**

TESIS

*Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai
Gelara Magister Pendidikan (M.Pd.) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

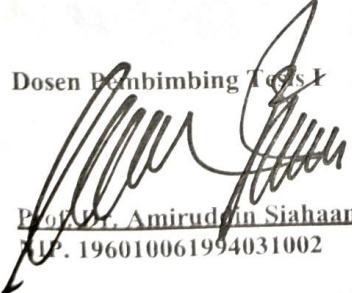
Oleh:

KHAIRANI


NIM: 0332224012

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Tesis I


Prof. Dr. Amiruddin Siahaan, M.Pd.
NIP. 196010061994031002

Dosen Pembimbing Tesis II


Dr. Fatmahr Rohman, M.A.
NIP. 198503012015031002

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

MEDAN

2024

PENGESAHAN

Tesis berjudul "**Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru Di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan**" disusun oleh **Khairani** telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Ujian Tesis Program Magister Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan tanggal 30 Agustus 2024.


Tesis ini telah diterima untuk memenuhi syarat gelar Magister Pendidikan (M.Pd) pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam.

Panitia Sidang Munaqasyah Tesis Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan

Ketua



Prof. Dr. Nien Rafida, M.Hum
NIP. 197041101997032004

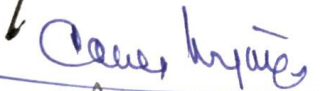
Sekretaris

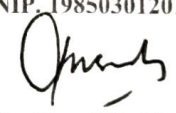

Dr. Fatkhur Rohman, M.A
NIP. 198503012015031002

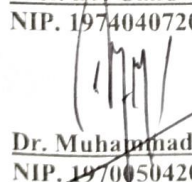
Anggota Penguji


Prof. Dr. Amiruddin Siahaan, M.Pd.
NIP. 196010061994031002


Dr. Fatkhur Rohman, M.A
NIP. 198503012015031002


Prof. Dr. Candra Wijaya, M.Pd.
NIP. 197404072007011037


Dr. Yusuf Hadijava, M.A.
NIP. 196811201995031003


Dr. Muhammad Rifa'i, M.Pd.
NIP. 197005042014111002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Medan




Prof. Dr. Nien Rafida, M.Hum
NIP. 197041101997032004

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: “**Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru Di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan**” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan FITK UINSU sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Medan, 30 Agustus 2024

Mahasiswa,



Khairani

NIM. 0332224012

ABSTRAK



Nama : Khairani
NIM : 0332224012
Jurusan : Magister Manajemen Pendidikan Islam
Pembimbing I : Prof. Dr. Amiruddin Siahaan, M.Pd.
Pembimbing II: Dr. Fatkhur Rohman, M.A.
Judul Tesis : Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan

Dalam konteks pendidikan, manajemen keseimbangan kehidupan kerja menjadi aspek penting yang mempengaruhi profesionalitas dan kesejahteraan guru. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana manajemen keseimbangan kehidupan kerja dapat mempengaruhi profesionalitas guru serta mengidentifikasi praktik dan strategi efektif yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kinerja tenaga pengajar di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif untuk memperoleh pemahaman mendalam tentang manajemen keseimbangan kehidupan kerja di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan. Melalui wawancara dan observasi langsung, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi praktik, strategi, tantangan, dan solusi terkait keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi guru. Dengan pendekatan ini, diharapkan dapat diperoleh wawasan yang komprehensif mengenai bagaimana faktor-faktor tersebut mempengaruhi profesionalitas dan kesejahteraan guru serta kontribusinya terhadap peningkatan kinerja di lingkungan pendidikan.

Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa implementasi manajemen keseimbangan kehidupan kerja di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan telah memberikan dampak positif terhadap kesejahteraan dan profesionalitas guru, terutama melalui kebijakan fleksibilitas jadwal, dukungan pendidikan, dan program kesejahteraan. Namun, tantangan seperti beban kerja yang berat dan tuntutan administratif yang tinggi masih memerlukan penanganan lebih lanjut. Solusi yang diterapkan, seperti sistem digital dan program kesejahteraan holistik, menunjukkan hasil yang signifikan, tetapi penyesuaian tambahan diperlukan untuk mencapai keseimbangan yang lebih optimal dan meningkatkan kualitas pendidikan secara keseluruhan..

Kata Kunci : Manajemen, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Profesionalitas

ABSTRACT



Name : Khairani
Number : 0332224012
Department : Master of Islamic Education Management
Supervisor I : Prof. Dr. Amiruddin Siahaan, M.Pd.
Supervisor II: Dr. Fatkhur Rohman, M.A.
Thesis Title : *Work-life balance* Management in increasing teacher professionalism at MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan

In the educational context, work-life balance management is an important aspect that influences teacher professionalism and welfare. This research aims to understand how work-life balance management can influence teacher professionalism and identify effective practices and strategies that can be implemented to improve the welfare and performance of teaching staff at MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.

This research uses qualitative methods to gain an in-depth understanding of work-life balance management at MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan. Through interviews and direct observation, this research aims to identify practices, strategies, challenges and solutions related to the balance between teachers' work and personal lives. With this approach, it is hoped that comprehensive insight can be obtained regarding how these factors influence teacher professionalism and welfare as well as their contribution to improving performance in the educational environment.

This research resulted in findings that the implementation of work-life balance management at MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan has had a positive impact on teacher welfare and professionalism, especially through schedule flexibility policies, educational support and welfare programs. However, challenges such as heavy workloads and high administrative demands still require further handling. Implemented solutions, such as digital systems and holistic well-being programs, show significant results, but additional adjustments are needed to achieve a more optimal balance and improve the overall quality of education.

Keywords: Management, Work Life Balance, Professionalism

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam. Terimakasih atas nikmat kesehatan, keselamatan, iman dan ilmu serta nikmat kasih sayang yang telah Allah SWT berikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, keluarga dan sahabat nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul **“Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (*Work Life Balance*) Dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan”**. Penulisan tesis ini bertujuan guna memperoleh gelar Magister di program Studi Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan seiring do’a kepada semua pihak yang berperan dan membantu demi kelancaran penulisan tesis ini. Secara khusus penulis ingin sampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan_Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tesis dan pendidikan magister ini.
2. Rektor UIN Sumatera Utara Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag beserta Wakil Rektor I, II, III dan IV UIN Sumatera Utara.
3. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Ibu Prof. Dr. Tien Rafida, M.Hum, beserta Wakil Dekan I, II, III UIN Sumatera Utara.
4. Ka. Prodi Magister MPI UIN Sumatera Utara Bapak Dr. Fatkhur Rohman, M.A dan Sekretaris Program Magister MPI UINSU Bapak Toni Nasution, M.Pd.
5. Dosen Pembimbing Tesis Prof. Dr. Amiruddin Siahaan, M.Pd. dan Dr. Fatkhur Rohman, M.A. yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Tesis ini.
6. Bapak/Ibu Dosen, Pegawai serta seluruh Civitas Akademik Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Program Studi Magister Manajemen

Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan.

7. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Irham dan Ibu Sariah serta adik laki-laki saya satu-satunya yang sejak awal saya ingin melanjutkan pendidikan ini mereka memberikan dukungan baik moril maupun materil sampai akhirnya bisa menyelesaikan pendidikan magister ini.
8. Sahabat, teman, rekan akhwat grup Tralala Trilili yang selalu memberikan dukungan dan semangat dari awal masuk perkuliahan sampai akhirnya bisa menyelesaikan perkuliahan ini dan selalu sukses dalam meraih cita-cita.
9. Seluruh rekan-rekan Magister MPI stambuk 2022 yang telah bersama-sama dalam perjuangan perkuliahan ini.
10. Kepala Sekolah, Guru dan Staf MAS Al Washliyah 12 Perbaungan yang telah membantu dan memberikan izin penelitian sampai akhirnya saya bisa menyelesaikan tesis ini.
11. Seluruh Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMKS Al Washliyah 9 Perbaungan yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan perkuliahan magister ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan mendo'akan saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
13. Teruntuk seseorang yang belum bisa dituliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis, terima kasih sudah menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan pendidikan magister ini sebagai salah satu upaya dalam memantaskan diri. Karena penulis percaya bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
14. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap diri sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan dan pelajaran meskipun terasa sulit atau lambat. Apapun yang telah dilewati terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Terima kasih sudah berusaha dan akan selalu berusaha serta tidak lelah mencoba

walaupun menguras tenaga dan air mata. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu. Semoga ilmu yang didapat menjadi keberkahan dunia wal akhirah.

Penulis tidak mungkin mampu membalas segala kebaikan bantuan yang tidak terlihat nilainya, penulis hanya bisa mengucapkan ribuan terimakasih. Semoga seluruh kebaikan mereka dapat balasan yang setimpal dan berlimpah ruah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk lebih menyempurnakan tesis ini.



Medan, Mei 2024

Penulis

Khairani
NIM. 0332224012



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Kebaharuan Penelitian.....	6
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Manajemen	10
1. Pengertian Manajemen.....	10
2. Tujuan Manajemen	13
3. Fungsi Manajemen.....	14
B. Keseimbangan Kehidupan Kerja (<i>Work Life Balance</i>)	17
1. Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja (<i>Work Life Balance</i>) ...	17
2. Aspek-Aspek <i>Work Life Balance</i>	21
3. Dimensi <i>Work Life Balance</i>	24
4. Manfaat Keseimbangan Kehidupan Kerja (<i>Work Life Balance</i>)	26
C. Profesionalitas Guru	29
1. Pengertian Profesionalitas Guru.....	29
2. Tugas dan Tanggung Jawab Guru	34
3. Kompetensi Guru Profesional	37
4. Kemampuan Profesional Guru	41
D. Hasil Penelitian Relevan	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Latar Penelitian	46
B. Data dan Sumber Data.....	47
C. Metode Penelitian.....	48
D. Teknik Pengumpulan Data	49
E. Teknik Analisis Data	50
F. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Temuan Umum Penelitian.....	53
B. Temuan Khusus Penelitian.....	59
1. Implementasi Manajemen Keseimbangan Kehidupan kerja di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.....	59
2. Strategi yang Digunakan dalam Mencapai Keseimbangan Antara Kehidupan Kerja dan Kehidupan Pribadi Guru MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.....	68
3. Tantangan yang Dihadapi dalam Mencapai Keseimbangan antara Kehidupan Kerja dan Pribadi.....	77
4. Menentukan Solusi untuk Diimplementasikan dalam Mengatasi Tantangan Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.....	86
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	93
1. Implementasi Manajemen Keseimbangan Kehidupan kerja di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan	93
2. Strategi yang Digunakan dalam Mencapai Keseimbangan Antara Kehidupan Kerja dan Kehidupan Pribadi Guru MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.....	96
3. Tantangan yang Dihadapi dalam Mencapai Keseimbangan antara Kehidupan Kerja dan Pribadi.....	99
4. Menentukan Solusi untuk Diimplementasikan dalam Mengatasi Tantangan Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja dalam	

Meningkatkan Profesionalitas Guru di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	113



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

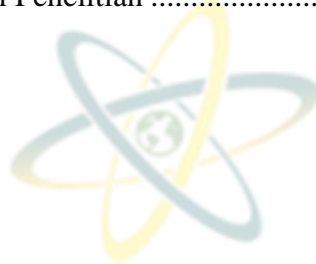
Tabel 1. Daftar Informan Penelitian	47
Tabel 2. Jumlah Guru dan Jumlah Siswa.....	57
Tabel 3. Sarana dan Prasarana	58
Tabel 4. Instrumen Penelitian	59



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kegiatan Study Tour MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan	94
Gambar 2. Kegiatan Seminar	97
Gambar 3. Kegiatan Asesment Guru	97
Gambar 4. Kegiatan Evaluasi Guru	100
Gambar 5. Kegiatan Evaluasi Guru II.....	100
Gambar 6. Dokumentasi Penelitian	113



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN