



**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA DI
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2
LABUHAN BATU UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Syarat-Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh :

BAGAS BAWAZIR PASARIBU
NIM. 33. 17. 2139

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**



**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA DI
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2
LABUHAN BATU UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Syarat-Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh :

BAGAS BAWAZIR PASARIBU
NIM. 33. 17. 2139

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Parbatia Mahurung, M. Pd
NIP. 196605171987031004


Fauziah Nasution, M. Psi
NIP. 197509032005012004

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

SURAT PENGESAHAN


Skripsi ini yang berjudul “UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 LABUHAN BATU UTARA” yang disusun oleh Bagas Bawazir Pasaribu yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

16 Juli 2024 M
10 Muharram 1446 H


Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Ketua



Alfi Siragar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

Sekretaris



Ali Daud Hasibuan, M.Pd
NIP. 198811182019031007

Anggota Penguji


1. **Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**
NIP. 195511051985031001


2. **Fauziah Nasution, M.Psi**
NIP. 197509032005012004


3. **Ade Chita Putri Harahap, M.Pd., Kons**
NIP.199103012019032014


4. **Drs. Purbatua Manurung, M. Pd**
NIP. 196605171987031004

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan



Nomor : Istimewa
Lampiran : -
Perihal : Skripsi
A.n. Bagas Bawazir Pasaribu

Medan, 12 Februari 2024
Kepada Yth:
**Dekan Fakultas Ilmu
Tarbiyah dan Keguruan
UIN Sumatera Utara
Di Medan**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa A.n. Bagas Bawazir Pasaribu berjudul:

“UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 LABUHAN BATU UTARA”.

Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima dan disetujui untuk dapat diajukan dalam sidang Munaqasyah skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Pembimbing I


Drs. Purbatna Manurung, M. Pd
NIP. 196605171987031004

Pembimbing II


Fauziah Nasution, M. Psi
NIP. 197509032005012004

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bagas Bawazir Pasaribu

NIM : 33. 17. 2139

Fakultas/jurusan : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan / Bimbingan Konseling
Pendidikan Islam

Judul : **Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam
Mengatasi Perilaku Maladaptif Siswa di Madrasah
Aliyah Negeri 2 Labuhan Batu Utara**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan skripsi hasil karya saya sendiri. Pengutipan skripsi ini dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku apabila suatu hari nanti ada pihak lain yang keberatan terhadap keaslian skripsi saya ini atau ditemukan bukti yang sangat kuat adanya unsur plagiasi atau penciplakan atau kutipan yang melanggar etika keilmuan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 12 Februari 2024

g membuat pernyataan



Bagas Bawazir Pasaribu

NIM. 33. 17. 2139

ABSTRAK



Nama : Bagas Bawazir Pasaribu
NIM : 33. 17. 2139
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Drs. Purbatua Manurung, M.Pd
Pembimbing II : Fauziah Nasution, M.Psi
Judul : Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 2 Labuhan Batu Utara

Kata Kunci : *Perilaku Maladaptif, Upaya Guru BK Mengatasi Perilaku Maladaptif*

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi perilaku maladaptif siswa di Madrasah Aliyah Negeri 2 Labuhan Batu Utara. Selain itu juga membahas mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku maladaptif siswa di Madrasah Aliyah Negeri 2 Labuhan Batu Utara. Jenis penelitian ini deskriptif kualitatif dengan teknik pengolahan dan analisis data dilakukan dengan melalui pengumpulan data dan informasi, reduksi data, *display* data, kesimpulan dan verifikasi. Perilaku maladaptif sendiri merupakan perilaku yang menyebabkan individu bersangkutan mengalami kesulitan penyesuaian diri. Faktor yang mempengaruhi perilaku maladaptif diantaranya: Kondisi fisik, psikologis, kondisi lingkungan yang buruk. Faktor yang mempengaruhi perilaku maladaptif perlu adanya peran guru BK untuk membantu siswa yang tidak mampu menyesuaikan diri terhadap lingkungan sekolah dengan cara menggunakan strategi khusus dalam pelayanan BK dan tidak lupa perhatian orang tua sangat diperlukan untuk bisa memotivasi siswa dalam menyesuaikan dirinya dengan baik.

Diketahui

PEMBIMBING I

Drs. Purbatua Manurung, M.Pd
NIP. 196605071987031004

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'aalaikum Wr. Wb.,

Segala puji-pujian dan rasa syukur kepada Allah SWT. Yang telah menganugrahkan begitu banyak nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tahap demi tahap penulisan skripsi ini. *Shalawat* serta salam tidak lupa penulis hadiahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW. Semoga penulis dan pembaca sekalian mendapat *syafa'at* beliau di akhirat kelak. *Aamiin Ya Rabbal Aalamiin.*

Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- A. **Prof. Dr. Tien Rafida, M.Hum.** selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- B. **Drs. Purbatua Manurung, M.Pd** selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan sabar memberikan bimbingan, nasehat dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi ini hingga selesai.
- C. **Fauziah Nasution, M.Psi** selaku dosen pembimbing dua yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan sabar memberikan bimbingan, nasehat dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi ini hingga selesai.
- D. **Dr. Syaukani, M.Ed., Adm.** selaku penasehat akademik yang telah banyak memberikan motivasi, nasehat, dan arahan selama penulis menjalani masa pendidikan di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

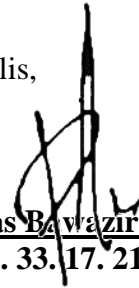
- E. Panutanku ayahanda **Sopian Pasaribu**, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, dan juga yang telah memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
- F. Ibunda tercinta **Sarifah Tanjung** yang tidak henti-hentinya dalam memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan, motivasi serta do'a dan segala upaya hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
- G. Abang-abangku tercinta **Dr. Arif Ahmad Pasaribu & Diradja Utama Pasaribu, S.Pd.** juga adik-adik kesayanganku **Dinda Bulqis Pasaribu & Emil Alkhair Pasaribu** yang selalu ada untuk mendukung dan mendo'akan penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga semakin termotivasi dalam pengerjaannya.
- H. Seluruh **Staf Pengajar** di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, yang telah mendidik, membimbing dan membantu selama menuntut ilmu di masa pendidikan.
- I. Teman-teman seperjuangan khususnya **Muhammad Farhan Nasution & Ikhsan Fathoni** yang telah menjadi support system bagi penulis selama menjalani perkuliahan dan melanjutkan tahap demi tahap hingga menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Semoga Allah SWT. Memberikan kemudahan pada kita semua dan menjadi pribadi yang lebih baik kedepannya. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesilapan dalam teknik penulisan dan penyampaian isi dari skripsi.

Diharapkan kritik dan saran yang membangun demi evaluasi dan perbaikan di kemudian hari. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.,

Penulis,



Bagas Bayazir Pasaribu
NIM. 33.17.2139



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAKi

KATA PENGANTAR.....ii

DAFTAR ISI.....v

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Rumusan Masalah5

C. Tujuan Penelitian5

D. Manfaat Penelitian6

BAB II KAJIAN PUSTAKA7

A. Hakikat Guru Bimbingan dan Konseling.....7

1. Pengertian Bimbingan dan Konseling.....7

2. Tujuan Bimbingan Konseling.....9

3. Asas-asas Bimbingan dan Konseling14

4. Fungsi-fungsi Bimbingan dan Konseling.....16

5. Guru Bimbingan dan Konseling.....17

6. Tugas Guru Bimbingan dan Konseing19

B. Hakikat Perilaku Maladaptif21

1. Pengertian Perilaku Maladaptif21

2. Karakteristik Penyesuaian Menyimpang.....24

3. Bentuk-bentuk Perilaku Maladaptif28

4. Faktor-faktor Perilaku Maladaptif.....28

C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Sumber Data dan Informan	36
D. Instrumen Pengumpulan Data	36
E. Teknis Analisis Data	38
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
1. Identitas Madrasah	42
2. Profil Madrasah	42
3. Visi, Misi Madrasah	43
4. Fasilitas Madrasah.....	43
5. Struktur Organisasi.....	44
B. Upaya Guru BK Mengatasi Perilaku Maladaptif.....	44
C. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Maladaptif	48
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56