

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil dari penelitian di atas dapat di simpulkan bahwa kecemasasn mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pendemi covid-19 di fakultas dakwah dan komunikasi uin sumatera utara yatu sebagai berikut:

##### 1. Tingkat kecemasan mahasiswa menyelesaikan skripsi

Tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pendemi covid-19 di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara berada pada kategori sebagian besar 79 (57,24% ) mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan masuk dalam kategori sedang dan terdapat 38 (27,53% ) mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan masuk dala m kategori tinggi.

##### 2. Item pengukuran tingkat kecemasan

Terindikasi 10 item pengukuran tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pendemi covid-19 di fakultas dakwah dan komunikasi universitas islam negeri sumatera utara yang capain skornya berada dalam kategori tertinggi. Dari 10 item yang berada pada kategori tinggi terdapat 5 item kategori yang paling tinggi pada tiap masing-masing aspek yaitu aspek kognitif item nomor 1 dan 2, aspek fisik item nomor 15 dam 16, aspek perilaku item nomor 28.

##### 3. Solusi perspektif islam terhadap kecemasan

Solusi kecemasan dalam menyelesaikan tugas akhir dalam prespektif islam dapat melakukan beberapa terapy antara lain: terapy sholat, terapy dzhikir, terapy doa, dan membaca al-qur'an.

## **B. Saran**

Bedasarkan penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan berkaitan dengan proses dan hasil yang di peroleh dari penelitian ini, adapun saran peneliti sebagai berikut :

1. Bagi pihak fakultas dakwah dan komunikasi UINSU

Hasil penelitian dan pembahasan yang menyatakan bahwa tingkat kecemasan fakultas dakwah dan komunikasi UINSU sebagian besar memiliki kecemasan yang sedang. Hal ini ini berperan penting terhadap pihak fakultas terutama bagi dosen di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU untuk dapat membimbing mahasiswanya lebih baik lagi, dan bagaimana cara agar dalam menyelesaikan skripsi yang membuat mahasiswa tidak merasa cemas agar dampak negatifnya berkurang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya jika melakukan penelitian yang sama dengan peneliti diharapkan menggunakan periode pengamatan yang lebih panjang dengan tujuan untuk memperoleh hasil yang lebih baik. Dalam penelitian ini memiliki satu variable maka dari itu diharapkan memasukan atau menambahkan variabel lain yang belum di masukan dalam penelitian ini.

3. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini menunjukkan kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pandemi covid-19. Oleh karena itu mahasiswa harus mengenali gejala kecemasan agar dapat membantu mahasiswa berkembang lebih baik lagi.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN