

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
TUGAS AKHIR MASA PENDEMI *COVID-19* DAN SOLUSI PERSPEKTIF ISLAM
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Serjana Sosial (S. Sos)

Oleh :

RIZKI ANANDA

NIM : 0102172073

PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM



**FAKULTAS DAKWA DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

2022/2023

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
TUGAS AKHIR MASA PENDEMI *COVID-19* DAN SOLUSI PERSPEKTIF ISLAM
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Serjana Sosial (S. Sos)

Oleh :

RIZKI ANANDA

NIM : 0102172073

Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam

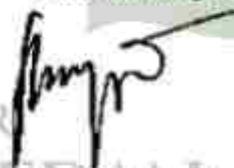
Pembimbing I



Dr. Nurhanifah, MA.

NIP : 19750722 200604 2 001

Pembimbing II



Maulana Andi Surya, Lc, MA.

NIP : 19750325 200801 1 011

FAKULTAS DAKWA DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2022/2023

Nomor : Istimewa Medan, 25 Mei 2022
Lamp :- Kepada Yth.
Hal : Skripsi Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan
A.n. Rizki Ananda Komunikasi Universitas Islam
Negeri Sumatera Utara
DI-
Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswi Rizki Ananda, Nim.0102172073 yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Masa Pandemi *Covid-19* Dan Solusi Perspektif Islam Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, kiranya saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Nurhanifah, MA.

NIP : 19750722 200604 2 001

Pembimbing II



Maulana Andi Surya, Lc, MA.

NIP : 19750325 200801 1 011

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
TUGAS AKHIR MASA PENDEMI *COVID-19* DAN SOLUSI PERSPEKTIF ISLAM
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA MEDAN**



Oleh :

RIZKIANANDA

NIM : 0102172073

Dapat Disetujui dan disahkan untuk di ujikan pada sidang munaqasyah
Skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada prodi
Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN
Sumatera Utara Medan

Medan, 27 Juli 2022

Pembimbing I **Pembimbing II**

Dr. Numanifah, MA.

NIP : 19750722 200604 2 001

Maulana Andi Surya, Lc, MA.

NIP : 19750325 200801 1 011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Rizki Ananda
NIM : 0102172073
**Judul : " Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan
Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19 Dan Solusi Perspektif Islam Di
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Sumatera Utara Medan"**

Anggota Penguji

- | | | |
|--|--------|--|
| 1. Dr. Nurhanifa, MA.
NIP. 197507222006042001 | 1..... | |
| 2. Maulana Andi Surya, Lc, MA.
NIP. 1975032520008011011 | 2..... | |
| 3. H. Waizul Qarul, MA
NIP. 196703111996031004 | 3..... | |
| 4. Dr. Kamalia, M.Hum
NIP. 197508162003122003 | 4..... | |

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 29 Oktober 2024

An. Dekan
Ketua Jurusan BPI

Dr. Zainun, M.A
NIP. 19700615 199803 1 007

SURAT PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19 Dan Solusi Perspektif Islam Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Sumatera Utara Medan, Oleh Rizki Ananda, NIM 0102172073 telah di sidangkan pada tanggal 27 Juli 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan**

Ketua



Dr. Zainun, MA
NIP. 197006151998031007

Sekretaris



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Anggota Penguji

1. **Dr. Nurhanifa, MA.**
NIP. 197507222006042001

2. **Maulana Andi Surya, Lc, MA.**
NIP. 1975032520008011011

3. **H. Waizul Qarul, MA**
NIP. 196703111996031004

4. **Dr. Kamalul, M.Hum**
NIP. NIP. 197508162003122003

Mengetahui Dekan



Prof. Dr. Lahnuddin, M. Ed
NIDN. 2011046201

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizki Ananda

Nim : 0102172073

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Masa Pandemi *Covid-19* Dan Solusi Perspektif Islam Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan Universitas batal saya terima.

Medan, 15 juni 2022

Hormat Saya,



Rizki Ananda

Nim. 0102172073

ABSTRAK

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
TUGAS AKHIR MASA PENDEMI *COVID-19* DAN SOLUSI PERSPEKTIF ISLAM
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA MEDAN**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pandemi *Covid-19*, mengidentifikasi item pengukuran kecemasan yang capain skornya paling tinggi di kalangan mahasiswa penulis skripsi, dan untuk mengetahui solusi kecemasan dalam prespektif islam.

Jenis peneltian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa prodi bimbingan penyuluhan islam fakultas dakwah dan komunikasi universitas islam negeri sumatera utara yang berjumlah 209 orang. Sampel yang diambil sebanyak 138 orang mahasiswa. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner kecemasan dalam menyelesaikan tugas akhir dengan 35 item. Reabilitas instrumen diukur menggunakan Alfa Cronbach dengan indek 906. teknik analisis data yang digunakan adalah norma kategorisai menurut azwar yang terdiri dari 5 kategori.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir masa pendemi *Covid-19* di fakultas dakwah dan komunikasi universitas islam negeri sumatera utara memperlihatkan bahwa, 5 (3,62%) mahasiswa memiliki tingkat kecemasan sangat tinggi. 38 (27,53%) mahasiswa memiliki tingkat kecemasan tinggi. 79 (57,24%) mahasiswa memiliki tingkat kecemasan sedang. 10 (10,86%) mahasiswa memiliki tingkat kecemasan rendah, dan 1 (0,72%) mahasiswa memiliki tingkat kecemasan sangat rendah. Hal tersebut menunjukkan bahwa tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir tergolong pada kategori sedang. Item kecemasan dalam ketegori sangat tinggi pada tiap masing-masing aspek yaitu aspek kognitif item nomor 1 dan 2, aspek fisik item nomor 15 dan 16, dan aspek perilaku item nomor 28. Solusi dalam prespektif islam yang dapat dilakukan yaitu beberapa terapy antara lain: terapy sholat, Terapy dzhikir, Terapy doa, dan Membaca al-qur'an.

Kata kunci : Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir, Covid-19

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang Maha Pengasih atas limpahan kasih, karunia dan kehendaknya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir pembelajaran. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Sosial, dengan adanya skripsi ini dapat menambah wawasan bagi semua orang. Sesuai dengan itu, maka dalam skripsi ini di paparkan berbagai informasi pengetahuan tentang “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Selama Pandemi Covid-19 Dan Solusi Perspektif Islam Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara”.

Penyelesaian tulisan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung, terutama dan teristimewa dipersembahkan kepada kedua orang tua. Kepada Ayah Zulkarnaian dan Ibu Junaita tercinta yang senantiasa memberikan rasa sayang, didikan, materi serta doa yang selalu dipanjatkan pada Allah kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor UIN Sumatera Utara Medan.

2. Bapak Prof. Dr. H. Lamuddin Lubis, M.Ed, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Zainun, MA. Sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA sebagai Sekertaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
4. Ibu Dr. Nurhanifah, MA Selaku dosen pembimbing I skripsi atas bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi
5. Bapak Maulana Andi Surya, Lc, MA Selaku dosen pembimbing II skripsi atas bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi
6. Ibu Dr. Elvi Yanti Ritonga, MA selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
8. Teristimewa kepada keluarga penulis, ibu dan ayah yang sudah memberikan kasih dan sayang kepada penulis mulai dari kecil sampai sekarang, saudara penulis yaitu ayong Masri, adik Nabila Tasyah, adik Mhd Aldi, adik Putri Alda, adik Mhd Aidil, adik Ahmad Afandi, adik Rehan Rianda serta serta saudara-saudara penulis yang telah memberikan dukungan, semangat serta perhatian kepada penulis. Tanpa semangat dari keluarga mungkin skripsi ini tidak dapat diselesaikan.
9. Kepada teman-teman saya, Faisal akbar, Ahmad Yani, M Yusril Aziz, Putri Iman Sari, Jumiati, Namira, Ratna Kumala, Alda Mawadda terimakasih untuk waktunya yang telah memberikan semangat selama ini untuk penulis.

10. Terimakasih juga buat teman seperjuangan yang penuh bahagia maupun duka Keluarga Bimbingan Penyuluhan Islam-C dan teman-teman angkatan 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan masukan dan dukungan selama ini.
11. Dan kepada seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga skripsi ini berguna dan menambah wawasan pengetahuan bagi para pembaca. Sekian dan terimakasih.

Medan, 20 juni 2022

Penulis



Rizki Ananda

0102172073

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

.....

HALAMAN PENGESAHAN

I

.....

SURAT

Ii

PERNYATAAN.....

ABSTRAK

Iii

.....

KATA

Iv

PENGANTAR.....

DAFTAR ISI

Vii

.....

BAB 1 PENDAHULUAN

1

.....

A. Latar

1

Belakang.....

B. Latar Belakang

7

.....

C. Identifikasi Masalah

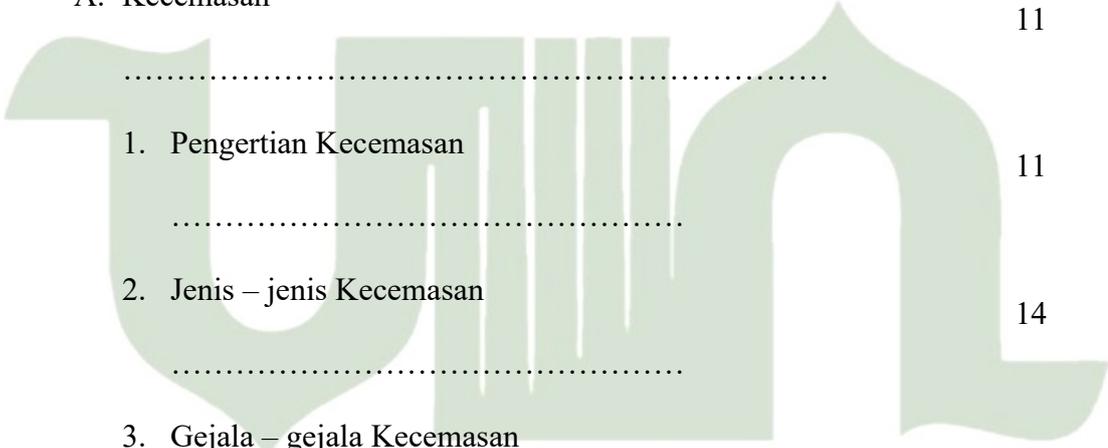
8

.....

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

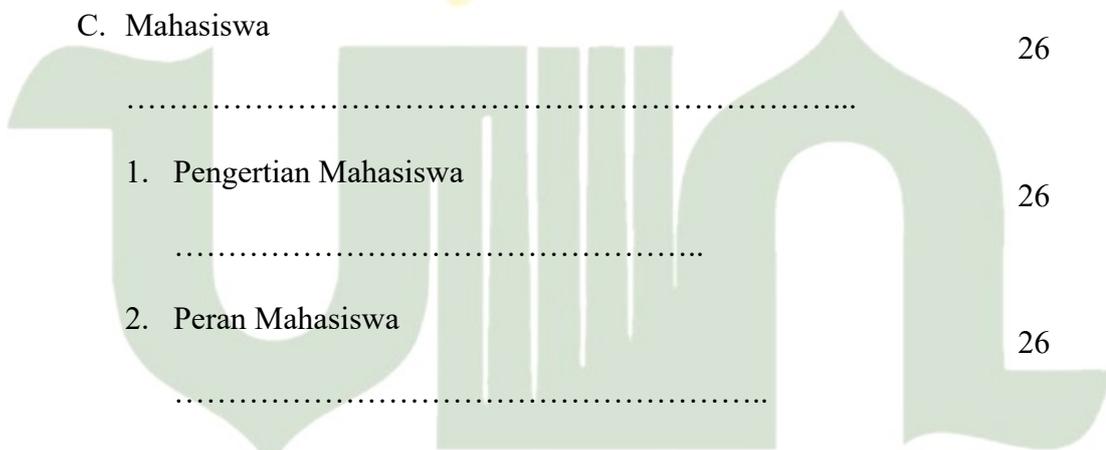
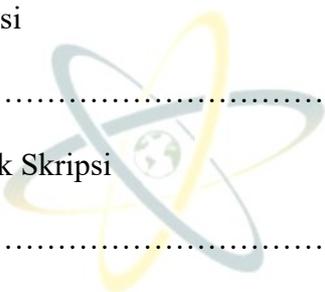
SUMATERA UTARA MEDAN

D. Batasan Istilah	8
.....	
E. Tujuan Penelitian	9
.....	
F. Manfaat Penelitian	9
.....	
BAB II LANDASAN TEORI	11
.....	
A. Kecemasan	11
.....	
1. Pengertian Kecemasan	11
.....	
2. Jenis – jenis Kecemasan	14
.....	
3. Gejala – gejala Kecemasan	15
.....	
4. Faktor Penyebab Kecemasan	17
.....	
5. Tingkat Kecemasan	19
.....	
6. Upaya Mengurangi Kecemasan	22
.....	
B. Skripsi	23
.....	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

1. Definisi Skripsi	23
.....	
2. Karakteristik Skripsi	23
.....	
3. Tujuan Skripsi	24
.....	
4. Bagian Pokok Skripsi	25
.....	
C. Mahasiswa	26
.....	
1. Pengertian Mahasiswa	26
.....	
2. Peran Mahasiswa	26
.....	
3. Fungsi Mahasiswa	27
.....	
D. <i>Covid-19</i>	28
.....	
1. Pengertian <i>Covid-19</i>	28
.....	
2. Sejarah <i>Covid-19</i>	28
.....	
E. Kerangka Berpikir	29
.....	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

F. Penelitian Yang Relevan	32
.....	
G. Pengajuan Hipotesis	35
.....	
BAB III METODE PENELITIAN	35
.....	
A. Dsain Penelitian	36
.....	
B. Lokasi Penelitian	36
.....	
C. Populasi Dan Sample	36
.....	
D. Instrumen Pengumpulan Data	40
.....	
E. Teknik Pengumpulan Data	41
.....	
F. Uji Validitas Dan Reabilitas	43
.....	
G. Devensial Oprasional Variabel	47
.....	
H. Teknik Analisis Data	48
.....	
BAB IV HASIL PENELITIAN	52

A. Tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di masa pandemi <i> covid 19 </i> di fakultas dakwah dan komunikasi universitas islam negeri sumatera utara	52
B. Penggolongan skor item tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di masa pandemi <i> covid 19 </i> di fakultas dakwah dan komunikasi universitas islam negeri sumatera utara	55
C. Solusi dalam prespektif islam yang dapat dilakukan terhadap kecemasan dalam menyelesaikan tugas akhir	58
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Tabel Pengambilan Populasi	40
Tabel	3.2	Tabel Jumlah Sampel Populasi	42
Tabel	3.3	Tabel Blue Print Skala Kecemasan	43
Tabel	3.4	Tabel Skor Kecemasan Skala Likert	45
Tabel	3.5	Hasil Uji Validasi Instrument Penelitian Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menyelesaikan Tugas Akhir	48
Tabel	3.6	Kategori Koefisien Reabilitas	49
Tabel	3.7	Reliability Statistics	
Tabel	3.8	Kategori Skor Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	51
Tabel	3.9	Kreteria Skor Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	53
Tabel	3.10	Kreteria Skor Item Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi	54
Tabel	4.1	Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	55
Tabel	4.2	Penggolongan Skor Item Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	59
Tabel	4.3	Item Yang Memiliki Skor Tinggi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Diagram Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	56
Gambar 4.2	Diagram Skor Item Tingkat Kecemasan Mahasiswa	60



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN