

**TRADISI MAKAN PELLENG DALAM MEMOTIVASI PERCAYA DIRI  
INDIVIDU PADA MASYARAKAT LAE NUAHA KECAMATAN SIEMPAT  
NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan  
Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

**LIYANI AZIZAH LINGGA**

**NIM: 0102181035**

**Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam**



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan  
Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

**LIYANIAZIZAH LINGGA**

**NIM: 0102181035**

**Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam**

**Pembimbing I**



**Dra. Misrah, MA**

**NIP. 196406131992032002**

**Pembimbing II**



**Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA**

**NIP. 197408072006041001**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul: **Tradisi Makan Pelleng Dalam Memotivasi Percaya Diri Individu Pada Masyarakat Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi**, NIM 0102181035, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Skripsi program Sarjana Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal 28 Februari 2023, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 30 Mei 2023

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Sekretaris



Dr. Zainun, MA

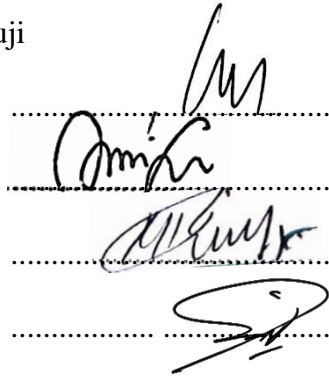
Dr. Hj. Nurhanifah, MA

NIDN. 2015067002

NIDN. 2022077501

Anggota Penguji

1. H. Waizul Qarni, MA  
NIDN. 2011036703
2. Annisa Arrumaisyah Daulay, M. Pd Kons  
NIDN. 2030099101
3. Dra. Misrah, MA  
NIDN. 2013066401
4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA  
NIDN. 2007087404



Mengetahui

DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUMATERA UTARA



Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed  
NIP. 19620411 198902 1 00 2

**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi saudara a.n. saudara:


**Nama : Liyani Azizah Lingga**

**NIM : 0102181035**

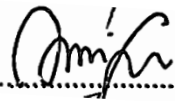
**Judul : “Tradisi Makan Pelleng Dalam Memotivasi Percaya Diri Individu  
Pada Masyarakat Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu  
Kabupaten Dairi”**

Anggota Penguji


1. H. Waizul Qarni, MA  
NIDN. 2011036703

1.  .....

2. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd Kons  
NIDN. 2030099101

2.  .....

3. Dra. Misrah, MA  
NIDN. 2013066401

3.  .....

4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA  
NIDN. 2007087404

4.  .....

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen penguji dan dijilid.

Medan, 30 Mei 2023  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA  
NIDN. 2015067002

Nomor : Istimewa

Medan, 08 Februari 2023

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan

A.n Liyani Azizah Lingga

Komunikasi UIN SU

Di-

Medan

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswi An. Liyani Azizah Lingga yang berjudul "Tradisi Makan Pelleng dalam Memotivasi Rasa Percaya Diri Individu Pada Masyarakat Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Dra. Misrah, MA**

**NIP. 196406131992032002**



**Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA**

**NIP. 197408072006041001**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liyani Azizah Lingga  
NIM : 0102181035  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Tradisi Makan Pelleng Dalam Memotivasi Rasa Percaya Diri Individu Pada Masyarakat Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi

Menyatakan dengan sebenarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 08 Februari 2023

Yang Memberi Pernyataan


Liyani Azizah Lingga

## ABSTRAK

**Nama** :Liyani Azizah Lingga  
**Nim** :0102181035  
**Fakultas/Jurusan** : **Dakwah Dan Komunikasi/ Bimbingan  
Penyuluhan Islam**  
**Pembimbing I** : **Dra. Misrah, MA**  
**Pembimbing II** : **Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA**  
**Judul Skripsi** : **Tradisi Makan Pelleng Dalam Memotivasi  
Percaya Diri Individu Pada Masyarakat Lae  
Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu  
Kabupaten Dairi**

Kajian ini membahas mengenai tradisi makan Pelleng yang dibudayakan oleh masyarakat suku Pak Pak di Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi. Penelitian ini mencoba memaparkan bagaimana tradisi makan Pelleng dapat memotivasi rasa percaya diri individu. Tradisi makan Pelleng merupakan tradisi yang sudah turun menurun sejak zaman dahulu kala yang melekat di diri masyarakat Pak Pak, khususnya di masyarakat Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu, Kabupaten Dairi.

Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui: (1) Sejarah tradisi makan Nasi Pelleng dalam memotivasi percaya diri individu di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi. (2) Proses tradisi makan Nasi Pelleng dalam memotivasi rasa percaya diri individu di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini sebanyak 5 orang yaitu Tokoh Adat Kabupaten Dairi, Ketua Majelis Ulama Indonesia Kabupaten Dairi, orangtua masyarakat, masyarakat berusia 24 tahun, dan masyarakat berusia 18 tahun.

Hasil dari penelitian ini bahwasanya: (1) Sejarah makan Pelleng dimulai dari munculnya 5 zaman yaitu, zaman similang-ilang, zaman sintuara, zaman sihaji, zaman Hindu dan yang terakhir adalah zaman kemerdekaan. Pelleng juga terbagi ke dalam 2 jenis yaitu Pelleng keppas dan Pelleng sim-sim. (2) Kepercayaan diri yang didapat oleh masyarakat Pak Pak setelah makan Nasi Pelleng. Nasi Pelleng diberikan kepada orang tersayang, pelleng juga sudah mengandung doa/peddah di dalamnya. Niat ikhlas dan bagian dari ikhtiar dalam memberangkatkan keluarga.

**Kata Kunci:** *Tradisi, Makan Pelleng, Motivasi Percaya Diri, Individu*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang mana karena rahmat, nikmat, serta hidayah yang pernah terhenti itulah sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Kemudian Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, sosok teladan bagi seluruh manusia, yang mana beliau telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang diterangi oleh Iman dan Islam. Semoga dengan memperbanyak shalawat kepadanya kita akan mendapatkan syafaatnya di akhir kelak.

Terimakasih sebesar besarnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua hebat, yaitu Bapak Alm. Edward Lingga dan Mamak Nurlena Bintang, yang selalu memberikan curahan kasih sayang yang tak terputus, dengan doa-doa yang selalu dipanjatkan untuk kemudahan penulis menyelesaikan skripsi ini. Untuk Mamak tersayang terimakasih telah menjadi wanita yang paling hebat, kuat, tetap selalu menguatkan penulis meskipun Mamak juga masih sangat butuh dikuatkan yang selalu bekerja keras terus anaknya. Semoga Allah sehatkan dan mudahkan segala urusan urusan Mamamk. Wabillkhusus untuk Alm. Bapak, terimakasih atas segala bentuk perjuangan dan kasih sayang Bapak selama ada di dunia ini, terimakasih telah menjadi cinta pertama penulis sampai kapan pun, terimakasih atas pelajaran hidup dan ilmu ilmu yang sudah Bapak curahkan kepada penulis dan terimakasih atas semua kebahagiaan yang tak akan pernah bisa dilupakan yang sudah Bapak berikan kepada penulis selama kita bersama sama di dunia ini. Semoga Allah ampunkan segala dosa dosa Bapak, dan kita bisa dipertemukan kembali di Syurganya Allah. Rasa terimakasih juga disampaikan kepada saudara saudari penulis, kepada Abang, Kakak, dan kedua adek penulis yaitu, Muhammad Azri Alwan Lingga, Edna Syahputri Lingga, Iyana Monina Lingga dan Iqbal Hamzah Lingga, yang sudah memberikan semangat, dan dukungan yang tak pernah putus serta doa yang selalu dipanjatkan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag. selaku Plt. Rektor UIN Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I UIN Sumatera Utara, Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA selaku Wakil Rektor II UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Nisful Khoiri, M.Ag selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara.



1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag. selaku Plt. Rektor UIN Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I UIN Sumatera Utara, Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA selaku Wakil Rektor II UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Nisful Khoiri, M.Ag selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Bapak Dr. Rubino, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr.Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku Wakil Dekan II, serta Bapak Muaz Tanjung, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
3. Ibu Dra. Misrah, MA selaku Pembimbing Skripsi I dan Bapak Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA selaku Pembimbing Skripsi II, yang telah memberikan arahan dan juga bimbingan serta kritik dan saran dalam menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Ibu Dr. Nurhanifah, MA selaku sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam serta kakak Nuzul Lainatussyifa, SE selaku staf Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
5. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Dosen pembimbing Akademik yang senantiasa memberi arahan serta saran.
6. Bapak Ibu Dosen dan staf pegawai di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara atas segala bantuannya.
7. Bapak H. Raja Ardin Ujung selaku Tokoh Adat Kabupaten Dairi, Bapak Wahlin Munthe, SH.MM, selaku Ketua Majelis Ulama Indonesia Kabupaten Dairi, Ibu Kanaah Bintang, Saudara Fadhil Sagala dan Saudari Deslia Ningsih yang telah banyak memberikan informasi kepada penulis selama penulis melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sahabat sahabat terbaik penulis Adinda Muna Salwa, Anisya Afifa, Nurman Yudistira yang selalu ada sudah banyak memberikan doa dan dukungan, terutama dalam menguatkan hati penulis, membantu penulis dan selalu mendorong untuk semangat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Semoga Allah balas kebaikan kalian semua.

9. Sahabat sahabat Qori Iyana Monina Lingga, Ahmad Syahroni, Ade Tumanggor, Azizah Syuhada yang telah memberi semangat dan doa kepada penulis.
10. Sahabat sahabat seataap Rizqia Fitri Siregar, Alifia Desya Nabila, Regita Amira Putri yang selalu menguatkan penulis.
11. Sahabat Bae penulis, Dwi Keke Kabeaken, Yulisa Faujiah Sagala, Hospytania Pasi.
12. Teman teman seperjuangan mahasiswa/i BPI-A stambuk 2018 yang telah kebersamai dunia perkuliahan penulis.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga kebaikan yang diberikan dibalas Allah dengan kebaikan yang berlipat ganda. Penulis juga berharap kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya ilmu dan pengetahuan bagi yang membaca.

Sidikalang, 08 Februari 2023



Liyani Azizah Lingga

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah .....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Batasan Istilah.....	3
D.Tujuan Penulisan .....	4
E.Manfaat Penelitian .....	4
F.Sistematika Pembahasan .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A.Tradisi.....	6
1.Pengertian Tradisi .....	6
2.Macam macam Tradisi .....	8
3.Fungsi tradisi .....	10
4.Tradisi dalam perspektif Islam .....	10
B.Percaya Diri .....	11
1.Pengertian percaya diri .....	11
2.Aspek Aspek Percaya Diri.....	12
3.Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri.....	14
4.Percaya diri dalam perspektif Islam .....	16
C.Penelitian Terdahulu.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A.Jenis Penelitian .....	22
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C.Informan Penelitian .....	22
D.Sumber Data .....	23
E.Teknik Pengumpulan Data.....	24
F.Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A.Temuan Umum Penelitian .....	27

1.Gambaran Umum Desa Lae Nuaha.....	27
B.Temuan Khusus Penelitian .....	29
1.Sejarah Tradisi Makan Pelleng.....	29
2.Proses Tradisi Makan Pelleng .....	33
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A.Kesimpulan.....	46
B.Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1 Informan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 2 Jumlah penduduk Desa Lae Nuaha.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 3 Kondisi ekonomi Desa Lae Nuaha.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 4 Kondisi Agama Desa Lae Nuaha .....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 5 Kondisi Suku Desa Lae Nuaha .....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 6 Pembagian Suak Suku Pak Pak.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 7 Pedoman wawancara .....</b>	<b>52</b>

