

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA GURU
DI MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI KARO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk

Meraih Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)



Oleh :

INDRI SOFIA

0307202156

PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN TARBIYAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

DISETUJUI DAN DISAHKAN

<p>Pembimbing I</p>  <p><u>Prof. Dr. Candra Wijaya, M.Pd</u> NIP. 197404072007011037</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p><u>Dr. Fatkhur Rohman, M.A</u> NIP. 198503012015031002</p>
<p>Ketua Program Studi Manajemen Pendidikan Islam</p>  <p><u>Nasrul Syakur Chaniago, S.S., M.Pd</u> NIP. 197708082008011014</p>	<p>Sekretaris Program Studi Manajemen Pendidikan Islam</p>  <p><u>Saved Akhvar, M.A</u> NIP. 198511202019031008</p>
<p>Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan - 2024</p>  <p><u>Prof. Dr. Fien Rafida, M.Hum</u> NIP. 197011101997032004</p>	

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Guru di Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo" adalah karya saya sendiri.

Pengutipan yang terdapat dalam skripsi ini dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku apabila suatu hari nanti ada pihak lain yang keberatan terhadap keaslian skripsi saya ini atau ditemukan bukti yang sangat kuat adanya unsur plagiasi atau penciplakan atau pengutipan yang melanggar etika keilmuan.

Medan, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Indri Sofia

NIM. 0307202156

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk meng uji hubungan stres kerja dengan beban kerja guru di Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo. Stres kerja sering kali muncul akibat tingginya beban kerja yang harus ditanggung guru, meliputi tanggung jawab mengajar, penyiapan materi, penilaian, dan tugas administratif lainnya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan Ex Post Facto dan Survey. Responden penelitian ini adalah seluruh guru yang mengajar di Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang cukup antara variabel beban kerja dengan stres kerja guru (Y), dengan koefisien korelasi sebesar 0,600. Koefisien determinasi sebesar 0,360 menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja guru sebesar 36% (Y). dengan garis regresi $\hat{y} = 21,023 + 1,448x$, linier dan prediktif

Kata kunci: Hubungan, Beban Kerja, Stres Kerja.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas diberikan kesehatan dan limpahan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Guru di Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo” ini tepat pada waktunya. Tak lupa juga bershalawat untuk menghadiahkan kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah menyelamatkan umat muslim dari zaman Jahiliyah terdahulu hingga menjadi sekarang ini dengan berbagai syafaat dan ilmu pengetahuan serta suri tauladan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang cukup.

Menyadari terselesaikannya Skripsi ini, dengan kerendahan hati Peneliti mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak karena tanpa bantuan, bimbingan serta dorongan mereka Skripsi ini tidak terselesaikan, terima kasih kepada yang terhormat:

- a. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag. Selaku Rektor UIN Sumatera Utara.
- b. Ibu Prof. Dr. Tien Rafida, M.Hum. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara.
- c. Ketua dan Sekretaris Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
- d. Bapak Prof. Dr. Candra Wijaya, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Skripsi I dan Bapak Dr. Fatkhur Rohman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan bimbingan serta menyalurkan ilmu dalam penulisan Skripsi ini.
- e. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Trabiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, yang memberikan ilmu pengetahuan dari awal perkuliahan hingga selesai, serta seluruh staf pegawai yang ada dilingkungan UIN Sumatera Utara.

- f. Teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua peneliti yakni Ayahanda Alm. Hasannimin dan Ibunda Erna Farida Br. Sembiring yang senantiasa memberi nasehat dan dukungan dalam hal apapun serta doa tulus dan kasih sayang yang terus dicurahkan untuk peneliti sehingga peneliti semangat menyelesaikan skripsi ini.
- g. Kepala Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo serta Wakil Kepala Sekolah serta Tenaga Kependidikan.
- h. Ibuk bapak guru Madrasah Tsanawiyah Negeri Karo yang berkenan untuk mengisi kuisioner yang penulis bagikan.
- i. Terkhusus, Terimakasih kepada diri sendiri karena sudah mau menyelesaikan apa yang sudah dimulai, terimakasih karena sudah berjuang diatas keraguan orang lain.
- j. Ajay Sapta Ardinda yang selalu memberi dukungan dan motivasi selama menjalani perkuliahan hingga sampai dengan selesai.
- k. Rekan-rekan mahasiswa yang secara langsung atau tidak Langsung telah memberi motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam penulisan Skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi menyempurnakan Skripsi ini. Semoga atas segala doa, dukungan, bimbingan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas, mendapat pahala berlimpah dari Allah SWT.

Medan, 04 Juli 2024

Penulis

INDRI SOFIA

NIM: 0307202156

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Beban Kerja	10
2.1.1. Pengertian Beban Kerja	11
2.1.2. Faktor-Faktor Beban Kerja.....	13
2.1.3. Aspek-Aspek Beban Kerja	15
2.2 Stres Kerja.....	18
2.2.1 Definisi Stres Kerja	18
2.2.2 Faktor-Faktor Stres Kerja.....	22
2.2.3 Aspek-Aspek Stres Kerja	28
2.2.4 Dampak Stres Kerja.....	28
2.3 Penelitian Relevan	33
2.4 Kerangka Berpikir.....	36
2.5 Hipotesis Penelitian	37
BAB III: METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.3.1 Populasi Penelitian.....	40

3.4.2 Sampel Penelitian.....	40
3.4 Prosedur Dan Rancangan Penelitian.....	42
3.5 Variabel Penelitian.....	42
3.6 Instrument dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.6.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.6.2 Angket.....	43
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
3.7.1 Uji Validitas.....	46
3.7.2 Uji Reabilitas.....	49
3.8 Teknik Analisis Data.....	50
3.8.1 Uji Persyaratan.....	52
3.8.2 Uji Hipotesis.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	54
4.1.1 Data Variabel Beban Kerja (X).....	54
4.1.2 Data Variabel Stres Kerja Guru (Y).....	56
4.2 Uji Persyaratan Analisis.....	58
4.2.1 Uji Normalitas.....	58
4.2.2 Uji Linearitas.....	59
4.3 Pengujian Hipotesis.....	61
4.4 Pembahasan Dan Hasil.....	62
BAB VI PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran- Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	74
1. Surat Izin Riset.....	74
2. Surat Balasan Izin Riset.....	75

3. Uji Coba Validitas Dan Relibialitas	76
4. Deskripsi Data Penelitian	77
5. Uji Persyaratan Analisis	80
6. Pengujian Hipotesis.....	82
7. Instrument Penelitian	85
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	88

DAFTAR TABEL.....

Tabel 2.2 Penelitian Relevan	31
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen.....	39
Tabel 3.2 Indikator Variabel Penelitian	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen.....	42
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban Dan Skor Menurut Skala Likert.....	43
Tabel 3.5 Kriteria Validasi.....	44
Tabel 3.6 Rangkuman Uji Validitas Variabel Beban Kerja (X)	45
Tabel 3.7 Rangkuman Uji Validitas Variabel Stres Kerja (Y)	45
Tabel 3.8 Interpretasi Data.....	37
Tabel 3.9 Rangkuman Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Rangkuman Deskripsi Data Penelitian	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Beban Kerja (X)	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Stres Kerja (Y)	54
Tabel 4.4 Rangkuman Uji Normalitas Data Variabel Penelitian	56
Tabel 4.5 Rangkuman Uji Linearitas Intensitas Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Guru (Y)	57
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Penelitian	58

DAFTAR GAMBAR.....

Gambar 2.1 Sources Of Work-Related And Experienced Stress John W.Slocum (2011: 19).....	16
Gambar 2.2 Categories Of Stressors Affecting Occupational Stress.....	20
Gambar 2.3 Macrolevel Organizational Stressor	22

Gambar 2.4 Model Of Stress	24
Gambar 2.5 Example Of Strain.....	30
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Histogram Skor Variable Beban Kerja (X).....	53
Gambar 4.2 Histogram Skor Variable Stres Kerja Guru (Y).....	55

