

**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI
LEMBAGA AMIL ZAKAT ULIL ALBAB
KOTA MEDAN**



Disusun Oleh:

FAUZIAH RAMADHANI

NIM : 0801172116

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI
LEMBAGA AMIL ZAKAT ULIL ALBAB
KOTA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah Satu syarat
Untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



Oleh:

**Fauziah Ramadhani
NIM. 0801172116**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI
LEMBAGA AMIL ZAKAT ULIL ALBAB
KOTA MEDAN**

**FAUZIAH RAMADHANI
NIM : 0801172116**

ABSTRAK

Ada 4 jenis penyakit tidak menular yaitu penyakit kardiovaskuler, kanker, penyakit pernapasan kronis dan diabetes. Keempat penyakit tidak menular tersebut bukan disebabkan karena faktor luar (disebarkan dari orang ke orang) (Sudayasa et al., 2020). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Epidemiologi Diabetes Mellitus dengan komplikasi Hipertensi pada program kesehatan di Lembaga Ulil Albab Kota Medan. Desain studi *cross sectional* dan metode penelitian kuantitatif digunakan dalam penelitian ini. Jumlah sampel 58 orang dengan populasi 256 orang. Analisis penelitian dibagi menjadi 2 yaitu analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor risiko diabetes mellitus dengan komplikasi hipertensi adalah usia dan aktifitas fisik berat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor risiko diabetes mellitus dengan komplikasi hipertensi adalah usia dan aktifitas fisik berat. Dalam penelitian ini responden diabetes mellitus dengan hipertensi berusia <60 - 40 tahun sebanyak 33 orang dengan rata-rata usia responden 57 tahun, dengan nilai *P Value* sebesar 0,049 ($P < 0.1$) yang bermakna bahwa diabetes mellitus dengan komplikasi hipertensi berhubungan dengan usia. Responden yang melakukan Aktifitas fisik berat setiap harinya hanya ditemukan 6 orang sedangkan sebanyak 37 orang tidak mengetahui sama sekali apakah melakukan aktifitas fisik berat atau tidak, aktifitas fisik ringan paling banyak dilakukan oleh responden setiap harinya, ditemukan sebanyak 41 orang responden melakukannya setiap hari. Bagi pemerintah dapat menanggulangi masalah penyakit tidak menular tidak hanya pada instansi pemerintah, pada instansi swasta maupun instansi swadaya masyarakat sebaiknya dilakukan observasi setiap tahunnya agar terdata dengan baik sehingga dapat ditanggulangi secara bersama.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Hipertensi, Lembaga Amil Zakat Ulil

Albab

**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI
LEMBAGA AMIL ZAKAT ULIL ALBAB
KOTA MEDAN**

**FAUZIAH RAMADHANI
NIM : 0801172116**

ABSTRAK

There are 4 types of non-communicable diseases namely cardiovascular disease, cancer, chronic respiratory disease and diabetes. The four non-communicable diseases are not caused by external factors (spread from person to person) (Sudayasa et al., 2020). The purpose of this study was to determine the Epidemiology of Diabetes Mellitus with Hypertension complications in the health program at the Ulil Albab Institute, Medan City. The cross-sectional study design and quantitative research methods were used in this study. The number of samples is 58 people with a population of 256 people. The research analysis was divided into 2, namely univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis using the chi square test. The results of this study indicate that the risk factors for diabetes mellitus with complications of hypertension are age and strenuous physical activity. The results of this study indicate that the risk factors for diabetes mellitus with complications of hypertension are age and strenuous physical activity. In this study, there were 33 respondents with diabetes mellitus with hypertension aged <60-40 years with an average age of 57 years, with a P value of 0.049 ($P < 0.1$), which means that diabetes mellitus with complications of hypertension is related to age. Respondents who did strenuous physical activity every day were only found 6 people while as many as 37 people did not know at all whether to do strenuous physical activity or not, light physical activity was mostly done by respondents every day, found as many as 41 respondents did it every day. For the government to be able to tackle the problem of non-communicable diseases not only in government agencies, it is better for private agencies and non-governmental organizations to carry out observations every year so that they are properly recorded so that they can be handled together.

Key Words : *Diabetes Mellitus, Hypertension, Amil Zakat Institution Ulil Albab.*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fauziah Ramadhani
NIM : 0801172116
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tgl. Lahir : Sambirejo Timur, 14 Januari 1999
Judul Skripsi : Epidemiologi Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Program Kesehatan Di Lembaga Amil Zakat Ulil Albab Kota Medan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua Sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 24 Februari 2022



Fauziah Ramadhani
NIM. 0801172116

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fauziah Ramadhani

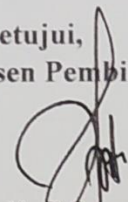
NIM : 0801172116

**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI LEMBAGA
AMIL ZAKAT ULIL ALBAB KOTA MEDAN.**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

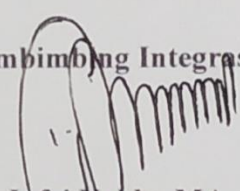
Medan, 24 Februari 2022

**Disetujui,
Dosen Pembimbing**



dr. Nofri Susanti, M. Kes.
NIP. 198311292019032002

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, MA.
NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

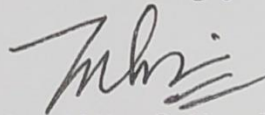
Skripsi dengan judul :

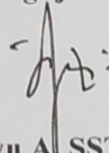
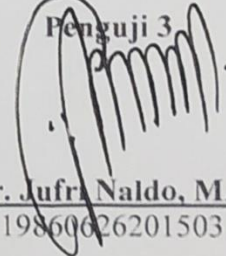
**EPIDEMIOLOGI DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI
HIPERTENSI PADA PROGRAM KESEHATAN DI LEMBAGA
AMIL ZAKAT ULIL ALBAB KOTA MEDAN**

Yang Diperiapkan dan Dipertahankan Oleh :

FAUZIAH RAMADHANI**0801172116**

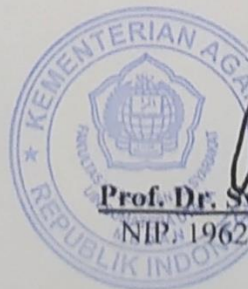
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi
Pada Tanggal 24 Februari 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI**Ketua Penguji**

Zuhrina Aidha, S. Kep, M. Kes.**NIP. 1100000084****Penguji 1**

dr. Nofi Susanti, M. Kes.
NIP. 198311292019032002**Penguji 2**

Delfriana Ayu A. SST, M. Kes.
NIP. 1100000083**Penguji 3**

Dr. Jufri Naldo, MA.
NIP. 198606262015031007

Medan, 24 Februari 2022

Program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,**Prof. Dr. Syafaruddin M. Pd.****NIP. 196207161990031004**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Epidemiologi Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Program Kesehatan Di Lembaga Amil Zakat Ulil Albab Kota Medan” telah dapat penulis selesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya diucapkan peneliti kepada pihak-pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Kepada **Orang Tua** dan **Mertua** yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam pengerjaan dan penyusunan skripsi ini.
2. Kepada Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak **Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA.**
3. Kepada Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak **Prof. Dr. Syafaruddin M.Pd.**
4. Kepada Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc.**
5. Kepada Wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak **Dr. Watni Marpaung MA.**

6. Kepada Wakil Dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Bapak **Dr. Salamuddin, MA.**
7. Kepada Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes.**
8. Kepada Sekretaris Program Studi Strata 1 (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes.** yang telah berkontribusi langsung dalam membimbing, memberikan masukan dan ide dalam kondisi apapun baik itu sehat maupun kurang sehat.
9. Kepada staff dan Dosen Pengajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah membantu dalam memberikan pengarahan dan ilmu yang begitu bermanfaat sampai proses pembuatan skripsi ini berjalan.
10. Kepada Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman, Bapak **Dr. Jufri Naldo, M.A.** Saya mengucapkan terima kasih atas arahan, bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi yang sangat luar biasa memudahkan proses pengerjaan skripsi ini.
11. Kepada Direktur Lembaga Amil Zakat Ulil Albab bapak **Ir. Munawar** yang telah memberi izin dalam survei awal penelitian.
12. Kepada Manager Program Kesehatan Lembaga Amil Zakat Ulil Albab Ibu **Debi Aresti, Amd. Keb** yang telah membantu memberikan informasi dalam survei awal penelitian.

13. Kepada **Lembaga Beasiswa Baznas** yang telah mendanai riset ini hingga menjadi riset yang bermanfaat.
14. Kepada adik **Nur Azizah, Ahmad Rifki Hasan, dan Khaira Sakinah** yang telah membantu memberi semangat dalam proses pembuatan proposal skripsi ini.
15. Kepada suami tercinta Mas **Ahmad Fauzan Butar-Butar S.Pd.** yang telah berkontribusi dalam mencetak revisi proposal dan memfasilitasi akomodasi dalam setiap bimbingan.
16. Kepada **Muhammad Mush'ab Al Fauzani Butar-Butar** yang telah membantu Bunda dalam pengerjaan skripsi ini dengan memberi ketenangan hati karena sehat dan memberi semangat.

Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi bahasa, penulisan maupun pembahasan. Oleh sebab itu, penulis senantiasa mengharapkan kritikan, saran dan pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak yang dapat membantu dalam penulisan selanjutnya.

Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Medan, 24 Februari 2022

Fauziah Ramadhani

DAFTAR ISI

Halaman Judul	0
Cover	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi Epidemiologi.....	9
2.2 Ruang Lingkup Epidemiologi	9
2.3 Definisi Penyakit Tidak Menular.....	12
2.3.1 Diabetes Mellitus	12
2.3.1.1 Komplikasi Diabetes Mellitus	13
2.4 Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus.....	15
2.4.1 Umur	15
2.4.2 Riwayat Keluarga	15

2.4.3 Obesitas	17
2.4.4 Aktifitas Fisik	17
2.4.5 Hipertensi.....	18
2.4.6 Merokok.....	19
2.5 Lembaga Sosial Kemanusiaan	21
2.6 Program Kesehatan Lembaga Amil Zakat Ulil Albab.....	21
2.7 Integrasi Keislaman	22
2.8 Kerangka Teori	26
2.9 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	28
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.4 Variabel Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Aspek Pengukuran	35
3.7 Teknik Pengumpulan Data	37
3.7.1 Alat atau Intrumen Penelitian	37
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.8 Analisis Data.....	38
3.5.1 Analisis Univariat	38
3.5.2 Analisis Bivariat	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 HASIL PENELITIAN	39
4.1.1 Profil Lembaga Amil Zakat Ulil Albab Kota Medan	39
A. Lembaga Sosial Kemanusiaan	39

B. Company Profil Ulil Albab	39
C. Visi	40
D. Misi.....	40
E. Sejarah Singkat Ulil Albab	40
F. Legalitas	40
G. Pengawas Syariah.....	41
H. Pembina.....	41
I. Direktur LAZ	41
4.1.2 Prevalensi Penderita Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Lembaga Amil Zakat Ulil Albab.....	42
4.1.3 Data Demografi Responden.....	42
A. Umur.....	43
B. Jenis Kelamin	44
C. Suku.....	44
D. Pendidikan Terakhir	45
E. Pekerjaan.....	46
4.1.4 Profil Fisik Responden	47
A. Tinggi Badan, Berat Badan Dan Indeks Massa Tubuh Responden	47
B. Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Responden	48
4.1.5 Riwayat Penyakit Diabetes Mellitus Dari Keluarga.....	48
4.1.6 Status Merokok.....	49
4.1.7 Aktifitas Fisik	49
A. Durasi Aktifitas Fisik Berat.....	51
B. Durasi Aktifitas Fisik Sedang.....	52
C. Durasi Aktifitas Fisik Ringan	53
D. Lama Duduk	54
4.1.8 Hubungan Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Beberapa Variabel	55
A. Umur.....	56
B. Riwayat Keluarga	57
C. Indeks Massa Tubuh.....	57

D. Aktifitas Fisik	58
E. Merokok.....	60
4.2 PEMBAHASAN.....	62
4.2.1 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Program Kesehatan Lembaga Amil Zakat Ulii Albab	62
4.2.2 Riwayat Keluarga	63
4.2.3 Obesitas	64
4.2.4 Merokok.....	65
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 KESIMPULAN	67
5.2 SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
Lampiran 1	77
Lampiran 2	81
Lampiran 3	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	32
Tabel 2. Prevalensi Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Hipertensi.....	42
Tabel 3. Umur.....	43
Tabel 4. Jenis Kelamin	44
Tabel 5. Suku.....	44
Tabel 6. Pendidikan Terakhir	45
Tabel 7. Pekerjaan	46
Tabel 8. Tinggi Badan, Berat Badan Dan Indeks Massa Tubuh	47
Tabel 9. Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah	48
Tabel 10. Riwayat Diabetes Mellitus Dari Keluarga.....	48
Tabel 11. Status Merokok.....	49
Tabel 12. Aktifitas Fisik	49
Tabel 13. Durasi Aktifitas Fisik Berat.....	51
Tabel 14. Durasi Aktifitas Fisik Sedang.....	52
Tabel 15. Durasi Aktifitas Fisik Ringan.....	53
Tabel 16. Lama Duduk.....	54
Tabel 17. Umur.....	56
Tabel 18. Riwayat Keluarga	57
Tabel 19. Indeks Massa Tubuh.....	57
Tabel 20. Aktifitas Fisik Berat	58
Tabel 21. Aktifitas Fisik Sedang	59
Tabel 22. Aktifitas Fisik Ringan.....	60
Tabel 23. Merokok	60

Tabel 24. Pernah Merokok61



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Diabetes Mellitus dengan komplikasi Hipertensi.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Diabetes Mellitus dengan komplikasi Hipertensi	27



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISTILAH

WHO	: World Health Organization
PTM	: Penyakit Tidak Menular
DM	: Diabetes Mellitus
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
<i>NCDs</i>	: <i>Non Communicable Diseases</i>
DBD	: Demam Berdarah <i>Dangue</i>
<i>SDGs</i>	: <i>Sustainable Development Goals</i>
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDK	: Lembaga Dakwah Kampus
UA	: Ulil Albab
Degeneratif	: Berkurangnya fungsi sel tubuh



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN