

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini diketahui bahwa:

1. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan pada siswa antara pre-test dan post-test dengan nilai mean pretest sebesar (30.41) dan pada kelompok posttest adalah sebesar (58.68).
2. Terdapat perbedaan rata-rata sikap pada siswa antara pre-test dan post-test dengan nilai mean pretest sebesar (49.86) dan pada kelompok posttest adalah sebesar (61.55).
3. Terdapat perbedaan rata-rata tindakan pada siswa antara pre-test dan post-test dengan nilai mean pretest sebesar (51.11) dan pada kelompok posttest adalah sebesar (64.55).
4. Terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan Media Cetak terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan responden tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan berdasarkan hasil uji T (Paired Sampel Test) dengan nilai $sig-p = 0.000 < 0.05$, maka terdapat hubungan yang signifikan.

5.2 Saran

1. Bagi MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang hal-hal berikut:

- a. Media cetak dapat menarik perhatian siswa dan membantu mereka menerapkan kebiasaan hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk mencegah penyakit dengan memberikan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) jadi peneliti menyarankan agar menambah majalah dinding (mading).
- b. Menyediakan tempat cuci tangan dan sabun agar siswa dapat mencuci tangan menggunakan air bersih dan menggunakan sabun

2. Bagi Siswa

Diharapkan bahwa penelitian ini akan meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), serta memberikan informasi tentang cara siswa dapat mencegah penyakit dengan menggunakan media cetak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penggunaan media cetak untuk promosi kesehatan terhadap pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa adalah tujuan dari penelitian ini. Tujuan lain dari penelitian ini adalah untuk mencari informasi tambahan tentang pengaruh promosi kesehatan menggunakan media cetak pada siswa.