

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA CETAK TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT PADA SISWA DI MTS AL-FAUZI PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



Oleh:

RIAN ATTA NAYOAN NASUTION

NIM: 0801192096

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA CETAK TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT PADA SISWA DI MTS AL-FAUZI PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)*

OLEH:

RIAN ATTA NAYOAN NASUTION

NIM: 0801192096

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA CETAK
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA DI
MTS AL-FAUZI PERCUT SEI TUAN**

RIAN ATTA NAYOAN NASUTION

NIM: 0801192096

ABSTRAK

PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di sekolah bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kebersihan siswa. Latar belakangnya melibatkan kebutuhan untuk menciptakan lingkungan belajar yang sehat dan mendukung perkembangan anak secara optimal. Dengan menerapkan PHBS, sekolah berusaha untuk mengurangi risiko penyakit, meningkatkan kualitas hidup siswa, dan membiasakan mereka dengan kebiasaan sehat yang dapat diterapkan sepanjang hidup. Program ini sering mencakup kegiatan seperti mencuci tangan dengan sabun, menjaga kebersihan lingkungan sekolah, pola makan sehat, dan aktivitas fisik teratur. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode Eksperimen dengan desain penelitian *Quasi Eksperimen*. Pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, test dan angket untuk memperoleh data analisis pengaruh promosi kesehatan melalui media cetak terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan dalam berperilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa Mts Al-Fauzi Percut Sei Tuan. Populasi penelitian ini adalah siswa Mts Al-Fauzi Percut Sei Tuan. Peneliti menggunakan teknik purposive sampling untuk menentukan sampel. Maka Peserta dipilih sesuai dengan kebutuhan penelitian. Dalam menganalisis data, peneliti menganalisis dengan menggunakan test berupa pretest dan posttest dengan jumlah soal 10 pengetahuan, 10 sikap dan 10 tindakan yang merupakan modifikasi dari penelitian Jihan Fariha. Hasil penelitian menemukan bahwa Terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan Media Cetak terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan responden tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan berdasarkan hasil uji T (Paired Sampel Test) dengan nilai $sig-p = 0.000 < 0.05$, maka terdapat hubungan yang signifikan dengan rata-rata pengetahuan siswa antara pretest sebesar (30.41) dan pada posttest sebesar (58.68), rata-rata sikap pada siswa antara pretest sebesar (49.86) dan pada posttest sebesar (61.55), rata-rata tindakan pada siswa antara pretest sebesar (51.11) dan pada posttest sebesar (64.55). Maka dapat disimpulkan bahwa Promosi Kesehatan Menggunakan Media Cetak memberikan pengaruh terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan tindakan dalam ber-PHBS pada siswa di MTs Al- Fauzi Percut Sei Tuan.

Kata Kunci: Promosi Kesehatan, Media Cetak, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION WITH PRINT MEDIA ON CLEAN
AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR OF STUDENTS OF MTS AL-FAUZI
PERCUT SEI TUAN**

RIAN ATTA NAYOAN NASUTION

NIM: 0801192096

ABSTRACT

PHBS (Clean and Healthy Living Behavior) in schools aims to improve students' health and hygiene. Her background involves the need to create healthy learning environments and support optimal child development. By implementing PHBS, schools strive to reduce the risk of disease, improve students' quality of life, and familiarize them with healthy habits that can be applied throughout life. These programs often include activities such as washing hands with soap, keeping the school environment clean, healthy eating patterns, and regular physical activity. This research is a type of quantitative research using the Experimental method with a Quasi Experimental research design. Data collection used is observation, test and questionnaire to obtain data analysis of the effect of health promotion through print media on knowledge, attitudes and actions in clean and healthy living behavior (PHBS) in students of Mts Al-Fauzi Percut Sei Tuan. The population of this study were students of Mts Al-Fauzi Percut Sei Tuan. The researcher used a purposive sampling technique to determine the sample. Then the participants were selected according to the needs of the study. In analyzing the data, the researcher analyzed using a test in the form of a pretest and posttest with a total of 10 knowledge questions, 10 attitudes and 10 actions which is a modification of Jihan Fariha's research. The results of the study found that there was an influence of health promotion using Print Media on the knowledge, attitudes and actions of respondents about Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan students based on the results of the T test (Paired Sample Test) with a sig-p value = 0.000 < 0.05, then there is a significant relationship with the average student knowledge between the pretest of (30.41) and the posttest of (58.68), the average attitude of students between the pretest of (49.86) and the posttest of (61.55), the average action of students between the pretest of (51.11) and the posttest of (64.55). So, it can be concluded that Health Promotion Using Print Media has an influence on changes in knowledge, attitudes and actions in PHBS in students at MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan.

Keywords: Health Promotion, Print Media, Clean and Healthy Living Behavior

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Rian Atta Nayoan Nasution
NIM : 0801192096
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 21 Mei 2001
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Cetak Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Di MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

- Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu pernyataan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 15 Agustus 2024



Rian Atta Nayoan Nasution
NIM. 0801192096

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Cetak Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Di MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan

Nama : Rian Atta Nayoan Nasution

NIM : 0801192096

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Agustus 2024

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Disetujui,

Dosen Pembimbing I



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP.198707212023212038

Dosen Pembimbing II



Muhammad Zali, Lc, M.H.I
NIP.198601112020121008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA Cetak TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA DI MTS AL-FAUZI PERCUT SEI TUAN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

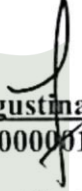
RIAN ATTA NAYOAN NASUTION

NIM: 0801192096

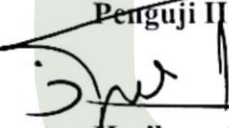
Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 15 Agustus 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

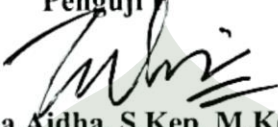
Ketua Penguji


Reni Agustina, SST, M.Kes
NIB.1100000124

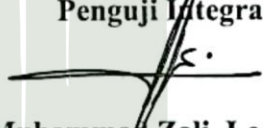
Penguji II


Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP.199006062019031016

Penguji I


Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP.198707212023212038

Penguji Integrasi


Muhammad Zali, Lc, M.H.I
NIP.198601112020121008

Medan, 15 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan


Prof. Mesnubi, S.Ag., M.Pd
NIP.197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rian Atta Nayoan Nasution
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 21 Mei 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Komp.KPUM Ds.IX Blk.IV No.70
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Contact Person : 089512716448
Alamat Email : Semut4419@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2013 : SD Negeri 064959 Medan
2013 – 2016 : SMP Negeri 6 Medan
2016 – 2019 : SMA Negeri 13 Medan
2019 – 2024 : Ilmu Kesehatan Masyarakat – Universitas Islam
Negeri Sumatera Utara

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya, serta memudahkan setiap proses dalam penulisan proposal skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Cetak Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Di MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan”** dengan baik dan selesai pada waktunya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi besar Muhammad Shalallahu'alaihi Wasallam, semoga kita menjadi bagian dari umatnya yang mendapat syafa'at di yaumul akhir kelak.

Adapun tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dan syarat mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan bimbingan, dukungan dan do'a dalam proses penulisan proposal ini. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi Umum, Perencanaan, dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes., selaku Sekretaris Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan nasihat, bimbingan serta arahan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak M. Zali, Lc, M.H.I, selaku Dosen Pembimbing Integritas yang telah memberikan arahan serta bimbingannya kepada penulis.
10. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal yang telah memberikan arahan dan sarannya kepada penulis.
11. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes ., selaku Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan arahan serta saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

12. Seluruh Dosen dan Staff Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah banyak memberikan ilmu serta pengalaman selama masa perkuliahan.
13. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Umi dan Keluarga yang telah memberikan doa, dukungan dan usaha yang luar biasa sehingga penulis sampai pada tahap menyelesaikan skripsi untuk mencapai gelar sarjana.
14. Bapak Kepala Sekolah, seluruh Guru dan siswa MTs Al-Fauzi Percut Sei Tuan yang Dimana telah menjadi tempat penelitian dan telah membantu penulis melakukan penelitian pada skripsi ini.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya.

Penulis menyadari, proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI **Medan, 15 Agustus 2024**
SUMATERA UTARA MEDAN

Rian Atta Nayoan Nasution
NIM. 0801192096

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Promosi Kesehatan	11
2.1.1 Pengertian Promosi Kesehatan	11
2.1.2 Tujuan dan Strategi Promosi Kesehatan	13
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	16
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	17
2.2 Tinjauan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	18
2.2.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	18
2.2.2 Ruang Lingkup Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Sekolah ..	19
2.2.3 Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah	19
2.2.4 Langkah Pembinaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Sekolah	20
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Seseorang Tentang PHBS	22

2.2.6	Akibat Tidak Mempraktekkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	24
2.3	Media-Media dalam Pendidikan Kesehatan.....	27
2.3.1	Pengertian Dan Tujuan Media Promosi Kesehatan.....	27
2.3.2	Jenis Media Pendidikan Kesehatan	28
2.4	Terkait Studi	33
2.5	Kajian Integrasi Keislaman	36
2.6	Kerangka Teori.....	47
2.7	Kerangka Konsep	47
2.8	Hipotesis.....	48
BAB III	50
METODE PENELITIAN	50
3.1	Jenis Penelitian	49
3.2	Lokasi Penelitian	51
3.3	Waktu Penelitian.....	50
3.4	Populasi dan Sampel.....	51
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6	Variabel Penelitian.....	54
3.6.1.	Variabel independen (X).....	54
3.6.2.	Variabel Dependen (Y).....	54
3.7	Definisi Operasional	55
3.8	Instrumen Penelitian	56
3.9	Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1	Hasil.....	60
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
4.1.2	Karakteristik Responden	60
4.1.3	Pengetahuan Siswa Tentang PHBS Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	62

4.1.4 Sikap Siswa Tentang PHBS Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	63
4.1.5 Tindakan Siswa Tentang PHBS Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	64
4.1.6 Uji T-Test	64
4.1.7 Uji Normalitas.....	68
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Cetak Terhadap Perubahan PHBS Pada Siswa MTs Al-Fauzi.....	69
4.2.2 Sikap Promosi Kesehatan Melalui Media Cetak Terhadap Perubahan PHBS Pada Siswa MTs Al-Fauzi.....	71
4.2.3 Tindakan Promosi Kesehatan Melalui Media Cetak Terhadap Perubahan PHBS Pada Siswa MTs Al-Fauzi.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	84

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	47
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	48
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	51
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian.....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	62
Tabel 4.4 Distribusi Sikap Responden Berdasarkan Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Tindakan Responden Berdasarkan Tindakan Siswa Sebelum dan Sesudah Diberi Media Cetak.....	64
Tabel 4.6 <i>Paired t test</i>	65
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	68

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Poster PHBS.....30

Gambae 2.2 Spanduk PHBS.....30



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN