

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa kadar vitamin C yang tertinggi pada buah jambu biji merah segar didapatkan nilai kadar sebesar 0,70 mg/100 gram Sedangkan, minuman dalam kemasan sebesar 0,43 mg/100 gram. Ini menandakan buah jambu biji segar lebih tinggi dibandingkan minuman dalam kemasan.

2. Berdasarkan jumlah antioksidan yang tertinggi penelitian ini didapatkan antioksidan jambu biji merah segar dengan nilai IC_{50} sebesar 194,22 ppm dikategorikan Sedang, Sedangkan pada jambu biji merah dalam kemasan nilai IC_{50} sebesar 516,59 ppm dikategorikan sangat lemah.

5.2 Saran

Dengan kandungan antioksidan yang tinggi dalam buah segar, penelitian ini dapat dikembangkan menjadi bahan kosmetik dan olahan obat-obatan alami. Saya berharap hasil penelitian ini memungkinkan pengembangan lebih lanjut dengan menggunakan metode yang berbeda.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN