

**METODE BIMBINGAN AGAMA DALAM MENGURANGI STRES SETORAN  
HAFALAN AYAT-AYAT AL-QUR'AN SANTRI LAKI-LAKI DI PESANTREN  
DARUL ARAFAH KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.sos)

Oleh :

**IBNU HIBBAN GHOZI**

**NIM : 0102183172**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

**2024**

**METODE BIMBINGAN AGAMA DALAM MENGURANGI STRES SETORAN  
HAFALAN AYAT-AYAT AL-QUR'AN SANTRI LAKI-LAKI DI PESANTREN  
DARUL ARAFAH KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan ke Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera  
Utara Medan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu  
Sosial (S.sos)

Oleh :

**IBNU HIBBAN GHOZI**

**NIM : 0102183172**

**BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM**

**Pembimbing I**



**Dr. Sahrul, M.Ag**

**NIDN: 2001056601**

**Pembimbing II**



**Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd., Kons**

**NIDN: 2030099101**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

**2024**

Nomor: Istimewa

Medan, 1 November 2023

Lamp:

Perihal: Skripsi

Kepada Yth: Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Di Medan

A.n Ibnu Hibban Ghazi

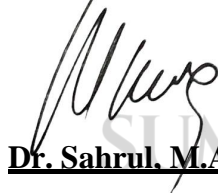
Assallamuallaikum Warahmtullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti dan membahas saran-saran untuk kesempurnaan skripsi mahasiswa A.n Salsabila yang berjudul “Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur’an Sanri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan”. Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut bersedia dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqosyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan. Dengan demikian dan atas perhatiannya diucapkan Terima kasih.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh.

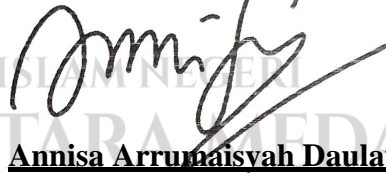
**PEMBIMBING I**



**Dr. Sahrul, M.Ag**

**NIDN: 2001056601**

**PEMBIMBING II**



**Annisa Arrunaisyah Daulay, M.Pd., Kons**

**NIDN: 2030099101**

## PERSETUJUAN PENGUJI SIDANG MUNAQASYAH

Skripsi yang berjudul: **Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur'an Sanri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan**, An. Ibnu Hibban Ghazi telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 12 Februari 2024 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 12 Februari 2024

### Penguji I



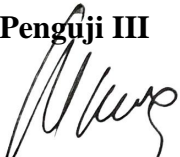
Dr. Zainun, MA  
NIDN: 2015067002

### Penguji II



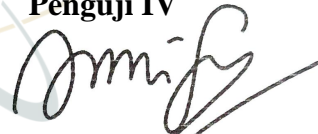
Dika Sahputra, M.Pd  
NIDN: 0108049001

### Penguji III



Dr. Sahrul, M.Ag  
NIDN: 2001056601

### Penguji IV

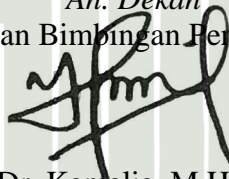


Annisa Arumaisyah Daulay, M.Pd., Kons  
NIDN:2030099101

### Mengetahui

An. Dekan

Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam



Dr. Kamalia, M.Hum  
NIDN: 2016087503

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon(061) 6615683-6622925 faxsimi (061) 6615683  
www.fdk.uinsu.ac.id

**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi An. Saudari :

**Nama : Ibnu Hibban Ghozi**

**NIM : 0102183172**

**Judul : Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur'an Sanri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan**

**Anggota Penguji**

1. Dr. Zainun, MA

NIDN: 2015067002

2. Dika Sahputra, M.Pd

NIDN: 0108049001

3. Dr. Sahrul, M.Ag

NIDN: 2001056601

4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd,Kons

NIDN: 2030099101

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

Dengan ini menyatakan dapat ditanda tangani Dosen Penguji dan dijilid

Medan, 12 Februari 2024

An. Dekan

Ketua Jurusan BPI

Dr. Kamalia, M.Hum

NIDN: 2016087503

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur'an Sanri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan An. Ibnu Hibban Ghozi NIM: 0102183172, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal 12 Februari 2024, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 12 Februari 2024  
Panitia sidang Munaqasyah Skripsi  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
UIN Sumatera Utara

Kepua

Dr. Kamalia, M.Hum  
NIDN: 2016087503

Sekretaris

Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd  
NIDN: 0127069101

Anggota Penguji

1. Dr. Zainun, MA  
NIDN: 2015067002
2. Dika Sahputra, M.Pd  
NIDN: 0108049001
3. Dr. Sahrul, M.Ag  
NIDN: 2001056601
4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd,Kons  
NIDN: 2030099101

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Mengetahui  
Dekan



Prof. Dr. Hasan Sazali, M.Ag  
NIDN: 2022027604

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ibnu Hibban Ghazi  
Nim : 0102183172  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur'an Santri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa naskah Skripsi ini secara keseluruhan merupakan asli hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang telah dirujuk sumbernya. Jika dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku serta gelar yang telah diberikan batal saya terima.

Medan 1 November 2023



Yang Membuat Pernyataan

Ibnu Hibban Ghazi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## ABSTRAK

Nama : Ibnu Hibban Ghozi  
Nim : 0102183172  
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur'an Pada Santri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan  
Pembimbing I : Dr. Sahrul, M.Ag  
Pembimbing II : Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd., Kons

Bimbingan agama memiliki peran penting untuk membimbing dan membantu para santri dalam mengatasi permasalahan yang mengakibatkan santri merasa stres dalam menghafal ayat-ayat Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi stress, metode bimbingan agama dan indikator keberhasilan bimbingan agama dalam mengurangi stres setoran hafalan ayat-ayat Al-Qur'an pada santri laki-laki di pesantren Darul Arafah Kota Medan.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif. Sumber data dalam penelitian ini adalah ustadz sebanyak 1 orang dan santri laki-laki di pesantren Darul Arafah Kota Medan sebanyak 3 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sementara analisis data dilakukan dengan reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode bimbingan agama yang diterapkan di Pesantren Darul Arafah sangat efektif dalam mengurangi stres bagi santri, terutama bagi mereka yang tengah menjalani proses penghafalan Al-Qur'an. Faktor kunci dalam pengurangan stres ini adalah metode yang menekankan dukungan spiritual. Santri merasa lebih dekat dengan Allah, memiliki motivasi ekstra, dan mendapatkan ketenangan batin dari metode ini. Pendekatan ini membantu mereka mengintegrasikan penghafalan Al-Qur'an dengan ibadah harian mereka, memberikan makna pada setiap aktivitas, dan mengurangi stres yang mungkin muncul akibat tekanan dan target penghafalan yang tinggi.

**Kata Kunci:** Bimbingan Agama, Stres, Santri



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan, kesehatan, karunia dan kasih sayang-Nya kepada umat manusia. Shalawat berangkaikan salam tak lupa pula dihadiahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad SAW semoga tetap tercurah kepada seluruh keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir masa.

Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres Setoran Hafalan Ayat-Ayat Al-Qur’an Pada Santri Laki-Laki di Pesantren Darul Arafah Kota Medan” ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Penulis menyadari, bahwa penulis hanyalah manusia biasa yang tidak lepas dari segala kekhilafan. Sehingga penulis merasa bahwa di dalam karya ini masih terdapat kesalahan dan kejanggalan. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya, dan tidak lupa juga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun yang nantinya akan sangat membantu penulis dalam memperbaiki karya ini.

Skripsi ini juga dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dengan begitu baik bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Kedua orangtua penulis yang sudah memberikan kasih sayang yang tiada batas, dukungan mental, materi, motivasi dan juga doa-doa terbaik yang selalu mengiringi langkah penulis sampai detik ini. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu. Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. H Azhari Akmal Tarigan, M.Ag. selaku Wakil Rektor I Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Hasan Sazali, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi dan beserta wakil dekan I Bapak Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA. dan dekan wakil II

Ibu Dr. Elfi Yanti Ritonga, MA. serta Bapak Dr. Anang Anas Azhar, MA selaku Wakil Dekan III Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

4. Ibu Dr. Kamalia M, Hum selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan sekretaris jurusan Bapak Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi.
5. Bapak Prof. Dr. Syukur Kholil, MA, Sebagai Pembimbing Akademik.
6. Bapak Dr. Sahrul, M.Ag Sebagai Pembimbing Skripsi I dan ibu Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd., Kons sebagai Pembimbing Skripsi II yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyelesaian skripsi.
7. Kepada semua Dosen Fakultas Dakwah Dan Komunikasi yang telah mencurahkan ilmunya kepada penulis selama pembelajaran.
8. Kepada semua Pihak Pesantren Darul Arafah Kota Medan yang telah bersedia meluangkan sedikit waktunya dan memberikan data dan diwawancarai oleh penulis.
9. Kepada sahabat-sahabat sayadi Jurusan Bimbingan Konseling Islam. terimakasih banyak atas semangat, waktu, motivasi dan doanya kepada penulis sampai sekarang ini.

Dalam hal ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya karena mengingat skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Medan, 1 November 2023

Peneliti



Ibnu Hibban Ghazi

NIM. 0102183172

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Fokus Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Batasan Istilah .....	6
G. Kegunaan Penelitian.....	6
H. Sistematika Pembahasan .....	7
<b>BAB II: KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Bimbingan Agama.....	8
1. Pengertian Bimbingan Agama.....	8
2. Tujuan Bimbingan Agama .....	9
3. Fungsi Bimbingan Agama.....	9
4. Bentuk Bimbingan Agama .....	11
5. Metode Bimbingan Agama .....	11
B. Menghafal Ayat Al-Qur'an .....	13
1. Syarat-Syarat dan Etika Menghafal Al-Quran .....	13
2. Metode Menghafal Al-Quran .....	15
3. Motivasi Menghafal Al-Quran .....	16
C. Stess.....	16
1. Pengertian Stress .....	16
2. Faktor Penyebab Stress .....	17

3. Bentuk-Bentuk Stress .....	18
4. Cara Mengendalikan Stress .....	19
D. Penelitian Terdahulu.....	20
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Informan Penelitian .....	22
D. Sumber Data .....	23
E. Teknik Pengumpulan Data .....	23
F. Teknik Analisis Data .....	24
G. Teknik Keabsahan Data.....	26
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	28
B. Hasil Penelitian.....	30
1. Kondisi Stres Santri Dalam Menghapal Al-Qur'an .....	30
2. Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres .....	32
3. Keberhasilan Metode Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Stres .....	49
C. Pembahasan Penelitian.....	53
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>