

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA NELAYA DI KELURAHAN BAGAN DELI
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

FADIYAH NURHASANAH. S
NIM : 0801203111

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA NELAYAN DI KELURAHAN BAGAN DELI
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

OLEH :

**FADIYAH NURHASANAH. S
NIM : 0801203111**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA NELAYAN DI KELURAHAN BAGAN DELI
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

FADIYAH NURHASANAH. S

NIM : 0801203111

ABSTRAK

Di kawasan Kelurahan Bagan Deli Kecamatan Medan Belawan, masih terdapat beberapa nelayan yang mengalami keluhan kulit seperti gatal-gatal dan masalah kulit lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan praktik personal hygiene terhadap masalah kulit yang dialami nelayan di area tersebut. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional, melibatkan 91 responden sebagai sampel. Analisis data dilakukan menggunakan uji univariat dan uji bivariat. Temuan penelitian menunjukkan bahwa nelayan di Kecamatan Medan Belawan umumnya menggunakan pelindung tangan sebagai APD, sedangkan pelindung kaki kurang digunakan. Dari segi personal hygiene, kebersihan rambut dan tangan adalah yang paling sering diperhatikan oleh nelayan, sementara kebersihan kaki kurang mendapat perhatian. Keluhan kulit bersisik merupakan yang paling umum, sedangkan kulit gelembung adalah yang paling jarang terjadi. Uji Chi square mengungkapkan adanya hubungan signifikan antara penggunaan APD dan personal hygiene dengan kejadian masalah kulit pada nelayan, dengan nilai p sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar nelayan lebih konsisten dalam menerapkan personal hygiene dan menggunakan APD secara lengkap.

Kata Kunci: Alat Pelindung Diri, Personal Hygiene, Keluhan Kulit

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) AND *PERSONAL HYGIENE* WITH SKIN DISEASE COMPLAINTS AMONG FISHERMEN IN BAGAN DELI VILLAGE MEDAN BELAWAN DISTRICT

FADIYAH NURHASANAH. S

Student ID: 0801203111

ABSTRACT

There are still several fishermen in the Bagan Deli Village area, Medan Belawan District who experience skin complaints such as itching and other skin complaints. The aim of this research is to determine the relationship between the use of Personal Protective Equipment and Personal Hygiene on skin diseases in fishermen in Bagan Deli Village, Medan Belawan District. The research method used in this research is a quantitative method with a cross sectional design with a sample size of 91 people. The data analysis techniques used are univariate tests and bivariate tests. The research results show that Based on the research results, it can be concluded that the use of Personal Protective Equipment (PPE) among fishermen in Medan Belawan District is dominated by hand protectors, while foot protectors are the least frequently used. The aspect of personal hygiene that is most frequently applied by fishermen is the cleanliness of hair and hands, while the cleanliness of feet is given the least attention. Scaly skin is the most common skin disease complaint experienced by fishermen, while bubble skin is the least common. Through the Chi square test, it was found that there was a significant relationship between the use of personal protective equipment and personal hygiene and the incidence of skin disease in fishermen, as evidenced by a p value of 0.000 ($p < 0.05$). Suggestions that can be given based on the results of this research are that it is important for fishermen to practice personal hygiene and use complete personal protective equipment

Keywords: Personal Protective Equipment, Personal Hygiene, Skin Disease Complaints

LEMBAR PERNYATAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fadiyah Nurhasanah S.
NIM : 0801203111
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 12 Maret 2002
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Nelayan di Kelurahan Bagan Deli Kecamatan Medan Belawan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Ini Merupakan Hasil Karya Ilmiah Asli Saya, Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Strata 1 (S1) Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Mengikuti pedoman yang ditetapkan oleh Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, semua sumber yang digunakan dalam karya ini disebutkan benar.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 11 September 2024



Fadiyah Nurhasanah. S

NIM. 0801203111

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA NELAYAN DI KELURAHAN BAGAN DELI
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

FADIYAH NURHASANAH. S

0801203111

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan 11 September 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum




Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Abdul Karim Batubara, M.A
NIP. 197001122005011008

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA NELAYAN DI KELURAHAN BAGAN DELI
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**


Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

FADIAH NURHASANAH. S
NIM. 0801203111


Telah Diuji Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 27 Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI


Ketua Penguji


Nurhayati, S.Si, T., M.Si
NIP. 197205161993032004

Penguji I


Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014

Penguji 2


dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji Integrasi


Dr. Abdul Karim Batubara, M.A
NIP. 197001122005011008

Medan, 11 September 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Fadiyah Nurhasanah. S
Tempat/Tgl. Lahir : Medan, 12 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Jl. Suka Subur No. 2-A LK 1 PJKA
No. Telepon : 0819-9520-5646
E-mail : fadiahnurhasana@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 - 2007 : TK As-Syafi'iyah
2007 - 2013 : SD Swasta Abdi Sukma
2013 - 2016 : SMP Negeri 36 Medan
2016 - 2019 : SMA Al-Washliyah 1 Medan
2020 - 2024 : S1 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

PENGALAMAN MAGANG

2024 : Rumah Sakit Islam Malahayati Sumatera Utara

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan Personal Hygiene dengan Keluhan Penyakit Kulit pada Nelayan di Kelurahan Bagan Deli Kecamatan Medan Belawan.” Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, Rasulullah yang menjadi teladan sepanjang masa.

Skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Pada kesempatan ini, penulis dengan penuh kerendahan hati ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag, yang menjabat sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, sebagai Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, sebagai Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes, Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
8. Ibu Nurhayati, S.Si, T., M.Si, sebagai Dosen Ketua Penguji yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing serta mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing Skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan arahan, saran, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
10. Bapak Dr. Abdul Karim Batubara, M.A, sebagai Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan arahan dan masukan yang signifikan dalam kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.

11. Ibu Dr. Nofi Susanti, M.Kes, sebagai Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang telah memberikan pelajaran, motivasi, dan bimbingan sejak awal perkuliahan.
13. Khususnya kepada kedua orang tua penulis, Bapak Zainal Arifin Siahaan dan Ibu Suharni, yang telah berjuang dan memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang yang luar biasa selama ini, yang sangat berarti bagi penulis dan memotivasi penulis untuk terus bersemangat menuju kesuksesan. Semoga Allah SWT memberkati dan memberikan kesehatan.
14. Kepada adik tersayang penulis, Salsa Tri Nurjana dan Zahara Oktaviani, yang selalu mendampingi, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan dukungan dengan tulus.
15. Untuk anggota keluarga lainnya, Lelek Sudarmaji S.Pd, Gr dan Ibu Aiga Sulubere Napitupulu, S.Pd, Gr, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada teman terbaik, Audy Bayhaki, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan selama masa sulit pengerjaan skripsi.
17. Untuk teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, khususnya Aldina dan Dea, serta rekan-rekan mahasiswa lainnya.

18. Untuk diri sendiri, Fadiyah Nurhasanah.S, terima kasih atas usaha dan ketekunan dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai pada tahun 2020 dan diakhiri pada tahun 2024. Terima kasih telah terus berjuang, tidak menyerah, dan menikmati setiap proses yang penuh tantangan. Terima kasih telah bertahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Medan, 02 April 2024

Penulis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Fadiyah Nurhasanah. S
0801203111

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Nelayan	5
1.4.2 Bagi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
2.1 Alat Pelindung Diri (APD).....	7
2.1.1 Definisi Alat Pelindung Diri (APD)	7
2.1.2 Fungsi Alat Pelindung Diri.....	8
2.1.3 Alat Pelindung Diri Pada Nelayan	10
2.1.4 Prosedur Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Nelayan	12
2.2 <i>Personal hygiene</i>	14
2.2.1 Pengertian <i>Personal hygiene</i>	14

2.2.2	Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.4	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> pada Nelayan	16
2.3	Keluhan Penyakit Kulit	20
2.3.1	Defenisi Penyakit Kulit	20
2.3.2	Gejala atau Ciri-ciri Penyakit Kulit Pada Nelayan	20
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi penyakit kulit pada nelayan	21
2.3.4	Pencegahan Penyakit Kulit	22
2.3.5	Pengobatan Penyakit Kulit.....	22
2.4	Faktor Lingkungan	23
2.4.1	Penyediaan Air	23
2.4.2	Kelembaban	24
2.4.3	Suhu	24
2.4.4	Paparan sinar matahari	25
2.5	Tinjauan Mengenai Nelayan	26
2.6	Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Keluhan Penyakit Kulit	27
2.7	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit	28
2.8	Kajian Integrasi Keislaman	30
2.8.1	Pentingnya Menjaga Kesehatan Kulit.....	30
2.8.2	Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Menurut Al-Qur'an dan Hadits	31
2.8.3	<i>Personal Hygiene</i> Menurut Al-Quran dan Hadits.....	31
2.8.4	Penyakit Kulit Menurut Al-Quran dan Hadits.....	32
2.8.5	Kesehatan Menurut Al-Quran dan Hadits.....	33
2.8.6	Menjaga Kebersihan Badan Menurut Al-Quran dan Hadits	33
2.9	Kerangka Teori	34
2.10	Kerangka Konsep	35
2.11	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	39
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	39

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2.1 Lokasi Penelitian	39
3.2.2 Waktu Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel.....	40
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4 Variabel Penelitian	42
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Aspek Pengukuran.....	43
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
3.7.1 Uji Validitas	46
3.7.2 Uji Reliabilitas	46
3.8 Teknik Pengumpulan Data	47
3.8.1 Jenis Data	47
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian	48
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	48
3.9 Analisis Data	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	50
4.2. Hasil Penelitian.....	53
4.3. Pembahasan	60
4.4. Kajian Integrasi Islam.....	65
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1. Kesimpulan	67
1.1. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4. 2 Uji Univariat penggunaan APD	54
Tabel 4. 3 Uji Univariat personal hygiene	55
Tabel 4. 4 Uji Univariat Keluhan Penyakit Kulit.....	56
Tabel 4. 5 Hubungan antara Penggunaan Alat Pelindung Diri dengan Keluhan Penyakit Kulit	58
Tabel 4. 6 Hubungan antara Personal hygiene dengan Keluhan Penyakit Kulit 60	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Harinowo dan Khaidir, 2020: 24).....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kota Medan	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kepala BRIDA Kota Medan.....	77
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Perikanan	78
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Medan	79
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dari BRIDA Kota Medan	80
Lampiran 7 Uji Validitas.....	81
Lampiran 8 Reliabilitas	85
Lampiran 9 Uji Univariat	86
Lampiran 10 Uji Bivariat	89
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	92



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN