

DAFTAR PUSTAKA

- Azhar, Ajeng Nuraliyah. Aep Kusnawan., dan Sugandi Miharja.(2017). *“Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa”*, Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling dan Psikoterapi Islam, 5(1), hal 6
- Destri Fajar Rianti dan Pambudi Rahardjo, *“Kontrol Diri Pada Peserta Didik Di SMP Negeri 2 Kutasari, Purbalingga Tahun Pelajaran 2012/2013,”* Psycho Idea, No 1,(2014): 21
- Fadiah, Syifa Nur.(November,2019).*“Layanan Bimbingan Kelompok dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan”*, Islamic Counseling : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, 3(2), hal 170-171
- Jijah Hilyatul Ajijah dan Evi Selvi, *“Pengaruh Kompetensi dan Komunikasi Terhadap Kinerja Perangkat Desa,”* Jurnal Manajemen, Vol 13 No 2(2021):233
- Lukas Pangestu Adityawarman, Awik Hidayati, Muhammad Arief Maulana., *“Peran Bimbingan Kelompok Dalam Perencanaan Karir Siswa,”* Jurnal Advice, Vol 2 No 2 (2020) : 169-170.
- M. Masjkur, *“Peran Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Membangun Self-Control Remaja di Sekolah,”* AT-TUHFAH: Jurnal Keislaman, Vol 7 No.1 (2018) : 28
- Maglearning.id, *“Pengertian Bimbingan Kelompok, Tujuan dan Manfaatnya”*(<https://maglearning.id/2022/10/10/pengertian-bimbingan-kelompok-tujuan-dan-manfaatnya/> diakses pad tanggal 18 January 2023 pukul 17.22)
- Marsela, Ramadona Dwi & Mamat Supriatna.(2019) *“Kontrol Diri: Definisi dan Faktor,”* Journal Of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research, 3(2), hal 66
- Siallagan, Ance M. dkk.(April,2021).*“Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di STIKes Santa Elisabeth Medan”*, Jurnal Darma Agung Husada, 8(1), hal 56
- Sugiono.(2016). *“Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D,”* Bandung: Alfabeta, hal. 80.
- Suryani, Lilliek.(2017).*“Upaya Meningkatkan Sopan Santun Berbicara dengan Teman Sebaya Melalui Bimbingan Kelompok,”* e-jurnalmitrapendidikan.com, 1(1), hal 114
- Zulfah.(Juni,2021).*“Karakter: Pengendalian Diri”*, Jurnal Pendidikan Agama Islam,1(1), hal 30

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 INSTRUMEN PENELITIAN SKALA *SELF-CONTROL*

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tuliskan Identitas Dibawah Ini Dengan Lengkap.
2. Bacalah Dengan Cermat Pernyataan-Pernyataan Dibawah.
3. Pilih Jawaban Yang Sesuai Dengan Keadaan Yang Sebenarnya dan Jangan Terpengaruh Pada Jawaban Teman Anda.
4. Isilah Dengan Lengkap dan Usahakan Jangan Sampai Ada Nomor Yang Terlewatkan
5. Berilah Tanda Ceklis (✓) Pada Salah Satu Kotak Yang Sesuai Dengan Kondisi Anda.

KETERANGAN

SS : Bila Anda **Sangat Setuju** Dengan Pernyataan

S : Bila Anda **Setuju** Dengan Pernyataan

KS : Bila Anda **Kurang Setuju** Dengan Pernyataan

TS : Bila Anda **Tidak Setuju** Dengan Pernyataan

STS : Bila Anda **Sangat Tidak Setuju** Dengan Pernyataan

Nama :

Jenis Kelamin : L / P (Lingkari yang sesuai)

No Absen :

Kelas :

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Sebelum bertindak saya memikirkan akibat atas tindakan saya					
2	Saya mempertimbangkan pemikiran banyak orang terhadap tindakan yang akan saya kerjakan					
3	Saya memikirkan perasaan orang lain sebelum melakukan suatu Tindakan					
4	Saran dari orang lain saya jadikan bahan pertimbangan untuk melakukan suatu kegiatan					
5	Saya selalu memikirkan akibat dari kegiatan yang akan saya lakukan					
6	Apabila kegiatan yang saya lakukan berakibat buruk bagi orang lain, saya lebih memilih untuk menghindar					

7	Saya tidak peduli dengan akibat perbuatan saya terhadap orang lain					
8	Saya melakukan sesuatu tanpa berpikir panjang					
9	Saya tidak suka meminta pendapat orang lain ketika akan melakukan sesua					
10	Saya dapat berpikir dengan kepala dingin apabila ada masalah					
11	Saya selalu dapat bersikap sabar terhadap apapun keadaan yang sedang saya hadapi					
12	Saya selalu dapat menahan amarah saya					
13	Jika ada masalah dengan teman, saya tidak segan-segan untuk langsung menggunakan kekerasan					
14	Saya tidak bisa bersikap tenang apabila dihadapkan pada situasi yang tidak saya sukai					
15	Saya mudah terpancing emosi oleh orang lain					
16	Saya sering merasa sedih tanpa sebab					
17	Saya sering merasa marah tanpa sebab					
18	Kegiatan ekstrakurikuler yang saya ikuti bukan karna paksaan dari orang lain melainkan saya sangat memerlukan kegiatan tersebut					
19	Saya akan bersabar untuk melakukan aktifitas yang sedang saya kerjakan					
20	Aktivitas yang saya kerjakan hanya membuang-buang waktu saja					
21	Saya mengikuti ajakan teman, meski hal tersebut tidak memberikan manfaat sama sekali bagi diri saya					
22	Saya mengikuti suatu kegiatan yang sebenarnya berdampak negatif untuk saya, karena ikut-ikutan teman					
23	Saya menolak ajakan teman yang kurang bermanfaat					
24	Saya yakin kegiatan yang saya ikuti memiliki manfaat bagi saya					
25	Jika teman-teman berbuat gaduh di kelas saat pelajaran sedang berlangsung, saya ikut-ikutan					
26	Saya mudah terpengaruh ajakan teman untuk melanggar peraturan sekolah					
27	Meskipun merugikan saya, saya tetap mengikuti ajakan teman					
28	Saya sudah memiliki pandangan untuk sekolah lanjutan yang terbaik untuk saya					
29	Terkadang saya tertarik pada suatu pekerjaan tertentu, dan tak lama kemudian berubah-ubah lagi					
30	Saya mampu merancang tujuan hidup untuk 5 tahun kedepan					

31	Saya tidak memikirkan rencana untuk 5 tahun kedepan					
32	Saya belum memiliki cita-cita					
33	Saya masih bingung dengan masa depan saya					
34	Saya dapat membedakan mana teman yang berpengaruh positif atau yang negatif untuk diri saya					
35	Saya dapat merasakan apa yang sedang orang lain rasakan					
36	Saya selalu membantu teman yang sedang mengalami kesusahan					
37	Saya dapat dengan mudah merasa terganggu oleh orang lain					
38	Menurut saya, orang lain yang harus memahami saya, bukan sebaliknya					
39	Saya tidak bisa mengatakan “tidak” pada orang lain					
40	Saya sering berkata kasar pada orang lain					
41	Saya merencanakan kegiatan yang akan saya lakukan esok hari					
42	Saya berusaha untuk mendahulukan kegiatan yang telah saya jadwalkan					
43	Saya lebih memilih kegiatan yang menurut saya mendesak untuk dilakukan lebih dulu					
44	Menurut saya, sangat penting untuk membuat jadwal harian					
45	Bagi saya, bermain adalah hal yang sangat membuang-buang waktu					
46	Saya kesulitan untuk mengatur kegiatan harian saya					
47	Saya mengikuti berbagai ekstrakurikuler yang tersedia meski saya kesulitan dalam membagi waktunya					
48	Kegiatan sehari-hari saya biarkan berjalan apa adanya					
49	Bagi saya, bersantai-santai saja tidak akan merugikan saya					
50	Saya sering menunda-nunda pekerjaan					
51	Saya mengingatkan teman yang bertindak kurang sopan					
52	Saya diam saja jika terjadi perkelahian					
53	Jika terjadi keramaian saya cenderung membiarkan hal tersebut berlalu dengan sendirinya					
54	Jika suasana kelas ramai, saya tidak mencoba untuk menenangkannya					
55	Jika terjadi keributan saya lebih baik pergi untuk menghindari					

Lampiran 2 PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BK

**PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN
BIMBINGAN KELOMPOK**

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Rabu, 22 November 2023
 Pertemuan ke : 1

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “sambung kata”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “etika pergaulan” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Cara bergaul yang baik 2) Cara pandang terhadap teman sesama jenis 3) Cara pandang terhadap teman lawan jenis 4) Dampak dari pergaulan yang salah - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucap salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 23 November 2023
 Pertemuan ke : 2

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “berhitung”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “penyesuaian diri” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian penyesuaian diri 2) Pentingnya sikap adaptasi 3) Dampak tidak bisa beradaptasi 4) Cara mengembangkan kemampuan adaptasi - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucapkan salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Rabu, 29 November 2023
 Pertemuan ke : 3

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “pagi, siang dan malam”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “menghormati orang lain” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian menghormati orang lain 2) Cara menghormati orang lain 3) Pentingnya menghormati orang lain - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucapkan salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 30 November 2023
 Pertemuan ke : 4

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “tebak lagu”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “kesabaran” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian sabar 2) Dampak positif dan negatif sabar 3) Pentingnya sikap sabar 4) Batasan-batasan dalam bersabar - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucapkan salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Rabu, 06 Desember 2023
 Pertemuan ke : 5

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “bos berkata”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “memahami orang lain” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian memahami orang lain 2) Manfaat memahami orang lain 3) Dampak tidak memahami orang lain 4) Contoh perilaku memahami orang lain - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucap salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 07 Desember 2023
 Pertemuan ke : 6

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “sambung kata”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “berani bersikap tegas” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian bersikap tegas 2) Manfaat dapat bersikap tegas 3) Dampak tidak dapat bersikap tegas - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucapkan salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Rabu, 13 Desember 2023
 Pertemuan ke : 7

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “pagi,siang dan malam”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “berani mengambil keputusan” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Makna pengambilan keputusan 2) Hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam pengambilan keputusan 3) Pentingnya berpikir sebelum mengambil keputusan - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucap salam dan perpisahan

PROSEDUR PELAKSANAAN KEGIATAN BIMBINGAN KELOMPOK

Kegiatan : Bimbingan Kelompok
 Hari/Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 14 Desember 2023
 Pertemuan ke : 8

No	Tahap	Kegiatan yang Dilakukan
1	Pembentukan	<ul style="list-style-type: none"> - Pertama-tama mengucapkan salam kepada anggota kelompok - Berdoa - Membagikan daftar hadir - Mengadakan kontrak waktu kepada anggota - Menjelaskan arti Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tujuan kegiatan Bimbingan Kelompok - Menjelaskan tentang asas-asas Bimbingan Kelompok - Perkenalan dari masing-masing anggota - Menjelaskan peranan anggota kelompok dalam kegiatan Bimbingan Kelompok topik tugas - Mengadakan permainan “tebak lagu”
2	Peralihan	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kembali kegiatan yang akan dilakukan - Menanyakan kesiapan anggota kelompok - Mengenali suasana kesiapan Anggota Kelompok - Menjelaskan batasan topik yang akan diberikan
3	Kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Mengemukakan fenomena yang ada - Mengemukakan topik tentang “perencanaan masa depan” - Memberikan kesempatan pada masing-masing anggota untuk berpendapat tentang topik yang telah ditentukan - Melakukan diskusi dengan topik : <ol style="list-style-type: none"> 1) Pengertian perencanaan masa depan 2) Manfaat memiliki perencanaan 3) Dampak positif sebuah perencanaan - Mengamati proses dalam kelompok
4	Pengakhiran	<ul style="list-style-type: none"> - Menginformasikan bahwa kegiatan akan segera berakhir - Mengemukakan hasil dan pembahasan serta menanyakan hasil dan pembahasan pada anggota kelompok - Membahas kegiatan lanjutan - Menanyakan pesan dan kesan serta memberikan LAISEG - Berdoa, mengucapkan salam dan perpisahan

Lampiran 3 RPL

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)**

1. Topik Bahasan : Etika Pergaulan
2. Bidang Bimbingan : Sosial
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Rabu, 22 November 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : meningkatkan perilaku positif siswa dalam bergaul dengan teman sebayanya
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok mengetahui bagaimana etika dalam pergaulan dan pentingnya bersikap positif dalam bergaul
 - Anggota kelompok dapat menunjukkan sikap positif dalam bergaul dengan teman sebayanya
11. Materi :
 - a. Cara bergaul yang baik
 - b. Cara pandang terhadap teman sesama jenis dan teman lawan jenis
 - c. Dampak dari pergaulan yang salah
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan ini akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan :
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Cara bergaul yang baik
 - b. Cara pandang terhadap teman sesama jenis dan lawan jenis
 - c. Dampak dari pergaulan yang salah
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

<p>RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN</p> <p>BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)</p>
--

1. Topik Bahasan : Penyesuaian Diri
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Kamis, 23 November 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : melatih keterampilan berkomunikasi anggota kelompok
 - b. Tujuan Khusus :
 - Meningkatkan kemampuan penyesuaian diri anggota kelompok
 - Anggota kelompok dapat mengaplikasikan sikap penyesuaian diri yang baik terhadap lingkungan sekitarnya.
11. Materi :
 - a. Pengertian penyesuaian diri
 - b. Pentingnya memiliki sikap beradaptasi
 - c. Dampak apabila tidak dapat beradaptasi dengan baik
 - d. Cara mengembangkan kemampuan beradaptasi dengan lingkungan
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

2) Tahap Peralihan :

- Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
- Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
- Memberikan batasan topic

3) Tahap Pelaksanaan

- Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian penyesuaian diri
 - b. Pentingnya memiliki sikap beradaptasi
 - c. Dampak apabila tidak dapat beradaptasi dengan baik
 - d. Cara mengembangkan kemampuan beradaptasi dengan lingkungan.
- Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
- Tanya jawab dan diskusi

4) Tahap pengakhiran

- Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
- Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
- Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
- Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
- Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.

13. Rencana Penilaian :

- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
- b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)

1. Topik Bahasan : Menghormati orang lain
2. Bidang Bimbingan : Sosial
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Rabu, 29 November 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya saling menghormati
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok mengetahui pentingnya sikap menghormati orang lain
 - Anggota kelompok dapat bersikap lebih sopan kepada semua personil sekolah.
11. Materi :
 - a. Pengertian sikap menghormati orang lain
 - b. Cara menghormati guru
 - c. Menghormati teman serta personil sekolah lainnya
 - d. Pentingnya menghormati orang lain
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian sikap menghormati orang lain
 - b. Cara menghormati guru
 - c. Menghormati teman sekolah serta personil sekolah lainnya
 - d. Pentingnya menghormati orang lain
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)

1. Topik Bahasan : Kesabaran
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Kamis, 30 November 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya sabar dalam kehidupan
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok dapat mengendalikan diri/ mengendalikan emosi ketika mereka menemui konflik atau masalah
 - Anggota kelompok dapat menumbuhkan pola berpikir baru dengan bersabar sebelum melakukan tindakan.
11. Materi :
 - a. Pengertian kesabaran
 - b. Dampak positif dan negatif apabila bersikap sabar
 - c. Pentingnya sikap sabar
 - d. Batasan-batasan dalam bersabar
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian kesabaran
 - b. Dampak positif dan negatif apabila bersikap sabar
 - c. Pentingnya sikap sabar
 - d. Batasan-batasan dalam bersabar
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

<p>RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN</p> <p>BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)</p>
--

1. Topik Bahasan : Memahami orang lain
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Rabu, 06 Desember 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Meningkatkan rasa kepedulian siswa terhadap orang lain.
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok dapat mengetahui pentingnya sikap memahami orang lain.
 - Anggota kelompok dapat berlaku dan bersikap baik kepada orang lain.
11. Materi :
 - a. Pengertian memahami orang lain
 - b. Manfaat dapat memahami orang lain
 - c. Dampak tidak dapat memahami orang lain
 - d. Contoh perilaku memahami orang lain
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memutuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian memahami orang lain.
 - b. Manfaat dapat memahami orang lain.
 - c. Dampak tidak dapat memahami orang lain.
 - d. Contoh perilaku memahami orang lain.
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)

1. Topik Bahasan : Berani bersikap tegas
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Kamis, 07 Desember 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Melatih siswa berpikir dan berargumentasi.
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok dapat bersikap tegas dalam pergaulan.
 - Anggota kelompok dapat membedakan antara ketegasan dan kekerasan.
11. Materi :
 - a. Pengertian bersikap tegas
 - b. Manfaat dapat bersikap tegas
 - c. Dampak tidak dapat bersikap tegas
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memutuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan
 - 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan

- Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topik
- 3) Tahap Pelaksanaan
- Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian bersikap tegas
 - b. Manfaat dapat bersikap tegas
 - c. Dampak tidak dapat bersikap tegas
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
- 4) Tahap pengakhiran
- Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

<p>RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN</p> <p>BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)</p>
--

1. Topik Bahasan : Berani mengambil keputusan
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Rabu, 13 Desember 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Siswa memahami bagaimana pentingnya mengambil keputusan yang tepat.
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok dapat memahami makna pengambilan keputusan
 - Anggota kelompok dapat meningkatkan pemahaman tentang pertimbangan dalam mengambil keputusan.
11. Materi :
 - a. Makna pengambilan keputusan
 - b. Hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam pengambilan keputusan
 - c. Pentingnya berpikir sebelum mengambil keputusan
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Makna pengambilan keputusan
 - b. Hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam pengambilan keputusan
 - c. Pentingnya berpikir sebelum mengambil keputusan.
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

<p>RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN</p> <p>BIMBINGAN KELOMPOK (RPL)</p>
--

1. Topik Bahasan : Perencanaan masa depan
2. Bidang Bimbingan : Pribadi
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Kamis, 14 Desember 2023
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Eksperimen / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Siswa dapat memperluas pemikirannya tentang masa depan.
 - b. Tujuan Khusus :
 - Anggota kelompok dapat meningkatkan pemahamannya tentang perencanaan masa depan
 - Anggota kelompok dapat membuat perencanaan masa depannya sendiri.
11. Materi :
 - a. Pengertian perencanaan masa depan
 - b. Manfaat memiliki perencanaan masa depan.
 - c. Dampak positif memiliki sebuah perencanaan
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Menjelaskan pengertian dan tujuan bimbingan kelompok
 - Menjelaskan asas-asas Bimbingan Kelompok (kesukarelaan, keterbukaan, kegiatan, kenormatifan, kerahasiaan)
 - Bersama anggota kelompok memustuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan dan permainan

- 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topic
 - 3) Tahap Pelaksanaan
 - Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian perencanaan masa depan.
 - b. Manfaat memiliki perencanaan masa depan.
 - c. Dampak positif memiliki sebuah perencanaan.
 - Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
 - Tanya jawab dan diskusi
 - 4) Tahap pengakhiran
 - Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan Bimbingan Kelompok akan segera berakhir
 - Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan Bimbingan Kelompok
 - Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
 - Pemimpin dan anggota kelompok menyepakati untuk pertemuan selanjutnya
 - Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.
13. Rencana Penilaian :
- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
 - b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN INFORMASI (RPL)
--

1. Topik Bahasan : *Self-Control* (Kontrol Diri)
2. Bidang Bimbingan : Sosial
3. Fungsi Layanan : Pemahaman, Pencegahan, Pengentasan
4. Hari/Tanggal Layanan : Senin, 26 Februari 2024
5. Sasaran Layanan/Semester : Kelompok Kontrol / Genap
6. Tempat Penyelenggaraan : Ruang kelas XII IPA-3
7. Waktu Penyelenggaraan : 45 Menit
8. Pihak-pihak yang Dilibatkan : Siswa
9. Metode : Diskusi, Ceramah, Tanya Jawab
10. Tujuan Layanan :
 - a. Tujuan Umum : Agar siswa memahami dirinya serta dapat mengontrol diri sendiri
 - b. Tujuan Khusus : Anggota kelompok dapat memahami dirinya sendiri dan mengontrol perilakunya.
11. Materi :
 - a. Pengertian *self-control*
 - b. Manfaat *self-control*
 - c. Dampak positif dari *self-control*
12. Uraian Kegiatan :
 - 1) Tahap Pembentukan :
 - Mengucapkan salam dan ucapan terimakasih
 - Berdoa
 - Menanyakan kabar dan kondisi anggota kelompok
 - Memberi penjelasan mengenai layanan informasi
 - Bersama anggota kelompok memutuskan kesepakatan waktu pelaksanaan bimbingan kelompok
 - Perkenalan
 - 2) Tahap Peralihan :
 - Menanyakan kesiapan anggota kelompok karena kegiatan inti akan segera dilakukan
 - Memberikan topik yang akan dibahas saat tahap kegiatan
 - Memberikan batasan topik

3) Tahap Pelaksanaan

- Menjabarkan materi dalam beberapa subtopik yang akan dibahas, meliputi:
 - a. Pengertian *self-control*
 - b. Manfaat *self-control* bagi diri sendiri dan orang lain
 - c. Dampak positif dari *self-control*
- Mempersilahkan anggota kelompok jika ada yang ingin menambahkan subtopik pembahasan.
- Tanya jawab dan diskusi

4) Tahap pengakhiran

- Memberitahukan kepada anggota kelompok bahwa kegiatan akan segera berakhir
- Pemimpin kelompok dan anggota kelompok mengemukakan kesan dan harapan mengenai kegiatan
- Pemimpin kelompok meminta anggota kelompok untuk mengisi LAISEG.
- Menutup kegiatan dengan berdoa bersama.

13. Rencana Penilaian :

- a. Penilaian proses, dilakukan dengan mengamati keaktifan anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan bimbingan kelompok.
- b. Penilaian hasil, dilakukan dengan memberikan angket berupa penilaian segera (laiseg) terhadap anggota kelompok.

Lampiran 4 Data PTK dan PD Sekolah SMA Negeri 1 Labuhan Deli

Data PTK dan PD Sekolah SMA Negeri 1 Labuhan Deli

Uraian	Guru	Tenaga Kependidikan (Tendik)	PTK	Peserta Didik (PD)
Laki – laki	17	1	18	302
Perempuan	26	4	30	392
Total	43	5	48	694

Keterangan :

- Data Rekap Per Tanggal 26 Desember 2023
- Penghitungan PTK adalah yang sudah mendapat penugasan, berstatus aktif dan terdaftar di sekolah induk.
- Singkatan:
 1. PTK : Guru ditambah Tendik
 2. PD : Peserta Didik

Lampiran 5 Data Sarana dan Prasarana Sekolah SMA Negeri 1 Labuhan Deli

Data Sarana dan Prasarana Sekolah SMA Negeri 1 Labuhan Deli

No	Jenis Sarana Prasarana	Jumlah
1	Ruang Kelas	21
2	Ruang Perpustakaan	1
3	Ruang Laboratorium	6
4	Ruang Praktik	—
5	Ruang Kepsek	1
6	Ruang Guru	1

7	Ruang Ibadah	1
8	Ruang UKS	1
9	Ruang TU	1
10	Ruang BK	1
11	Ruang Osis	—
12	Ruang Bangunan	1
13	Toilet	2
14	Gudang	1
Total		38

Lampiran 6 Dokumentasi Pemberian Pre-test



Lampiran 7 Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Kelas Eksperimen





Lampiran 9 Pemberian Post-test



Lampiran 10 Dokumentasi Bersama Guru BK



Lampiran 11 Dokumentasi Bersama Wakasek Bid. Kesiswaan



Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

Nomor : B-10496/ITK.IV.3/ITK.V.3/PP.00.9/08/2023 30 Agustus 2023
Lampiran : -
Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala melakukan penelitian pada skripsi

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Anindya Khaira Butar Butar
NIM : 0303192115
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 29 Oktober 2002
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Semester : X (Sepuluh)
Alamat : JL.SENTOSA BARU NO 8 Kelurahan SEI KERAH HILIR 1
Kecamatan MEDAN PERJUANGAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Serbaguna Ujung Psr.IV Helvetia, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Pemahaman Self-Control Siswa Kelas XII SMAN1 Labuhan Deli

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 30 Agustus 2023
a.n. DEKAN
Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Pendidikan Islam



Digitally Signed

Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

Lampiran 13 Surat Telah Selesai Penelitian dari SMA Negeri 1 Labuhan Deli



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 LABUHAN DELI
 Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang
 Jalan Serbaguna Ujung Pasar IV Desa Helvetia Kode Pos 20373
 Website : www.smansalabdel.sch.id E-mail : Smansalabdeli@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN
No : 420/1596/SMAN1 LD/2023

Berdasarkan Surat Islam Negeri Sumatera Utara Medan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Nomor : B-10496/ITK.IV.3/PP.00.9/08/2023 Tanggal 30 Agustus 2023 Perihal : Izin Riset, Kepala SMA Negeri 1 Labuhan Deli menerangkan bahwa:

Nama : ANINDYA KHAIRA BUTAR BUTAR
 NIM : 0303192115
 Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
 Judul Skripsi : "Pengaruh Layanan Bimbingan Konseling Kelompok Terhadap Pemahaman *Self-Control* Siswa Kelas XII SMAN1 Labuhan Deli"

Benar telah selesai melakukan Riset di SMA Negeri 1 Labuhan Deli pada tanggal 16 November sampai dengan 20 Desember 2023.
 Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sesuai dengan keperluannya.

Labuhan Deli, 16 November 2023
 Kepala SMA Negeri 1 Labuhan Deli,


AGUSRIANA, S.P., M.Pd.
 NIP. 196708062008012017