

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN, KECAMATAN MEDAN
MARELAN, KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Oleh :

NURHABIBAH NASUTION

NIM:0801201043

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN, KECAMATAN MEDAN
MARELAN, KOTA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)**



Oleh:

**NURHABIBAH NASUTION
NIM:0801201043**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN,
KOTA MEDAN**

NURHABIBAH NASUTION
NIM:0801201043

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada periode seribu hari pertama kehidupan (HPK). Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kejadian stunting adalah sanitasi lingkungan yang buruk serta perilaku ibu dalam pola asuh dan pemberian makanan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case control*. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Tarjun yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan Juni 2024. Populasi ibu yang memiliki balita yaitu berjumlah 6.020 balita. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 68 terdiri dari 34 sampel kasus dan 34 kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi berupa wawancara langsung. Analisis data yang digunakan analisis univariat berupa deskriptif, analisis bivariat menggunakan uji chi melalui software SPSS Versi 20. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku ibu balita BAB sembarangan ($p\text{-value}=0,000$; $OR=59,933$; $95\% CI=13,131-273,557$), ada hubungan antara perilaku ibu balita cuci tangan pakai sabun ($p\text{-value}=0,000$; $OR=12,115$; $95\% CI=3,465-42,360$), dan ada hubungan antara pengelolaan sampah rumah tangga ibu balita ($p\text{-value}=0,000$; $OR=7,347$; $95\% CI=2,290 - 23,571$) dengan kejadian stunting di wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan. Kesimpulannya, sanitasi lingkungan yang buruk dan perilaku ibu yang tidak tepat berperan dalam meningkatkan risiko stunting pada balita. Oleh karena itu, perbaikan sanitasi lingkungan sangat penting dalam pencegahan stunting dan disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan terkait sanitasi lingkungan.

Kata kunci: Sanitasi lingkungan, Balita, Ibu, Stunting

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION AND THE
INCIDENCE OF STUNTING IN THE WORK AREA OF THE TERJUN
COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN MARELAN DISTRICT, MEDAN
CITY**

NURHABIBAH NASUTION

NIM:0801201043

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in toddlers due to chronic malnutrition, especially in the first thousand days of life. One of the factors that contribute to the incidence of stunting is poor environmental sanitation and maternal behavior in parenting and feeding patterns. This study aims to analyze the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting in the Terjun Health Center work area, Medan Marelan District, Medan City. This study is a quantitative study with a case control approach. This study was conducted in the Tarjun Health Center work area which was carried out from February to June 2024. The population of mothers who have toddlers is 6,020 toddlers. The sampling technique used is purposive sampling. The research sample was 68 consisting of 34 case samples and 34 controls. Data collection using questionnaires and observations in the form of direct interviews. Data analysis used univariate analysis in the form of descriptive, bivariate analysis using the chi test through SPSS Version 20 software. The results of the study showed that there was a relationship between the behavior of mothers of toddlers defecating in the open (p -value = 0.000; OR = 59.933; 95% CI = 13.131-273.557), there was a relationship between the behavior of mothers of toddlers washing hands with soap (p -value = 0.000; OR = 12.115; 95% CI = 3.465-42.360), and there was a relationship between household waste management of mothers of toddlers (p -value = 0.000; OR = 7.347; 95% CI = 2.290 - 23.571) with the incidence of stunting in the Terjun Health Center Working Area, Medan Marelan District, Medan City. In conclusion, poor environmental sanitation and inappropriate maternal behavior play a role in increasing the risk of stunting in toddlers. Therefore, improving environmental sanitation is very important in preventing stunting and it is recommended for health workers to conduct health promotion related to environmental sanitation.

Keywords: Environmental sanitation, Toddlers, Mothers, Stunting

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nurhabibah Nasution
NIM : 0801201043
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl Lahir : Panyabungan, 24 Februari 2002
Judul Skripsi : Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun kecamatan Medan Marelan, Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sastra 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 24 Oktober 2024



Nurhabibah Nasution

NIM: 0801201043

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN
MEDAN MARELAN, KOTA MEDAN**

NURHABIBAH NASUTION

0801201043

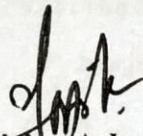
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

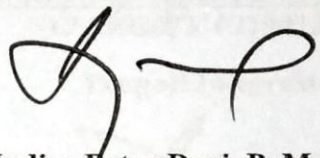
Medan, 24 Oktober 2024

Disetujui,

Pembimbing Skripsi

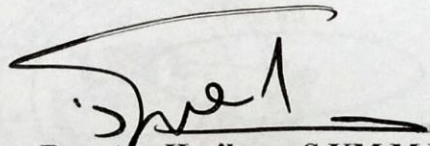
Pembimbing Integrasi


Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M.
NIP. 199307310219032018


Dr. Indira Fatra Deni, P. M.A.
NIP. 198606242023211019

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes.
NIP. 199006062019031016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN
MEDAN MARELAN, KOTA MEDAN**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

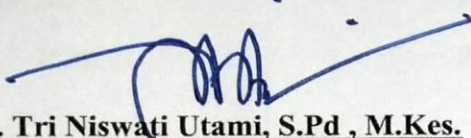
NURHABIBAH NASUTION

0801201043

Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 24 Oktober 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

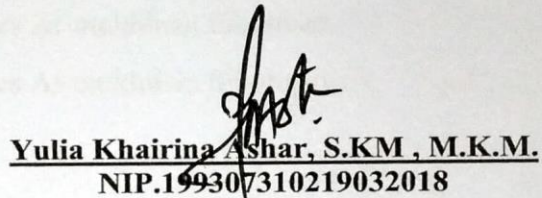
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



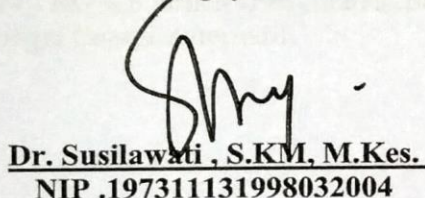
Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes.
NIP .197211082023212007

Penguji I



Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M.
NIP.199307310219032018

Penguji II



Dr. Susilawati, S.KM, M.Kes.
NIP .197311131998032004

Penguji Integrasi



Dr. Indira Fatra Deni, P, M.A.
NIP. 198606242023211019

Medan, 30 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd.
NIP.197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Nurhabibah Nasution
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Panyabungan, 24 Februari 2002
Agama : Islam
Email : nurhabibahnasution2@gmail.com
No.Hp : -
Alamat : Panyabungan

RIWAYAT PENDIDIKAN

2008-2014 : SDN 0702 Panyabungan
2014-2017 : Ponpes Al-mukhlisin Sibuhuan
2017-2020 : Ponpes Al-mukhlisin Sibuhuan

RIWAYAT MAGANG

2024 : Rumah Briket /Pengolahan Sampah Organik Menjadi Briket Arang Sebagai Energi Alternatif.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat serta rahmatNya, penulis diberikan kesehatan jasmani maupun rohani sehingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Pola Makan serta Pola Asuh Orangtua dengan Status Gizi Anak Disabilitas di Sekolah Luar Biasa Rumah Osakali Kabupaten Asahan” ini tepat pada waktunya.

Proposal ini ditulis dalam rangka demi memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi penulis demi menyelesaikan proposal ini. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd, selaku Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Effendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan serta Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswa/siswian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

8. Ibu Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M, selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan, nasihat, arahan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Indira Patra Deni M.Ikom, selaku pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan-masukan dalam kepenulisan skripsi ini.
10. Ibu Dr. Susilawati M.Kesselaku penguji umum yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan-masukan dalam kepenulisan skripsi ini.
11. Para dosen serta staff di Fakultas Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara mulai dari awal masuk kuliah sudah memberikan pelajaran, motivasi serta bimbingannya.
12. Kepada kedua orangtua penulis tersayang yang selalu membantu dalam jerih payahnya, keringatnya, doa serta harapannya, semangat yang selalu diberikan yang memotivasi saya demi bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini sesegera mungkin. Teruntuk Ibunda tercinta, Nur Jannah Hasibuan, yang tak pernah lepas dari doa dalam setiap sujudnya. Tak lupa juga kepada Ayahanda, Ali Aspan Nasution, yang selalu membuat saya semangat menyelesaikan pendidikan saya.
13. Kepada kakak, Abang serta Adek penulis, Pahma Nasution, Pahrizal Nasution, Zuna Eda Nasution serta Ali Akbar Rapsan Zani Nasution, terimakasih sudah menjadi panutan serta tempat demi cerita ternyaman bagi penulis. Terimakasih juga atas materi, dukungannya selama ini serta cinta serta doa-doa baiknya.
14. Kepada teman masa kecil penulis, Kak Yuni Delima Annisa yang telah banyak memberikan saya motivasi serta tidak pernah meninggalkan saya saat senang maupun susah.
15. Teman-teman seperjuangan penulis dari semseter empat hingga saat ini terutama Shofiah Muhabbah, Rindy Tri Wani, Ade Putri Pertiwi serta Silvi Inayah yang telah banyak membantu serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

16. Kepada teman satu Dosen Pembimbing saya, Hamni Kholilah Nasution, terimakasih karena sudah mau berjuang bersama-sama dalam proses penulisan skripsi kita.
17. Diri saya sendiri, yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, serta selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri.
18. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sejak awal masa perkuliahan hingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini.

Dengan bantuan tersebut maka penyusunan skripsi ini bisa diselesaikandengan baik demi memenuhi salah satu syarat demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Kesehatan Masyarakat. Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. serta semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Sumatera Utara, 6 Juni 2024

Nurhabibah Nasution

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Tinjauan Umum Tentang Sanitasi Lingkungan.....	7
2.2. Stunting.....	13
2.3. Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting.....	19
2.4. Integrasi Keislaman.....	20
2.5. Kerangka Teori.....	26
2.6. Kerangka Konsep.....	28
2.7. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.7 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL SERTA PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Analisis Univariat.....	40
4.1.3 Analisis Bivariat.....	48
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Hubungan Perilaku Buang Air Besar (BAB) Sembarangan Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	50
4.2.2 Hubungan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	

4.2.3	Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	55
4.3	Integrasi Islam: Gizi Bayi dari Perspektif Integratif Keislaman	58
4.3.1	Hubungan Antara Perilaku Buang Air Besar (BAB) Sembarangan Dengan Kejadian Stunting Dalam Perspektif Integratif Keislaman	58
4.3.2	Hubungan Antara Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Dengan Kejadian Stunting Dalam Perspektif Integratif Keislaman	59
4.3.3	Hubungan Antara Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Dalam Perspektif Integratif Keislaman	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		72



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Balita Serta Balita	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Balita serta Balita.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Balita serta Balita.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku Buang Air Besar (BAB) Sembarangan Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku Cuci Tangan Sabun (CTPS) Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan.	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Faktor Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	48
Tabel 4.8 Hubungan Perilaku Buang Air Besar (BAB) Sembarangan Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan ...	48
Tabel 4.9 Hubungan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan.....	49
Tabel 4.10 Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 4.1 Letak Geografis	38

