

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

WENI SAPUTRI

NIM. 0801202361

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN
KECAMATAN MEDAN MARELAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



OLEH :

WENI SAPUTRI

NIM. 0801202361



PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN
KECAMATAN MEDAN MARELAN**

WENI SAPUTRI

NIM : 0801202361

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi tinggi badan seseorang lebih pendek dibanding tinggi badan orang lain pada umumnya. Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak menjadi terlalu pendek untuk seusianya. Faktor penyebab terjadinya stunting yaitu asupan makanan, penyakit infeksi, pola asuh, pelayanan kesehatan dan sanitasi lingkungan, faktor ekonomi, sosial budaya, pendidikan, dan lingkungan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Maret sampai November 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 100 responden, yang diambil dengan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35,0% balita dengan kategori stunting dan 65,0% balita dengan kategori tidak stunting. Pola pemberian makan balita yaitu 54,0% balita dengan pola pemberian makan tidak tepat dan 46,0% balita dengan pola pemberian makan tepat. Hasil analisis uji *chi-square* penelitian ini didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan dengan nilai signifikansi $p=0,009$ ($p<0,05$), dari hasil analisis diperoleh pula $POR=2,130$

Kata Kunci : Pola Pemberian Makan, Stunting, Balita Stunting

UNIVERSITAS ISLAM NEGARA
SUMATERA UTARA MEDAN

THE RELATIONSHIP OF FEEDING PATTERNS AND INCIDENTS OF STUNTING IN TODDLER IN THE WORKING AREA OF THE TERJUN HEALTH CENTER, MEDAN MARELAN DISTRICT

WENI SAPUTRI

NIM : 0801202361

ABSTRACT

Stunting is a condition where a person's height is shorter than the height of other people in general. Stunting is a condition of failure to thrive in children under five resulting from chronic malnutrition so that the child is too short for his age. Factors that cause stunting include food intake, infectious diseases, parenting patterns, health services and environmental sanitation, economic, socio-cultural, educational and environmental factors. The research aims to determine the relationship between feeding patterns and the incidence of stunting among toddlers in the Working Area of the Terjun Community Health Center, Medan Marelan District. The research was carried out from March to November 2024 in the Working Area of the Terjun Community Health Center; Medan Marelan District using a cross sectional approach. The research sample was 100 respondents, taken using purposive sampling technique. The research results showed that 35.0% of toddlers were in the stunting category and 65.0% of toddlers were in the non-stunting category. The feeding pattern of toddlers is 54.0% of toddlers with inappropriate feeding patterns and 46.0% of toddlers with appropriate feeding patterns. The results of the chi-square test analysis of this research showed that there was a significant relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers in the Working Area of the Terjun Community Health Center; Medan Marelan District with a significance value of $p=0.009$ ($p<0.05$), from the results of the analysis it was obtained also $POR=2.130$

Keywords: *Feeding Patterns, Stunting, Stunting Toddlers*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Weni Saputri
Nim : 0801202361
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Bintuas, 08 Mei 2001
Judul Skripsi : Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Strata Satu (S1) di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 13 November 2024



Weni Saputri
0801202361

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN**

**Weni Saputri
(0801202361)**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 13 November 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



Eliska, SKM., M.Kes
NIP.198312042023212023

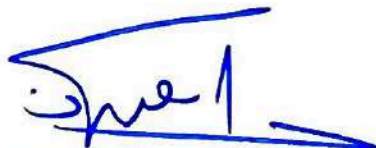
Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Irwansyah, MH
NIP. 198010112014111002

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di
Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelان**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan Oleh :

Weni Saputri
0801202361

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 13
November 2024 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



Eliska, SKM., M.Kes
NIP. 198312042023212023

Penguji II



Meutia Nanda, SKM., M.Kes
NIB. 1100000082

Penguji Integrasi



Dr. Irwansyah, MH
NIP. 198010112014111002

Medan, 13 November 2024

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan**



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Weni Saputri
Tempat/Tanggal Lahir : Bintuas, 08 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Bintuas Kecamatan Natal
Kabupaten Mandailing Natal Provinsi
Sumatera Utara
Nomor Telepon : 082163187678
Alamat E-mail : Wenisaputri852@gmail.com

IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Nirman
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Mardianur
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SD Negeri 369 Bintuas
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 1 Natal
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 2 Plus Panyabungan
Tahun 2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

PENGALAMAN MAGANG

Tahun 2023 : Praktek Belajar Lapangan di Desa Lalang
Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten
Langkat
Tahun 2024 : Latihan Kerja Peminatan di Badan
Pengawas Obat dan Makanan (BPOM)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya Peminatan Gizi.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari keterlibatan berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi yang baik secara moral maupun material kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir MA selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Dr. Irwansyah, MH selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan juga saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus ketua penguji saya, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Eliska, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, yang telah sangat sabar dalam membimbing dan juga meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Ibu Meutia Nanda, SKM., M.Kes. selaku Dosen Penguji Seminar Proposal saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta masukan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan juga ilmu selama dibangku perkuliahan.
10. Yang paling istimewa dalam hidup saya kepada kedua orang tua saya, Papa Nirman dan Umak Mardiannur yang telah mendidik saya dengan penuh kasih sayang dan juga memberikan semangat dan doa kepada saya tanpa henti, sehingga penulis lebih semangat lagi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Terkhususnya kepada Kakek dan Nenek saya, Angku Marasulin dan Ayek Jarni yang juga telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya

serta doa yang tiada henti, sehingga penulis juga bisa menyelesaikan skripsi ini.

12. Kepada Adik saya, Novita Asmara terima kasih juga telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis serta selalu meluangkan waktunya untuk menjadi pendengar yang terbaik sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

13. Kepada Teman Kos saya, Aisah Amini, Elva Gustina Hasibuan, Rahmadani Purba, Rosiani Riski Lubis, dan Disva Oksi Annita yang selalu menemani dan memberikan semangat tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak atas apa yang telah diberikan kepada penulis dengan segala bantuan dan bimbingan serta motivasi, semoga apa yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan yang lebih baik lagi dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan skripsi ini dan sangat berharap agar skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, 07 Oktober 2024

Weni Saputri

0801202361

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
2.1 Konsep Pola Pemberian Makan.....	9
2.1.1 Definisi Pola Makan.....	9
2.1.2 Pengaruh Pola Makan.....	9
2.1.3 Konsep Dasar Pola Makan pada Anak Usia 3-5 Tahun.....	10
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan	12
2.2 Konsep Stunting	14
2.2.1 Definisi Stunting	14
2.2.2 Faktor Penyebab Stunting	14
2.2.3 Strategi Pencegahan Stunting.....	22
2.3 Konsep Balita	24
2.3.1 Definisi Balita	24
2.3.2 Gizi Seimbang pada Balita.....	24
2.3.3 Status Gizi Pada Balita.....	25
2.3.4 Ukuran dan Indeks Antropometri.....	26

2.3.5 Penentuan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pada Balita.....	29
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	31
2.4.1 Pola Makan Dalam Perspektif Islam	35
2.4.2 Stunting Dalam Perspektif Islam.....	40
2.5 Kerangka Teori	44
2.6 Kerangka Konsep	45
2.7 Hipotesa Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	46
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	46
3.3 Populasi dan Sampel.....	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	48
3.4 Variabel Penelitian.....	49
3.5 Defenisi Operasional	49
3.6 Aspek Pengukuran.....	50
3.7 Uji Validitas	53
3.8 Uji Rehabilitas	55
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.9.1 Jenis Data	55
3.9.2 Alat atau Instrument Penelitian	56
3.9.3 Prosedur Pengumpulan Data	57
3.10 Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian.....	60
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	60
4.1.2 Karakteristik Responden	61
4.1.3 Status Gizi Balita.....	64
4.1.4 Variabel yang diukur	66
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Pola Pemberian Makan.....	68
4.2.2 Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76

5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi	28
Tabel 2.2 Kebutuhan Cairan Balita Berdasarkan Usia	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2 Penentuan Skor.....	51
Tabel 3.3 Uji validitas instrument Child Feeding Questionaire (CFQ)	54
Tabel 3.4 Uji reabilitas instrument Child Feeding Questionaire (CFQ).....	55
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Balita Stunting di Puskesmas Terjun Medan Marelan Tahun 2024.....	61
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Ibu Balita Stunting di Puskesmas Terjun Medan Marelan Tahun 2024.....	62
Tabel 4.4 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Keluarga.....	64
Tabel 4.5 Karakteristik Status Gizi Balita.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Medan Marelan	66
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Antara Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Medan Marelan	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Modifikasi Sumber Sulistyoningsih (2011).....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data	83
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pola Pemberian Makan	86
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Hubungan Pola Pemberian Makan.....	88
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Karakteristik Balita	91
Lampiran 8. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Karakteristik Ibu.....	91
Lampiran 9. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Karakteristik Keluarga	92
Lampiran 10. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Status Gizi Balita.....	93
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Pola Pemberian Makan.....	93
Lampiran 12. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting	93
Lampiran 13. Coding Data Responden	95

