

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani Diah Novita. (2018). Tinjauan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.
- Andarini, Y. D. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kerja Wanita Di Unit Weaving Loom Pt. X. *Jurnal of Vocation Health Studies*, hal : 18-22 Vol. 01, No. 01.
- Adriansyah, M. A., Sultan, M., Sofia, L., & Oktavianti, B. (2014). Efektivitas Model Intervensi Penanggulangan Kebakaran Di Kota Samarinda. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 3(2), 72-88.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja* (1st ed.). Semarang: Semarang University Press
- Basalamah, F. F. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar . *An Idea Health Journal* , hal. 67-80, vol. 1, No. 2.
- Budiman A, Husaini, Arifin S. (2016). Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana. *J Berk Kesehat*; 1: 121-9.
- Handoko, H. T. (2001). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPF.
- INZAGHI, H. V. (2023). PENGARUH LINGKUNGAN KERJA FISIK DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI KANTOR BALAI PENGELOLAAN HUTAN LESTASI MEDAN (Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Sumatera Utara).

- Lendombela, D. P., Posangi, J., & Pondaag, L. (2017). Hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD GMIM Kalooran Amurang. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Lovibond. S.H. & Lovibond, P.F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales*. (2nd Ed.) Sydney: Psychology Foundation.
- Mangkunegara, A.A. Prabu. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Cetakan Ketujuh. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Permatasari, Prasetio. (2018). “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Pikiran Rakyat Bandung”. *Jurnal Manajemen dan Bisnis (ALMANA)*, 2(1), 89.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*
- Runtu, V. V., Pondaag, L., & Hamel, R. (2018), Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Perawat Diruang Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. *E-Journal Keperawatan (Ekp)*, Volume 6.
- Safitri, x. (2019). “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Dengan Mediasi Stress Kerja”. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis Dewantara*, 2(1), 15.
- Sedarmayanti (2009) *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja: Suatu Tinjauan Dari Aspek Ergonomi atau Kaitan Antara Manusia Dengan Lingkungan Kerjanya*. Bandung : CV. Mandar Maju.
- Setyawati, L. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV Sagung Seto.

- Suma'mur, P.K. (2013). *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2014). *Higiene dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Penerbit Karuniko, Universitas Terbuka.
- Suma'mur. (2001). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta : Gunung Agung.
- Tarwaka, dkk. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS
- Tarwaka. (2014). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, dkk. (2015). *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIPRESS.
- Waluyo, M. (2009). *Psikologi Teknik Industri*. Graha Ilmu.
- Wijono, S. (2015). *Psikologi Industri & Organisasi*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Wallace, EV. 2007. *Managing Stress : What Consumers Want To Know From Health Educators*. *American Journal of Health Studies*; 2007; 22, 1; Academic Research Library , pg. 56
- Vanchapo, A. R., & MKes, M. (2020). *Beban kerja dan stres kerja*. Penerbit Qiara Media.
- Yuwono, S. 2004. *Ibadah Haji sebagai Prediktor Pembeda Intensi Prososial*. *Indigeneous*. v. 6, no 2, November 2002
- Zuhria Aprilia (2014). *Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rsud Panembahan Senopati Bantul*.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.570/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024

24 Februari 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Yth.bapak/ibu Direktur RSU.Haji Medan

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : **Shakinah Mawaddah**
NIM : **0801203214**
Tempat/Tanggal Lahir : **Medan, 15 Juni 2002**
Program Studi : **Ilmu Kesehatan Masyarakat**
Semester : **VIII (Delapan)**
Alamat : **JALAN PERTAHANAN GG BUNGA DSN VI Kelurahan PATUMBAK KAMPUNG Kecamatan PATUMBAK**

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan stres kerja dan kelelahan kerja pada perawat di ruang rwt inap rumah sakit umum haji medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 24 Februari 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 2 Surat selesai survey dari RSU Haji Medan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Nomor : 48/PSDM/RSUHM/III/2024
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Medan, 6 Maret 2024
Kepada Yth :
Dekan bidang Akademik dan
Kelembagaan UINSU
di, -
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat Saudara/i tentang izin untuk melaksanakan Izin Penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara, a.n:

NAMA : SHAKINAH MAWADDAH
NIM : 0801203214
JUDUL : "HUBUNGAN STRES KERJA DAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP UPTDK. RSU.HAJI MEDAN PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA"

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

UJI VALIDITAS & RELIABILITAS

Reliability

Scale: STRESS KERJA

Case Processing Summary

	N	%
Valid	67	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	67	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.949	.948	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X1	1.30	.628	67
X2	1.34	.592	67
X3	1.25	.612	67
X4	1.25	.746	67
X5	1.25	.682	67
X6	1.28	.775	67

X7	1.52	.660	67
X8	1.49	.612	67
X9	1.42	.555	67
X10	.88	.708	67
X11	1.33	.660	67
X12	1.24	.720	67
X13	1.18	.601	67
X14	1.33	.613	67
X15	1.10	.631	67
X16	1.09	.621	67
X17	1.03	.717	67
X18	1.46	.586	67
X19	1.36	.644	67
X20	1.18	.673	67
X21	.96	.767	67
X22	1.27	.665	67
X23	1.13	.694	67
X24	1.13	.716	67
X25	1.31	.656	67
X26	1.01	.663	67
X27	1.51	.612	67
X28	1.21	.686	67
X29	1.24	.605	67
X30	1.28	.545	67
X31	1.06	.776	67
X32	1.13	.716	67
X33	1.22	.623	67
X34	1.00	.696	67
X35	1.19	.680	67
X36	1.27	.617	67
X37	.94	.776	67
X38	.91	.712	67



X39	1.12	.565	67
X40	1.09	.773	67
X41	1.09	.668	67
X42	1.37	.573	67

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	49.46	241.464	.538	.	.948
X2	49.42	244.853	.387	.	.949
X3	49.51	242.011	.525	.	.948
X4	49.51	237.314	.631	.	.947
X5	49.51	238.284	.647	.	.947
X6	49.48	236.678	.633	.	.947
X7	49.24	247.185	.229	.	.950
X8	49.27	244.351	.399	.	.949
X9	49.34	244.532	.434	.	.948
X10	49.88	238.561	.609	.	.947
X11	49.43	245.431	.314	.	.949
X12	49.52	239.678	.546	.	.948
X13	49.58	241.065	.586	.	.947
X14	49.43	247.492	.233	.	.950
X15	49.66	242.986	.457	.	.948
X16	49.67	243.254	.450	.	.948
X17	49.73	235.987	.720	.	.946
X18	49.30	244.122	.432	.	.948
X19	49.40	240.608	.567	.	.948
X20	49.58	240.308	.557	.	.948
X21	49.81	233.613	.774	.	.946

X22	49.49	240.617	.548	.	.948
X23	49.63	238.237	.637	.	.947
X24	49.63	237.298	.660	.	.947
X25	49.45	238.887	.643	.	.947
X26	49.75	241.041	.529	.	.948
X27	49.25	243.707	.433	.	.948
X28	49.55	243.009	.415	.	.949
X29	49.52	242.132	.524	.	.948
X30	49.48	242.708	.551	.	.948
X31	49.70	238.788	.541	.	.948
X32	49.63	238.783	.591	.	.947
X33	49.54	244.434	.387	.	.949
X34	49.76	239.094	.594	.	.947
X35	49.57	239.583	.586	.	.947
X36	49.49	240.526	.598	.	.947
X37	49.82	236.058	.659	.	.947
X38	49.85	236.947	.680	.	.947
X39	49.64	242.930	.518	.	.948
X40	49.67	235.345	.692	.	.947
X41	49.67	240.103	.571	.	.948
X42	49.39	243.241	.492	.	.948

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 LA MEDAN

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
50.76	252.366	15.886	42

Reliability

Scale: KELELAHAN KERJA

Case Processing Summary

	N	%
Valid	67	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	67	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.897	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y1	2.34	.538	67
Y2	2.52	.636	67
Y3	2.45	.822	67
Y4	2.33	.660	67
Y5	2.13	.716	67
Y6	2.37	.546	67
Y7	2.03	.602	67

Y8	1.94	.736	67
Y9	2.01	.788	67
Y10	2.45	.681	67
Y11	2.27	.539	67
Y12	2.31	.633	67
Y13	2.03	.602	67
Y14	2.30	.578	67
Y15	2.12	.640	67
Y16	2.33	.561	67
Y17	2.10	.677	67
Y18	2.18	.601	67
Y19	2.33	.533	67
Y20	1.93	.804	67
Y21	2.33	.637	67
Y22	2.40	.653	67
Y23	2.40	.605	67
Y24	2.12	.686	67
Y25	2.54	.532	67
Y26	2.00	.651	67
Y27	2.40	.605	67
Y28	2.12	.565	67
Y29	1.88	.686	67
Y30	2.36	.542	67



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	64.69	90.855	.311	.	.899
Y2	64.51	88.890	.420	.	.897
Y3	64.58	88.368	.342	.	.900
Y4	64.70	90.485	.272	.	.900
Y5	64.90	86.186	.575	.	.894
Y6	64.66	92.380	.158	.	.901
Y7	65.00	88.333	.498	.	.896
Y8	65.09	84.568	.681	.	.892
Y9	65.01	84.651	.625	.	.893
Y10	64.58	88.368	.430	.	.897
Y11	64.76	89.397	.456	.	.897
Y12	64.72	90.358	.297	.	.899
Y13	65.00	89.545	.388	.	.898
Y14	64.73	88.139	.540	.	.895
Y15	64.91	85.962	.671	.	.893
Y16	64.70	89.576	.418	.	.897
Y17	64.93	86.343	.598	.	.894
Y18	64.85	88.462	.487	.	.896
Y19	64.70	91.394	.260	.	.900
Y20	65.10	84.368	.631	.	.893
Y21	64.70	88.334	.467	.	.896
Y22	64.63	88.874	.409	.	.897
Y23	64.63	90.692	.284	.	.900
Y24	64.91	86.325	.591	.	.894
Y25	64.49	90.739	.327	.	.899
Y26	65.03	86.514	.610	.	.894

Y27	64.63	87.056	.613	.	.894
Y28	64.91	89.780	.396	.	.898
Y29	65.15	86.886	.546	.	.895
Y30	64.67	91.769	.218	.	.900

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
67.03	94.332	9.712	30

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
stress kerja	67	12	72	50.76	15.886
kelelahan	67	44	84	67.03	9.712
Valid N (listwise)	67				

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 3 output uji univariat

UJI UNIVARIAT

JK

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
L	15	22.4	22.4	22.4
Valid P	52	77.6	77.6	100.0
Total	67	100.0	100.0	

USIA

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
24	1	1.5	1.5	1.5
25	6	9.0	9.0	10.4
26	5	7.5	7.5	17.9
27	7	10.4	10.4	28.4
28	11	16.4	16.4	44.8
29	7	10.4	10.4	55.2
30	8	11.9	11.9	67.2
31	3	4.5	4.5	71.6
Valid 32	1	1.5	1.5	73.1
33	1	1.5	1.5	74.6
34	2	3.0	3.0	77.6
35	8	11.9	11.9	89.6
39	1	1.5	1.5	91.0
40	4	6.0	6.0	97.0
41	1	1.5	1.5	98.5
42	1	1.5	1.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Stresskerja

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sangat berat	3	4.5	4.5	4.5
Berat	51	76,1	4.5	9.0
Valid Sedang	6	9.0	9.0	17.9
Ringan	4	6.0	6.0	23.9
Normal	3	4,5	76.1	100.0
Total	67	100.0	100.0	

kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sedang	1	1.5	1.5	1.5
Valid tinggi	63	94.0	94.0	95.5
sangat tinggi	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 4 output uji bivariat

UJI BIVARIAT

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stresskerja *	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%
kelelahankerja						

stresskerja * kelelahan Crosstabulation

Count

		kelelahan			Total
		sedang	tinggi	sangat tinggi	
stresskerja	rendah	0	3	0	3
	sedang	1	4	1	6
	tinggi	0	4	0	4
	sangat tinggi	0	49	2	51
	Total	1	63	3	67

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	27.100 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	28.750	4	.000
Linear-by-Linear Association	24.007	1	.000
N of Valid Cases	67		

a. 8 cells (80.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.03.

Data kelelahan kerja

Timestamp	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Status Perkawinan	Masa Kerja	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	Jumlah	Prevalensi (%)	Kategori	Colone	
12/08/2024 21:55	Nani	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	57 tahun	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	66	Tinggi	2
05/08/2024 21:56	Nehsanah	25 tahun	Perempuan	Menikah	2 tahun	3	2	3	2	2	2	1	1	1	1	3	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	66	55	Tinggi	2
05/08/2024 22:04	Joyanti ramadhani	25 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	69	58	Tinggi	2	
05/08/2024 22:28	Yulis yusni huchay	25 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	3	2	3	2	2	3	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	68	57	Tinggi	2	
05/08/2024 23:43	Nandi Anis	30 tahun	Perempuan	Menikah	5 tahun	3	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	71	59	Tinggi	2		
05/08/2024 23:51	Echa Firgiana	30 tahun	Perempuan	Menikah	4 tahun	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66	55	Tinggi	2		
05/08/2024 23:56	Nama agustina	34 tahun	Perempuan	Menikah	5 tahun	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	65	54	Tinggi	2		
06/08/2024 00:02	Reh Rosa	26	Perempuan	Bekas menikah	5 tahun	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	58	48	Tinggi	2		
06/08/2024 00:01	Amas sakh	28 tahun	Laki-laki	Menikah	4 tahun	2	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	58	48	Tinggi	2		
06/08/2024 07:18	Anggih	27 tahun	Laki-laki	Menikah	4 tahun	2	3	1	2	1	3	3	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	60	50	Tinggi	2		
06/08/2024 09:13	Vin yuliani	31 tahun	Perempuan	Menikah	4 tahun	2	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	64	53	Tinggi	2		
06/08/2024 09:20	Wali mesakhar	27 tahun	Laki-laki	Bekas menikah	5 tahun	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	74	62	Tinggi	2		
07/08/2024 20:25	Novita Laila	29 tahun	Perempuan	Bekas menikah	4 tahun	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	63	53	Tinggi	2			
07/08/2024 22:28	Riky dwi	25 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	70	58	Tinggi	2			
07/08/2024 22:48	Devina	26 tahun	Perempuan	Menikah	4 tahun	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	75	63	Tinggi	2			
07/08/2024 22:57	Rodwan	41 tahun	Perempuan	Menikah	5 tahun	2	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	61	51	Tinggi	2		
07/08/2024 23:05	Dwi anggrah	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	4 tahun	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	84	70	Sangat Tinggi	3			
07/08/2024 23:14	Indah	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	3 tahun	3	2	2	3	1	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	71	59	Tinggi	2		
07/08/2024 23:22	Nikmah	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	4 tahun	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	60	Tinggi	2		
07/08/2024 23:31	Rahma	25 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	2	2	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	67	56	Tinggi	2		
08/08/2024 00:18	Pratiwi	24 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	62	Tinggi	2		
08/08/2024 00:25	Rendik	35 tahun	Laki-laki	Menikah	6 tahun	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	79	66	Tinggi	2			
08/08/2024 00:35	Muhammad Ryan	27 tahun	Laki-laki	Menikah	4 tahun	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78	65	Tinggi	2			
08/08/2024 00:45	Ryhan	27 tahun	Laki-laki	Bekas menikah	4 tahun	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66	55	Tinggi	2		
08/08/2024 00:49	Ani	28 tahun	Laki-laki	Bekas menikah	4 tahun	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64	53	Tinggi	2		
08/08/2024 00:58	Emilia	28 tahun	Perempuan	Menikah	4 tahun	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	53	Tinggi	2		
08/08/2024 00:59	Yanahiana	35 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	60	Tinggi	2		
08/08/2024 00:51	Linda	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	5 tahun	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	46	38	Sedang	1		
08/08/2024 00:58	Ella	35 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	71	59	Tinggi	2		
08/08/2024 00:44	Ahli Irini	26 tahun	Perempuan	Bekas menikah	4 tahun	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	54	Tinggi	2		
08/08/2024 00:51	Rani	28	Laki-laki	Bekas menikah	5 tahun	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67	56	Tinggi	2		
08/08/2024 00:56	Desi	25 tahun	Perempuan	Bekas menikah	2 tahun	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	58	Tinggi	2		
08/08/2024 00:01	Melita	27 tahun	Perempuan	Bekas menikah	4 tahun	2	1	3	2	1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	53	44	Tinggi	2		
08/08/2024 00:05	Yani	35 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59	49	Tinggi	2		
08/08/2024 11:14	Fuziah Marqun	35 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	3	0	2	1	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	59	49	Tinggi	2			
08/08/2024 11:21	Devi	35 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	57	48	Tinggi	2		
08/08/2024 23:58	Beh Rosa	27 tahun	Perempuan	Bekas menikah	3 tahun	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	60	Tinggi	2		
12/08/2024 19:56	Nawati	40 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	55	46	Tinggi	2		
12/08/2024 20:01	Suzil	34 tahun	Laki-laki	Menikah	5 tahun	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	77	64	Tinggi	2		
12/08/2024 20:07	Her Susanto	30 tahun	Laki-laki	Bekas menikah	5 tahun	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	75	63	Tinggi	2		
12/08/2024 20:18	Pati	32 tahun	Perempuan	Menikah	4 tahun	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	70	Sangat Tinggi	3		
12/08/2024 20:27	Jordan	29 tahun	Laki-laki	Bekas menikah	5 tahun	2	3	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	58	48	Tinggi	2		
12/08/2024 20:37	Ridwan	30 tahun	Laki-laki	Menikah	6 tahun	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	58	Sangat Tinggi	3		
12/08/2024 20:44	Wulan	30 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62	50	Tinggi	2		
12/08/2024 20:51	Nani Widayanti	42 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	58	48	Tinggi	2		
12/08/2024 20:58	Seti Widayanti	40 tahun	Perempuan	Menikah	6 tahun	2	2	2	1	2																														

Lampiran 6 Dokumentasi lapangan

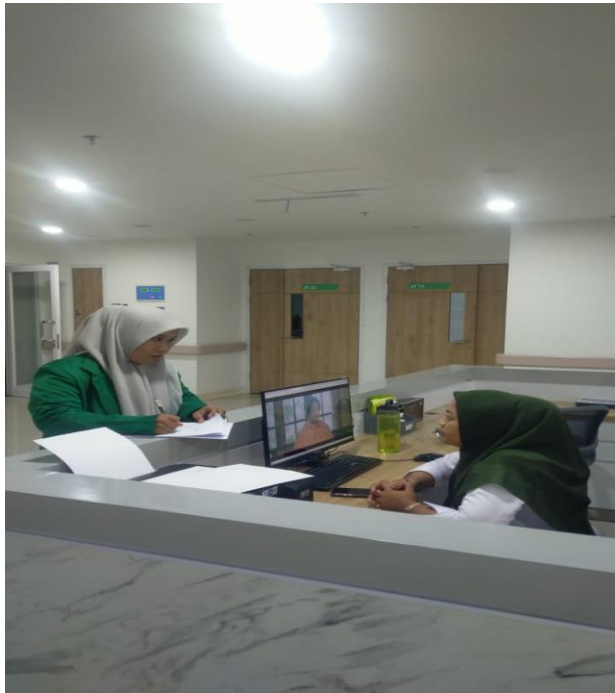
Dokumentasi pengisian kuesioner bersama perawat RSUD Haji Medan



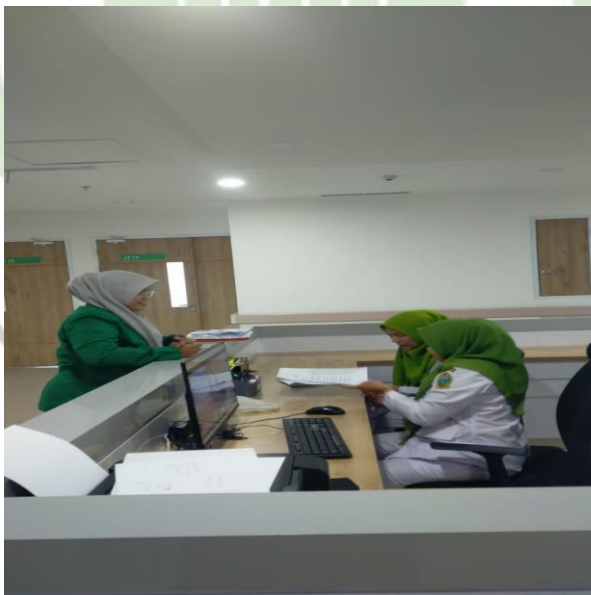
Dokumentasi pengisian kuesioner bersama perawat RSUD Haji Medan



Dokumentasi pengisian kuesioner bersama perawat RSUD Haji Medan



Dokumentasi pengisian kuesioner bersama perawat RSUD Haji Medan



Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Kuisisioner

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Status Perkawinan :

Keterangan :

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai Tingkat tertentu, atau kadang - kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami atau hampir setiap saat

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Mulut terasa kering				
3	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7	Kelemahan pada anggota tubuh				

8	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10	Pesimis				
11	Mudah merasa kesal				
12	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13	Merasa sedih dan depresi				
14	Tidak Sabaran				
15	Kelelahan				
16	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				
17	Merasa diri tidak layak				
18	Mudah Tersinggung				
19	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21	Merasa hidup tidak berharga				
22	Sulit untuk beristirahat				
23	Kesulitan dalam menelan				
24	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26	Merasa hilang harapan dan putus asa				

27	Mudah Marah				
28	Mudah Panik				
29	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33	Berada pada keadaan tegang				
34	Merasa Tidak Berharga				
35	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36	Ketakutan				
37	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38	Merasa hidup tidak berarti				
39	Mudah Gelisah				
40	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41	Gemetar				
42	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Kuisisioner

IFRC (*Industrial Fatigue Research Comite*)

Keterangan :

- 1.) Skor 1 Tidak pernah merasakan
- 2.) Skor 2 Kadang-kadang merasakan
- 3.) Skor 3 Sering merasakan
- 4.) Skor 4 Sering sekali merasakan

No	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi, dan Fisik	Scoring			
		1	2	3	4
1.	Apakah saudara merasa perasaan berat di kepala?				
2.	Apakah saudara merasa lelah seluruh tubuh?				
3.	Apakah saudara merasa berat di kaki?				
4.	Apakah saudara merasa menguap saat bekerja?				
5.	Apakah saudara merasa pikiran kacau saat bekerja?				
6.	Apakah saudara merasa ngantuk?				
7.	Apakah saudara merasa ada beban pada bagian mata?				
8.	Apakah saudara merasa canggung dan kaku?				

9.	Apakah saudara merasa tidak stabil saat berdiri?				
10.	Apakah saudara merasa ingin berbaring?				
11.	Apakah saudara merasa ingin berbaring?				
12.	Apakah saudara merasa malas untuk berbicara?				
13.	Apakah saudara merasa gugup?				
14.	Apakah saudara merasa tidak berkonsentrasi?				
15.	Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian?				
16.	Apakah saudara merasa mudah melupakan sesuatu?				
17.	Apakah saudara merasa kurang percaya diri?				
18.	Apakah saudara merasa cemas?				
19.	Apakah saudara merasa sulit mengontrol sikap?				
20.	Apakah saudara merasa tidak tekun dalam bekerja?				
21.	Apakah saudara merasa sakit di bagian kepala?				
22.	Apakah saudara merasa kaku di bagian bahu?				

23.	Apakah saudara merasa nyeri di bagian punggung?				
24.	Apakah saudara merasa sesak nafas?				
25.	Apakah saudara merasa haus?				
26.	Apakah saudara merasa suara sesak?				
27.	Apakah saudara merasa pusing?				
28.	Apakah saudara merasa ada yang mengganjal di kelopak mata?				
29.	Apakah saudara merasa anggota badan gemetar?				
30.	Apakah saudara merasa kurang sehat?				

