

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15–21.
- Amandyakissya, T., Maelissa, S. R., & Lilipory, M. (2019). Media Film Pendek Berhasil Meningkatkan Pengetahuan Anak Usia Sekolah Dalam Memilih Jajanan Sehat. *Moluccas Health Journal*, 1(2), 90–96. <https://doi.org/10.54639/mhj.v1i2.131>
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 178. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.178-198>
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 81–90. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5914>
- Aprilia, M. P. (2020). Pencarian Informasi oleh Foodie pada Foto Makanan di Instagram. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, 2(1), 56–66. <https://doi.org/10.33366/jkn.v2i1.40>
- Bujuri, D. A., Sari, M., Handayani, T., & Saputra, A. D. (2023). Penggunaan media sosial dalam pembelajaran: analisis dampak penggunaan media Tiktok terhadap motivasi belajar siswa di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(2), 112. <https://doi.org/10.30659/pendas.10.2.112-127>
- Dias Utami, K., Ferianto, Hastari, F., Devi Septiyani, A., & Sumiyarini, R. (2023). Edukasi Jajanan Sehat Pada Anak Dengan Menggunakan Media Animasi di SDN Banguntapan. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 5(2), 69–75. <https://doi.org/10.30989/jice.v5i2.955>
- Firdausi, N. I. (2020). HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA MAHASISWA STIKES MITRA KELUARGA BEKASI TAHUN 2020. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798> <https://doi.org/10.1016/j.sm>

r.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp:

- Gunawan, E. (2012). *Serta Kaitannya Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Kabupaten Bogor*.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hidayat, R., & Munshihah, A. (2021). Makanan Sehat dan Halal Dalam Al Quran. *Al-Dhikra Jurnal Studi Quran & Hadis*, 3(2), 161–176.
- Husna, W., Wahyuni, D., & Rusmiati, D. (2022). Efektifitas Media Promosi Kesehatan tentang PengetahuanJajananSehat pada Siswa Sekolah Dasar Jakarta pusat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 255–263. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i2.1246>
- Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Fatimah, A. S. (2019). Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Gizi Indonesia*, 42(2), 61. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.378>
- Kurniawan, A., Putri, R. M., & Widiani, E. (2019). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Kelas IV dan V Sekolah Dasar. *Journal Nursing News*, 4(1), 100–111. <https://doi.org/10.1021/BC049898Y>
- Masitah, R., & Sulistyadewi, N. P. E. (2020). Pemanfaatan Isi Pesan Instagram Dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *Gizi Indonesia*, 43(2), 77–86. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i2.487>
- Masri, E., Wahyuni, N. P., & Rini, A. M. (2019). Perilaku Memilih Jajanan Dan Kantin Sehat Siswa Sekolah Dasar Dengan Edukasi Media Komik. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(2), 177–185. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i2.278>
- Nasution, E. M., & Nasution, U. A. H. (2023). Konsumsi Makanan Halal Dan

- Haram dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Hadis. *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi Dan Manajemen (JIKEM)*, 3(2), 2781–2790.
- Nur Asni Arti, & Suprianto, S. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.52622/jisk.v1i1.2>
- Permadi, M. R., Ayu, I., Adnyani, M., & Astari, R. (2021). Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SMP dalam Memilih Jajanan Sehat. *Gorontalo Journal of Nutrition and Dietetic*, 1(1), 16–21.
- Puspitasari, N. (2020). *Tinjauan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Tenaga Pengolah Makanan Di Kantin Sehat (Food Court) Poltekkes Kemenkes ....*
- Rachman, I. A. (2016). Gambaran Asupan Makanan, Status Gizi Remaja di Burung Loe II Kecamatan Pulau-Pulau IX Kabupaten Sinjai. *Skripsi*, 18, 1–112. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4053/> Diakses tanggal 14 November 2021--
- Rahayu, M. (2019). Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2), 295–313. <https://doi.org/10.24252/jdi.v7i2.10144>
- Rahayu, N. (2021). Hubungan Praktik Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2021. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Ramadhani, S., & Rosdiana. (2020). Efektivitas Promosi Keshetan Melalui Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Jajanan Sehat Pada Siswa SD Negeri 060863 Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 2(1), 25–33. <https://jkmc.or.id/ojs/index.php/jkmc/article/view/106>
- Sadriatanur, W. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Di Kecamatan Matan Hilir Utara Kabupaten Ketapang Tahun 2020. *Jurnal\_Kebidanan*, 10(2), 500–508. [https://doi.org/10.33486/jurnal\\_kebidanan.v10i2.106](https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v10i2.106)
- Shelemo, A. A. (2023). No Title. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Sohrah. (2016). Etika Makan dan Minum. *Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassar*, 5(1), 21–41.
- Studi, P., Gizi, I., Masyarakat, F. K., Hasanuddin, U., & Makassar, K. (2022).

*Jajanan Aman Dan Halal Pada Remaja Jajanan Aman Dan Halal Pada Remaja.*

Vera, R. D. (2020). *Kementrian kesehatan republik indonesia politeknik kesehatan kemenkes bengkulu jurusan promosi kesehatan tahun 2020. July, 2020.*



**LAMPIRAN**  
**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca dan mendapat penjelasan mengenai penelitian “Pengaruh Media Sosial terhadap Kebiasaan Jajajan Mahasiswa Akhir Fakultas Kesehatan masyarakat dan Sains dan teknologi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan”, jika saudara memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Seluruh mahasiswa semester akhir Fakultas Kesehatan masyarakat dan Sains dan teknologi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
2. Bersedia menjadi responden dan menandatangani *consent form*.
3. Mahasiswa yang menggunakan media sosial.
4. Tidak menderita penyakit yang mempengaruhi pola makan dan tidak sedang melakukan diet tertentu.

Diharapkan untuk mengisi dan memberi tanda centang (√) pada kotak yang tersedia dibawah ini sebagai bukti bersedia atau tidak bersedia menjadi responden atau sampel penelitian. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Nim :

Saya bersedia mengisi kuesioner ini

Saya tidak bersedia mengisi kuesioner ini

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN





**KUESIONER PENGETAHUAN MAHASISWA TENTANG KEBIASAAN  
JAJANAN**

<b>NO</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>BENAR</b>	<b>SALAH</b>
1	Makanan yang bersih dan tertutup aman untuk dimakan		
2	Kalau jajan harus memilih di tempat yang bersih		
3	Sayuran yang dimakan mentah atau lalapan tidak perlu dicuci dulu sebelum dimakan		
4	Makanan yang sudah bau atau busuk tidak aman untuk dimakan		
5	Makanan yang sudah berbau tengik tidak boleh dimakan		
6	Makanan yang banyak mengandung vetsin atau penyedap rasa dan terlalu gurih baik untuk dimakan karena rasanya enak		
7	Jajanan atau snack yang banyak mengandung pewarna seperti saos berbahaya bagi kesehatan		
8	Minuman yang menggunakan sakarin atau pemanis buatan adalah minuman yang menyehatkan		
9	Makanan yang dibungkus lebih terjamin kebersihannya		
10	Makanan yang kemasan atau bungkusnya menarik pasti aman untuk dimakan		
11	Makanan yang bungkusnya sudah rusak tidak boleh dimakan		
12	Jajanan yang di bungkus dengan pembungkus yang bersih lebih aman untuk dimakan		
13	Jajanan yang harus diolah dulu harus diperhatikan kebersihan alat yang digunakan untuk mengolah		
14	Setiap membeli makanan kemasan perlu membaca kandungan gizi pada bungkusnya		



15	Makanan yang mengandung banyak zat gizi baik untuk pertumbuhan		
16	Sarapan dengan menu lengkap (ada nasi, sayur, lauk, susu) lebih bergizi dari pada membeli jajan di sekolah		
17	Snack atau jajanan yang digoreng lebih banyak lemaknya daripada yang direbus atau dikukus		
18	Dalam memilih makanan kemasan tidak perlu melihat tanggal kedaluarsa		
19	Makanan yang sudah melewati tanggal kedaluarsa berbahaya bagi Kesehatan		
20	Kebiasaan mencuci tangan sebelum makan dapat mencegah diare		
21	Jajanan yang banyak pengawet dapat menurunkan konsentrasi belajar		
22	Makanan yang banyak mengandung zat gizi dapat meningkatkan kecerdasan anak		

**KUESIONER SIKAP MAHASISWA TENTANG KEBIASAAN JAJANAN**

NO	PERTANYAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1	Dalam memilih makanan jajanan sebaiknya yang tertutup dan tidak dikerubungi lalat.		
2	Setiap membeli jajanan sebaiknya memilih ditempat yang bersih		
3	Sayuran yang dimakan mentah atau lalapan sebaiknya dicuci terlebih dahulu sebelum dimakan		
4	Sebaiknya jajanan yang dibeli adalah makanan yang tidak busuk atau bau		
5	Kalau membeli makanan sebaiknya memilih yang masih baru dan tidak bau tengik		
6	Memilih jajanan sebaiknya yang berwarna-warni mencolok		
7	Minuman yang menggunakan sakarin atau pemanis buatan sebaiknya tidak diminum		
8	Kalau memilih makanan sebaiknya yang dibungkus karena terjamin kebersihannya		
9	Kalau membeli makanan dipilih bungkusnya yang menarik		
10	Makanan yang bungkusnya sudah rusak atau penyok sebaiknya tidak dimakan		
11	Sebaiknya membiasakan melihat kandungan gizi makanan pada bungkusnya		
12	Setiap membeli makanan sebaiknya memperhatikan kandungan zat gizinya		

13	Makanan yang dipilih sebaiknya yang bergizi lengkap		
14	Sebaiknya membiasakan makan dengan menu yang lengkap (nasi, sayur, lauk, buah)		
15	Sarapan pagi dengan menu yang lengkap lebih baik daripada jajan di sekolah		
16	Sebaiknya kamu mengurangi makanan yang digoreng karena banyak lemaknya		
17	Kalau membeli makanan sebaiknya melihat tanggal kedaluarsa		
18	Makanan yang banyak mengandung pengawet sebaiknya dihindari karena membahayakan kesehatan		
19	Makanan yang sehat dapat meningkatkan konsentrasi belajar		
20	Makanan yang bergizi baik untuk pertumbuhan		
21	Kalau memilih jajanan sebaiknya makanan yang bersih dan dibungkus		

**KUESIONER PERILAKU/TINDAKAN MAHASISWA TENTANG  
KEBIASAAN MAKANAN**

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah kamu selalu memilih makanan yang bersih dan tertutup untuk dimakan?		
2	Apakah kamu kalau jajan memilih di tempat yang bersih?		
3	Apakah kamu selalu mencuci sayuran mentah atau lalapan sebelum dimakan?		
4	Apakah makanan yang sudah busuk atau bau tetap kamu makan?		
5	Apakah kamu makan makanan yang sudah berjamur?		
6	Apakah kamu suka snack yang mengandung vetsin atau moto?		
7	Apakah kamu sering makan makanan yang sudah berbau tengik?		
8	Apakah kamu sering makan makanan yang banyak mengandung pewarna buatan seperti saos?		
9	Apakah kamu suka minuman yang menggunakan sakarin atau pemanis buatan?		
10	Apakah kamu suka membeli makanan kemasan?		
11	Apakah kamu suka makanan yang dibungkus bagus dan menarik?		
12	Apakah kamu memilih makanan yang bungkusnya sudah rusak?		
13	Apakah kamu lebih memilih jajanan yang dibungkus dengan pembungkus yang bersih?		

14	Apakah kamu selalu memperhatikan kebersihan alat yang digunakan untuk mengolah jajanan?		
15	Apakah kamu selalu membaca kandungan zat gizi yang tercantum pada bungkus makanan?		
16	Apakah kamu lebih memilih makanan yang kandungan gizinya lengkap?		
17	Apakah kamu lebih memilih makanan yang mengandung banyak zat gizi?		
18	Apakah kamu terbiasa sarapan di rumah ?		
19	Apakah kamu lebih menyukai snack atau jajanan yang digoreng daripada yang direbus atau dikukus?		
20	Apakah kamu selalu melihat tanggal kedaluarsa pada bungkus makanan?		
21	Apakah kamu membeli makanan yang sudah melewati tanggal kedaluarsa?		
22	Apakah kamu selalu mencuci tangan sebelum makan?		

## Lampiran 2 Rekapitulasi Data

### REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN PADA MAHASISWA AKHIR FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT DAN FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI UIN SUMATERA UTARA MEDAN

No	Nama	Sikap		Selisih	Perilaku		Selisih	Pengetahuan		Selisih
		Pre test	Post test		Pre test	Post test		Pre test	Post test	
1.	Uci Yulan Ningsih	19	20	1	12	16	4	13	17	4
2.	Elvira Endah Masyura	16	20	4	16	17	1	11	19	8
3.	Rizky	15	20	5	13	13	0	13	21	8
4.	Yusuf fahrul	13	18	5	12	14	2	13	18	5
5.	Nadita Kirani	12	19	7	14	15	1	9	17	8
6.	Annisah ariani harahap	14	20	6	14	18	4	13	19	6
7.	Ainun Jannah Indryani	13	19	6	13	17	4	15	17	2
8.	Dwi Anggreiny	14	19	5	13	14	1	10	18	8
9.	Hazira	10	19	9	15	18	3	12	20	8
10.	Khairunisa deri hatasya	14	18	4	11	20	9	13	20	7
11.	Haryanti Sinaga	15	19	4	9	16	7	12	18	6
12.	Muhammad Juarsyah	18	21	3	16	15	1	12	18	6
13.	putri raticia	19	20	1	15	16	1	13	17	4
14.	reni	20	19	1	8	17	9	11	19	8
15.	Dinda Febriani	20	21	1	22	18	4	12	20	8
16.	Myra	19	19	0	14	17	3	13	15	2
17.	Anggi Fadillah	19	19	0	12	16	4	12	18	6

18.	Nurafrillia Ningsih	18	20	2	14	16	2	13	18	5
19.	Widyana	17	19	2	8	15	7	12	17	5
20.	Saskia Khairina	15	20	5	10	14	4	12	18	6
21.	Ulfa Fadilla dalimunthe	16	19	3	12	13	1	9	18	9
22.	Irvan Satya Nugraha	18	20	2	15	15	0	11	18	7
23.	Muhammad Oemar Abdillah	20	19	1	12	16	4	11	15	4
24.	Cici rahayu br. Damanik	21	19	2	16	16	0	9	18	9
25.	Muklas Adi Putra	21	18	3	15	13	2	9	20	11
26.	Alya Indana Zulfa	14	19	5	16	14	2	11	18	7
27.	Suro Rahmadhona Tumangger	16	13	3	8	10	2	10	18	8
28.	Ira Murni	18	19	1	14	16	2	11	19	8
29.	Farhan radifan ginting	16	20	4	22	12	10	10	18	8
30.	Teguh Saragih	13	20	7	12	11	1	10	20	10
31.	Annisa Fatmawati	15	19	4	17	14	3	9	20	11
32.	Nadita Anggunita Tarigan	16	19	3	18	14	4	12	17	5
33.	Aisyah Munarah Harahap	18	20	2	15	16	1	12	17	5
34.	Angel	19	17	2	18	13	5	9	15	6
35.	Tama	16	14	2	14	18	4	13	18	5
36.	Prayuga Luthfir rahman	15	21	6	22	16	6	13	17	4
37.	Yunda Sartika	20	20	0	14	13	1	9	17	8
38.	zhafira	21	19	2	13	17	4	13	18	5
39.	nass	21	19	2	14	15	1	10	18	8

40.	Rama	21	19	2	12	19	7	14	19	5
41.	ali	20	16	4	17	15	2	12	18	6
42.	Risky Ardiansyah Bangun	15	16	1	13	14	1	10	18	8
43.	Clarissa Adisty Harahap	14	21	7	14	14	0	10	19	9
44.	rully	17	18	1	20	16	4	12	12	0
45.	Apzur Rohimah Putri	11	18	7	15	16	1	15	18	3
46.	Ardiansyah Pratama	18	19	1	16	16	0	12	20	8
47.	indi anggesti	19	15	4	15	16	1	12	16	4
48.	Ainun	18	20	2	12	16	4	12	16	4
49.	Rini Anggrainy	17	20	3	13	18	5	14	19	5
50.	Vidya Syifarani Nasution	16	20	4	15	20	5	15	17	2
51.	Afdillah Afizzah	15	17	2	17	16	1	12	18	6
52.	Aulia Fatmawati	13	18	5	18	15	3	12	17	5
53.	Atikah Syahrutri	13	18	5	18	18	0	13	18	5
54.	Vira Sinaga	13	17	4	18	17	1	13	19	6
55.	Muhammad Idamanmu	12	19	7	14	16	2	14	15	1
56.	Reni	15	18	3	16	20	4	15	16	1
57.	putri raticia	16	17	1	17	16	1	14	16	2
58.	Dinda Febriani	17	16	1	16	16	0	14	16	2
59.	Anggi Fadillah	18	16	2	17	16	1	12	18	6
60.	Nurafrililla Ningsih	18	17	1	19	16	3	13	16	3
61.	Widya	19	17	2	16	16	0	12	19	7
62.	Saskia khairani	21	15	6	17	20	3	12	18	6
63.	Cici Rahayu Damanik	14	16	2	21	16	5	12	20	8
64.	Alya Indiana Zulfa	13	18	5	18	16	2	13	17	4



65.	Suro Rahmadhona Tumanggor	12	17	5	20	22	2	10	19	9
66.	Hesti Rahayu	14	18	4	20	16	4	12	21	9
67.	Radilla Pratiwi	16	19	3	16	16	0	12	18	6
68.	Putrawan	14	20	6	14	18	4	12	17	5
69.	Eziy	17	19	2	18	16	2	12	19	7
70.	Lola Citra Utami	15	20	5	13	17	4	13	17	4
71.	Atika sari nangin	14	20	6	13	18	5	8	18	10
72.	Muhammad Dwi Alfitra	16	16	0	17	16	1	12	20	8
73.	Damar Ikhsan Nurrobbil	15	18	3	18	15	3	12	20	8
74.	Aini Quenza	16	20	4	19	20	1	12	18	6
75.	Myra	14	18	4	15	17	2	12	18	6
76.	Ulfa Fadilla Dalimunthe	15	18	3	18	18	0	13	17	4
77.	Irvan Satya Nugraha	15	19	4	20	17	3	12	19	7
78.	Muhammad Oemar Abdillah	16	17	1	19	16	3	12	20	8
79.	Muklas Adi Putra	15	18	3	18	15	3	11	15	4
80.	Salwa	15	16	1	16	16	0	12	18	6
81.	Febby	17	15	2	18	16	2	12	18	6
82.	Rahmat Fadhillah	15	15	0	19	14	5	9	17	8
83.	Rara ekani	15	16	1	16	12	4	9	18	9
84.	Rima Wulandari	18	16	2	17	16	1	10	18	8
85.	Muhammad Ikhsan Koto	12	17	5	19	16	3	12	18	6
86.	Nabila Isma Zahra	14	19	5	20	15	5	12	15	3
87.	Mukhriza Hanifa Ulhasanah Hrp	15	19	4	17	16	1	12	18	6
88.	Ridwan	16	15	1	20	21	1	5	20	15

89.	Ranto	16	19	3	10	13	3	11	18	7
90.	Rifky Ritonga	14	17	3	16	16	0	13	18	5
91.	Anggun	13	18	5	12	19	7	12	19	7
92.	Ade Ilham	16	19	3	15	18	3	13	18	5
93.	Rahmadani	17	19	2	14	17	3	13	20	7
94.	Irdina Maharani	17	16	1	14	19	5	12	20	8
95.	Annisa Fatmawati	18	19	1	11	20	9	12	17	5
96.	Khairunnisa	15	18	3	14	18	4	10	17	7
97.	Devi	15	19	4	14	22	8	11	15	4
98.	Ainun Mardiah	16	16	0	12	18	6	9	18	9
99.	Sinta	13	14	1	12	17	5	13	17	4
100.	Reza Halifa	12	18	6	13	17	4	12	17	5
101.	Ilam	13	16	3	18	21	3	12	18	6
102.	Amalia	14	16	2	16	19	3	12	18	6
103.	Maisarah Humairah	15	18	3	16	19	3	13	19	6
104.	Fadilla Ralifa	15	17	2	16	18	2	12	18	6
105.	Reyhan Rahman Hakim	16	20	4	16	17	1	12	18	6
106.	Fathan Ikmal	14	16	2	16	16	0	10	19	9
107.	Fahmi Idris Sardi	16	16	0	15	17	2	10	12	2
108.	Renal Mahmudi	15	13	2	16	12	4	12	18	6
109.	Syarifah A'ini	14	15	1	16	16	0	12	20	8
110.	Suci Wahyuni	16	15	1	16	17	1	12	16	4

### Lampiran 3 Hasil Univariat

#### HASIL UNIVARIAT

#### Data Pre-Test Dan Post-Test Kelompok Eksperimen Media Sosial Terhadap Sikap Dalam Jajanan Mahasiswa

*Statistics*

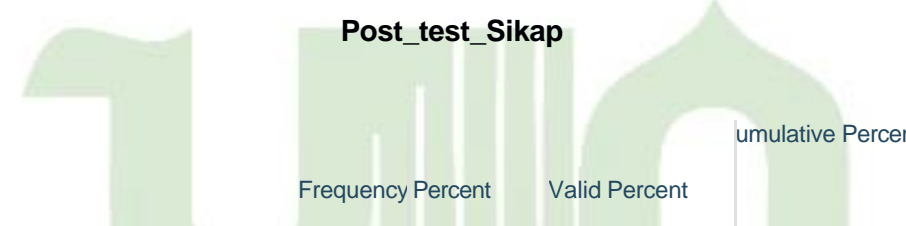
	Pre_test_Sikap		Post_test_Sikap		Selisih_Sikap
N	Valid	110	110	110	110
	Missing	110	110	110	110
Mean		15.89	18.03	3.03	
Median		16.00	18.50	3.00	
Mode		15	19	2	
Std. Deviation		2.455	1.825	1.956	
Minimum		10	13	0	
Maximum		21	21	9	
Sum		1748	1983	333	

**Pre\_test\_Sikap**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	.5	.9	.9
	11	1	.5	.9	1.8
	12	5	2.3	4.5	6.4
	13	10	4.5	9.1	15.5
	14	15	6.8	13.6	29.1
	15	22	10.0	20.0	49.1

	16	19	8.6	17.3	66.4
	17	8	3.6	7.3	73.6
	18	11	5.0	10.0	83.6
	19	7	3.2	6.4	90.0
	20	5	2.3	4.5	94.5
	21	6	2.7	5.5	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		

**Post\_test\_Sikap**



		Frequency	Frequency Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	2	.9	1.8	1.8
	14	2	.9	1.8	3.6
	15	7	3.2	6.4	10.0
	16	15	6.8	13.6	23.6
	17	11	5.0	10.0	33.6
	18	18	8.2	16.4	50.0
	19	31	14.1	28.2	78.2
	20	20	9.1	18.2	96.4
	21	4	1.8	3.6	100.0
	Total	110	50.0	100.0	

Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		

### Selisih\_Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	3.2	6.4	6.4
	1	21	9.5	19.1	25.5
	2	23	10.5	20.9	46.4
	3	17	7.7	15.5	61.8
	4	16	7.3	14.5	76.4
	5	13	5.9	11.8	88.2
	6	7	3.2	6.4	94.5
	7	5	2.3	4.5	99.1
	9	1	.5	.9	100.0
	Total		110	50.0	100.0
Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		

SUMATERA UTARA MEDAN

### Pre test dan Post test Kelompok Eksperimen Media Sosial terhadap Perilaku dalam Jajanan Mahasiswa

#### Statistics

		Pre_test_Perilaku	Post_test_Perilaku	Selisih_Perilaku
N	Valid	110	110	110
	Missing	110	110	110

Mean	15.36	16.30	2.86
Median	16.00	16.00	3.00
Mode	16	16	1
Std. Deviation	2.995	2.203	2.256
Minimum	8	10	0
Maximum	22	22	10
Sum	1690	1793	315

### Pre\_test\_Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	3	1.4	2.7	2.7
	9	1	.5	.9	3.6
	10	2	.9	1.8	5.5
	11	2	.9	1.8	7.3
	12	11	5.0	10.0	17.3
	13	9	4.1	8.2	25.5
	14	15	6.8	13.6	39.1
	15	11	5.0	10.0	49.1
	16	20	9.1	18.2	67.3
	17	9	4.1	8.2	75.5
	18	12	5.5	10.9	86.4
	19	5	2.3	4.5	90.9
	20	6	2.7	5.5	96.4
	21	1	.5	.9	97.3
22	3	1.4	2.7	100.0	
	Total	110	50.0	100.0	
Missing	System	110	50.0		
	Total	220	100.0		

### Post\_test\_Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	.5	.9	.9
	11	1	.5	.9	1.8
	12	3	1.4	2.7	4.5
	13	6	2.7	5.5	10.0
	14	9	4.1	8.2	18.2
	15	10	4.5	9.1	27.3
	16	37	16.8	33.6	60.9
	17	15	6.8	13.6	74.5
	18	13	5.9	11.8	86.4
	19	5	2.3	4.5	90.9
	20	6	2.7	5.5	96.4
	21	2	.9	1.8	98.2
	22	2	.9	1.8	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
	Missing	System	110	50.0	
Total		220	100.0		

### Selisih\_Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	6.4	12.7	12.7
	1	24	10.9	21.8	34.5
	2	15	6.8	13.6	48.2
	3	17	7.7	15.5	63.6
	4	20	9.1	18.2	81.8
	5	9	4.1	8.2	90.0
	6	2	.9	1.8	91.8
	7	4	1.8	3.6	95.5
	8	1	.5	.9	96.4
	9	3	1.4	2.7	99.1
	10	1	.5	.9	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
	Missing	System	110	50.0	
Total		220	100.0		

**Pre test dan Post test Kelompok Eksperimen Media Sosial terhadap  
Pengetahuan dalam Jajanan Mahasiswa**

*Statistics*

	t_Pengetahuan	st_Pengetahuan	Pengetahuan
N	Valid	110	110
	Missing	110	110
Mean	11.73	17.85	6.13
Median	12.00	18.00	6.00
Mode	12	18	6
Std. Deviation	1.608	1.585	2.362
Minimum	5	12	0
Maximum	15	21	15
Sum	1290	1964	674

**Pre\_test\_Pengetahuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5	1	.5	.9	.9
8	1	.5	.9	1.8
9	10	4.5	9.1	10.9
10	12	5.5	10.9	21.8
11	9	4.1	8.2	30.0
12	46	20.9	41.8	71.8
13	22	10.0	20.0	91.8



	14	5	2.3	4.5	96.4
	15	4	1.8	3.6	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		

### Post\_test\_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	.9	1.8	1.8
	15	7	3.2	6.4	8.2
	16	7	3.2	6.4	14.5
	17	20	9.1	18.2	32.7
	18	42	19.1	38.2	70.9
	19	15	6.8	13.6	84.5
	20	15	6.8	13.6	98.2
	21	2	.9	1.8	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		

### Selisih\_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	.5	.9	.9
	1	2	.9	1.8	2.7
	2	6	2.7	5.5	8.2
	3	3	1.4	2.7	10.9
	4	13	5.9	11.8	22.7
	5	16	7.3	14.5	37.3
	6	24	10.9	21.8	59.1
	7	10	4.5	9.1	68.2
	8	22	10.0	20.0	88.2
	9	8	3.6	7.3	95.5
	10	2	.9	1.8	97.3
	11	2	.9	1.8	99.1
	15	1	.5	.9	100.0
	Total	110	50.0	100.0	
Missing	System	110	50.0		
Total		220	100.0		



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 4 Hasil Bivariat

### HASIL BIVARIAT

#### Data Pengaruh Media Sosial Terhadap Pengetahuan Dalam Jajanan Mahasiswa

##### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_test_Pengetahuan	11.73	110	1.608	.153
	Post_test_Pengetahuan	17.85	110	1.585	.151

##### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_test_Pengetahuan & Post_test_Pengetahuan	110	-.095	.324

##### Paired Samples Test

Paired Differences

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	Upper

Pair 1	Pre_test_Pengetahuan - Post_test_Pengetahuan	-6.127	2.362	.225	-6.574				
--------	--	--------	-------	------	--------	--	--	--	--

**Paired Samples Effect Sizes**

		Standardizer <sup>a</sup>	Point Estimate	95% Confidence Interval	
				Lower	Upper
Pair 1	Pre_test_Pengetahuan - Post_test_Pengetahuan	Cohen's d	2.362	-2.594	-2.984
		Hedges' correction	2.370	-2.585	-2.973

**Data Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Dalam Jajanan Mahasiswa**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_test_Sikap	15.89	110	2.455	.234
	Post_test_Sikap	18.03	110	1.825	.174

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_test_Sikap & Post_test_Sikap	110	.099	.304

### Paired Samples Test

Paired Differences				95% Confidence Interval of the Difference	Lower			
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean						

Pair 1 Pre_test_Sikap - Post_test_Sikap	-2.136	2.910	.277	-2.686				
--	--------	-------	------	--------	--	--	--	--

### Paired Samples Effect Sizes

				Standardize <sup>a</sup> Point Estimate	95% Confidence Interval Lower			
Pre_test_Sikap	- Cohen's d	2.910	-.734	-.944				
Post_test_Sikap	Hedges' correction	2.920	-.732	-.940				

**Data Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Dalam Jajanan Mahasiswa**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_test_Perilaku	15.36	110	2.995	.286
	Post_test_Perilaku	16.30	110	2.203	.210

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_test_Perilaku & Post_test_Perilaku	110	.102	.291

**Paired Samples Test**

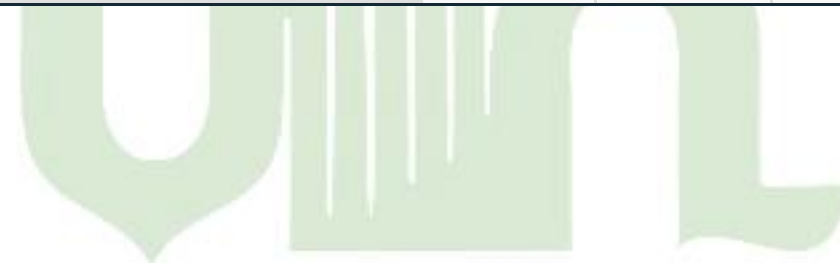
Paired Differences

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	Upper

Pair 1 Pre_test_Perilaku	-.936	3.533	.337	-1.604				
-								
Post_test_Perilaku								

**Paired Samples Effect Sizes**

		Standardizer <sup>a</sup>	Point Estimate	95% Confidence Interval	
				Lower	
Pre_test_Perilaku	- Cohen's d	3.533	-.265	-.455	
Post_test_Perilaku	Hedges' correction	3.545	-.264	-.453	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 5 Surat Permohonan

### Surat Permohonan Izin Penelitian

**Hal : Izin Riset**

**Yth. Bapak Dekan Kepala Fakultas Kesehatan Masyarakat**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Suci Lestari Br Sembiring  
NIM : 0801202168  
Tempat/Tanggal Lahir : Tegapen, 20 November 2001  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Semester : VIII (Delapan)  
Alamat : Desa Batu Jong-jong, Kecamatan Bahorok, Kabupaten Langkat, 20774

untuk hal dimaksud kami mohon Izin terhadap pelaksanaan Riset di Kampus Fakultas Kesehatan Masyarakat di Jalan Lapangan Golf no.120, Kp. Tengah, Kec. Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

*Pengaruh Media Sosial Terhadap Kebiasaan Jajanan Mahasiwa Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Sains dan Teknologi di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.*

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 23 Juni 2024

a.n. Pemohon



Tri Suci Lestari Br Sembiring

NIM : 080120216



## Lampiran 6 Surat Balasan

## Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln. Lapangan Golf, Desa Durlan Jangak, Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang, 20353  
Website: [www.fkm.uinsu.ac.id](http://www.fkm.uinsu.ac.id), Email: [fkm@uinsu.ac.id](mailto:fkm@uinsu.ac.id)

Nomor : B.55/KM/KM.V.2/PP.00.9/07/2024  
Sifat : Biasa  
Lamp : -  
Hal : Persetujuan Penelitian

Medan, 30 Juli 2024

Yth. Tri Suci Lestari Br. Sembiring  
di - Tempat

Dengan hormat, berdasarkan surat Dekan Kepala Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan, tanggal 01 Agustus 2024, tentang izin riset oleh mahasiswa:

Nama : Tri Suci Lestari Br.Sembiring  
NIM : 0801202168  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi (Karya Ilmiah) : Pengaruh Media Sosial Terhadap Kebiasaan Jajanan Mahasiswa Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Sains dan Teknologi di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

maka dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan diberikan izin melakukan penelitian di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan hanya dilakukan di laboratorium sesuai dengan ketentuan yang berlaku guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan judul Skripsi (Karya Ilmiah) dimaksud.

Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wasalam  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
UINSU Medan,



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag.,M.Pd  
NIP. 19710727 200701 1 031



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : OofABp

## Lampiran 7 Dokumentasi

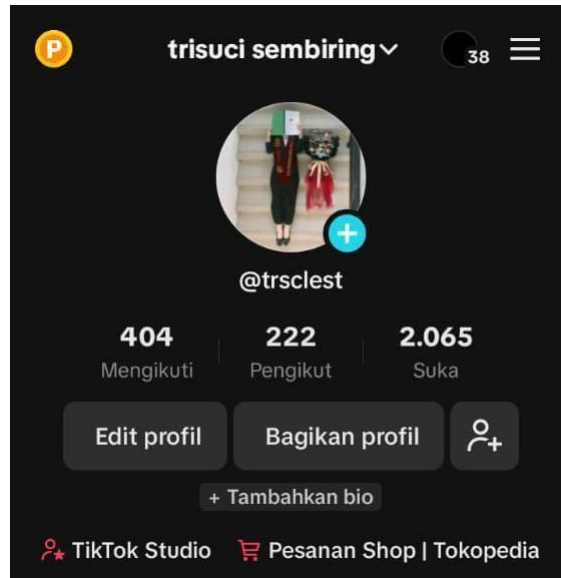
### Dokumentasi



Gambar diatas saat pengambilan data awal, saat peneliti melakukan survei dan memberikan kuesioner kepada responden



Gambar ini saat peneliti melakukan pengambilan data akhir setelah mengupload video intervensi tentang jajanan sehat



Profil Platform Tiktok yang digunakan dalam penguplodtan video intervensi penelitian



Video-video yang diupload untuk melakukan intervensi dalam pemilihan jajanan sehat yang dilakukan dalam penelitian pengaruh media sosial terhadap kebiasaan jajanan