

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA SUPIR ANGKUTAN UMUM PT.NITRA
MEDAN JOHOR**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH
RIZKI ALYA HARAHAP
NIM : 0801202075**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA SUPIR ANGKUTAN UMUM PT.NITRA
MEDAN JOHOR**

RIZKI ALYA HARAHAP

NIM : 0801202075

ABSTRAK

Low Back pain (lbp) atau nyeri punggung bawah sering terjadi pada supir angkot (angkutan kota) karena faktor pekerjaan yang memerlukan duduk dalam waktu lama, mengemudi dengan posisi tubuh tertentu, dan terkadang juga postur tubuh yang tidak ideal. *Low Back Pain* bisa terjadi kepada setiap individu, dikarenakan oleh beberapa sebab diantaranya yaitu durasi kerja yang berlebihan ketika bekerja. Penelitian ini dilakukan di PT.NITRA Medan Johor yaitu pada pada supir angkutan umum yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan durasi kerja dengan keluhan *low back pain* (lbp) pada supir angkutan umum PT.NITRA Medan Johor. Desain penelitian ini yaitu menggunakan desain *cross sectional* dengan jenis penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian yaitu 47 responden dengan sampel 47 responden dengan tehnik pengambilan sampel yaitu Total *sampling*. Untuk mengukur durasi kerja dan kuesioner LBP dan Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil dari penelitian ini adalah bahwa durasi kerja pada supir angkutan umum PT.NITRA dengan terjadinya *low back pain* (LBP) terdapat hubungan yang signifikan yaitu dengan *P Value* = 0,014<0,05. Peneliti sangat menyarankan agar setiap supir angkutan umum PT.NITRA Medan Johor supaya lebih memperhatikan kesehatan dengan waktu istirahat yang cukup dan lebih rajin untuk melakukan peregangan kecil sebelum melakukan aktivitas pekerjaan mengendarai mobil supaya lebih melatih otot dan punggung.

Kata Kunci : Durasi Kerja, *Low Back Pain* (LBP) , Supir Angkutan Umum, *Random Sampling*

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK DURATION AND LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINTS IN PUBLIC TRANSPORTATION DRIVERS OF PT. NITRA MEDAN JOHOR

RIZKI ALYA HARAHAP

NIM : 0801202075

ABSTRAK

Low Back pain (lbp) or lower back pain often occurs in public transportation drivers (city transportation) due to work factors that require sitting for long periods, driving with a certain body position, and sometimes also body posture that is not ideal. *Low Back pain* can occur in every individual, due to several reasons, including excessive work duration when working. This research was conducted at PT. NITRA Medan Johor is in the public transportation supply which aims to find out whether there is a relationship between work duration and low back pain (LBP) complaints in public transportation drivers of PT. NITRA Medan Johor. The design of this study is to use a cross sectional design with a type of quantitative research. The population in the study was 47 respondents with a sample of 47 respondents with a sampling technique, namely Total sampling. To measure the duration of work and the LBP questionnaire and data analysis used the chi square test. The result of this study is that the duration of work in public transportation drivers of PT. NITRA and the occurrence of low back pain (LBP) have a significant relationship i.e. with P Value = $0.014 < 0.05$. Researchers strongly suggest that every public transportation driver of PT. NITRA Medan Johor to pay more attention to health such as getting enough rest and being more diligent to do small stretches before doing work activities driving a car to train more muscles and back.

Keywords : Work Duration, Low Back Pain (LBP), Public Transportation Driver, Random Sampling

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizki Alya Harahap
NIM : 0801202075
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl Lahir : Padangsidempuan, 25 Agustus 2002
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Bekerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Supir Angkutan Umum PT.NITRA Medan Johor

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sastra 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.



Rizki Alya Harahap
0801202075

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**ANALISIS KANDUNGAN BAKTERI *ESCHERICHIA COLI* DAN PERSONAL
HIGIENE PADA DEPOT AIR MINUM ISI ULANG DI KECAMATAN
MEDAN JOHOR**

Rizki Alva Harahap
0801202075

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 24 Oktober 2024

Disetujui :

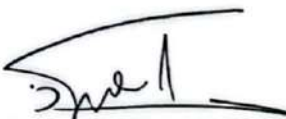
Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi


Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP.197211082023212007


Dr. M Ridwan, MA
NIP.197608202003121004

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP.199006062019031016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**ANALISIS KANDUNGAN BAKTERI *ESCHERICHIA COLI* DAN PERSONAL
HIGIENE PADA DEPOT AIR MINUM ISI ULANG DI KECAMATAN
MEDAN JOHOR**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

Rizki Alya Harahap
0801202075

Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 30 Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Syafran Abrazy, S.K.M, M.K.M, Ph.D
NIP.199208282019031012

Penguji I



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP.197211082023212007

Penguji II



Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog
NIP.199009132020122014

Penguji Integrasi



Dr. M Ridwan, MA
NIP.197608202003121004

Medan, 24 Oktober 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan



Prof. Dr. Mesiono, S. Ag. M. Pd
NIP.197107272007011031

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Durasi kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Supir Angkutan Umum PT.NIRA Medan Johor” ini dapat dikerjakan dan disusun dengan sebaik mungkin. Penyusunan laporan penelitian ini dilaksanakan sebagai pemenuhan kewajiban menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Kelancaran kegiatan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu;

1. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag,M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. Selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Irwansyah, M.H. Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing yang penulis banggakan, terimakasih penulis ucapkan yang telah meluangkan waktu dengan sabar dan ikhlas dalam memberikan arahan untuk penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Susilawati, SKM,M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Akademik, terimakasih penulis ucapkan yang telah sabar dalam memberikan arahan dan dukungan moral selama masa perkuliahan.
7. Bapak Syafran Arrazy, SKM, MKM, Ph.D Selaaku Ketua Penguji, terimakasih penulis ucapkan yang telah sabar dalam memberikan arahan dan masukan dalam penilaian skripsi ini.
8. Ibu Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog Selaku Dosen penguji, terimakasih penulis ucapkan yang telah sabar memberikan arahan, masukan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak Dr. M Ridwan, MA Selaku Dosen Penguji Integrasi, terimakasih penulis ucapkan yang telah membantu dan memberi arahan pada penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen, Staff pegawai serta pengurus dalam Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
11. Sebagai ungkapan terimakasih yang sebesar- besarnya, skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta superheroku ayahanda Parluhutan Harahap S.Pd dan pintu surgaku Ibunda Parida Hannum Rangkuti S.Pd yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a

dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I love you more more more.

12. Terimakasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
13. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Indra Irawan Tarigan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Telah menjadi rumah dan pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, kesedihan ataupun menghibur, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui dan semoga Allah mengizinkan kita berjodoh.
14. Terimakasih buat sahabat saya Nahidatul Fadhillah Ritonga telah berkontribusi dalam menjadi teman sekamar yang baik dan menggemaskan, juga memberikan support dalam penulisan skripsi ini.
15. Terimakasih buat teman teman Sevenji Family dan peminatan K3C yang telah berperan banyak dalam memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku perkuliahan, *see you on top, guys*
16. Terimakasih untuk diri sendiri, Rizki alya harahap. Terimakasih sudah menepikan edo dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah, kamu hebat.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	9
1.1 Latar Belakang.....	9
1.2 Rumusan Masalah.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Teoritis.....	15
1.4.2 Praktis.....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
2.1 Landasan Teori.....	17
2.1.1 <i>Low back pain</i>	17
2.1.2 Durasi Kerja.....	35
2.2 Kajian Teori Islam.....	37
2.3 Maqashid al-shariah.....	40
2.4 Penelitian Terdahulu.....	41
2.5 Konsep Teori.....	44
2.6 Hipotesis.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Waktu dan Tempat.....	47
3.3 Populasi dan Sampel.....	47
3.3.1 Populasi.....	47
3.3.2 Sampel.....	47
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.4.1 Observasi.....	48
3.4.2 Dokumentasi.....	48
3.5 Instrumen Penelitian.....	48
3.6 Definisi Operasional.....	51
3.7 Analisis Data.....	52
3.7.1 Analisis Unvariat.....	52

3.7.2 Analisis Bivariat.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Deskripsi.....	54
4.2 Visi Dan Misi Perusahaan.....	54
4.3 Hasil Univariat.....	54
4.3.1 Usia.....	55
4.3.2 Pendidikan Terakhir.....	55
4.3.3 Masa Kerja.....	56
4.3.4 Durasi Kerja.....	57
4.3.5 <i>Low Back Pain</i>	57
4.4 Hasil Bivariat.....	59
4.4.1 Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low back Pain.....	59
4.5 Pembahasan.....	60
4.6 Analisis Integrasi Keislaman.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	76
DOKUMENTASI.....	81

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN