

DAFTAR PUSTAKA

- Adham, N. (2017). Penentuan Nilai Gizi Tempe. *Jurnal Teknologi Pangan Angkatan Lor, Kecamatan Tambakromo, Kabupaten Pati. Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian*, 13(3).
- Arifin, B., & Murtini, E. S. (2020). Penerimaan Masyarakat terhadap Makanan Fungsional Tempe Biji Karet di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pangan*, 29(1).
- Astawan, M., et.al. (2013). Karakteristik Fisikokimia dan Sifat Fungsional Tempe yang Dihasilkan dari Berbagai Varietas Kedelai.
- Astuti, M. (2019). Potensi Biji Karet sebagai Bahan Pangan Fungsional. *Jurnal Gizi dan Pangan*
- Astuti, M., et al. (2022). "Kandungan Nutrisi dan Penerimaan Konsumen terhadap Tempe Biji Karet sebagai Alternatif Makanan Sehat." *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 120-135.
- Badan Standarisasi Nasional. (2012). *Tempe: Persembahan Indonesia untuk Dunia*. Jakarta: PUSIDO Badan Standarisasi Nasional.
- Bakhrin, B., et.al. (2013). Studi Pembuatan Tempe dari Biji Karet. *Jurnal Atrium*.
- Budi, R., et al. (2023). "Potensi Tempe Biji Karet dalam Meningkatkan Asupan Protein Nabati." *Jurnal Teknologi Pangan*, 15(1), 45-58.
- Cahyono, A., et al. (2024). "Analisis Kandungan Gizi Tempe Biji Karet dan Dampaknya pada Kesehatan Masyarakat." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 210-225.
- Daging Biji Karet pada Berbagai Perlakuan Teknik Reduksi. *Jurnal Teknologi AgroIndustri*, 4(2), 53-60.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Disertasi, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Djaafar, T.F., et.al. (2019). Potensi Kacang Lokal Sebagai Bahan Baku Tempe dan

Karakteristik Kimianya. *Research Fair UNSRI*, 3(1).

Drying Oil dengan Metode Ekstraksi Menggunakan Pelarut N-Heksana. *Jurnal Teknik*

<http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/2707>.

<http://www.jurnalpangan.com/index.php/pangan/article/view/102>.

https://baristandsamarinda.kemenperin.go.id/download/proceeding/2019_semnas2/Hal-B_41-47_Hamlan.pdf.

<https://www.jtai.politala.ac.id/index.php/JTAI/article/view/49>.

Irmayanti, S., et.al. (2019). Pemanfaatan Kacang-Kacang Sebagai Bahan Baku dalam Pembuatan Tempe.

Jurnal Ilmiah Pangan. Mulyani, S. (2018). Karakteristik Sensoris Tempe dari Biji Karet. *Jurnal Pangan*, 22(3).

Jurnal Penelitian Pangan. 5. Setiawan, B. (2016). Analisis Proksimat Biji Karet dan Tempe dari Biji Karet. *Jurnal Gizi dan Pangan*,

Kimia, 16(4). <http://jtk.unsri.ac.id/index.php/jtk/article/view/88>.

Kusnadi, D., & Sari, N. K. (2020). Penerimaan Masyarakat terhadap Makanan Tempe Biji Karet Sebagai Sumber Protein Alternatif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Kusnadi, J. (2020). Pengaruh Penggunaan Biji Karet dalam Pembuatan Tempe terhadap Kualitas Tempe.

Lestari, W., et.al. (2019). Analisis Nilai Tambah Kedelai Sebagai Bahan Baku Tempe di Desa

Novia, N., Yuliyati, H., & Yuliandhika, R. (2009). Pemanfaatan Biji Karet Sebagai Semi

Pastikan untuk menyesuaikan format referensi dan gaya penulisan dengan pedoman yang diterima oleh institusi atau jurnal yang Anda tuju. Prosiding seminar nasional Balai riset dan standardisasi industri Samarinda. Rahmawati, L., Ellya, H., & Iswahyudi, H. (2018). Kandungan Hidrogen Sianida.

Lampiran 1

PEMBUATAN TEMPE BIJI KARET

1. Siapkan biji karet yang segar



2. kemudian di kupas kulit biji karet



3. Perlakuan ketiga adalah perendaman selama empat hari dan perebusan selamatiga jam



4. Langkah keempat tumbuk tempe hingga halus lalu tambahkan ragi.



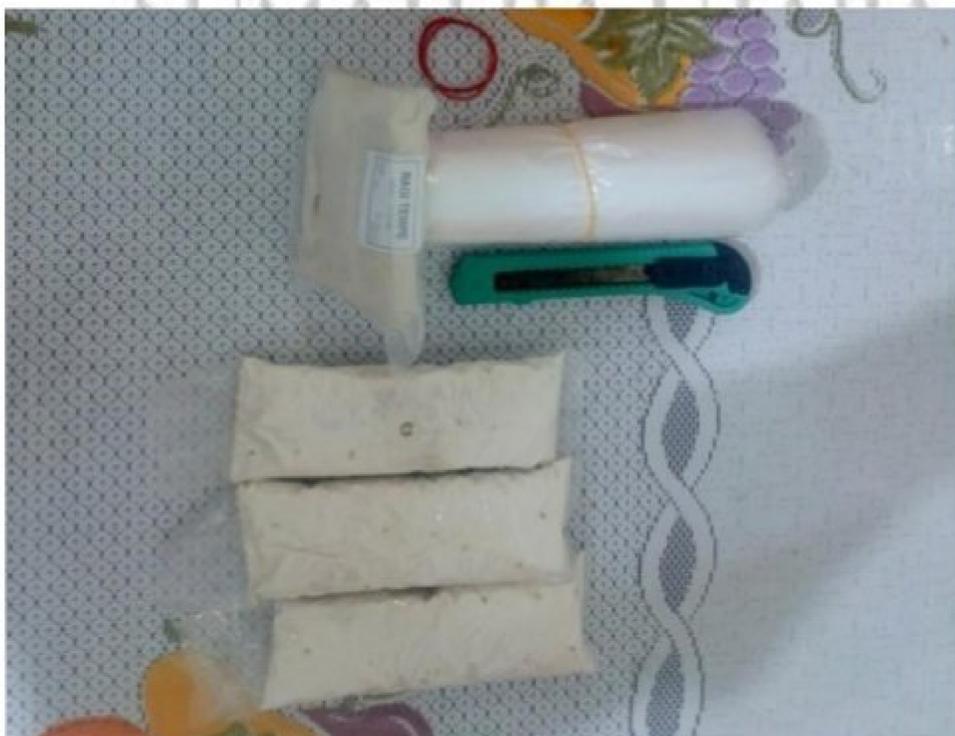
5. Kemudian masukkan biji karet yang sudah ditumbuk halus ke dalam kemasan plastik



6. Tempe biji karet siap di sajikan



Gambar alat dan bahan pembuat tempe biji karet (pisau ,plastic,ragi)





(palu, wadah)

Lampiran 2

DOKUMEN FOTO

Menjelaskan kepada adek adek biji karet bisa di olah menjadi makanan



Pemberian olahan tempe biji karet ke siswa





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Pemberian kuisisioner kepada siswa untuk mengetahui(rasa,tekstur,bau dan warna)



RI
EDAN

Lampiran 3

PERMOHONAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Sampel yang saya hormati

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifqy Al Hafidz Sitorus

Nim : 0801203188

Siswa Smk Al Washliyah Pasar Senen 2 melakukan penelitian tentang :

UJI PENERIMAAN DAN KANDUNGAN GIZI TEMPE BIJI KARET
(*HEVEA BRASILLIENSIS*) SEBAGAI MAKANAN SEHAT TINGGI PROTEIN

Oleh karena itu, saya mohon kesediaan siswa untuk menjadi sampel penelitian. Hasil Penggunaan biji karet (*Hevea brasiliensis*) dalam pembuatan tempe variasi, permukaan, bau, rasa dari akan saya jagan kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan, saya ucapkan terimakasih

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 4**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No.Telp /Hp :

Umur :

Ciciplah sampel satu persatu 2. Pada kolom kode sampel berikan penilaian anda dengan cara memasukkan nomor (lihat keterangan yang ada dibawah tabel) berdasarkan tingkat kesukaan

Netralkan indera pengecap anda dengan air putih setelah selesai mencicipi satusampel

Indikator	Kode Sampel	
	A1	A2
Aroma		
Rasa		
Warna		
Tekstur		

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel penelitian yang berjudul

UJI PENERIMAAN DAN KANDUNGAN GIZI TEMPE BIJI KARET

(*HEVEA BRASILLIENSIS*) SEBAGAI MAKANAN SEHAT TINGGI PROTEIN

Keterangan:

Suka : 3

Kurang suka: 2

Tidak suka : 1

Yang di lakukan oleh :

Nama :Rifqy Al Hafidz Sitorus

Nim :0801203188

Program Studi : S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat

Perguruan Tinggi : UINSU Medan

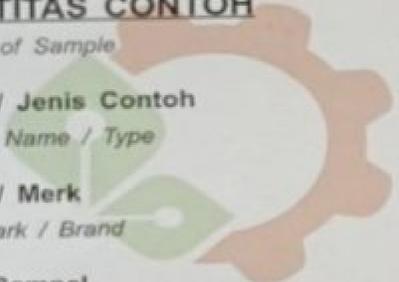
Lampiran 5

Rekapitulasi data skor hasil uji organoleptik tempe A1

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Rasa	Warna	Tekstur	Aroma
1.	Nasrullah	L	16	3	3	3	3
2.	Putri	P	16	3	3	3	3
3.	Nabila	P	16	2	1	1	1
4.	Dodi	L	16	1	2	3	2
5.	Dea	P	16	2	2	2	2
6.	Rama	P	16	3	2	1	2
7.	Saskia	P	16	3	3	3	2
8.	Melati	P	16	3	1	2	2
9.	Daniel	L	16	2	3	2	1
10.	Joni	L	16	3	2	1	1
11.	Melinda	P	17	3	2	1	2
12.	Fitri	P	17	3	3	3	3
13.	Dimas	L	17	2	3	3	1
14.	Afria	P	17	3	3	2	2
15.	Zahwa	P	17	3	3	2	1
16.	Febrian	P	17	2	1	2	1
17.	Suci	P	17	3	2	1	2
18.	Yusuf	L	17	3	2	1	2
19.	Alfian	P	17	3	2	1	2
20.	Nayla	P	17	2	1	3	2
21.	Tantri	P	18	3	2	2	1
22.	Ijah	P	18	2	1	2	1
23.	Rara	P	18	3	3	3	3
24.	Wiwid	P	18	3	2	2	2
25.	Herman	L	18	2	1	3	2
26.	Bintang	L	18	3	2	1	2
27.	Rafli	P	18	2	1	3	2
28.	Valevi	L	18	3	2	3	1
29.	Dina	P	18	2	3	3	2
30.	Dini	P	18	3	2	2	1

Lampiran 6

Hasil Uji Laboratorium

	BADAN STANDARDISASI DAN KEBIJAKAN JASA INDUSTRI BALAI STANDARDISASI DAN PELAYANAN JASA INDUSTRI MEDAN Jl. Sisingamangraja No.24, Telp.(061) 7867495, 7363471 Fax.(061) 7362830 e-mail: bind_medan@kemenperin.go.id	
	Dok.No. : F-LP-016/3-1-02/22	
<h3>SERTIFIKAT HASIL UJI</h3> <p><i>Certificate of Analysis</i></p>		
Nomor Sertifikat <i>Certificate No.</i>	: 2148/BSKJI/BSPJI- Medan/MS-P/IX/2024	Kepada Yth. To
Nomor Pengujian <i>Testing No.</i>	: MMHP-0499	RIFQY AL-HAFIDZ SITORUS/UINSU/ILMU KESEHATAN MASYARAKAT/0801203188 Jl. Lapangan Golf No. 120 Kp. Tengah, Pancur Batu, Kab. Deli Serdang
No. Surat Permohonan Pengujian <i>Testing Request No.</i>	: 0723/BSKJI/BSPJI- Medan/LP/VIII/2024	
Halaman <i>Page</i>	: 1 dari 2 of	
IDENTITAS CONTOH <i>Identity of Sample</i>		
Nama / Jenis Contoh <i>Sample Name / Type</i>	: Tempe Biji Karet	
Etiket / Merk <i>Trademark / Brand</i>	:	
Kode Sampel <i>Sample Code</i>	:	Kementerian Perindustrian REPUBLIK INDONESIA
Lembaga Pengambil Contoh <i>Sampling Institution</i>	: Diantar Langsung	
Prosedur Pengambilan Contoh <i>Sampling Procedure</i>	:	
Keterangan Contoh <i>Description of Sample</i>	: Tidak Disegel	
Tanggal Sampel Diterima <i>Date of Sample Received</i>	: 03 September 2024	
Tanggal Pengujian <i>Date of Testing</i>	: 03 September 2024	
Hasil Pengujian <i>Result of Analysis</i>	: Terlampir <i>attached</i>	
<p>Sertifikat ini hanya berlaku terhadap contoh tersebut diatas <i>This Certificate relate only to sample that been analyzed</i> Sertifikat hasil uji hanya bisa diproduksi ulang secara keseluruhan dan dengan persetujuan LP – BSPJI MEDAN <i>Certificate of analysis shall only be reproduced entirely and with approval from LP – BSPJI Medan</i></p>		

Lampiran 7

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1632/Un.11/KM.I/PP.00.9/06/2024

06 Juni 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala KEPALA SMK AL WASHLIYAH PASAR SENEN 2 MEDAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

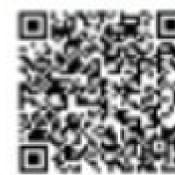
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Rifqy Al-hafidz Sitorus
 NIM : 0801203188
 Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 31 Januari 2003
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : JL. GARU II-B GG.ASRI NO.7 LK XIV, HARJOSARI I KECAMATAN
 MEDAN AMPLAS Kelurahan HARJOSARI I Kecamatan MEDAN
 AMPLAS

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 06 Juni 2024
 a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan
 Kelembagaan



Digitaly Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
 NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 8

SURAT IZIN BALASAN PENELITIAN DARI SMK AL WASHLIYAH



SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
Al Jamiyatul Washliyah
SMK SWASTA AL WASHLIYAH
PASAR SENEN 2 MEDAN

NSS : 234.076.004.076 NPSN : 1021.1065

Jl. Pasar Senen No. 7 Kampung Baru, Kec. Medan Helwan, Sumatera Utara Telp. 7882883 Kode Pos 20138

Nomor : 1701/C.02/Kesis/SMKS. AWPS-2/VI/2023	Medan, 10 Juni 2024
Klasifikasi : Biasa	
Lampiran : -	Kepada,
Perihal : Surat Balasan Izin Riset	Yth, Dekan Fakultas Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di Tempat

1. Menindak lanjuti surat a.n.DEKAN,Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan ,Nomor : B.1632/Un.11/KM.1/PP.00.9/06/20114, Hal : Izin Riset .Sehubungan dengan hal butir 1 (satu) diatas ,bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya SMK Al Washliyah Pasar Senen 2 Medan dapat menyetujui permohonan Izin Penelitian kepada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, yaitu :

Nama	: <u>RIFQIAL-HAFIDZ SITORUS</u>
NPM	: '0801203188
Program Study	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Jenjang Program	: Stara Satu (S-1)

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- a.Pelaksanaan Penelitian dilaksanakan pada jam dinas
- b.Apabila terjadi kecelakaan kerja selama Penelitian tidak menjadi tanggung jawab SMK Al Washliyah Pasar Senen 2 Medan.
- c.Selama melaksanakan Penelitian ,mahasiswi wajib mematuhi segala peraturan yang berlaku pada SMK Al Washliyah Pasar Senen 2 Medan.

3. Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terim kasih



Kepala SMK Swasta Al Washliyah
Pasar Senen 2 Medan:

ABDUL HALIM NASUTION .ST