

DAFTAR PUSTAKA

- Afnis, Tirtawidi. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Perilaku Masyarakat. *Skripsi (S1) thesis*, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo Dartiwen, D. &. (2019). Upaya Pencegahan Kehamilan Resiko Tinggi
- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan, Janin, & Nutrisi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Al-Naseem, Abdulrahman, Abdelrahman Sallam, Shamim Choudhury, and Jecko Thachil. 2021. "Iron Deficiency without Anaemia: A Diagnosis That Matters." *Clinical Medicine, Journal of the Royal College of Physicians of London* 21(2):107–13.
- Armini, Ni Ketut Alit, Nurul Hidayati, and Tiya Kusumaningrum. 2020. "Determinants of Nutritional Status Among Pregnant Women: A Transcultural Nursing Approach." *Jurnal Ners* 15(2):214–21. doi: 10.20473/jn.v15i2.21388.
- Asali, Fida F., Reema F. Tayyem, Sabika S. Allehdan, Ismaiel Abu Mahfouz, and Hiba A. Bawadi. 2020. "Use of Dietary Supplements among Pregnant Women in the Center of Jordan." *NFS Journal* 20:43–47. doi: 10.1016/j.nfs.2020.07.001.
- BPS. (2021). *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara*. BPS Sumber.
- Diddana, Tona Zema. 2019. "Factors Associated with Dietary Practice and Nutritional Status of Pregnant Women in Dessie Town, Northeastern Ethiopia: A Community-Based Cross-Sectional Study." *BMC Pregnancy and Childbirth* 19(1). doi: 10.1186/s12884-019-2649-0.
- Dr. Ir. Bagus Sumargo, M. Si. 2020. *Sampling Teknik* . Vol. IV + 358 halaman. edited by M. S. Dr. Ir. Bagus Sumargo.
- Edyy Roflin, Iche Andriyani Liberty, Pariyana. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel* . edited by Moh. Nasrudin.
- Esposito, Pasquale, Giacomo Garibotto, Daniela Picciotto, Francesca Costigliolo, Francesca Viazzi, and Novella Evelina Conti. 2020. "Nutritional Challenges in Pregnant Women Withrenal Diseases: Relevance to Fetal Outcomes." *Nutrients* 12(3). doi: 10.3390/nu12030873.
- Rahmana, Fatma Ritcha dan Mira Yani. (2020) Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Ibu Selama Hamil dengan Berat Bayi Lahir Normal di Rsud Arifin Achmad. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, Riau, 6(20): p.56-59 ISSN: 2597-7180

- Habibah Arsinah Fitriah. (2018). *Praktis Gizi Ibu Hamil*. Malang : Media Nusa Creative
- Hidayah Bohari, Nurul, and Haerani Rani Gaffar. 2021. "PENTINGNYA GIZI PADA IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID 19." 5(4):1886–93. doi: 10.31764/jmm.v5i4.4954.
- Hidayah, Seventina Nurul, Nilatul Izah, and Istiqomah Dwi Andari. 2020. "Peningkatan Imunitas Dengan Konsumsi Vitamin C Dan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Untuk Cegah Corona Di Kota Tegal." *Jurnal ABDINUS : Jurnal Pengabdian Nusantara* 4(1):170–74. doi: 10.29407/ja.v4i1.14641. Kemenkes. (2022). *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. Kemenkes Sumber
- Liah Gede Diah Indriani. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Konsumsi Ibu Hamil dan Berat Badan Lahir di RSUD Kabupaten Tabanan*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Lichtenberger, Aldana, Karina Conde, Raquel Inés Peltzer, María Ayelén Biscarra, Santiago Gonzáles, and Mariana Cremonte. 2020. ALCOHOL DRINKING IN PREGNANT WOMEN FROM AN ARGENTINIAN CITY CONSUMO DE ALCOHOL EN MUJERES GESTANTES DE UNA CIUDAD ARGENTINA. Vol. 20.
- Mardiana, Ummy, Korry Novitriani, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, Bakti Tunas, and Husada Tasikmalaya. n.d. *JURNAL ABDIMAS UMTAS LPPM- Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Peduli Kesehatan Ibu Hamil Di Masyarakat Melalui Penyuluhan Asupan Gizi Bagi Ibu Hamil Di Kelurahan Kahuripan Kota Tasikmalaya*.
- Masturoh I. dan Anggita N.. 2018. *Metologis Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Natalia, Lia, Yeti Yuwansyah, and Anita Erna Setiawati. 2022. "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TENTANG ANEMIA PADA KEHAMILAN." *Journal of Midwifery Care* 3(01):11–22. doi: 10.34305/jmc.v3i01.544.
- Ni Luh Angghi Anggraeni, Febriana Muchtar. 2021. "Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid-19." *Nursing Care And Health Techonolgy* 1(3).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Teori Perilaku*. In *Teori Perilaku*.
- Paramita, Farah, and S. Gz. n.d. Penulis.
- Da Pilma Leketey, Joanita, Phyllis Dako-Gyeke, Samuel Agyei Agyemang, and Moses Aikins. 2017. "Alcohol Consumption among Pregnant Women in James Town Community, Accra, Ghana." *Reproductive Health* 14(1). doi: 10.1186/s12978-017-0384-4.

- Purnamasari, Feby, Nur Partiw, Rachmi Nurul Hidayat Hafid, Fanni Astuti, St Nurintang, Aisyah Vitariyani, and Program Studi DIII Kebidanan STIKES Salewangang Maros. 2024. PENYULUHAN KEBIDANAN TENTANG GIZI SEIMBANG PADA IBU HAMIL DAN TUMBUH KEMBANG ANAK DI DESA PUCAK MAROS. Vol. 1.
- Rahmi Muharrina, Cut, Dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama, Jl Blang Bintang Lama, Lamoeh Keude, and Aceh Besar. 2020. Hubungan Budaya Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Montasik Kabupaten Aceh Besar Tahun 2020. Vol. 4.
- Rakhman, Aulia, Veni Hadju, Devi Nadila, Yusma Indah Jayadi, and Fatmawaty Mallapiang. 2022. "Status Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Pattalassang, Gowa." *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL* 42–50. doi: 10.24252/algizzai.v2i1.26057.
- Ramadhani, Irani Nur, Masni, Aminuddin Syam, Arifin Seweng, Stang, and Rosmala Nur. 2021. "The Relationship between Socioeconomic Status and Nutritional Status of Pregnant Women in Temporary Shelter, Talise, Palu." *Gaceta Sanitaria* 35:S171–75. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.018.
- Royani, Ida, Nasrudin Andi Mappaware, Sidrah Darma, Nurfadhillah Khalid, and Dian Fahmi Utami. 2021. The Relationship between Nutritional Status of Pregnant Women and Stunted Children. Vol. 3.
- Sartika, Arindah Nur, Meirina Khoirunnisa, Eflita Meiyetriani, Evi Ermayani, Indriya Laras Pramesti, and Aziz Jati Nur Ananda. 2021. "Prenatal and Postnatal Determinants of Stunting at Age 0–11 Months: A Cross-Sectional Study in Indonesia." *PLoS ONE* 16(7 July). doi: 10.1371/journal.pone.0254662.
- Setiana Andarwulan, SST. ., M. Kes ;Miftahul Hakiki, SST. ., M. ., Kes. 2021. Promosi Kesehatan Kalangan Bidan Disertai Dengan Demonstrasi Emosional. edited by Guepedia/Br. Surabaya: GUEPEDIA.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Cet. 1. edited by Prof. Dr. Sugiyono.
- Sugiyono, 2020. Metode Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, I. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani Meriwati Kusdalinah Yunita, Desri. n.d. BAHAN AJAR SURVEI KONSUMSI PANGAN PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Wawan, A. dan Dewi M. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika

Lampiran

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KONSUMSI IBU SAAT HAMIL DI PUSKESMAS MULYOOREJO KABUPATEN DELI SERDANG

A. Karakteristik Sampel

Isilah data-data dibawah ini ;

- a. Nama ibu :
- b. Umur ibu :
- c. Pendidikan ibu :
- d. Pekerjaan ibu :
- e. Alamat :
- f. Trimester :

Petunjuk :

- a. Bacalah pertanyaan dengan baik dan telitilah sebelum anda menjawab
- b. Untuk kelancaran penelitian ini mohon isilah jawaban sesuai dengan pengetahuan anda, tidak perlu bertanya dengan teman, dan jawab dengan jujur apa adanya.
- c. Kerahasiaan anda akan tetap terjamin

B. Pertanyaan Pengetahuan Ibu Hamil dalam memenuhi kebutuhan Konsumsi Ibu saat Hamil

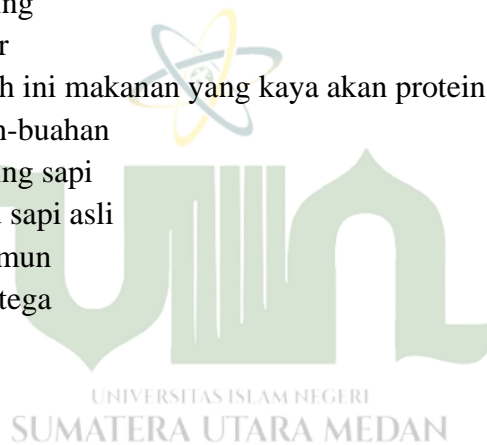
Petunjuk :

- ✓ Saudari diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang ada.
 - ✓ Lingkari jawaban yang menurut saudara tepat
 - ✓ Jika ada pertanyaan yang kurang jelas silahkan bertanya pada peneliti
1. Apakah yang dimaksud dengan gizi atau nutrisi?
 - a. Zat yang menimbulkan rasa dalam bahan pangan
 - b. Zat yang menimbulkan warna dalam bahan pangan
 - c. Zat yang terkandung dalam bahan pangan yang bermanfaat bagi tubuh
 - d. Zat yang terkandung dalam bahan pangan yang dibutuhkan untuk menghasilkan energi, membangun, dan memelihara tubuh
 - e. Semua zat yang terkandung dalam bahan pangan
 2. Asupan nutrisi yang kurang selama kehamilan dapat menyebabkan?
 - a. Bayi dengan berat badan lahir rendah, bisa diikuti dengan pembentukan organ yang tidak sempurna
 - b. Bayi dengan berat badan lahir lebih
 - c. Bayi dengan seluruh organ tubuh yang membesar
 - d. Bayi yang jenius
 - e. Bayi lahir sehat
 3. Asupan nutrisi yang berlebihan selama kehamilan dapat menyebabkan?
 - a. Bayi dengan berat badan lahir rendah, bisa diikuti dengan pembentukan organ yang tidak sempurna
 - b. Bayi dengan berat badan lahir lebih
 - c. Bayi dengan seluruh organ tubuh yang membesar
 - d. Bayi yang jenius
 - e. Bayi lahir sehat
 4. Yang merupakan sumber utama energi adalah
 - a. Mineral
 - b. Vitamin
 - c. Protein
 - d. Lemak
 - e. Karbohidrat
 5. Kebutuhan energi pada ibu hamil:
 - a. Meningkat, dengan kebutuhan yang sama sepanjang kehamilan
 - b. Meningkat, kebutuhan energi hamil tua lebih banyak daripada hamil muda
 - c. Meningkat selama hamil muda, selama dengan wanita tidak hamil selama hamil tua

- d. Sama dengan wanita tidak hamil selama hamil muda, meningkat selama hamil tua
 - e. Sama dengan wanita tidak hamil
6. Asam folat merupakan:
- a. Mineral
 - b. Protein
 - c. Vitamin
 - d. Karbohidrat
 - e. Lemak
7. Kebutuhan asam folat pada ibu hamil :
- a. Meningkat, dengan kebutuhan yang sama sepanjang kehamilan
 - b. Meningkat, kebutuhan energi hamil tua lebih banyak daripada hamil muda
 - c. Meningkat selama hamil muda, sama dengan wanita tidak hamil selama hamil tua
 - d. Sama dengan wanita tidak hamil selama hamil muda, meningkat selama hamil tua
 - e. Sama dengan wanita tidak hamil
8. Kebutuhan zat besi meningkat selama kehamilan untuk
- a. Sebagai antioksidan
 - b. Pembentukan energi
 - c. Mencegah susah buang air besar pada ibu hamil
 - d. Pertumbuhan organ janin dan pembentukan darah
 - e. Mencegah bengkak pada ibu hamil
9. Vitamin B kompleks berperan dalam
- a. Mencegah susah buang air besar pada ibu hamil
 - b. Membantu pembentukan energi dan pembentukan darah
 - c. Mencegah bengkak pada ibu hamil
 - d. Mencegah mual dan muntah selama hamil muda
 - e. Kesehatan mata
10. Kebutuhan kalsium ibu hamil meningkat untuk
- a. Pertumbuhan rambut pada janin
 - b. Mencegah perubahan warna gigi
 - c. Pertumbuhan tulang dan gigi
 - d. Mencegah susah buang air besar pada ibu hamil
 - e. Mencegah bengkak pada ibu hamil
11. Vitamin yang meningkat kebutuhannya selama kehamilan adalah
- a. Vitamin E dan K
 - b. Vitamin A,B,C, dan D
 - c. Asam folat
 - d. Zat besi dan kalsium
 - e. Yodium

12. Vitamin yang pembentukannya dibantu sinar matahari adalah
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin D
 - e. Vitamin E
13. Vitamin A berperan dalam
 - a. Kesehatan mata
 - b. Pertumbuhan tulang dan gigi
 - c. Pertumbuhan rambut
 - d. Membantu aktivitas kelenjar goblok
 - e. Mencegah bengkak pada ibu hamil
14. Vitamin C dibutuhkan selama kehamilan terutama untuk
 - a. Mencegah sariawan
 - b. Sebagai antioksidan dan membantu penyerapan zat besi
 - c. Berperan dalam aktivitas kelenjar gondok
 - d. Kesehatan mata
 - e. Membunuh bakteri yang masuk ke dalam tubuh
15. Kebutuhan yodium pada ibu hamil berguna dalam :
 - a. Pembentukan energi
 - b. Sebagai antioksidan dan membantu penyerapan zat besi
 - c. Berperan dalam aktivitas kelenjar gondok
 - d. Pertumbuhan tulang dan gigi
 - e. Pembentukan darah
16. Makanan sehari-hari ibu hamil hendaknya terdiri dari
 - a. Makanan pokok (contoh nasi), dan lauk beserta camilan antara jam makan
 - b. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, dan sayuran beserta camilan antara jam makan
 - c. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, dan buah-buahan beserta camilan antara jam makan
 - d. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya.
 - e. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya beserta camilan antara jam makan
17. Contoh camilan diantara waktu makan ibu hamil seperti
 - a. Bubur kacang hijau atau olahan buah seperti pisang rebus, bisa disertai dengan minuman seperti air jeruk atau susu
 - b. Makanan siap saji bisa disertai dengan minuman seperti soft drink
 - c. Makan makanan pokok disertai lauk dan sayuran

- d. Permen atau keripik pedas
 - e. Alkohol
18. Di bawah ini makanan yang kaya akan karbohidrat adalah
- a. Kacang hijau
 - b. Daging ayam
 - c. Jagung muda
 - d. Mentega
 - e. Udang
19. Bahan pangan yang hanya mengandung karbohidrat adalah
- a. Jagung
 - b. Nasi
 - c. Gula
 - d. Daging
 - e. Telur
20. Di bawah ini makanan yang kaya akan protein adalah
- a. Buah-buahan
 - b. Daging sapi
 - c. Susu sapi asli
 - d. Ketimun
 - e. Mentega



C. Sikap Ibu hamil dalam memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan

Petunjuk:

Beri tanda “√” pada kolom Selalu, Sering, Kadang, Tidak Pernah

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang	Tidak Pernah
1	Apakah sumber karbohidrat yang baik dimakan oleh ibu hamil adalah nasi, mie, roti, kentang, singkong, jagung?				
2	Kenapa mengkonsumsi sumber vitamin C (jeruk, pepaya, tomat) baik bagi ibu hamil?				
3	Apakah mengkonsumsi camilan (roti kering, bubur kacang hijau, kacang-kacangan, dll), baik pada saat hamil?				
4	Apakah makan gorengan (dimasak dengan digoreng) setiap hari baik untuk kesehatan ibu hamil?				
5	Kenapa mengkonsumsi sayur - sayuran (buncis, kol, kacang panjang, bayam, wortel dll) baik untuk kehamilan?				
6	Apakah makan mie instan baik untuk kesehatan ibu hamil?				
7	Kenapa makan lalapan (sayur mentah) yang dicuci bersih pakai air mengalir baik dikonsumsi ibu hamil?				
8	Apakah mengkonsumsi sebutir telur pada saat hamil baik bagi kesehatan?				
9	Apakah ibu hamil dianjurkan untuk susu hamil 2 gelas sehari pada pagi dan malam?				
10	Apakah minum Kopi setiap hari baik bagi ibu hamil?				

Lampiran 5

Hasil Analisis Univariat

Umur Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 TAHUN	3	3.0	3.0	3.0
Valid 21-35 TAHUN	84	84.0	84.0	87.0
Valid >35 TAHUN	13	13.0	13.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP'	9	9.0	9.0	9.0
Valid SMK/SMA	79	79.0	79.0	88.0
Valid S1/S2	12	12.0	12.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	84	84.0	84.0	84.0
Valid PEGAWAI SWASTA	7	7.0	7.0	91.0
Valid KARYAWAN SWASTA	9	9.0	9.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Trimester

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	22	22.0	22.0	22.0
Valid 2	38	38.0	38.0	60.0
Valid 3	40	40.0	40.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Hasil Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Ibu * Konsumsi Ibu	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Pengetahuan Ibu * Konsumsi Ibu Crosstabulation

		Konsumsi Ibu				Total
		selalu	sering	kadang	tidak pernah	
Baik: 76-100%	Count	29	12	3	0	44
	% within Konsumsi Ibu	96.7%	63.2%	9.4%	0.0%	44.0%
	% of Total	29.0%	12.0%	3.0%	0.0%	44.0%
Pengetahuan Ibu Cukup: 56%-75%	Count	1	3	16	4	24
	% within Konsumsi Ibu	3.3%	15.8%	50.0%	21.1%	24.0%
	% of Total	1.0%	3.0%	16.0%	4.0%	24.0%
Kurang: <56%	Count	0	4	13	15	32
	% within Konsumsi Ibu	0.0%	21.1%	40.6%	78.9%	32.0%
	% of Total	0.0%	4.0%	13.0%	15.0%	32.0%

	Count	30	19	32	19	100
Total	% within Konsumsi Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	30.0%	19.0%	32.0%	19.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	76.673 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	90.973	6	.000
Linear-by-Linear Association	59.276	1	.000
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,56.



UJI VALIDITAS PENGETAHUAN

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Skor
1. P1	Pearson Correlation	1	.046	-.491**	-.008	.262	.219	.227	.046	.083	.203	-.295	.209	-.155	.155	-.163	.111	-.060	.127	-.308	.221	.108
	Sig. (2-tailed)		.808	.006	.966	.161	.246	.227	.811	.663	.282	.114	.268	.413	.413	.390	.558	.753	.504	.098	.241	.568
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
2. P2	Pearson Correlation	.046	1	.052	-.119	-.106	-.077	-.098	.060	-.003	.186	-.027	.075	-.160	.084	-.062	-.263	.165	.256	-.098	.549**	.526**
	Sig. (2-tailed)	.808		.785	.530	.577	.687	.606	.751	.986	.324	.887	.693	.400	.661	.743	.161	.382	.172	.608	.002	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
3. P3	Pearson Correlation	-.491**	.052	1	-.170	-.180	-.295	.104	-.252	.110	-.035	-.011	-.136	.425*	-.142	-.116	-.303	-.062	.067	-.069	.066	-.279
	Sig. (2-tailed)	.006	.785		.369	.341	.113	.583	.179	.564	.854	.955	.475	.019	.454	.543	.104	.747	.726	.716	.729	.135
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4. P4	Pearson Correlation	-.008	.119	-.170	1	-.153	-.058	-.328	-.103	.073	-.063	-.212	-.122	-.433*	.132	-.256	-.009	-.166	.226	-.003	-.045	-.055
	Sig. (2-tailed)	.966	.530	.369		.420	.761	.076	.588	.700	.742	.260	.519	.017	.488	.173	.962	.382	.230	.989	.814	.775
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
5. P5	Pearson Correlation	.262	-.106	-.180	-.153	1	.080	.131	-.102	.474**	-.048	-.012	-.079	-.288	.042	-.018	.242	.171	-.088	.169	-.224	.000
	Sig. (2-tailed)	.161	.577	.341	.420		.674	.492	.593	.008	.803	.949	.680	.123	.828	.925	.198	.366	.643	.371	.234	.998
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
6. P6	Pearson Correlation	.219	-.077	-.295	-.058	.080	1	-.129	.112	.012	.104	-.236	-.250	-.172	.269	-.197	.370*	.027	.093	.232	.249	-.003
	Sig. (2-tailed)	.246	.687	.113	.761	.674		.496	.555	.949	.585	.208	.183	.363	.151	.296	.044	.886	.625	.218	.184	.987
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
7. P7	Pearson Correlation	.227	-.098	.104	-.328	.131	-.129	1	-.053	-.018	.108	.017	.111	.256	-.528**	.418*	.170	.163	-.139	-.265	.136	.058
	Sig. (2-tailed)	.227	.606	.583	.076	.492	.496		.782	.924	.570	.930	.558	.171	.003	.022	.370	.389	.465	.156	.473	.761
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
8. P8	Pearson Correlation	.046	.060	-.252	-.103	-.102	.112	-.053	1	-.053	-.080	-.077	-.131	-.167	-.143	.260	-.099	.193	-.200	.167	.104	.047
	Sig. (2-tailed)	.811	.751	.179	.588	.593	.555	.782		.779	.675	.687	.491	.376	.451	.165	.605	.308	.289	.376	.585	.807
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9. P9	Pearson Correlation	.083	-.003	.110	.073	-.474**	.012	-.018	-.053	1	.004	.003	.090	.116	-.034	.021	-.285	-.196	.032	-.414*	.190	-.048
	Sig. (2-tailed)	.663	.986	.564	.700	.008	.949	.924	.779		.985	.988	.636	.542	.857	.911	.127	.300	.868	.023	.315	.800
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
10. P10	Pearson Correlation	.203	.186	-.035	-.063	-.048	.104	.108	-.080	.004	1	-.140	.057	.135	.074	-.252	.312	-.028	.465**	-.199	.146	.311
	Sig. (2-tailed)	.282	.324	.854	.742	.803	.585	.570	.675	.985		.461	.764	.476	.699	.179	.094	.881	.010	.292	.443	.094
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
11. P11	Pearson Correlation	-.295	-.027	-.011	-.212	-.012	-.236	.017	-.077	.003	-.140	1	.024	.128	.048	.140	.048	.022	-.468**	.223	-.171	.268
	Sig. (2-tailed)	.114	.887	.955	.260	.949	.208	.930	.687	.988	.461		.899	.502	.800	.460	.800	.910	.009	.235	.366	.152

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	Pearson Correlation	.209	.075	-.136	-.122	-.079	-.250	.111	-.131	.090	.057	.024	1	.013	.133	.008	-.027	-.076	-.083	-.506**	-.081	.118
12. P12	Sig. (2-tailed)	.268	.693	.475	.519	.680	.183	.558	.491	.636	.764	.899		.946	.483	.965	.887	.688	.665	.004	.672	.533
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	-.155	-.160	.425*	-.433*	-.288	-.172	.256	-.167	.116	.135	.128	.013	1	-.118	.078	-.003	-.371*	.063	-.255	.112	-.099
13. P13	Sig. (2-tailed)	.413	.400	.019	.017	.123	.363	.171	.376	.542	.476	.502	.946		.533	.683	.989	.043	.739	.174	.556	.604
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.155	.084	-.142	.132	.042	.269	.528**	-.143	-.034	.074	.048	.133	-.118	1	-.468**	.150	-.262	.277	.205	-.092	.171
14. P14	Sig. (2-tailed)	.413	.661	.454	.488	.828	.151	.003	.451	.857	.699	.800	.483	.533		.009	.430	.162	.138	.278	.630	.365
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	-.163	-.062	-.116	-.256	-.018	-.197	.418*	.260	.021	-.252	.140	.008	.078	-.468**	1	-.013	.202	-.161	.007	-.047	.192
15. P15	Sig. (2-tailed)	.390	.743	.543	.173	.925	.296	.022	.165	.911	.179	.460	.965	.683	.009		.947	.284	.396	.971	.804	.309
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.111	-.263	-.303	-.009	.242	.370*	.170	-.099	-.285	.312	.048	-.027	-.003	.150	-.013	1	-.056	.136	.001	-.348	.197
16. P16	Sig. (2-tailed)	.558	.161	.104	.962	.198	.044	.370	.605	.127	.094	.800	.887	.989	.430	.947		.770	.472	.997	.059	.296
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	-.060	.165	-.062	-.166	.171	.027	.163	.193	-.196	-.028	.022	-.076	-.371*	-.262	.202	-.056	1	.056	.205	.258	.406*
17. P17	Sig. (2-tailed)	.753	.382	.747	.382	.366	.886	.389	.308	.300	.881	.910	.688	.043	.162	.284	.770		.769	.277	.169	.026
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.127	.256	.067	.226	-.088	.093	-.139	-.200	.032	.465**	-.468**	-.083	.063	.277	-.161	.136	.056	1	-.291	.333	.328
18. P18	Sig. (2-tailed)	.504	.172	.726	.230	.643	.625	.465	.289	.868	.010	.009	.665	.739	.138	.396	.472	.769		.119	.072	.077
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	-.308	-.098	-.069	-.003	.169	.232	-.265	.167	-.414*	-.199	.223	-.506**	-.255	.205	.007	.001	.205	-.291	1	-.208	-.102
19. P19	Sig. (2-tailed)	.098	.608	.716	.989	.371	.218	.156	.376	.023	.292	.235	.004	.174	.278	.971	.997	.277	.119		.271	.592
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.221	.549**	.066	-.045	-.224	.249	.136	.104	.190	.146	-.171	-.081	.112	-.092	-.047	-.348	.258	.333	-.208	1	.266
20. P20	Sig. (2-tailed)	.241	.002	.729	.814	.234	.184	.473	.585	.315	.443	.366	.672	.556	.630	.804	.059	.169	.072	.271		.155
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation	.108	.526**	-.279	-.055	.000	-.003	.058	.047	-.048	.311	.268	.118	-.099	.171	.192	.197	.406*	.328	-.102	.266	1
Skor	Sig. (2-tailed)	.568	.003	.135	.775	.998	.987	.761	.807	.800	.094	.152	.533	.604	.365	.309	.296	.026	.077	.592	.155	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** .Correlation is significant at the 0,01 level (2-tailed).

* .Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Validitas Konsumsi

Correlations

	1. P1	2. P2	3. P3	4. P4	5. P5	6. P6	7. P7	8. P8	9. P9	P10	Skor
Pearson Correlation	1	-.128	.294	-.448*	.444*	-.332	.307	.206	.187	.145	.273
1. P1 Sig. (2-tailed)		.501	.114	.013	.014	.073	.098	.275	.321	.446	.144
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	-.128	1	-.193	-.214	-.128	.199	-.004	.217	.044	-.115	-.481**
2. P2 Sig. (2-tailed)	.501		.307	.256	.500	.292	.982	.249	.816	.544	.007
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.294	-.193	1	.061	.041	.095	.078	.391*	-.198	-.104	.172
3. P3 Sig. (2-tailed)	.114	.307		.748	.831	.616	.684	.033	.293	.583	.365
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	-.448*	-.214	.061	1	-.266	.085	-.381*	-.107	-.537**	-.112	-.167
4. P4 Sig. (2-tailed)	.013	.256	.748		.155	.656	.038	.573	.002	.556	.379
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.444*	-.128	.041	-.266	1	-.553**	.329	.033	.131	.255	.378*
P5 Sig. (2-tailed)	.014	.500	.831	.155		.002	.076	.862	.490	.175	.039
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	-.332	.199	.095	.085	-.553**	1	-.274	.089	-.183	-.062	-.362*
6. P6 Sig. (2-tailed)	.073	.292	.616	.656	.002		.142	.641	.334	.744	.049
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.307	-.004	.078	-.381*	.329	-.274	1	.022	.324	-.210	.189
7. P7 Sig. (2-tailed)	.098	.982	.684	.038	.076	.142		.908	.081	.264	.317
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.206	.217	.391*	-.107	.033	.089	.022	1	-.081	-.245	-.345
8. P8 Sig. (2-tailed)	.275	.249	.033	.573	.862	.641	.908		.672	.191	.062
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.187	.044	-.198	-.537**	.131	-.183	.324	-.081	1	.048	.257
9. P9 Sig. (2-tailed)	.321	.816	.293	.002	.490	.334	.081	.672		.800	.171
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.145	-.115	-.104	-.112	.255	-.062	-.210	-.245	.048	1	.261
10. P10 Sig. (2-tailed)	.446	.544	.583	.556	.175	.744	.264	.191	.800		.163
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	.273	-.481**	.172	-.167	.378*	-.362*	.189	-.345	.257	.261	1
Skor Sig. (2-tailed)	.144	.007	.365	.379	.039	.049	.317	.062	.171	.163	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon: (061) - 7951849 Faks: (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 24 Juli 2024

Nomor : 000.9/2735 /DS/VII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara nomor : B.1913/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2024 tanggal 12 Juli 2024 dengan perihal Izin Riset.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara untuk melaksanakan Riset di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Aja Mutiara Arini
NIM : 0801202260
Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tempat : UPT Puskesmas Mulyorejo

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMBUNAN, M.Ked(PD), Sp.PD
Pembina Tk.I (I/b)
NIP. 19761129 200604 1 006

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR-E (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1913/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2024

12 Juli 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Kepala Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Aja Mutiara Arini
NIM : 0801202260
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 14 Mei 2003
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jln. Blok Gading Dusun III Tanjung Gusta kabupaten Deli Serdang Kelurahan Tanjung Gusta Kecamatan Sunggal

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Pembangunan KM.12, Desa Mulyorejo, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Skripsi

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 12 Juli 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed




Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:



- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS MULYOREJO Jalan Pembangunan Km. 12 Desa Mulyorejo 20351 Pos-el : pkm.mulyorejo12@gmail.com	
Mulyorejo, 14 Agustus 2024		
Nomor	: 604/PKM-MR/01/VIII/2024	
Lamp	: -	
Perihal	: Selesai Riset	
Kepada Yth,		
Bapak Kepala Dinas Kesehatan		
Kab. Deli Serdang		
di		
Tempat		
1. Membalas Surat Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/2735/DS/VII/2024 perihal yang tersebut pada pokok surat ini.		
2. Sejalan point 1 (satu) diatas, maka dengan ini kami menyatakan bahwa nama yang tertera dibawah telah selesai melakukan riset diwilayah kerja UPT. Puskesmas Mulyorejo		
Nama Peneliti	: Aja Mutiara Arini	
NPM	: 0801202260	
Judul	: "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Konsumsi Ibu saat Hamil di Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang"	
3. Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terlebih dahulu kami ucapkan Terima Kasih		
Kepala UPT Puskesmas Mulyorejo		
		
di Rume Kembang, MKM NIP. 196008292002122002		

Lampiran

 **PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SEI SEMAYANG
Jl. Sei Mencirim Gg. Puskesmas Desa Sei Semayang Kec. Sunggal Kode Pos 20351
Pos-el : pusk_seisemayang@yahoo.com 

Nomor : 400.7.22.1/ 934 /Pusk.SS/IX/2024
Hal : Izin Riset



Sei Semayang, 03 September 2024
Kepada YTH :
Pimpinan
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Di Tempat

Sehubungan dengan Surat Permohonan Izin Riset No: B.2062/Un.11/KM.I/PP.00.9/08/2024 yang diajukan kepada kami mahasiswa atas nama :

Nama : Aja Mutiara Arini
NIM : 0801202260
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)


Dengan ini kami memberi izin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan kegiatan Riset untuk melakukan uji validitas dan realibilitas kuesioner pada instansi kami dan kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah).

Demikianlah surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Sei Semayang, 03 September 2024
Ka. UPT Puskesmas Sei Semayang

dr. Marsella Pelawi, M.Kes
NIP. 196503132000032005


Lampiran

14/08/24, 08.17 siselma.uinsu.ac.id/pengajuan/cetakaktif/MTU1NjMy



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
SUMATERA UTARA MEDAN

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2062/Un.11/KM.I/PP.00.9/08/2024 14 Agustus 2024
Lampiran : -
Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala untuk melakukan Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:


Nama	: Aja Mutiara Arini
NIM	: 0801202260
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 14 Mei 2003
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Jln. Blok Gading Dusun III Tanjung Gusta kabupaten Deli Serdang : Kelurahan Tanjung Gusta Kecamatan Sunggal

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Sei Mencirim Gg. Puskesmas Desa Sei Semayang Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20351, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Skripsi

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 14 Agustus 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed
Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info - Silakan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

<https://siselma.uinsu.ac.id/pengajuan/cetakaktif/MTU1NjMy> 1/1

DOKUMENTASI

Gambar 1. Peneliti Melakukan Observasi Awal



Gambar 2. Peneliti Melakukan Pengajuan Izin Riset



Gambar 3. Peneliti Melakukan Penyebaran Kuesioner



Gambar 3. Peneliti Melakukan Izin Uji Validitas

