

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dengan status gizi di Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang tahun 2024, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden dari 100 responden mayoritas berada pada rentang 21-35 tahun sebanyak 84 (84,0%) dan berdasarkan pendidikan terakhir mayoritas tamat SMK sebanyak 79 (79,0%).
2. Berdasarkan pengetahuan dari 100 orang responden mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 36 (36,0) dan minoritas berpengetahuan cukup (30,0%).
3. Berdasarkan pengetahuan pemenuhan kebutuhan konsumsi ibu dari 100 orang sebanyak 44 dengan konsumsi ibu selalu dan 0 dengan konsumsi ibu tidak pernah.
4. Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan konsumsi ibu saat hamil di Puskesmas Mulyorejo tahun 2024, hal ini dibuktikan dengan hasil uji *chi square* dengan nilai *p-value* = 0,000.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Konsumsi Ibu saat Hamil di Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang tahun 2024, saran yang diajukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi ibu hamil diharapkan agar lebih rutin memeriksakan kehamilannya kepada tenaga kesehatan dan aktif mengikuti penyuluhan yang dilakukan oleh petugas kesehatan untuk mendapatkan informasi sehubungan dengan nutrisi selama kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan melalui penyuluhan masyarakat yang berhubungan dengan nutrisi selama kehamilan secara tepat dan benar, sehingga ibu hamil tidak ada lagi yang mengalami status gizi kurang dalam kehamilannya.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada tempat pelayanan kesehatan, seperti Puskesmas untuk memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan kepada ibu-ibu tentang pentingnya nutrisi pada saat kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan konsumsi ibu saat hamil.

