

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian observasional analitik yang bertujuan untuk mengamati fenomena yang terjadi pada subjek penelitian tanpa memberikan perlakuan pada variabel-variabel yang menjadi objek penelitian. Adapun desain yang digunakan pada penelitian ini adalah *Cross sectional* yaitu rancangan studi epidemiologi yang mempelajari hubungan sebab akibat dengan cara mengamati sebab akibat secara bersamaan dalam suatu periode tertentu dan setiap objek studi hanya dilakukan satu kali pengamatan selama penelitian di Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang.

3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mulyorejo yang berada di Jl Pembangunan Km 12 Desa Mulyorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara, penelitian ini dilakukan dari bulan Maret hingga Juli 2024..

3.3. Populasi dan Sampel

3.3.1. Populasi

Populasi adalah sekumpulan unit-unit atau objek-objek yang memiliki karakteristik yang sama menurut (Dr. Ir. Bagus Sumargo 2020) populasi adalah orang yang menjadi subjek penelitian atau orang yang karakteristiknya hendak diteliti menurut (Edyy Roflin 2021). Adapun populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Puskesmas Mulyorejo berjumlah 2693 orang. Di Puskesmas Mulyorejo, ada di 7

Desa yaitu Mulyorejo, Lalang, Tanjung Gusta, Purwodadi, Helvetia, Payageli, Pujimulyo..

Table 3.1. .

Jumlah Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo

No	Desa	Populasi
1	Mulyorejo	64
2	Purwodadi	50
3	Pujimulyo	60
4	Tanjung Gusta	30
5	Lalang	40
6	Payageli	45
7	Helevetia	50

Sumber data Puskesmas Mulyorejo 2024 (hingga Juli)

3.3.2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi. Kalimat ini mempunyai dua arti yaitu pertama semua unit populasi harus mempunyai peluang untuk diambil sebagai unit sampling dan kedua sampel dilihat dari penaksir populasi atau sebagai populasi yang berbentuk kecil. Ini berarti bahwa ukuran sampel harus cukup untuk menggambarkan populasi (Edyy Roflin, 2021)..

Sampel penelitian ini adalah seluruh populasi dengan kriteria sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum yang ada pada setiap penelitian dari suatu populasi yang akan diteliti. Kriteria inklusi penelitian ini antara lain:

1. Ibu hamil yang bersedia untuk dijadikan sampel dalam penelitian

2. Ibu hamil yang bias diajak berkomunikasi
3. Ibu hamil yang bias membaca dan menulis membaca dan menulis

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sampel. Kriteria eksklusif penelitian ini antara lain:

1. Ibu dengan gangguan saat hamil yang menyebabkan asupan gizi.
2. Ibu yang mengundurkan diri dari responden

3.4. Teknik Pengambilan Smapel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Purposive Sampling yaitu Purposive Randoom Sampling. Teknik Purposive Sampling menurut Sugiyono (2018:138) adalah pengambilan sampel dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk dapat menentukan jumlah sampel yang akan diteliti (Sugiyono 2018). Sehingga untuk menentukan sampel pada penelitian ini dengan peneliti menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan:

n = Sampel

N = Populasi

e = Tingkat kesalahan (10%)

maka:

$$n = \frac{2693}{1 + 2693 \cdot 10\%^2}$$

$$n = \frac{2693}{1 + 2693 \cdot 0,1}$$

$$n = \frac{2693}{1 + 26,93}$$

$$n = \frac{2693}{27,93}$$

$$n = 96,41$$

Berdasarkan hasil perhitungan sampel di atas maka sampel yang didapatkan dalam penelitian ini adalah 96,41 orang atau digenapkan menjadi 100 orang sampel.

3.5. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini terdiri dari variabel independen yaitu pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan variabel dependen yaitu konsumsi ibu saat hamil

3.6. Definisi Operasional

Table 3.2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	Pengetahuan Ibu	Kemampuan ibu dalam menjawab pertanyaan dalam kuesioner dengan kriteria yang baik : 76-100%: cukup 56-75% dan kurang < 56%	Kuesioner sebanyak 20 pertanyaan	Ordinal
2	Konsumsi Ibu Saat Hamil	Reaksi ibu hamil terhadap kebutuhan	Kuesioner sebanyak 10 pertanyaan	Ordinal

konsumsi ibu saat hamil
dengan kriteria selalu,
sering, kadang, dan
tidak pernah

3.7. Aspek Pengukuran

Aspek pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, alat tulis dan alat pengolah data seperti laptop, pengumpulan data, menggunakan kuesioner penelitian yang terdiri dari tiga bagian yaitu:

a. Kuesioner A

Kuesioner ini berisi data demografi. Kuesioner ini digunakan untuk mengetahui karakteristik responden yang meliputi: nama, usia, pendidikan pekerjaan alamat dan trimester.

b. Kuesioner B

Kuesioner ini berisi data tentang pengetahuan yang berkaitan dengan konsumsi ibu saat hamil.

c. Kuesioner C

Kuesioner ini berisi data tentang pengetahuan yang berkaitan dengan konsumsi ibu saat hamil.

3.8. Uji Validitas dan Reabilitas

3.8.1. Uji Validitas

Validitas merupakan alat untuk menunjukkan derajat ketepatan dan kesesuaian antara objek dengan data yang telah dikumpulkan menurut Sugiyono (2020:175), validitas merupakan derajat keepatan antara data yang sesungguhnya

terjadi pada objek dengan data yang dikumpulkan oleh peneliti. Uji validitas ini dilakukan untuk mengetahui atau tidaknya setiap butir instrumen yang dapat diketahui dengan mengkorelasikan antara skor dari setiap butir dengan skor totalnya.

3.8.1.1. Uji Realibilitas

Uji reliabilitas merupakan ukuran yang menunjukkan ukuran mana yang dapat dipercaya atau dengan kata lain menunjukkan informasi yang harus dilakukan jika dilakukan pengukuran dua(2) kali atau lebih terhadap gejala yang sama. Menurut Sugiyono(2020:185) menyatakan bahwa wujud realibilitas adalah sejauh mana hasil pengukuran dengan menggunakan objek yang sama akan menghasilkan data yang sama. Uji realibilitas dilakukan secara bersama-sama terhadap seluruh pernyataan. Untuk uji realibilitas digunakan untuk Corbanch Alpha yaitu metode yang mengkorelasikan atau menghubungkan antara total skor pada item pernyataan yang ganjil dengan total skor pernyataan yang genap kemudian dilakukan dengan pengucapan rumus-rumus sperman Brown.

3.9. Teknik Pengumpulan Data

Data identitas, pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan konsumsi ibu saat hamil dikumpulkan dengan metode wawancara.

3.10. Metode Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan secara manual dan proses komputerisasi dengan langkah-langkah berikut:

1. *Editing* (pengeditan)

Pengeditan dilakukan dengancara mengecek keseluruhan isi kuesioner yang bertujuan agar informasi yang masuk dapat diolah dengan cara yang benar.

2. *Coding* (pengkodean)

Setelah infromasi didapatkan dan dilakukan pengeditan kemudian periset melakukan pengkodean pada setiap jawab responden untuk memudahkan analisa informasi yang sudah digabungkan.

3. *Entry* (pemasukan)

Memasukkan infromasi yang telah didapatkan kedalam program computer untuk pengumpulan hasil serta kesimpulan.

4. *Cleaning data*

Pengecekan yang dilakukan epada seluruh informasi yang telah dimasukkan ke dalam computer yang bertujuan untuk menjauhi terjadinya memasukkan informasi.

3.11. Jenis Data

3.11.1. Data Primer

Data primer yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data identitas meliputi: umur, pendidikan, pekerjaan: data pengetahuan ibu, dan konsumsi ibu saat hamil.

3.11.2. Data Sekunder

Data sekunder yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi data ibu hamil dan buku KIA di Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang.

3.12. Alat atau Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian ini adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini instrumen yang diperlukan berupa kuesioner (daftar pertanyaan) dan formulir formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya.

Untuk kuesioner variabel pengetahuan tentang nutrisi penulis menggunakan kuesioner dari penelitian melvita ycsiana yang sudah pahit dengan *nilai uji reliabilitas* (0,922) dengan judul pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi gizi selama kehamilan di RSUP H. Adam Malik Medan sebanyak 20 pertanyaan dengan bobot skor jika menjawab benar diberi nilai 1 dan jika menjawab soal diberi dengan nilai nol (0).

Untuk variabel sikap ibu diadopsi dari penelitian Tiya H.J (2019) dengan judul hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tetap pemenuhan nutrisi selama menggunakan skala likert dengan 10 pertanyaan dengan 4 alternatif jawaban untuk pertanyaan positif itu sangat setuju diberi skor 4, setuju skor 3, tidak setuju skor 2, dan sangat tidak setuju skor 1, dan untuk pertanyaan negatif sangat setuju diberi skor 1, setuju skor 2, tidak setuju skor 3, dan sangat tidak setuju skor 4.

3.13. Prosedur Pengumpulan Data

Penelitian dilakukan setelah peneliti mendapat persetujuan dari Kepala Puskesmas Mulyorejo Kabupaten Deli Serdang. Ada beberapa hal yang berkaitan dengan pemasaran yang identik yaitu memberikan penjelasan kepadatan responnya yang penelitian dengan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur pelaksanaan penelitian.

3.14. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan 2 cara, yaitu:

- a. Analisis univariat adalah melakukan analisis terhadap satu variabel dengan membuat tabel frekuensi dengan tujuan mengetahui gambaran masing-masing variabel. Analisis univariat dilakukan terhadap variabel identitas sampel, pengetahuan ibu saat hamil, konsumsi ibu saat hamil saat hamil.
- b. Analisis bivariat adalah melakukan analisis terhadap dua variabel yang membuat tabel silang analisis variabel dilakukan terhadap variabel dependen independen dengan tujuan mengetahui kecenderungan hubungan antara kedua variabel tersebut analisis tentang gizi seimbang dengan variabel konsumsi busana hamil. Untuk membuktikan ada tidaknya hubungan tersebut dilakukan dengan statistik uji *Chi square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Bila P value menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara variabel independen dengan variabel dependen. variabel independen dengan variabel dependen.