

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI
SMAN 21 MEDAN**

SKRIPSI



OLEH :

SYALWA UZLA RAHMANDA

NIM: 0801202344

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMAN 21 MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Kesehatan Masyarakat (SKM)



Oleh :

SYALWA UZLA RAHMANDA

NIM : 0801202344

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMAN 21 MEDAN

SYALWA UZLA RAHMANDA

NIM : 0801202344

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kelainan ketika tubuh tidak mampu memproduksi sel darah merah yang cukup untuk memenuhi kebutuhannya. Kekurangan zat besi merupakan salah satu penyebab utama anemia. Anemia dapat terjadi akibat rendahnya kadar hemoglobin dalam sel darah merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan penggunaan tablet suplemen darah pada remaja putri di SMA Negeri 21 Medan. Penelitian cross-sectional ini menggunakan metodologi kuantitatif dan dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan Juni 2024. Responden penelitian berjumlah 53 orang yang dipilih secara simple random sampling. Analisis data menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui pengaruh dan keterkaitan antar variabel. Temuan penelitian menunjukkan adanya korelasi substansial antara kadar HB dan tingkat pengetahuan, dengan nilai p sebesar 0,007 pada tingkat pengetahuan. Nilai p sebesar 0,001 menunjukkan adanya korelasi yang kuat antara sikap penggunaan TTD dan kadar HB. Kesimpulan penelitian adalah bahwa anemia pada remaja putri berdampak pada sikap dan tingkat kesadaran mereka terhadap penggunaan TTD. Dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan penekanan pada kesadaran anemia, sekolah dapat mengembangkan program untuk memberikan konseling TTD dan informasi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tablet Tambah Darah, Anemia

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENTING TABLETS IN ADOLESCENT WOMEN WITH THE INCIDENT OF ANEMIA AT SMAN 21 MEDAN

SYALWA UZLA RAHMANDA
NIM : 0801202344

ABSTRACT

Anemia is a disorder in which the body is unable to produce enough red blood cells to meet its needs. Iron deficiency is one of the main causes of anemia. Anemia can occur due to low hemoglobin levels in red blood cells. This study aims to determine the effect of knowledge and use of blood supplement tablets on adolescent girls at SMA Negeri 21 Medan. This cross-sectional study used quantitative methodology and was conducted from January to June 2024. The study respondents numbered 53 people who were selected using simple random sampling. Data analysis used the Chi-Square test to determine the effect and relationship between variables. The research findings showed a substantial correlation between HB levels and knowledge levels, with a p value of 0.007 at the knowledge level. A p value of 0.001 indicated a strong correlation between attitudes towards the use of TTD and HB levels. The conclusion of the study is that anemia in adolescent girls has an impact on their attitudes and level of awareness of TTD use. By providing health education with an emphasis on anemia awareness, schools can develop programs to provide TTD counseling and information.

Keywords : Knowledge, Blood Supplement Tablets, Anemia

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Syalwa Uzla Rahmanda
NIM : 0801202344
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/06 Desember 2002
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia
Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja
Putri Pada Kejadian Anemia Di SMAN 21 Medan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini saya lakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat di FKM UIN Sumatera Utara.
2. Setiap sumber yang saya gunakan untuk penelitian ini tercantum sesuai dengan peraturan Program Studi Kesehatan Masyarakat saat ini di FKM UIN Sumatera Utara.
3. Apabila di kemudian hari ternyata hasil karya saya merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi dan tunduk pada kebijakan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 06 Agustus 2024

SYALWA UZLA RAHMANDA
NIM.0801202344

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMAN 21 MEDAN**

SYALWA UZLA RAHMANDA
NIM.0801202344

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 07 Agustus 2024

Disetujui:

**Dosen Pembimbing I
Pembimbing Umum**

**Dosen Pembimbing II
Pembimbing Integrasi Keislaman**



Apt. Wahyudi S. Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009



Dr. Irwansyah, S.H.I., M.H
NIP. 1980010112014111002

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMAN 21 MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

SYALWA UZLA RAHMANDA
NIM. 0801202344

Telah Diuji Dan Dipertahankan Tim Penguji Skripsi
Pada 06 Agustus 2024 Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Yulia Khairina Ashar S.K.M., M.K.M
NIP. 199307312019032018

Penguji I


Apt. Wahyudi S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009

Penguji II

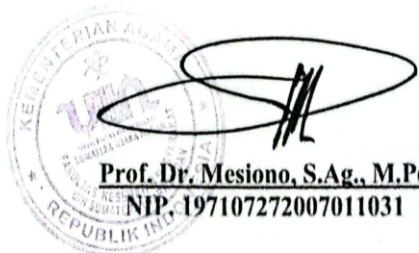

Nurhayati, S.Si.T., M.Si
NIP. 197205161993032004

Penguji Integrasi Keislaman


Dr. Irwansyah, S.H.I., M.H
NIP. 198010112014111002

Medan, 06 Agustus 2024 Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Islam
Negeri Sumatera Utara

DEKAN FKM UINSU


Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

**RIWAYAT HIDUP PENULIS
(CURRICULUM VITAE)**

Nama : Syalwa Uzla Rahmanda
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tgl Lahir : Medan, 06 Desember 2002
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Tinggi, Berat Badan : 170 cm, 51 kg
Golongan Darah : A
Alamat Lengkap : Jl.Seto Gg.Kijang No.5-G
Nomor HP : 0895611567541
Email : uzlasyalwa@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 – 2014 : SD Harapan 1
2014 – 2017 : SMP Negeri 4 Binjai
2017 – 2020 : SMK Farmasi Apipsu Medan
2020 – 2024 : Peminatan Epidemiologi, Program Studi Ilmu Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Islam Negeri Sumatera Utara, Medan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Penulis sering kali mengungkapkan rasa syukur kepada Allah SWT dalam hidupnya, dan menyelesaikan karya ini salah satu bentuk dari rasa syukur tersebut. Penulis senantiasa bersyukur atas kehadiran Allah SWT, yang tak henti-hentinya, bahkan sampai saat ini beliau senantiasa panjatkan syukur karena telah memberikan penulis kesehatan yang baik dan memberikan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Sholawat dan salam di hadiahkan pada Nabi Muhammad SAW, semoga keluarga, para sahabat, dan semua yang mengikutinya mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir kelak. Alhamdulillah, atas pertolongan dan izin Allah Subhanahu wa ta'ala, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Pengetahuan Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Terhadap Anemia Di SMA Negeri 21 Medan”.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti menemui banyak hambatan dan tantangan. Namun, Peneliti telah menerima dorongan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yaitu Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag,
2. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yaitu Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd.,

3. Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yaitu Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A.,
4. Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yaitu Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A.,
5. Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yaitu Bapak Dr. Irwansyah, M.H, dan juga sekaligus yang telah menjadi dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah memberikan waktu, pikiran, arahan serta masukan kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
6. Kepada Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Kepada Ketua Koordinator Peminatan Epidemiologi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yaitu Ibu Zata Ismah, SKM., M.K.M.,
9. Terimakasih kepada dosen pembimbing akademik yaitu Ibu Eliska, SKM, M.Kes yang telah membimbing penulis hingga akhir semester ini.
10. Kepada dosen pembimbing penulis dalam skripsi ini yaitu Bapak apt. Wahyudi, S.farm, M.Si, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas waktu, arahan, ilmu, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
11. Untuk semua Staf Pengajar dan Dosen FKM UINSU Medan. Penulis

berterima kasih atas ilmu pengetahuan yang diberikan kepada penulis selama perkuliahan S1 ini.

12. Berjuta-juta terimakasih untuk ayahanda tercinta yaitu “Ayahanda Rahman Mulyadi”. Terimakasih karena selalu mendukung penulis dengan penuh kasih sayang, perhatian serta dukungan dari segi apapun sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir untuk mendapat gelar Sarjana, dan terimakasih sudah menjadi cinta pertama untuk putri mu ini ayah.
13. Berjuta-juta terimakasih juga untuk pintu surga ku dan sosok panutan bagi penulis yaitu ibunda tercinta “Ibunda April Yeni” Terimakasih karena telah menjadi penyemangat hidup untuk anak-anak mu, terimakasih atas kasih sayang dan perhatian serta doa yang selalu menyertai penulis hingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
14. Kepada saudara kandung saya yaitu Rizky Aulia Rahman, Nur Rahman Hasanah dan Akila Tia Rahman, terimakasih karena telah memberikan kasih sayang yang hangat untuk penulis serta siap meluangkan waktunya untuk terus membantu penulis sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semua pihak yang berperan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
16. Terimakasih untuk sahabat yang selalu ada di setiap proses perjalanan penulis dalam penelitian ini yaitu Aiga Nurkhalilah Pasaribu, Ajeng Nurika Putri, Durra Mudrika Mtd, dan Silvia Ade Yulia. Terimakasih juga karena

selalu bersedia membantu, serta menjadi rumah dan pendengar yang baik dalam lika liku perjalanan yang di lewati oleh penulis, *Big Love And Thank You Soo Much* karena sudah menjadi teman yang terbaik di antara semua yang terbaik.

17. Penulis mengucapkan terimakasih kepada teman seperjuangan penulis (team HAHA) yang telah memberikan dorongan dan mendukung penulis hingga saat ini dalam menghadapi tantangan.
18. Terimakasih kepada teman seperjuangan (grup luapan emosi) yang telah memberikan dukungan dan senantiasa membantu penulis hingga saat ini.
19. Terimakasih pada rekan rekan seperjuangan penulis dalam peminatan epidemiologi yang telah mendukung dan memberikan dorongan kepada penulis serta menerima penulis dengan baik selama masa perkuliahan.
20. Terimakasih kepada teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat angkatan 2020, terkhusus kelas IKM 2 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis semasa perkuliahan.
21. Kepada semua orang yang tidak dapat di sebutkan satu persatu penulis mengucapkan terimakasih karena telah membantu baik itu melalui doa, dukungan, saran dan kerjasama dengan penulis.
22. Terakhir, kepada diri saya sendiri “Syalwa Uzla Rahmanda” terimakasih untuk tidak menyerah, dan tetap bertahan sampai sejauh ini serta minikmati proses yang tak mudah. Apresiasi sebesar besarnya karena telah menyelesaikan apa yang telah di mulai. Dan terimakasih karena sudah bisa membuktikan bahwa kamu mampu melewati semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan, penulis berharap semoga bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, Juli 2024

Penulis

Syalwa Uzla Rahmanda

NIM.0801202344



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN	16i
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Definisi Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penyebab Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Gejala Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Dampak Anemia pada Kesehatan Remaja Putri.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri.	Error! Bookmark not defined.
2.6 Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dalam Mengatasi Anemia ..	Error! Bookmark not defined.
2.7 Peran Tablet Tambah Darah (TTD) Terhadap Anemia....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.8.1 Pandangan Islam Terhadap Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.8.2 Pandangan Islam Dalam <i>Maqashid Al-Syari'ah</i> Terhadap Anemia	Error! Bookmark not defined.

2.9 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.10 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.11 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Besaran Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Uji Validitas Dan Realibilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Uji Realibilitas	Error! Bookmark not defined.
3.10 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Tehnik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Anilisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.11.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pengaruh Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia..	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pengaruh Sikap Konsumsi Tablet Tambah Terhadap Anemia....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Hubungan Sikap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan	

Kadar HB Pada Remaja Putri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi anemia menurut kelompok umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Uji validitas kuesioner pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Uji Validitas Kusioner Sikap	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Uji Realibilitas Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 21 Medan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Sikap Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hubungan Antara Pengetahuan dan Anemia Pada Remaja Putri .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hubungan Antara Sikap Dan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 21 Medan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kadar Hemoglobin (HB) Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 6. Hasil Perhitungan Statistik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN