

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MUSCULOSKELETAL
DISORDERS* (MSDs) PADA PENGGUNA KOMPUTER
DI PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

SKRIPSI



IRA RISWANA

0801203190

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MUSCULOSKELETAL
DISORDERS* (MSDs) PADA PENGGUNA KOMPUTER
DI PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat



OLEH :
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

IRA RISWANA

0801203190

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PENGGUNA KOMPUTER
DI PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

IRA RISWANA

NIM : 0801203190

ABSTRAK

Masalah kesehatan kerja yang dapat timbul akibat penggunaan komputer antara lain keluhan pada bagian otot rangka atau *musculoskeletal*. Keluhan *musculoskeletal* terjadi pada bagian otot skeletal atau otot rangka yang dapat dirasakan dari keluhan otot ringan hingga keluhan otot berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada karyawan di PT. Rizkina Mandiri Perdana. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 pekerja pengguna komputer bagian office. Analisis dilakukan dengan analisis univariate dan analisis bivariate dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *musculoskeletal disorders* dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia dengan nilai (p value $0.003 < 0.05$), masa kerja dengan nilai (p value $0.000 < 0.05$), postur tubuh dengan nilai (p value $0.002 < 0.05$), selain itu kebiasaan merokok juga menjadi salah satu faktor kejadian *Musculoskeletal Disorders* namun dalam penelitian ini tidak adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan *Musculoskeletal Disorders* dengan nilai (p value $0.399 > 0.05$). Analisis menunjukkan bahwa usia, masa kerja dan postur kerja terdapat hubungan yang signifikan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pengguna komputer di PT. Rizkina Mandiri Perdana. Perusahaan diharapkan dapat melakukan pengendalian administratif dengan memberikan pelatihan atau training pada pekerja mengenai risiko ergonomi dan tata cara bekerja yang sesuai dengan prinsip ergonomi.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), *Nordic Body Map* (NBM), Pengguna Komputer, *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA)

**FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN
COMPUTER USERS AT PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

IRA RISWANA

NIM : 0801203190

ABSTRACT

Occupational health problems that can arise due to computer use include complaints in the skeletal or musculoskeletal muscles. Musculoskeletal complaints occur in the skeletal muscles or skeletal muscles that can be felt from mild muscle complaints to severe muscle complaints. This study aims to determine the factors that cause complaints of Musculoskeletal Disorders in employees at PT Rizkina Mandiri Perdana. This type of research uses quantitative research with a Cross Sectional research design. The sample in this study were 30 office computer users. The analysis was done by univariate analysis and bivariate analysis with Chi-Square test. The results of this study indicate that musculoskeletal disorders are influenced by several factors, namely age with a value of (p value $0.003 < 0.05$), tenure with a value of (p value $0.000 < 0.05$), posture with a value of (p value $0.002 < 0.05$), besides that smoking habits are also a factor in the incidence of Musculoskeletal Disorders but in this study there was no significant relationship between smoking habits and Musculoskeletal Disorders with a value of (p value $0.399 > 0.05$). The analysis shows that age, length of service and work posture have a significant relationship with complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in computer users at PT Rizkina Mandiri Perdana. The company is expected to carry out administrative control by providing training or training to workers regarding ergonomic risks and working procedures in accordance with ergonomic principles.

Keywords: *Musculoskeletal Disorders (MSDs), Nordic Body Map (NBM), Computer Users, Rapid Office Strain Assessment (ROSA)*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Nama Mahasiswa : Ira Riswana
NIM : 0801203190
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat/Tanggal Lahir : Aek Korsik, 26 Januari 2003
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pengguna Komputer Di PT. Rizkina Mandiri Perdana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 16 Agustus 2024



Ira Riswana
NIM. 0801203190

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS (MSDs) PADA PENGGUNA KOMPUTER
DI PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

**IRA RISWANA
(0801203190)**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 16 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



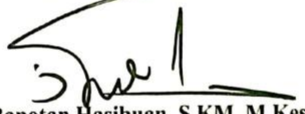
**Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014**

Dosen Pembimbing Integrasi



**Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA
NIP. 197001122005011008**

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS PADA PENGGUNA KOMPUTER
DI PT. RIZKINA MANDIRI PERDANA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

IRA RISWANA

0801203190

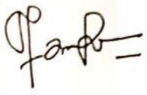
Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi, Pada Tanggal 16
Agustus 2024, Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI


Ketua Penguji


Dr. Tri Niwasari Utami, M.Kes
NIP. 197211082023212007


Penguji I


Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014

Penguji II


Wasivem, S. Pd, M.Si
NIP. 196807211997032001


Penguji Integrasi


Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA
NIP. 197001122005011008

Medan, 16 Agustus 2024

Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan


Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 1971072722007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Ira Riswana
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Aek Korsik, 26 Januari 2003
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Natal, Mandailing Natal
Email : irariswana488@gmail.com
No Hp : 082373161517

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

1. 2009-2014 : SD Negeri 370 Taluk Balai
2. 2014-2017 : SMP Negeri 1 Natal
3. 2017-2020 : MAN 2 Madina
4. 2020-2024 : UIN Sumatera Utara

PENGALAMAN MAGANG

1. 2024 : Rumah Sakit Islam Malahayati Medan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**Faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pengguna Komputer Di PT. Rizkina Mandiri Perdana**” sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Shalawat serta salam kita hadiahkan kepada Rasulullah SAW dengan melafadzkan bacaan “*Allahummasholli'Ala Sayyidina Muhammas Wa'ala Ali Sayyidina Muhammad*” semoga dengan banyak bacaan shalawat kita mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir nanti. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penyelesaian tugas akhir ini telah memberikan pengalaman yang berharga dan menambah wawasan penulis pada setiap prosesnya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM. M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes selaku Ketua Koordinator Peminatan K3 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan dan Selaku Ketua Penguji Sidang Skripsi Yang Sudah Bersedia Memberikan Saran Dan Kritik Untuk Perbaikan Dalam Penyelesaian Skripsi Ini.
9. Ibu Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan banyak saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan masukan dan membimbing penulis dengan baik.
11. Ibu Wasiyem, S. Pd., M. Si selaku Dosen Penguji II dalam Sidang Munaqasah. Terimakasih banyak saya ucapkan karena telah bersedia memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan saran dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Bapak Putra Apriadi Siregar, SKM. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
13. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta pengalaman kepada penulis.
14. Kepada seluruh pekerja di PT. Rizkina Mandiri Perdana yang sudah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan pengisian kuesioner.
15. Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang, Ayah saya Rusmadi dan Ibu saya Pariani Sitepu, sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepada saya serta atas cinta dan kasih sayang,

kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakan saya selama menempuh pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan studi S1 di UIN Sumatera Utara Medan khususnya di Fakultas Kesehatan Masyarakat. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan hidup saya. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun diakhirat. Aamiin.

16. Kepada adik-adik saya Ika Listiani, Dimas Fiqi Ramadhan dan Naisila Azzarah yang selalu menghibur, memberikan support, semangat dan doa kepada saya. Terima kasih telah menjadi motivasi terbaik yang membuat penulis semakin bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Kepada Keluarga Penulis yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan selama ini kepada penulis.
18. Kepada sahabat-sahabat saya di Kos Blue Bird : Ade Suri Lestari, Gustina Sari Siregar dan Nurhesti Sipahutar. Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu ada ketika suka dan duka, serta selalu menjadi wadah diskusi yang bermanfaat. Terima kasih telah memberikan saran, masukan dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Kepada sepupu saya, Eva Nursetriani, Indiyani Boru Sitepu, Rizky Maulana dan Elqi Rahmat Aidil. Terima kasih telah memberikan support dan bantuannya selama ini kepada penulis.
20. Kepada teman-teman saya, Dian Rahmah Mawarni Hasibuan, Nurmala Novita Sari, Shakila Dwi Khairani, Sri Wahyuni, Nia Melfaizzah. Terima kasih atas dukungan, bantuan dan kebersamaannya selama ini.
21. Kepada teman-teman kelas IKM 9 dan teman-teman peminatan K3 angkatan 2020, serta semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.
22. *Last but not least*, terimakasih untuk Ira Riswana, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun

proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.



Semoga pihak yang memberikan bimbingan, doa, bantuan, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga skripsi ini memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca. Apabila ada kesalahan penulisan dalam skripsi ini, saya selaku penulis memohon maaf.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



Medan, 16 Agustus 2024

Penulis



Ira Riswana

0801203190

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	5
HALAMAN PERSETUJUAN.....	6
HALAMAN PENGESAHAN.....	7
RIWAYAT HIDUP PENULIS	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR GAMBAR	19
DAFTAR LAMPIRAN.....	20
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Defenisi <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Faktor Resiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Faktor Individu.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Lingkungan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Cara Pengukuran <i>Musculoskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.

2.4	Cara Pengukuran Postur Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Konsep Bekerja Dalam Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Menurut Al-Quran Dan Hadist	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Konsep Kesehatan Terkait Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Menurut Al-Qur'an Dan Hadits	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Aspek Pengukuran.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Alat atau Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Hubungan Usia Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> .	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.

4.2.3	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Intensitas Sholat	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Kategori Ambang Batas IMT **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Tingkat Keluhan Nordic Body Map **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Total Skor Nordic Body Map **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Postur Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Musculoskeletal Disorders **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Keluhan MSDs **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Usia Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Klasifikasi Kebiasaan Merokok..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Peta Keluhan Nyeri..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kuesioner Nordic Body Map..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Lembar Rapid Office Strain Assessment..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran II Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran III Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran IV Surat izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran V Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran VI Lembar Hasil.....	Error! Bookmark not defined.

