

**GAMBARAN HYGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN  
ROTI KACANG PADA PABRIK ROTI KACANG  
KOTA TEBING TINGGI**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**IRDINA MAHARANI**

**NIM. 0801202089**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**GAMBARAN HYGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN  
ROTI KACANG PADA PABRIK ROTI KACANG  
KOTA TEBING TINGGI**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**Oleh :**

**Irdina Maharani**

**0801202089**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Irdina Maharani  
NIM : 0801202089  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan

**GAMBARAN HYGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN  
ROTI KACANG PADA PABRIK ROTI KACANG KOTA  
TEBING TNGGI**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU MEDAN).

Medan, 6 Agustus 2024

Disetujui,

**Dosen Pembimbing Skripsi**



**Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M**

**NIP. 199307912019032018**

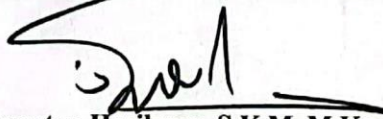
**Dosen Pembimbing Integrasi**



**Dr. Indira Fatra Deni P.MA**

**NIP. 198606242023211019**

**Ketua program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes**

**NIP. 199006062019031016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**GAMBARAN HYGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN ROTI  
KACANG PADA PABRIK ROTI KACANG  
KOTA TEBING TNGGI**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

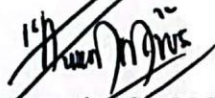
**IRDINA MAHARANI**

**NIM. 0801202089**

Yang Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 6 Agustus 2024  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

  
**Nurhayati, S.Si., M.Si**  
**NIP. 197205161993032004**


**Penguji I**

  
**Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M**  
**NIP. 199307912019032018**

**Penguji II**

  
**Syafran Arrazy, S.KM, M.K.M, Ph.D**  
**NIP.199208282019031012**

**Penguji Integrasi Keislaman**

  
**Dr. Indira Fatra Deni, P,MA**  
**NIP.198606242023211019**

Medan, 6 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
**Dekan FKM UIN Sumatera Utara**

  
  
**Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd**  
**NIP. 197107272007011031**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Irdina Maharani  
NIM : 0801202089  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat, Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 19 Agustus 2002  
Judul Skripsi : Gambaran Hygiene dan Sanitasi Pengolahan Roti Kacang Pada Pabrik Roti Kacang Kota Tebing Tinggi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang di ajukan untuk memenuhi salah atau persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan skripsi ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.



Medan, 6 Agustus 2024

  
**Irdina Maharani**

**NIM. 0801202089**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Irdina Maharani  
Tempat/ Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 19 Agustus 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pulau Irian Lk. IV, Kelurahan Persiakan, Kecamatan Padang Hulu, Kota Tebing Tinggi.  
No. Handphone : 0822-7645-2082  
Email : [irdinamaharani111@gmail.com](mailto:irdinamaharani111@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

2020-2024 : Peminatan Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.  
2017-2020 : SMA Negeri 2 Kota Tebing Tinggi.  
2014-2017 : SMP Negeri 9 Kota Tebing Tinggi.  
2008-2014 : SD Negeri 006 Tambusai Utara.

**GAMBARAN HYGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN  
ROTI KACANG PADA PABRIK ROTI KACANG  
KOTA TEBING TINGGI**

**Irdina Maharani  
0801202089**

**ABSTRAK**

Hygiene dan sanitasi adalah dua konsep kunci dalam menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan, makanan, dan manusia. Hygiene merujuk pada serangkaian praktik yang bertujuan untuk mencegah penyakit dan mempertahankan kesehatan sedangkan sanitasi fokus pada upaya menjaga kebersihan lingkungan agar bebas dari zat-zat berbahaya dan mikroorganisme patogen. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hygiene dan sanitasi pengolahan roti kacang pada pabrik roti kacang kota tebing tinggi. Metode penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 50 karyawan dengan menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hygiene sanitasi pengolahan roti kacang masih belum memenuhi syarat. Agar personal hygiene mengolah makanan dengan baik, maka pemilik pabrik harus melakukan pengawasan dan penyuluhan terhadap pekerja.

**Kata Kunci :**Hygiene, Sanitasi, Kondisi Sarana penjaja.



**DESCRIPTION OF HYGIENE AND SANITATION IN PEANUT BREAD  
PROCESSING AT A PEANUT BREAD FACTORY  
KOTA TEBING TINGGI**

**Irdina Maharani**  
**0801202089**

**ABSTRACT**

*Hygiene and sanitation are two key concepts in maintaining cleanliness and health in the environment, food, and individuals. Hygiene refers to a set of practices aimed at preventing disease and maintaining health, while sanitation focuses on efforts to keep the environment clean and free from harmful substances and pathogenic microorganisms. The aim of this study is to assess the hygiene and sanitation in peanut bread processing at a peanut bread factory in Tebing Tinggi City. This research employs an analytical observational method with a cross-sectional approach. The sample consists of 50 employees using total sampling technique. The results of this study indicate that the hygiene and sanitation in peanut bread processing do not yet meet the required standards. To ensure proper personal hygiene in food handling, factory owners need to supervise and provide training to the workers.*

**Keywords:** *Hygiene, Sanitation, Vendor Facility Conditions.*



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan tanggung jawab dalam menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Hygiene dan Sanitasi Pengolahan Roti Kacang pada Pabrik Roti Kacang Kota Tebing Tinggi”. Peneliti menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Peneliti menyadari bahwa terdapat kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki peneliti dalam penulisan skripsi ini baik secara bahasa penulisan dan materinya. Selama penulisan skripsi, penulis memiliki beragam sosok yang telah berjasa dalam mendukung dan membantu secara langsung maupun tidak langsung demi kelancaran penyelesaian skripsi ini, sehingga penulis mengucapkan terimakasih yang sangat tulus kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag.M.P.d selaku Dekan FKN UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Faklutas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
7. Ibu Fitri Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes selaku Sekertaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
8. Ibu Yulia Khairina Ashar, S.K.M, M.K.M selaku Ketua Koordinator Peminatan Kesehatan Lingkungan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan sekaligus sebagai dosen pembimbing penulis. Penulis mengucapkan terima kasih banyak saya ucapkan atas waktu, tenaga, ilmu, dan pengalaman selama perkuliahan serta pengerjaan dalam penyelesaian skripsi penulis.
9. Ibu Nurhayati, S.Si.T., M.Si Selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan sehingga tercipta skripsi ini dalam bentuk terbaiknya.
10. Kepada Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman, Bapak Dr. Indira Fatra Deni, P.MA. penulis mengucapkan terima kasih banyak saya ucapkan atas waktu, ilmu, bimbingan dan masukan yang telah diberikan dalam hal kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.

11. Kepada Bapak SyafranArrazy, S.K.M, M.K.M, Ph.D, selaku dosen penguji  
II. Terima kasih banyak saya ucapkan karena telah bersedia memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan saran dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Saya mengucapkan terima kasih banyak kepada para Dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang telah memberikan pembelajaran, bimbingan, serta motivasi sejak masuk ke dalam bangku perkuliahan.
13. Kepada Ibu Susiana selaku pemilik salahsatu Pabrik Roti Kacang Tebing Tinggi dan seluruh pekerja pengelolaan roti kacang Tebing Tinggi, saya mengucapkan terima kasih banyak karena sudah mengizinkan dan membantu saya saat penelitian berlangsung.
14. Teristimewah saya ucapkan kepada kedua orangtua saya, Ayahanda Samsuri serta Ayahanda Muhammad Irfan, SE dan Ibunda Hafridariyani Habib Tanjung yang sangat saya banggakan karena tiada henti melangitkando'a baiknya serta memberikan dukungan dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan puterinya.
15. Terkhusus kepada abangda tercinta yaitu Muhammad Azib Khusyairi dan kedua adikku tercinta yaitu Tifanny Diah Nisa dan Mutiara Bilqis yang telah memberikan semangat kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
16. Terima kasih saya ucapkan kepada kaka tersayang yaitu Wilda maudyna, S.Kom dan Qashash Dinda, S.K.M yang selalu memberikan semangat dan nasehat yang baik kepada saya.

17. Terima kasih saya ucapkan kepada rekan-rekan di Peminatan Kesehatan Lingkungan dan rekan-rekan Kelas IKM 9 angkatan 2020 yang telah bersama-sama berjuang untuk mencapai kesuksesan.
18. Terutama saya ucapkan terima kasih banyak kepada sahabat-sahabat till jannah saya yaitu, Anggun, Cindy, Dea, Egi, Ihsan, Inaya, Indah, Novia, Syifana, Talitha, Wardah dan Windi yang telah senantiasa memberikan semangat dan menemani disaat suka maupun duka.
19. Terimakasih saya ucapkan kepada rekan-rekan seperjuangan kelompok 15 PBL dan kelompok 7 LKP yang telah memberikan semangat yang luar biasa.
20. Terimakasih saya ucapkan kepada teman-teman, kakak-kakak, dan adik-adik di kost zipur 1 yang selalu setia menemani dan tak henti-hentinya memberikan semangat kepada saya.
21. Kepada diri sendiri, Irdina Maharani. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering sekali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih telah menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Dina. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

22. Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini.

**Medan, 6 Agustus 2024**



**Irdina Maharani**  
**(0801202089)**

