

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SISWA
DALAM KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 054904 BAMBUAN STABAT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

LUTHEYTA ANANDA
NIM : 0801202215

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SISWA
DALAM KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 054904 BAMBUAN STABAT**

SKRIPSI



Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

OLEH :

LUTHEYTA ANANDA
NIM : 0801202215



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SISWA
DALAM KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 054904 BAMBUAN STABAT**

LUTHEYTA ANANDA

NIM : 0801202215

ABSTRAK

Konsumsi jajanan merupakan hal yang sangat melekat pada anak. Anak-anak seringkali membeli makanan diluar dan tidak memperhatikan kebersihan serta kandungan yang ada pada makanan tersebut. Data Nasional menyebutkan 87% anak lebih suka mengkonsumsi jajan di lingkungan sekolah. Sulawesi Tenggara 15,9%, Sumatera Utara 18,2%, Sulawesi Selatan 16,9%, Kalimantan Tengah 15,6, Maluku 14,8%, dan Aceh 14,8%. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Siswa Dalam Mengonsumsi Jajanan Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri 054904 Bambuan Stabat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, dan dianalisis secara univariat dan Analisis Regresi Sederhana. Hasil penelitian ini menemukan tidak adanya pengaruh antara Usia ($p=0,716$, dan $r=55,7$), Jenis Kelamin ($p=0,252$, dan $r=55,7$), dan terdapat pengaruh yang signifikan antara Sikap ($p=0,000$, dan $r=55,7$), Ekonomi ($p=0,000$, dan $r=12,6$), Lingkungan ($p=0,002$, dan $r=40,3$) dan Teman Sebaya ($p=0,000$, dan $r=36,6$). Peneliti menyarankan untuk sekolah agar mengadakan program edukasi rutin tentang gizi seimbang, dan memilih makanan yang baik di usia anak sekolah dan menyarankan untuk usia anak sekolah terbiasa membawa bekal dari rumah untuk mengurangi frekuensi jajan sembarangan di lingkungan sekolah, untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi perilaku konsumsi makanan jajanan siswa, seperti faktor psikologis, sosial dan ekonomi.

Kata Kunci : Perilaku konsumsi, anak usia sekolah, makanan, jajanan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS INFLUENCING STUDENTS BEHAVIOR IN CONSUMPTION
OF SNACK FOOD AT SCHOOL STATE BASIC**

054904 BAMBUAN STABAT

LUTHEYTA ANANDA

0801202215

ABSTRACT

Consumption of snacks is something that is very attached to children. Children often buy food outside and do not pay attention to the cleanliness and content of the food. National data states that 87% of children prefer to consume snacks in the school environment. Southeast Sulawesi 15.9%, North Sumatra 18.2%, South Sulawesi 16.9%, Central Kalimantan 15.6, Maluku 14.8%, and Aceh 14.8%. To find out the factors that influence the behavior of students in consuming school snacks at the 054904 Bambuan Stabat State Elementary School. This study used quantitative methods with a Cross Sectional research design. Data were collected using questionnaires, and analyzed univariately and Simple Regression Analysis. The results of this study found no influence between Age ($p=0.716$, and $r=55.7$), Gender ($p=0.252$, and $r=55.7$), and there is a significant influence between Attitude ($p=0.000$, and $r=55.7$), Economy ($p=0.000$, and $r=12.6$), Environment ($p=0.002$, and $r=40.3$) and Peers ($p=0.000$, and $r=36.6$). Researchers suggest for schools to hold routine education programs about balanced nutrition, and choosing good food at school age and suggest that school age children get used to bringing lunch from home to reduce the frequency of indiscriminate snacks in the school environment, for future researchers to be able to conduct further research to explore other factors that might affect student snacks consumption behavior, such as psychological, social and eco factors.

Keywords : *Consumption behavior, school-age children, food, snacks*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Luthfyta Ananda
Nim : 0801202215
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 20 Juni 2002
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Siswa Dalam Konsumsi Makanan Jajanan Di Sekolah Dasar Negeri 054904 Bambuan Stabat

Dengan Ini Menyatakan Bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karna ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 22 Agustus 2024



NIM: 0801202215

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SISWA
DALAM KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 054904 BAMBUAN STABAT**

**LUTHFYTA ANANDA
0801202215**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 23 Juli 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



Eliska SKM, M.K ES
NIP. 198312042023212023

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Irwansyah S.H.I.M.H
NIP. 198010112014111002

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SISWA DALAM
KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 054904 BAMBUAN STABAT**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

LUTHFYTA ANANDA

0801202215

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 23 Juli 2024

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Reni Agustina Harahap, SST, M. Kes
NIP. 1100000124

Penguji I



Eliska SKM, M. Kes
NIP. 198312042023212023

Penguji II



apt. Wahyudi, S. Farm, M. Si
NIP. 199107202020121009

Penguji Integrasi



Dr. Irwansyah S.H.I.M.H
NIP. 198010112014111002

Medan, 23 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Dr. Mesiono, S. Ag., M. Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Luthfyta Ananda
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 20 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : JLN S. Parman Link VIII Kwala Bingai Stabat
No. Hp : 082267847030
e-mail : anandaluthfy1@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2008 – 2014 : SD NEGERI 054904 STABAT
2014 – 2017 : SMP NEGERI 1 STABAT
2017 – 2020 : SMA NEGERI 1 STABAT
2020 – 2024 : Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jika allah menolong kamu, maka tidak ada yang dapat Mengalahkanmu “

(Q.S Ali Imran : 160)

“ *Its fine to fake it until you make it, until you do, until it true*”

(Taylor swift)

Penulis persembahkan skripsi ini untuk:

Orang tua saya, secara tulus kehadiran kalian selalu menjadi prioritas utama saya dalam segenap langkah



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan Syukur penulis mengucapkan kepada hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku siswa dalam mengonsumsi makanan jajanan di sekolah Dasar Negeri 054904 Bambuan Stabat”. Shalawat dan salam tetap dilimpahkan kepada junjungan kita nabi besar, Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan para sahabat serta para pengikutnya sampai akhir zaman nanti.

Penyusunan skripsi ini bukan hanya hasil dari usaha penulis saja, melainkan banyak pihak yang selalu membantu memberikan masukan semangat dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan jiwa penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penulisan skripsi ini, kepada :

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag** , selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr Hasrat Efendi Samosir MA** selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A**, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Irwansyah S.H.I.M.H** selaku Wakil Dekan III dan dosen

pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah berkenan memberikan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.

6. Bapak **Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes.** sebagai ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu **Eliska SKM M.Kes.** sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan, serta motivasi kepada penulis dalam perbaikan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu **Reni Agustina Harahap, SST, M. Kes.** selaku ketua penguji skripsi yang memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak **apt. Wahyudi, S.farm. M.Si.**, selaku dosen penguji II skripsi yang memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
10. **Kepala Kepala sekolah serta seluruh guru dan juga para siswa di Sekolah Dasar Negeri 054904 Bambuan** yang telah memberikan izin serta ketersediannya membantu penulis dalam pengisian kuesioner.
11. Kepada orang tua tercinta, Bapak **Jupri Dongoran** dan Ibu **Erni Hartati Lubis S.Pd** yang selalu memberikan dukungan serta doanya kepada anaknya. Serta kakak windy annisa S.Pd dan adik saya azzura fakhira najla yang selalu mendukung penulis sampai saat ini.
12. Sahabat penulis **Amanda, Billa, Fildza, Yoga, Sherly, Izzati, Yohana, Erfi dan Stefviola.** Terimakasih karna sudah menjadi sahabat yang mampu selalu mendengar keluh kesah dari penulis sampai saat ini.

Kepada Semoga segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini dan besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Medan, Juli 2024

Penulis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Konsumsi Makanan	10
2.2 Konsumsi Jajanan Pada Siswa.....	19
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	23
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	41
2.5 Kerangka Teori	48
2.6 Kerangka Konsep.....	49
2.7 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis Desain Penelitian.....	51
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.3 Populasi dan Sampel	52
3.4. Variabel Penelitian	52
3.5 Definisi Operasional	54
3.6 Instrumen Penelitian	56
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
3.8 Teknik Pengumpulan Data	58
3.9 Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.2 Pembahasan dan Maqasid Syariah	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Uang Saku.....	34
Tabel 3.1 Kategori Kriteria Penelitian.....	52
Tabel 3.2 Definisi Operasional	54
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Sikap.....	57
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan	57
Tabel 3.5 Hasil Uji Reabilitas Perilaku Konsumsi Jajanan	57
Tabel 4. 1 Distribusi Variabel Usia.....	62
Tabel 4. 2 Distribusi Variabel Jenis Kelamin	62
Tabel 4. 3 Distribusi Variabel Sikap	63
Tabel 4. 4 Distribusi Variabel Lingkungan	65
Tabel 4. 5 Distribusi Variabel Ekonomi.....	65
Tabel 4. 6 Distribusi Variabel Pengaruh Teman Sebaya.....	67
Tabel 4. 7 Distribusi Variabel Perilaku Konsumsi Jajanan	68
Tabel 4. 8 Analisis Usia Terhadap Perilaku Konsumsi.....	69
Tabel 4. 9 Analisis Jenis Kelamin Terhadap Perilaku Konsumsi	69
Tabel 4. 10 Analisis Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi	70
Tabel 4. 11 Analisis Lingkungan Terhadap Perilaku Konsumsi	71
Tabel 4. 12 Analisis Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi.....	71
Tabel 4. 13 Analisis Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumsi	72



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN