

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari hasil penelitian dengan menggunakan uji regresi logistik untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Klinik Niar Medan ditemukan hasil, diantaranya:

1. Terdapat adanya pengaruh yang signifikan antara pengetahuan dan pelaksanaan IMD di Klinik Niar Medan, dengan nilai $P = 0,021 < 0,05$ dan $OR = 5,416$.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sikap dan pelaksanaan IMD di Klinik Niar Medan, dengan nilai $P = 0,031 < 0,05$ dan $OR = 4,219$.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pelayanan kesehatan dan pelaksanaan IMD di Klinik Niar Medan, dengan nilai $P = 0,063 > 0,05$.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan pelaksanaan IMD di Klinik Niar Medan, dengan nilai $P = 0,042 < 0,05$ dan $OR = 4,162$.

Dengan demikian, faktor pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga memiliki peran yang penting dalam mempengaruhi pelaksanaan IMD di Klinik Niar Medan, sementara pelayanan kesehatan tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan dari penelitian ini, berikut rekomendasi tindak lanjut yang dapat diberikan:

1. Disarankan kepada pihak Dinas Kesehatan Kota Medan untuk meningkatkan kerjasama dan pengawasan dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap Inisiasi Menyusu Dini (IMD).
2. Masyarakat diharapkan memanfaatkan fasilitas layanan kesehatan dan media sosial untuk memperoleh informasi yang lebih mendalam mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD).
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih mendalam mengenai variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Kota Medan.
4. Penelitian ini menggunakan metode kuesioner, sehingga kemungkinan responden tidak sepenuhnya serius dalam menjawab. Faktor-faktor seperti kelelahan, ketegesaan, ketidaknyamanan, dan faktor lainnya dapat mempengaruhi jawaban yang diberikan responden.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN