

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
PADA RUMAH MAKAN DI KELURAHAN KWALA
BEGUMIT KECAMATAN BINJAI**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

TRI UTAMI

NIM :0801203141

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
PADA RUMAH MAKAN DI KELURAHAN KWALA
BEGUMIT KECAMATAN BINJAI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**OLEH :
TRIUTAMI
NIM : 0801203141**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

TAHUN

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
PADA RUMAH MAKAN DI KELURAHAN KWALA
BEGUMIT KECAMATAN BINJAI**

**TRI UTAMI
NIM :0801203141**

ABSTRAK

Hygiene sanitasi terjadi karena adanya kontaminasi silang dalam pengolahan, Dalam pengendaliannya berasal dari bahan makanan, orang, tempat, dan peralatan agar aman dikonsumsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan penerapan *hygiene* sanitasi makanan pada rumah makan di Kelurahan Kwala Begumit Kecamatan Binjai Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Jumlah sampel sebanyak 50 orang penjamah makanan. teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti adalah uji univariat dan uji bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Di Kelurahan Kwala Begumit, pengetahuan penjamah makanan di rumah makan tergolong baik pada 32 orang (64%) dan kurang baik pada 18 orang (36%). Sikap penjamah makanan yang tergolong baik mencapai 33 orang (66%), sedangkan yang kurang baik berjumlah 17 orang (34%). Analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan pemilihan dan penyimpanan bahan baku makanan, pengolahan makanan, dan penyajian makanan, dengan nilai p-value masing-masing sebesar 0.000. Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara sikap dengan pemilihan dan penyimpanan bahan baku, pengolahan, dan penyajian makanan, juga dengan nilai p-value sebesar 0.000. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap dari penjamah makanan di Kelurahan Kwala Begumit dengan penerapan *hygiene* santasi makanan.

Kata Kunci: *Hygiene* Sanitasi, Pengetahuan, Sikap

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
FOOD HANDLERS AND THE IMPLEMENTATION OF FOOD
SANITATION HYGIENE IN RESTAURANTS IN KWALA
BEGUMIT VILLAGE BINJAI DISTRICT**

TRI UTAMI

NIM : 0801203141

ABSTRACT

Hygiene sanitation occurs due to cross-contamination in processing, in controlling it from food ingredients, people, places and equipment so that they are safe for consumption. The aim of this research is to determine the relationship between the knowledge and attitudes of food handlers and the implementation of food sanitation hygiene in restaurants. in Kwala Begumit Village, Binjai District the research method used is quantitative research. The number of samples was 50 food handlers. The data analysis techniques used by researchers are univariate tests and bivariate tests. The research results show that in Kwala Begumit Subdistrict, the knowledge of food handlers in restaurants is classified as good for 32 people (64%) and poor for 18 people (36%). The attitude of food handlers who were classified as good reached 33 people (66%), while the attitude of those who were not good was 17 people (34%). The analysis shows that there is a significant relationship between knowledge and the selection and storage of food raw materials, food processing and food presentation, with a p-value of 0.000 for each. Apart from that, there is a significant relationship between attitude and the selection and storage of raw materials, processing and serving of food, also with a p-value of 0.000. Based on the results of this research, there is a significant relationship between the knowledge and attitudes of food handlers in Kwala Begumit Village and the implementation of food sanitation hygiene.

Keywords: Food Sanitation Hygiene, Knowledge, Attitude

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Tri Utami
Tempat, Tanggal Lahir : Selesai, 16 Mei 2001
NIM : 0801203141
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan pada Rumah Makan di Kelurahan Kwala Begumit Kecamatan Binjai

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu pernyataan memperoleh gelar Sastra 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 16 Agustus 2024


Tri Utami
NIM : 0801203141

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Tri Utami

NIM 0801203141

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dengan
Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan
Kwala Begumit Kecamatan Binjai**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN-SU Medan).

Medan, 16 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Skripsi

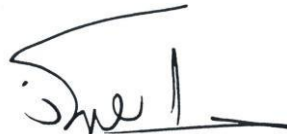
Dosen Pembimbing Integrasi



Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP.1970081720100120066

Prof. Dr. Mesiono, S.Ag. M.Pd
NIP.197107272007011031

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat
FKM UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dengan Penerapan
Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala
Begumit Kecamatan Binjai**

Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh

Tri utami

NIM: 0801203141

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 16
Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M

NIP.199307312019032018

Penguji I



Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes

NIP. 1970081720100120066

Penguji II



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes

NIP.1100000124

Penguji Integrasi



Prof. Dr. Mesiono, S. Ag. M.Pd

NIP.197107272007011031

Medan, 16 Agustus 2024
Fakultas kesehatan masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Dekan

Prof. Dr. Mesiono, S.Ag. M.Pd

NIP.197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Tri Utami
Tempat/Tanggal Lahir : Selesai, 16 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun I Pasar IX Jawa, Desa Kwala Air Hitam Kec.
Selesai Kab. Langkat
Alamat Email : ttami6284@gmail.com
No. Handphone : 0852-6051-7103

Data Orang Tua

Nama Ayah : Supriadi
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Ngatini
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun I Pasar IX Jawa, Desa Kwala Air Hitam Kec.
Selesai Ka. Langkat

Data Pendidikan Formal

SD : SD Negeri 057195 Lorong Jawa, 2013
SMP : SMP Negeri 1 Binjai, 2016
SMA : SMA Negeri 1 Binjai, 2019

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dengan Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit Kecamatan Binjai”**. Shalawat serta salam penulis hadiahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul yang telah menjadi panutan bagi umat muslim sampai sepanjang masa.

Dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini, tidak terlepas keterlibatan banyak pihak yang membantu dan memberikan dukungan baik secara material dan supportif. Oleh karena itu peneliti sangat berterimakasih :

1. Ibu Prof.Dr. Nurhayati, M.Ag Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd, Selaku Dekan FKM UIN Sumatera Utara dan Selaku Dosen Pembimbing Kajian Integritas yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, Selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, Selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I, M.H, Selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan S.KM.M Kes, Selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
7. Ibu Meutia Nanda, SKM, M.Kes Selaku koordinator peminatan Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Dewi Agustina, S.Kep.Ns, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing saya yang telah membimbing saya dan mendukung saya dalam proses penyusunan skripsi saya.
9. Ibu Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.KM selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan saran dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah banyak memberi masukan dan kritikan untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Para dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang telah memberikan pelajaran, bimbingan, serta motivasi sejak masuk ke dalam bangku perkuliahan.
12. Terima Kasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Supriadi dan Ibu saya Ngatini yang telah senantiasa memberikan dukungan materi, tenaga, cinta,

kasih sayang yang tak terhingga, serta doa yang tak henti-hentinya terpanjatkan untuk kesuksesan dan keberhasilan saya. Tiada kata yang pantas saya ucapkan atas jasa-jasa kalian yang telah merawat, mendidik, membesarkan, serta mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang. Dan ucapan terimakasih juga untuk kakak-kakak saya tercinta Tika Finarsih dan Hariyati yang senantiasa mendoakan member semangat kepada penulis hingga bisa sampai di titik ini.

13. Terkhusus ungkapan terimakasih penulis untuk sahabat seperjuangan yaitu Syarifah Aini, Mukhriza Hanifa Ulhasanah HRP, Nurhasanah, dan. Juga kepada adik-adik kos Dilla Fitri Utami, Eca Witriani dan Widya Sabila kepada kalian semua saya ucapkan terimakasih yang selalu memberikan dukungan yang tiada hentinya kepada penulis.
14. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan pada program studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 atas kerja sama dan motivasinya yang selalu menyemangati.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Terakhir untuk Tri Utami, last but no last but no last, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut

dibanggakan untuk diri sendiri.

Dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih, semoga Allah SWT membalas kebaikan yang tiada hentinya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 16 Agustus 2024



UNIVERSITAS ISLAM NE
SUMATERA UTARA MEDAN

Tri Utami
(0801203141)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Definisi <i>Hygiene</i> Dan Sanitasi Makanan.....	10
2.1.1 <i>Hygiene</i> Makanan.....	10
2.1.2 Sanitasi Makanan.....	11
2.2 Rumah Makanan.....	12
2.2.1 Pengertian Rumah Makan.....	12
2.2.2 Persyaratan <i>Hygiene</i> dan Sanitasi Rumah Makan.....	12
2.3 Penjamah Makanan.....	23
2.3.1 Pengertian Penjamah Makanan.....	23
2.3.2 <i>Hygiene</i> Perorangan Penjamah Makanan.....	24
2.4 Pengetahuan.....	25
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	25
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	26
2.4.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	27

2.5 Sikap.....	28
2.5.1 Pengertian Sikap.....	28
2.5.2 Komponen Sikap.....	29
2.5.3 Tingkat Sikap.....	30
2.6 Penerapan <i>Hygiene</i> Sanitasi Makanan.....	30
2.7 Kajian Integrasi Keislaman.....	36
2.7.1 Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dalam Islam.....	36
2.7.2 <i>Hygiene</i> Sanitasi Makanan Dalam Islam.....	42
2.8 Kerangka Teori.....	47
2.9 Kerangka Konsep.....	48
2.10 Hipotesa Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	49
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
3.3 Populasi Dan Sampel.....	49
3.3.1 Populasi.....	49
3.3.2 Sampel.....	49
3.4 Variabel Penelitian.....	50
3.5 Definisi Operasional.....	52
3.6 Aspek Pengukuran.....	54
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	55
3.7.1 Uji Validitas.....	55
3.7.2 Uji Reabilitas.....	59
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.8.1 Jenis Data.....	61
3.8.2 Alat Dan Instrumen Penelitian.....	61
3.8.3 Prosedur Penelitian.....	61
3.9 Analisis Data.....	62
3.9.1 Analisis Univariat.....	62
3.9.2 Analisis Bivariat.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
4.2 Hasil Analisis Univariat Dan Bivariat.....	64

4.2.1 Karakteristik Responden.....	64
4.2.2 Uji Univariat.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Kerangka Teori Penelitian.....	47
Bagan 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	48



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 3. 2 Uji Validitas Variabel X1.....	56
Tabel 3. 3 Uji Validitas Variabel X2.....	56
Tabel 3. 4 Uji Validitas Pemilihan dan Penyimpanan Bahan Baku (Y).....	57
Tabel 3. 5 Uji Validitas Pengolahan (Y).....	58
Tabel 3. 6 Validitas Peralatan Pengolahan (Y).....	58
Tabel 3. 7 Validitas Pengangkutan Makanan Jadi (Y).....	58
Tabel 3. 8 Validitas Penyimpanan Makanan (Y).....	59
Tabel 3. 9 Validitas Penyajian Makanan (Y).....	59
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas.....	60
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	64
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	65
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	66
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	67
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	68
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pemilihan dan Penyimpanan Bahan Baku Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	68
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengolahan Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	69

Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Peralatan Pengolahan Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	70
Tabel 4. 10 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengangkutan Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	71
Tabel 4. 11 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Penyimpanan Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	72
Tabel 4. 12 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Penyajian Makanan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Kwala Begumit.....	72
Tabel 4. 13 Hubungan pengetahuan penjamah makanan dengan penerapan hygiene sanitasi pada Rumah Makan di Kwala Begumit.....	74



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	92
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 4. Surat Izin Riset.....	103
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Riset Kelurahan.....	104
Lampiran 6. Dokumentasi.....	105
Lampiran 7. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	108
Lampiran 8. Uji Univariat.....	117
Lampiran 9. Uji Bivariat.....	119



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN