

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SELAMA MENSTRUASI PADA SANTRIWATI  
SMP KELAS VII DI PONDOK PESANTREN AR RAUDHATUL  
HASANAH MEDAN**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH :**

**ANNISA MUTIARA PUTRILUBIS**

**NIM : 0801202280**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**TAHUN**

**2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SELAMA MENSTRUASI PADA SANTRIWATI  
SMP KELAS VII DI PONDOK PESANTREN AR RAUDHATUL  
HASANAH MEDAN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat (SKM)



OLEH

**ANNISA MUTIARA PUTRILUBIS**

**NIM 0801202280**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYRAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**SUMATERA UTARA MEDAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SELAMA  
MENSTRUASI PADA SANTRIWATI SMP KELAS VII DI  
PONDOK PESANTREN AR RAUDHATUL HASANAH  
MEDAN**

**ANNISA MUTIARA PUTRI LUBIS**

**NIM : 0801202280**

**ABSTRAK**

Perilaku *personal hygiene* yang tepat sangat penting untuk menjaga kesehatan organ reproduksi remaja putri. Di Ponpes Ar Raudhatul Hasanah Medan terdapat beberapa santriwati yang mengalami keluhan pada orga kewanitaannya selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* selama menstruasi pada santriwati SMP kelas VII di Pondok Pesantren Ar Raudhatul Hasanah Medan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan observasional analitik yang menggunakan metode *studi cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 90 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian : bahwa dari 5 variabel terdapat 2 faktor diantaranya yang memiliki hubungan perilaku *personal hygiene* pada santriwati SMP kelas VII yaitu faktor pengetahuan pvalue 0,018 (PR=1,892 ; 95% CI = 1,092-3,276) dan faktor fasilitas sekolah pvalue 0,028 (PR=1,857; 95% CI = 1,044-3,302). Kesimpulan dan Saran : Pengetahuan dan sikap remaja berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku remaja putri dalam vulva hygiene saat menstruasi. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan lebih banyak informasi untuk meningkatkan pengetahuan santriwati tentang bagaimana pelaksanaan perilaku *personal hyginene* selama menstruasi.

Kata Kunci : Kebersihan diri, Menstruasi, Santriwati, Perilaku, Fasilitas Sekolah

**FACTORS RELATED TO *PERSONAL HYGIENE*  
BEHAVIOR DURING MENSTRUATION IN JUNIOR HIGH  
SCHOOL STUDENTS GRADE VII AT THE AR  
RAUDHATUL HASANAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL  
IN MEDAN**

**ANNISA MUTIARA PUTRI LUBIS**

**NIM : 0801202280**

**ABSTRACT**

Proper personal hygiene behavior is very important to maintain the health of adolescent girls' reproductive organs. At the Ar Raudhatul Hasanah Islamic Boarding School in Medan, there are several students who experience complaints about their female organs during menstruation. This study aims to find out the factors related to personal hygiene behavior during menstruation in junior high school students in grade VII at the Ar Raudhatul Hasanah Islamic Boarding School in Medan. This study is a quantitative research with an observational analytical approach that uses the cross sectional study method. The sample of this study is 90 respondents who were selected using a simple random sampling technique. The results of the study: that of the 5 variables, there are 2 factors that have a relationship with personal hygiene in junior high school students in grade VII, namely the knowledge factor pvalue 0.018 (PR=1,892; 95% CI = 1,092-3,276) and the school facility factor pvalue 0.028 (PR=1,857; 95% CI = 1,044-3,302). Conclusion and Suggestions : Adolescent knowledge and attitudes have a significant effect on adolescent girls' behavior in vulva hygiene during menstruation. It is hoped that the school can provide more information to increase the knowledge of students about how to implement personal hygiene behavior during menstruation.

**Keywords:** Personal Hygiene, Menstruation, Santriwati, Behavior, School Facilitie

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Annisa Mutiara Putri Lubis  
NIM : 0801202280  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat, Tanggal lahir : Medan, 27 September 2002

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Santriwati SMP Kelas VII di Pondok Pesantren Ar- Raudhatul Hasanah Medan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu pernyataan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
Medan, 05 Agustus 2024



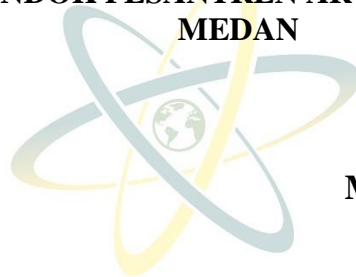
Annisa Mutiara Putri Lubis

0801202280

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Annisa Mutiara Putri Lubis  
Nim : 0801202280  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SELAMA MENSTRUASI PADA SANTRIWATI SMP KELAS VII DI PONDOK PESANTREN AR RAUDHATUL HASANAH MEDAN



Medan, 05 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing I  
Dosen Pembimbing Umum

Svafran Arrazy, S.KM.MKM.Ph.D  
NIP. 199208282019031012

Pembimbing II  
Dosen Pembimbing Integrasi

Dr.Hotmatua Peralihan MA  
NIP. 197008172010012006

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Ketua Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU

Rapotan Hasibuan SKM, Mkes  
NIP. 199006062019031016

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PERSONAL HYGIENE SELAMA MENSTRUASI PADA SANTRIWATISMP  
KELAS VII DI PONDOK PESANTREN AR RAUDHATUL HASANAH  
MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**ANNISA MUTIARA PUTRI LUBIS**

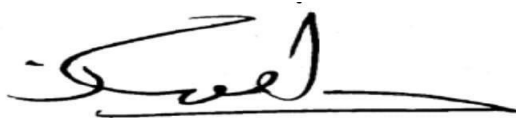
**NIM : 0801202280**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 05 Agustus 2024 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Penguji I**



**Rapotan Hasibuan SKM, Mkes**  
NIP. 199006062019031016  
Penguji II



**Syafran Arrazy, S.KM.MKM.Ph.D**  
NIP. 199208282019031012  
Penguji Integrasi Keislaman



**Dewi Agustina S.Kep.Ners, M.Kes**  
NIP. 197008172010012006



**Dr.Hotmatua Peralihan MA**  
NIP.197010241996032002

Medan,05 Agustus 2024

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,

Dekan,



**Prof. Dr. Mesiono, S.Ag.,M.Pd**  
NIP. 197107272007011031

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### DATA PRIBADI

Nama : Annisa Mutiara Putri Lubi  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 27 September 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orang Tua  
Ayah : Sadri Zahni Lubis S,Pd  
Ibu : Tuti Sri Handayani Siregar SH, S,Pd  
Anak Ke : 2 (Kedua)  
Alamat : Pebaungan, Serdang Bedagai  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
No. Handphone : 0882-6368-0242  
Email : [annisamutiaraPutrilubi@gmail.com](mailto:annisamutiaraPutrilubi@gmail.com)

### PENDIDIKAN FORMAL

1. SDN.108293 Perbaungan : 2008 - 2014
2. MTS PESANTREN AR RAUDHATUL HASANAH MEDAN : 2015- 2017
3. MA PESANTREN AR RAUDHATUL HASANAH MEDAN : 2018 – 20204
4. FKM UINSU : 2020 - 2024

Demikian ini daftar Riwayat Hidup Penulis.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh**

Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat serta berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Faktor - faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* selama menstruasi pada santriwati kelas VII di Pondok Pesantren Ar Raudhatul Hasanah Medan ”** .

Shalawat beriringkan salam senantiasa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW Rasul yang membawa kebenaran dan dunia dengan penuh keilmuan yang terang benderang dan menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr.Nurhayati, M.Ag selaku Rektor UIN Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr.Mesiono, S.Ag.M.Pd Selaku Dekan FKM UIN Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara sekaligus Ketua Penguji Sidang Munaqosyah saya yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses pengerjaan proposal skripsi yang telah meluangkan waktunya
7. Ibu Firiani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
8. Bapak Syafran Arrazy, S.K.M, MKM, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya dan Bapak Dr. Hormatua Peralihan, M.A, selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah memberi arahan dan bimbingan selama proses pengerjaan proposal skripsi yang telah meluangkan waktunya
9. Ibu Dewi Agustina S.Kep,Ners, M.Kes selaku dosen Penguji Seminar Proposal dan Sidang Munaqosyah, yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses pengerjaan proposal skripsi yang telah meluangkan waktunya.
10. Para dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang telah memberikan Pelajaran, bimbingan, serta motivasi sejak masuk ke dalam bangku perkuliahan.
11. Terima kasih saya kepada orang tua saya Bapak Sadri Zahni Lubis S,Pd dan Ibu Tuti Sri Handayani Siregar S,H. Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang yang penuh cinta dan selalu

memberikan semangat dan motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terima kasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan mama papa saya bisa berada dititik ini. Terima kasih mama papa.

12. Kepada cinta kasih abang dan adik saya, Amando Rizky Lubis S,E dan Amelia Anggi Lubis. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta segala doa yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi ini.

13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Edi Priyono. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat dan motivasi untuk pantang menyerah hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

14. Terakhir, Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 05 Agustus 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL KEDUA .....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	6

2.2	Menstruasi .....	9
2.2.1	Defenisi Menstruasi.....	9
2.2.2	Siklus Menstruasi .....	9
2.2.3	Faktor Penyebab Menstruasi.....	10
2.2.4	Dampak Menstruasi.....	12
2.3	Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene selama Mentsruasi	13
2.4.	Kajian Integrasi Keislaman tentang Personal Hygiene .....	19
2.5	Tinjauan Keislaman tentang Menstruasi .....	21
2.6	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	27
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel .....	27
3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	28
3.4	Variabel Penelitian.....	28
3.5	Defenisi Oprasional.....	29
3.6	Aspek Pengukuran .....	31
3.6.1	Pengetahuan.....	31
3.6.2	Sikap.....	31

3.6.3 Perilaku Personal Hygiene.....	31
3.6.3 Dukungan .....	32
3.6.4 Sosial Budaya/Kepercayaan .....	32
3.6.5 Fasilitas Sekolah .....	32
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
3.7.1 Uji Validitas.....	34
3.7.2 Uji Reabilitas .....	35
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.8.1 Data Primer.....	36
3.8.2 Data Skunder.....	36
3.9 Alat dan Instrumen Penelitian .....	36
3.10 Analisa Data .....	37
3.11 Analisis Univariat dan Bivariat.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden .....	42
4.1.3 Analisis Univariat .....	43
4.1.4 Analisis Bivariat .....	46
4.1.5 Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>

5.2	Saran .....	64
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3 Wawancara dengan santriwati .....	127
Gambar 4 Toilet Santriwati .....	127
Gambar 5 Kran air toilet santriwati.....	128
Gambar 6 Kran air wudhu santriwati .....	128



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Oprasional .....	29
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan.....	33
Table 3.3 Hasil Uji Validitas Sikap.....	33
Table 3.4 Hasil Uji Validitas Perilaku Personal Hygiene Menstruasi .....	34
Table 3.5 Hasil Uji Reabilitas .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Umur .....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Pengetahuan.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasrkan Sikap .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Dukungan .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Kepercayaan/Sosial Budaya .....	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Fasilitas Toilet Sekolah.....	44
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hyiegene Menstruasi .....	46
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygoiene Menstruasi.....	47
Tabel 4.10 Hubungan dukungan DenganPerilaku Personal Hygiene Menstruasi .....	47
Tabel 4.11 Hubungan Kepercayaan/ Sosial Budaya Dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi.....	48
Tabel 4.12 Hubungan Fasilitas Toilet Sekolah Dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi .....	48