

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI MAKANAN PADA
RUMAH MAKAN DI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI MAKANAN PADA
RUMAH MAKAN DI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323

ABSTRAK

Penerapan *hygiene* sanitasi makanan memberikan dampak positif terhadap kesehatan dan keamanan pangan, termasuk kemampuan mencegah penyebaran penyakit dan meningkatkan mutu pada makanan. Namun, masih ditemukan perilaku pada penjamah dari beberapa rumah makan yang tidak sesuai dengan penerapan *hygiene* sanitasi yang berlaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan penerapan *hygiene* sanitasi makanan pada rumah makan di Kecamatan Medan Tembung. Waktu penelitian dari Januari-Juni 2024. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 48 penjamah makanan. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan penjamah makanan dengan penerapan *hygiene* sanitasi makanan ($pvalue= 0,746$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap penjamah makanan dengan penerapan *hygiene* sanitasi makanan dengan $pvalue= 0,043$). Disarankan kepada penjamah makanan untuk dapat lebih memperhatikan *hygiene* dan sanitasi dirinya dengan menggunakan alat pelindung diri (APD) guna mencegah kontaminasi silang dari penjamah kepada makanan.

Kata Kunci: Pengetahuan; Sikap; Penjamah Makanan; Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

THE RELATIONSHIP OF FOOD HANDLER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH THE IMPLEMENTATION OF FOOD SANITATION HYGIENE IN RESTAURANTS IN MEDAN TEMBUNG DISTRICT

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323

ABSTRACT

The implementation of food hygiene sanitation has a positive impact on health and food safety, including the ability to prevent the spread of disease and improve the quality of food. However, it is still found that the behavior of food handlers from several restaurants is not in accordance with the application of applicable hygiene sanitation. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge and attitudes of food handlers with the application of food hygiene sanitation in restaurants in Medan Tembung District. The research time was from January to June 2024. This research is quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling technique with a total of 48 food handlers. The results of the Chi-Square statistical test showed that there was no significant relationship between the knowledge of food handlers with the application of food sanitation hygiene (p value = 0.746) and there was a significant relationship between the attitude of food handlers with the application of food sanitation hygiene with p value = 0.043). It is recommended that food handlers pay more attention to their hygiene and sanitation by using personal protective equipment (PPE) to prevent cross-contamination from handlers to food.

Keywords: Knowledge; Attitude; Food Handlers; Implementation of Food Hygiene Sanitation

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sefira Aulia Harahap
Nim : 0801202323
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 06 September 2002
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dengan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan Di Kecamatan Medan Tembung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 06 Agustus 2024

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Sefira Aulia Harahap

NIM: 0801202323

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 06 Agustus 2024

Disetujui:

Dosen Pembimbing Umum



Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM
NIP. 199307912019032018

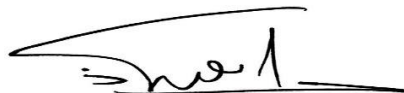
Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Indira Fatra Deni, P, MA
NIP. 198606242023211017

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Sefira Aulia Harahap

NIM: 0801202323

Telah diuji dan dipertahankan Tim Penguji Skripsi Pada
Tanggal 06 Agustus 2024 dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Syafran Arrazy, SKM, MKM, Ph.D
NIP. 199208282019031012

Penguji I



Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM
NIP. 199307912019032018

Penguji II



Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 198904162019031014

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Indira Fatra Deni, P, MA
NIP. 198606242023211017

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 06 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

(CURRICULUM VITAE)

DATA PRIBADI

Nama : Sefira Aulia Harahap
Nim : 0801202323
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. KPT. S. Ketaren Kecamatan Medan Tembung
Kabupaten Kota Medan
Alamat E-mail : sefiraaaa@gmail.com
No. Telepon : 081220519775

PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD Negeri 064970 (2008-2014)
SMP : SMP Negeri 17 Medan (2014-2017)
SMA : SMA Negeri 11 Medan (2017-2020)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan di Kecamatan Medan Tembung”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Penulis mengalami kesulitan dalam penyusunan skripsi ini dan penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku rektor di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Kepada Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Medan Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes.

7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM selaku dosen pembimbing penulis, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, dan proses dalam penyelesaian skripsi penulis.
9. Kepada Pembimbing Integrasi Keislaman, Bapak Dr. Indira Fatra Deni, P,MA penulis mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, masukan yang telah di berikan dalam hal kajian integrasi ke islaman pada skripsi ini.
10. Bapak Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan dan kesempurnaan pada skripsi ini.
11. Bapak Syafran Arrazy, S.KM, M.KM, Ph, D selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan dan kesempurnaan pada skripsi ini.
12. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan. Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu yang telah di berikan kepada penulis semasa perkuliahan strata 1 ini.
13. Kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Irwansyah Harahap dan Ibunda Asmayanti yang telah mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberi semangat, mengajari untuk selalu bersabar di setiap proses yang dilalui, serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis di

setiap langkah. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.

14. Saudara kandung Richi Arbiansyah Harahap dan Mutiara Afni Harahap yang telah memberikan semangat dan membantu kebutuhan penulis menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
15. Kepada sahabat 10 tahun saya Shafira Amanda yang sudah menjadi sahabat yang sangat baik yang selalu menyemangati penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
16. Kepada Alifia Octaviani Aritonang terimakasih sudah menjadi teman yang sangat baik dan selalu memberikan dukungan, motivasi dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
17. Kepada Danil yang ikut membantu dan menyemangati penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
18. Kepada Tasya Salsabilah, Annisah terimakasih sudah menjadi teman yang sangat baik yang selalu mensupport penulis untuk bisa sampai di titik ini.
19. Kepada Anisa, Yolanda terimakasih sudah membantu penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
20. Kepada pihak-pihak yang senantiasa membantu baik doa, dukungan saran dan bekerja sama dengan penulis yang tidak dapat di sebutkan satu per satu.

Medan, 06 Agustus 2024

Penyusun,

Sefira Aulia Harahap
NIM: 0801202323

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 LANDASAN TEORITIS.....	7
2.1 Hygiene dan Sanitasi Makanan	7
2.1.1 Pengertian Hygiene Makanan	7
2.1.2 Sanitasi Makanan	7
2.2 Konsep Rumah Makan	8
2.2.1 Pengertian Rumah Makan.....	8
2.2.2 Persyaratan Hygiene dan Sanitasi Rumah Makan	9
2.3 Konsep Penjamah Makanan	17
2.3.1 Pengertian Penjamah Makanan.....	17
2.3.2 Personal Hygiene Penjamah Makanan.....	18
2.4 Penyakit Bawaan Makanan	20
2.4.1 Agent pencemaran terhadap makanan dan minuman	20
2.4.2 Faktor Terkontaminasinya Makanan	21
2.4.3 Sumber Kontaminasi Makanan.....	22
2.5 Konsep Pengetahuan	23
2.5.1 Pengertian Pengetahuan	23

2.5.2 Tingkat Pengetahuan.....	23
2.6 Konsep Sikap.....	25
2.6.1 Pengertian Sikap	25
2.6.2 Tingkatan Sikap	26
2.7 Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan	26
2.8 Kajian Integrasi Keislaman	34
2.8.1 Konsep Makanan Dalam Islam	34
2.8.2 Konsep Personal Hygiene Dalam Islam.....	36
2.8.3 Hygiene Sanitasi Makanan Dalam Islam.....	38
2.9 Kerangka Teori.....	40
2.10 Kerangka Konsep	41
2.11 Hipotesa Penelitian.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1 Lokasi.....	42
3.2.2 Waktu Penelitian	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Variabel Penelitian	43
3.5 Definisi Operasional.....	44
3.6 Aspek Pengukuran.....	45
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
3.7.1 Uji Validitas	46
3.7.2 Uji Reliabilitas	48
3.8. Teknik Pengumpulan Data	49
3.8.1 Jenis Data	49
3.8.2 Alat Dan Instrumen Penelitian.....	49
3.8.3 Prosedur Penelitian	50
3.9 Analisis Data	50
3.9.1 Analisis Univariat	50
3.9.2 Analisis Bivariat	50
3.9.3 Syarat Uji Chi Square.....	51

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Analisis Univariat.....	53
4.1.3 Analisis Bivariat.....	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Pengetahuan Penjamah Makanan.....	64
4.2.2 Sikap Penjamah Makanan.....	65
4.2.3 Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan.....	66
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Penjamah Makanan dengan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan.....	69
4.2.5 Hubungan Sikap Penjamah Makanan dengan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan.....	71
4.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	72
BAB 5 PENUTUP.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Penjamah Makanan Pada Rumah Makan di Kecamatan Medan Tembung.....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan di Kecamatan Medan Tembung	58
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Pengetahuan Penjamah Makanan dengan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan di Kecamatan Medan Tembung62	
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Sikap Penjamah Makanan dengan Penerapan Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan di Kecamatan Medan Tembung	63



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN