

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., & Aiman, U. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/28559/1/Buku%20Metodologi%20Penelitian%20Kuantitatif.pdf>
- Adella, S., & Purnamasari, A. (2021). Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pakualaman. *Psyche 165 Journal*, 303–309. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i3.115>
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *Education Journal.*, 2(2).
- Amelia Erawaty Siregar, Ribur Sinaga, Imran Saputra Surbakti, Jusrita Sari, Rini Puspa Sari, & Devita Purnama Sari. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Kunjungan Ulang Antenatal Care Di Klinik Pratama Sahabat Bunda Tahun 2022. *Jurnal Medika Husada*, 3(1), 10–24. <https://doi.org/10.59744/jumeha.v3i1.37>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Anuraga, G., Indrasetyaningsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R. *BUDIMAS : JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 3(2). <https://doi.org/10.29040/budimas.v3i2.2412>
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinem. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Budi Kemuliaan Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 1(2), 16–27. <https://doi.org/10.61633/jkkr.v1i2.10>
- Ariestanti, Y., Widayati, T., & Sulistyowati, Y. (2020). Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(2), 203–216. <https://doi.org/10.52643/jbik.v10i2.1107>
- Aryaneta, Y. (2024). PENDAMPINGAN KELAS IBU HAMIL DALAM MEMBERIKAN MOTIVASI ANC BERKUALITAS, UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN IBU DAN. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2).
- Asiah, A., Indragiri, S., & Agustin, C. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan Pada Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.54867/jkm.v8i2.84>
- Astuti, L. D., & Rahmawati, E. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS MEKARSARI*. 6.
- Ayu Ratna Darmayanti, P., Wayan Widiyani, N., & Ayu Purnama Dewi, K. (2022). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kunjungan ANC Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Kuta 1. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 12(2), 77–81. <https://doi.org/10.37413/.v12i2.213>
- Basri, H. (2019). *TEOLOGI SAINS: MENGATASI DIKOTOMI SAINS-AGAMA PERSPEKIF ISLAM*. 5(2).

- Budiyanto, E. (2019). *PENGARUH E-SERVICE QUALITY DAN BRAND IMAGE TERHADAP KEPUASAN KONSUMEN. 1.*
- Damayanti, S. (2022). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipicung Kabupaten Kuningan Tahun 2022.* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
- Etty, C. R., Siahaan, J. M., & Sinaga, Y. V. (2020). Analisis Dukungan Suami Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Klinik Wanti Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli Kota. *Jurnal Teknologi, 2*(2).
- Fatahilah. (2020). *Program Antenatal Care Terpadu dalam Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu.*
- Fauziah, A., & Kasmiasi. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN MENENTUKAN UMUR KEHAMILAN.*
- Fauziah, A., Zainuddin, A., & Mahmud, A. (2023). *ANXIETY DISORDER DALAM AL-QUR'AN (Telaah Lafadz Khauf, Halu' dan Huzn). Volume 01.*
- Fety, Y. F. (2023). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Menghadapi Persalinan di Puskesmas Benu-Benua Kendari Barat. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL, 5*(1), 179–190. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.416>
- Gusmadewi, G., Dielsa, M. F., & Reflianto, R. (2022). Pengaruh Antenatal Care, Tingkat Kecemasan, Kehamilan Beresiko Dan Jenis Persalinan Terhadap Kesiapan Fisiologis Persalinan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8*(1), 34. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v8i1.1799>
- Hardani, Auliya, N., & Andriani, H. (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF.* Pustaka Ilmu. [https://www.researchgate.net/profile/Assoc-Prof-Msi/publication/340021548\\_Buku\\_Metode\\_Penelitian\\_Kualitatif\\_Kuantitatif/links/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Assoc-Prof-Msi/publication/340021548_Buku_Metode_Penelitian_Kualitatif_Kuantitatif/links/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf)
- Hesti, N., Hayati, I. I., Putri, C. A., & Pebrina, S. (2021). *PERAN SUAMI MEMPERCEPAT PROSES PERSALINAN ISTRI. 01*(01).
- Ismail, I., Usman, S., & Maulida, M. (2019). BERBAGAI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA), 2*(3). <https://doi.org/10.32672/makma.v2i3.1545>
- Istiqomah, S. B. T. (2023). MOTIVASI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE (ANC) DI KELAS IBU HAMIL GROUP A POLINDES DESA NGUMPUL. *Jurnal Cakrawala Ilmiah, 2*(7), 3057–3062. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i7.5292>
- Karmilasari, P. M., Senjaya, A. A., & Novya Dewi, I. G. A. A. (2022). Hubungan Keteraturan Pemeriksaan Antenatal Care dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery), 10*(2), 152–161. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.2072>

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *PEDOMAN PELAYANAN ANTENATAL TERPADU Edisi Ketiga*.

Kurniawati, E., & Bakhtiar, N. (2018). Manusia Menurut Konsep Al-Qur'an dan Sains. *Journal of Natural Science and Integration*, 1(1). <https://doi.org/10.24014/jnsi.v1i1.5198>

Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). Pengaruh Temu Wicara dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. . . *Vol.*, 2(4).

Limbong, T. (2021). Faktor Pendukung dan Penghambat Peran Pendampingan Suami Terhadap Isteri Pada Masa Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 475–483. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.635>

Mandey, C. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2020). *Dukungan Suami Dengan Kesiapan Istri: Study Cross Sectional Di RS Ibu Dan Anak Manado*. 8.

Marfuah, S., Kurniati, P., & Intarti, W. (2023). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN*. K-Media.

Maya Sartika & Eichi Septiani. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 7(1), 18–25. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i1.105>

Mayasari, E., & Mustika, U. (2021). *GAMBARAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA UPT BLUD PUSKESMAS TAMBANG TAHUN 202*. 5(2).

Mirani, M. M., & Marni, E. (2021). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS PAYUNG SEKAKI*.

Missa, Y. M., Khori, A. N., & Rosmaharani, S. (2018). HUBUNGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE (ANC) DENGAN KECEMASAN IBUHAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA SUMBERMULYO , JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(1), 60–69. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i1.157>

Missa, Y. M., Khori, A. N., & Rosmaharani, S. (2019). Hubungan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Sumbermulyo , Jogoroto Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(1), 60–69. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i1.157>

Ningrum, N. W. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Melakukan Kunjungan Antenatal Care. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 1(1), 251–262. <https://doi.org/10.33859/psmumns.v0i1.49>

Pakpahan, M., Siregar, D., & Susilawaty, A. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Prabandari, F., Novyriana, E., & Mutoharoh, S. (2021). *Pengaruh Video Persiapan Persalinan Terhadap Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Trimester III*.

Prameswari, Y., & Ulfah, Z. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2018*. 12(1).

Pranata, A. R., Subardhini, M., & Setianingsih, K. D. (2022). PENERAPAN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) WITH VISUALITY UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA KLIEN DISABILITAS RUNGU WICARA DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI KAB. PATI, PROVINSI JAWA TENGAH. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 4(2). <https://doi.org/10.31595/rehsos.v4i2.710>

Pujilestari, I., & Muhaimin, T. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Antenatal Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(04), 300–310. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i04.1229>

Putri, G. (2022). *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil)

Ratnasari, S. (2019). *FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III*. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SEMARANG.

Rusdiana, R. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III MENGHADAPI PROSES PERSALINAN PADA MASA PENDEMI COVID 19 DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SF MARTAPURA TAHUN 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 130–134. <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.91>

Sakinah, A. I. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL DALAM ASUHAN ANTENATAL (ANC) DI PUSKESMAS SOMBA OPU KABUPATEN GOWA TAHUN 2016*.

Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Kelompok Faktor Resiko Kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i1.72>

Sari. (2018). *HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN*. UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA.

Sari, D. I., Wahyuni, N., & Sucipto, C. D. (2021). Hubungan Pengetahuan, Paritas, Pekerjaan Ibu dengan Keteraturan Kunjungan Ibu Hamil untuk ANC selama Masa Pandemi Covid- 19. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.31965/jkp.v6i1.530>

Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coe, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: Development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), 443–454. <https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8>

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&d*. Alfabeta.

Sulistiyowati, N., & Trisnawati, Y. (2021). TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DI MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Kebidanan*, 13(01), 96. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i01.423>

*Surat Ar-Ra'd Ayat 8—Qur'an Tafsir Perkata*. (2024). <https://quranhadits.com/quran/13-ar-ra-d/ar-rad-ayat-8/>

Syahrir, S., Ariantika, A., & Lagu, A. M. Hr. (2020). Why people go for antenatal care. *Al-sihah: The Public Health Science Journal*, 12(1), 23. <https://doi.org/10.24252/as.v12i1.14394>

Taniya, Jaelani, Dwi Andhini, C. S., & Susan, Y. (2021). Relationship Of Family Support With Anxiety In Trimester III Pregnant Women At Kalijaga Public Health Center, Cirebon City. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(1), 20–25. <https://doi.org/10.54867/jkm.v8i1.22>

Ulfa, R. (2021). *VARIABEL PENELITIAN DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN*.

Utomo, Y. D. C., & Sudjiwanati, S. (2018). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT BERSALIN PEMERINTAH KOTA MALANG. *PSIKOVIDYA*, 22(2), Article 2. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v22i2.117>



Wiratmo, P. A., Lisnadiyanti, & Sopianah, N. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care Terhadap Perilaku Antenatal Care. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 1(2), 67–76. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v1i2.14>

Wulandari, R., & Purwaningrum, D. (2023). Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami dan Status Ekonomi terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(1), 505–516. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i1.165>



Yanti, P. L. N. (2021). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Sectio Caesarea*.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN</b> <b>FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT</b> <b>Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371</b> <b>Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683</b>
Nomor : B.699/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024	01 Maret 2024
Lampiran : -	
Hal : <b>Izin Riset</b>	
<b>Yth. Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan</b>	
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>	
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:	
<b>Nama</b>	: <b>Humaira Luthfia Putri Hasbuan</b>
<b>NIM</b>	: <b>0801203440</b>
<b>Tempat/Tanggal Lahir</b>	: <b>Medan, 20 Agustus 2002</b>
<b>Program Studi</b>	: <b>Ilmu Kesehatan Masyarakat</b>
<b>Semester</b>	: <b>VIII (Delapan)</b>
<b>Alamat</b>	: <b>Jl. Melur No.1 Komp.Puskesmas Helvetia Kelurahan Helvetia Kecamatan Medan Helvetia</b>
untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Puskesmas Helvetia (Jl. Kemuning No.1, Helvetia, Kec. Medan Helvetia, Kota Medan, Sumatera Utara), guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:	
<b><i>Hubungan Dukungan Suami dan Kunjungan Antenatal Care dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Helvetia</i></b>	
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Medan, 01 Maret 2024 a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan	
	
<i>Digitally Signed</i> <b><u>Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA</u></b> NIP. 197311122000031002	
Tembusan: - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UTN Sumatera Utara Medan	

## Lampiran 2: Surat Izin Penelitian

	<b>PEMERINTAH KOTA MEDAN</b>	
	<b>DINAS KESEHATAN</b>	
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112 Telepon / Faksimile (061) 4520331 Laman <a href="http://dinkes.pemkomedan.go.id">dinkes.pemkomedan.go.id</a> , Pos-el <a href="mailto:dinkes@pemkomedan.go.id">dinkes@pemkomedan.go.id</a>		
Nomor	: 440/ 86 . 19/III/ 2024	Medan, 06 Maret 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Riset	
Kepada Yth :		
<b>Kepala UPT. Puskesmas</b>		
<b>Helvetia</b>		
di-		
Tempat		
Sehubungan dengan surat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Nomor: B.699/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024, tanggal 01 Maret 2024, hal Permohonan Izin Riset di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan kepada:		
Nama	: HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN	
NIM	: 0801203440	
Judul	: Hubungan Dukungan Suami dan Kunjungan Antenatal Care dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Helvetia.	
Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:		
1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
2. Tempat Penelitian/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
3. Surat Keterangan Penelitian/ Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.		
Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.		
A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,		
		
RUKUN RAMADANI Br.KARO, SKM, M.K.M PENATA TK.I NIP. 49830706 201101 2 010		

## Lampiran 3: Kuesioner Penelitian

**LEMBAR INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa bersedia menjadi responden untuk penelitian dengan judul penelitian “Hubungan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia”. Dengan surat pernyataan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan,.....2024

Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

(.....)



## Kuesioner Penelitian Gambaran Kunjungan Antenatal Care

Petunjuk pengisian: berilah tanda centang (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda.

### Data Responden:

Nama:

Usia:  Kurang dari 20 tahun  
 20-35 tahun  
 Lebih dari 35 tahun

Kehamilan ke-:  1  4  
 2  5  
 3  6

Pendidikan terakhir:  SD/MI  
 SMP/ MTs sederajat  
 SMA/MA/SMK/MAK  
 Diploma/Sarjana/Magister/Spesialis/Doktor

Pekerjaan:  Tidak Bekerja/IRT  
 Wirausaha  
 Wiraswasta  
 Karyawan  
 PNS  
 Lain-lain, sebutkan...

- Status Ekonomi:  Total penghasilan keluarga <Rp 3.255.423
- Total penghasilan keluarga Rp 3.255.423 - Rp 6.510.846
- Total penghasilan keluarga >6.510.846

Jumlah kunjungan *Antenatal Care*:

- 1-2 kali selama kehamilan
- 3-5 kali selama kehamilan
- 6 kali selama kehamilan

- Komplikasi kehamilan sebelumnya:  Ada
- Tidak ada



### Kuesioner Dukungan Suami

Petunjuk Pengisian Kuesioner: Berikan tanda (√) pada kolom alternatif jawaban yang sesuai dengan keadaan suami Anda. Tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban benar.

No	Dukungan Suami	Jawaban			
		Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
<b>Dukungan Emosional</b>					
1	Suami bersedia mendengarkan keluhan yang saya rasakan				
2	Suami mengerti dengan keadaan saya yang akan mengalami persalinan				
3	Suami ikut serta memikirkan masalah yang saya hadapi				
4	Suami tidak mempedulikan kesehatan saya				
5	Suami merasa khawatir ketika saya sedang sakit				
6	Suami tidak peduli jika saya sedang sedih				
7	Suami kurang mengerti dengan keadaan saya yang akan mengalami persalinan				
<b>Dukungan Penilaian</b>					
8	Suami tidak memahami keadaan saya yang sudah tidak sebugar dulu lagi				

9	Suami kurang memberi dukungan saat tidak mau minum obat				
10	Suami memberikan pujian pada hasil pekerjaan saya				
11	Suami memberikan pujian pada saya saat ia telah meminum obat yang diberikan oleh bidan				
12	Suami menghargai pengorbanan saya yang telah susah payah mengandung buah hati/ anaknya				
13	Suami menerima setiap saran saya sebagai saran yang baik				
14	Suami tidak pernah menghargai pengorbanan saya yang telah susah payah mengandung buah hati/ anaknya				
Dukungan Instrumental					
15	Suami membantu saya mengerjakan pekerjaan rumah				
16	Suami tidak memperhatikan setiap jenis makanan yang saya konsumsi				
17	Suami mengantar saya saat saya ingin membeli perlengkapan bayi				
18	Suami kurang memperhatikan tentang perlengkapan bayi				

19	Suami tidak menyediakan dana yang di pergunakan untuk priksa kehamilan				
20	Suami tidak membantu saya mengerjakan pekerjaan				
Dukungan Informasi					
21	Suami saya memberikan informasi kepada saya tentang persalinan dari buku dan majalah				
22	Saya dan suami saya mencari informasi tentang persalinan di rumah sakit/ puskesmas				
23	Suami saya kurang peduli informasi tentang tanda- tanda persalinan				
24	Suami tidak mendampingi saya saat konsultasi ke petugas kesehatan untuk memperoleh informasi tentang kehamilan dan persalinan				
25	Suami kurang menganjurkan saya untuk memeriksakan kesehatan ketika saya mengeluh dengan kesehatan saya				

### Kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)*

Petunjuk Pengisian Kuesioner: Berikan tanda (√) pada kolom isi sesuai dengan yang Anda pikirkan atau rasakan saat ini.

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Khawatir terhadap janin atau kehamilan				
2	Takut jika bahaya akan datang pada janin				
3	Merasa takut akan hal-hal buruk yang akan terjadi				
4	Khawatir tentang banyak hal				
5	Khawatir tentang masa depan				
6	Merasa kelelahan				
7	Merasa takut jarum, darah, kelahiran, nyeri, dan sakit				
8	Mendadak merasa takut atau tidak nyaman berlebihan				

9	Memikirkan suatu hal berulang-ulang dan sulit untuk dihentikan atau dikontrol				
10	Sulit untuk tidur bahkan saat memiliki kesempatan untuk tidur				
11	Merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat dan sesuai aturan				
12	Menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna				
13	Merasa perlu untuk mengendalikan segala hal				
14	Kesulitan untuk berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu secara berlebihan				

15	Merasa gelisah atau mudah terkejut				
16	Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang				
17	Menjadi waspada atau merasa perlu untuk mengawasi sesuatu hal				
18	Merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang, mimpi buruk				
19	Merasa khawatir apabila saya akan memperlakukan diri saya sendiri di hadapan orang lain				
20	Khawatir bahwa orang lain akan menilai saya negatif				
21	Merasa sangat tidak nyaman berada				



	ditengah-tengah keramaian				
22	Menghindari kegiatan sosial karena hal tersebut akan membuat gugup				
23	Menghindari hal-hal yang membuat saya merasa risau				
24	Merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri seperti di film				
25	Lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang telah terjadi				
26	Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru				
27	Khawatir tidak mampu melakukan suatu hal				

28	Suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit untuk berkonsentrasi				
29	Takut kehilangan kendali				
30	Merasa Panik				
31	Merasa Gelisah				



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale English Version***Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)** ANTENATAL POSTNATAL

DATE: .....

Weeks pregnant .....

Baby's age .....

**Over the past month, how often** have you experienced the following? Please tick the response that **most closely** describes your experience for **every** question.

	Not at all	Some times	Often	Almost Always
1. Worry about the baby/pregnancy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Fear that harm will come to the baby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. A sense of dread that something bad is going to happen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Worry about many things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Worry about the future	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Feeling overwhelmed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Really strong fears about things, eg needles, blood, birth, pain, etc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sudden rushes of extreme fear or discomfort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Repetitive thoughts that are difficult to stop or control	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Difficulty sleeping even when I have the chance to sleep	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Having to do things in a certain way or order	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Wanting things to be perfect	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Needing to be in control of things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Difficulty stopping checking or doing things over and over	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Feeling jumpy or easily startled	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Concerns about repeated thoughts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Being 'on guard' or needing to watch out for things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Upset about repeated memories, dreams or nightmares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Not at all	Some times	Often	Almost Always
19. Worry that I will embarrass myself in front of others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Fear that others will judge me negatively	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Feeling really uneasy in crowds	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Avoiding social activities because I might be nervous	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Avoiding things which concern me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Feeling detached like you're watching yourself in a movie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Losing track of time and can't remember what happened	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Difficulty adjusting to recent changes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Anxiety getting in the way of being able to do things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Racing thoughts making it hard to concentrate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Fear of losing control	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Feeling panicky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Feeling agitated	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Lampiran 4: Output Analisis Data

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Statistics							
		Usia	Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan	Komplikasi
N	Valid	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	45	90.0	90.0	90.0
	Kurang dari 20 tahun	1	2.0	2.0	92.0
	Lebih dari 35 tahun	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kehamilan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	32.0	32.0	32.0
	2	13	26.0	26.0	58.0
	3	14	28.0	28.0	86.0
	4	6	12.0	12.0	98.0
	6	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

<b>Pendidikan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3/Sarjana/Magister/ Doktor	28	56.0	56.0	56.0
	SMA/SMK	21	42.0	42.0	98.0
	SMP/MTS	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

<b>Pekerjaan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karyawan	7	14.0	14.0	14.0
	PNS	7	14.0	14.0	28.0
	Tidak bekerja/IRT	22	44.0	44.0	72.0
	Wiraswasta	10	20.0	20.0	92.0
	Wirausaha	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

<b>Penghasilan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp 3.255.423	6	12.0	12.0	12.0
	>6.510.846	11	22.0	22.0	34.0
	Rp 3.255.423 - Rp 6.510.846	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## ANALISIS UNIVARIAT

### Dukungan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	32.0	32.0	32.0
	Tinggi	34	68.0	68.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Emosional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	15	30.0	30.0	30.0
	Tinggi	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Penilaian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	21	42.0	42.0	42.0
	Tinggi	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Instrumenntal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	24.0	24.0	24.0
	Tinggi	38	76.0	76.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	15	30.0	30.0	30.0
	Tinggi	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

### Uji Chi-Square

#### Crosstabs

<b>Case Processing Summary</b>						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kunjungan Antenatal Care * Tingkat Kecemasan	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%
Dukungan Suami * Tingkat Kecemasan	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

### Kunjungan Antenatal Care \* Tingkat Kecemasan

			<b>Crosstab</b>		Total
			Tingkat Kecemasan		
			Rendah	Tinggi	
Kunjungan Antenatal Care	Tidak Patuh	Count % within Kunjungan Antenatal Care % within Tingkat Kecemasan	9 36.0% 34.6%	16 64.0% 66.7%	25 100.0% 50.0%
	Patuh	Count % within Kunjungan Antenatal Care % within Tingkat Kecemasan	17 68.0% 65.4%	8 32.0% 33.3%	25 100.0% 50.0%
Total		Count % within Kunjungan Antenatal Care % within Tingkat Kecemasan	26 52.0% 100.0%	24 48.0% 100.0%	50 100.0% 100.0%



**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.128 <sup>a</sup>	1	.024	.046	.023
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.926	1	.048		
Likelihood Ratio	5.220	1	.022		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.026	1	.025		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,00.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kunjungan Antenatal Care (Tidak Patuh / Patuh)	.265	.082	.854
For cohort Tingkat Kecemasan = Rendah	.529	.294	.953
For cohort Tingkat Kecemasan = Tinggi	2.000	1.052	3.803
N of Valid Cases	50		

### Dukungan Suami \* Tingkat Kecemasan

#### Crosstab

			Tingkat Kecemasan		Total
			Rendah	Tinggi	
Dukungan Suami Kategori	Rendah	Count	8	17	25
		% within Dukungan Suami Kategori	32.0%	68.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	30.8%	70.8%	50.0%
	Tinggi	Count	18	7	25
		% within Dukungan Suami Kategori	72.0%	28.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	69.2%	29.2%	50.0%
Total	Count	26	24	50	
	% within Dukungan Suami Kategori	52.0%	48.0%	100.0%	
	% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	
			%	%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.013 <sup>a</sup>	1	.005		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.490	1	.011		
Likelihood Ratio	8.244	1	.004		
Fisher's Exact Test				.010	.005
Linear-by-Linear Association	7.853	1	.005		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,00.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan Suami Kategori (Rendah / Tinggi)	.183	.054	.615
For cohort Tingkat Kecemasan = Rendah	.444	.239	.827
For cohort Tingkat Kecemasan = Tinggi	2.429	1.226	4.811
N of Valid Cases	50		



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 5: Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Gambar 1. UPT Puskesmas Helvetia Kota Medan



Gambar 2. Pengisian kuesioner oleh ibu hamil trimester III yang melakukan Pemeriksaan *Antenatal Care* di Puskesmas Helvetia



Gambar 3. Pengisian kuesioner oleh ibu hamil trimester III yang melakukan Pemeriksaan *Antenatal Care* di Puskesmas Helvetia



Gambar 4. Pengisian kuesioner oleh ibu hamil trimester III yang melakukan Pemeriksaan *Antenatal Care* di Puskesmas Helvetia



Gambar 5. Pengisian kuesioner oleh ibu hamil trimester III yang melakukan Pemeriksaan *Antenatal Care* di Puskesmas Helvetia



Gambar 6. Fasilitas Pelayanan *Antenatal Care*