

**HUBUNGAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

0801203440

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

SKRIPSI

**Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mengikuti Sidang Skripsi dan Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

OLEH :

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

NIM. 0801203440

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

NIM. 0801203440

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan suatu keadaan emosional yang dialami oleh ibu hamil yang akan menghadapi persalinan dan dapat berisiko mengakibatkan komplikasi bagi ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kunjungan *Antenatal Care* dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Medan Helvetia. **Metode:** Menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Medan Helvetia pada bulan Mei - Agustus 2024 dengan sampel 50 ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan *Antenatal Care* dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner kunjungan *Antenatal Care*, dukungan suami, dan *Perinatal Anxiety Screening Scale* yang diolah menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Penelitian yang diolah menggunakan uji Chi-square yang patuh melakukan kunjungan ANC terdapat 25 (50%) dan yang tidak patuh terdapat 25 (50%) diperoleh nilai p value = 0,046 (>0,05) dan didapatkan nilai OR sebesar 0,265. Mendapat dukungan dari suami yaitu 34 (68%) dan yang kurang mendapat dukungan suami terdapat 16 (32%). Terdapat 18 (36%) mengalami kecemasan rendah dan 32 (64%) mengalami kecemasan tinggi. Hasil Analisa Chi-square diperoleh nilai p value = 0,003 (>0,05) dan didapatkan nilai OR sebesar 0,067. **Kesimpulan:** Kunjungan *Antenatal Care* dan dukungan suami memiliki hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sehingga petugas kesehatan perlu memberikan edukasi dan informasi kepada ibu hamil dan suami mengenai dampak dari kecemasan pada saat hamil bagi si ibu dan janin.

Kata kunci: *Antenatal Care*, dukungan suami, kecemasan, ibu hamil trimester III

THE RELATIONSHIP OF ANTENATAL CARE (ANC) VISITS AND HUSBAND'S SUPPORT WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER IN FACING LABOR AT THE MEDAN HELVETIA HEALTH CENTER

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

NIM. 0801203440

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotional state experienced by pregnant women who are about to give birth and can be at risk of causing complications for both the mother and the fetus. This study aims to determine the relationship between Antenatal Care visits and husband's support with the level of anxiety of third trimester pregnant women in facing childbirth at the Medan Helvetia Health Center. **Method:** used is quantitative research using a cross-sectional design. This study was conducted at the Medan Helvetia Health Center in May - August 2024 with a sample of 50 third trimester pregnant women who made Antenatal Care visits using the total sampling technique. The instruments used were the Antenatal Care visit questionnaire, husband's support, and the Perinatal Anxiety Screening Scale which were processed using the Chi-Square test. **Results:** study processed using the Chi-square test showed that 25 (50%) were compliant with ANC visits and 25 (50%) were non-compliant, obtained a p value = 0.046 (> 0.05) and an OR value of 0.265 was obtained. Getting support from husbands is 34 (68%) and those who do not get enough support from husbands are 16 (32%). There are 18 (36%) experiencing low anxiety and 32 (64%) experiencing high anxiety. The results of the Chi-square analysis obtained a p value = 0.003 (> 0.05) and an OR value of 0.067. **Conclusion:** obtained is that Antenatal Care visits and husband support have a relationship with the level of anxiety of pregnant women in the third trimester in facing childbirth so that health workers need to provide education and information to pregnant women and husbands regarding the impact of anxiety during pregnancy for the mother and fetus.

Key words: Antenatal Care, husband's support, anxiety, third trimester pregnant women

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Humaira Luthfia Putri Hasibuan
NIM : 0801203440
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 20 Agustus 2002
Judul Skripsi : Hubungan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Medan Helvetia

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengajukan skripsi saya sebagai karya pribadi pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di FKM UIN Sumatera Utara Medan, Strata I.
2. Kepatuhan terhadap pedoman yang relevan dari Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan, saya telah menyertakan daftar semua sumber yang saya gunakan untuk penelitian saya.
3. Saya setuju menerima konsekuensi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan jika nantinya dipastikan bahwa karya ini tidak khas bagi saya atau plagiarisme..

Medan, 13 Agustus 2024


Humaira Luthfia Putri Hasibuan

NIM. 0801203440

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

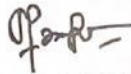
0801203440

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 13 Agustus 2024

Disetujui,

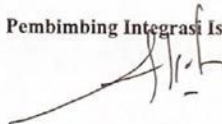
Pembimbing Skripsi



Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog

NIP. 199009132020122014

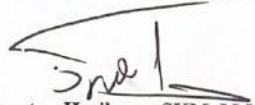
Pembimbing Integrasi Islam



Dr. Abdul Karim Batubara, M.A

NIP. 197001122005011008

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes

NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

HUMAIRA LUTHFIA PUTRI HASIBUAN

0801203440

Telah Ditetapkan Memenuhi Syarat Untuk Masuk Setelah Diuji dan Dipertahankan Di
Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 13 Agustus 2024.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 197008172010012006

Penguji I



Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog
NIP. 199009132020122014

Penguji II



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 198812102023212037

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Abdul Karim Batubara, M.A
NIP. 197001122005011008

Medan, 13 Agustus 2024

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dekan



RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA DIRI

Nama : Humaira Luthfia Putri Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 20 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Cempaka Ujung/Gaperta Ujung LK III No. 8
Contact Person : +62895618563710
Alamat e-mail : humairaluthfia@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2008-2014 : SD Negeri 066045 Medan
2014-2017 : SMP Negeri 18 Medan
2017-2020 : SMA Negeri 12 Medan
2020-2024 : UIN Sumatera Utara (Fakultas Kesehatan Masyarakat)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah serta kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia”. Shalawat dan salam kita curahkan kepada nabi besar Muhammad SAW. yang telah membawa kita dari gelapnya zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Berkenaan dengan penulisan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama ini, kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi saya yang selalu memberikan arahan, bimbingan, serta masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA selaku dosen pembimbing integrasi skripsi saya yang memberikan arahan serta masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dewi Agustina, S.Kep, NERS, M.Kes selaku ketua penguji umum sidang skripsi penulis

yang telah menguji serta membimbing dengan memberikan kritik dan saran demi untuk menyempurnakan skripsi penulis.

7. Ibu Delfriana Ayu A, SST, M.Kes selaku dosen penguji umum seminar proposal penulis yang telah menguji serta membimbing dengan memberikan kritik dan saran demi untuk menyempurnakan skripsi penulis.
8. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan bekal ilmu serta bantuan kepada penulis.
9. Teruntuk orang tua saya, yaitu ibu saya. Ibu Syamsunnihar Hasibuan SKM, M.Kes yang selalu memberikan kekuatan berupa doa, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk kakak dan abang saya yaitu Karina dan Ken yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk keponakan penulis yaitu Agra dan Achraf yang telah menjadi *stress relief* dengan memberi canda tawa kebahagiaan kepada penulis.
12. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan yang penulis sayangi Nur Hasanah, Dini Anggraini, Sarah Mumtaz, dan Nafi Maula yang telah banyak membantu memberikan solusi, bantuan, motivasi, serta memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat penulis sejak di Sekolah Menengah Pertama (SMP), Mutiara Fahlisyah dan Putri Annisa yang telah mendukung, membantu, serta memberikan motivasi kepada penulis sejak masa awal perkuliahan.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
16. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna dan atas keterbatasan yang dimiliki penulis, kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan agar dapat menjadi suatu tulisan yang bermanfaat dan bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Medan, Agustus 2024



Humaira Luthfia Putri Hasibuan



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	10
2.1.2 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	10
2.1.3 Bentuk dan Perubahan Psikologis Ibu Hamil	10
2.2 Tingkat Kecemasan	13
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	13
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	13
2.2.3 Jenis-Jenis Kecemasan	14

2.2.4 Gejala-Gejala Kecemasan.....	15
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	16
2.2.6 Bentuk Kecemasan Selama Masa Kehamilan	20
2.3 <i>Antenatal Care</i> (ANC)	21
2.3.1 Definisi ANC	21
2.3.2 Kunjungan Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	23
2.3.3 Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	24
2.3.4 Tujuan <i>Antenatal Care</i>	26
2.4 Dukungan Suami	27
2.4.1 Pengertian	27
2.4.2 Bentuk Dukungan Suami.....	28
2.5 Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan	29
2.6 Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan	30
2.7 Kajian Integrasi	31
2.7.1 Kehamilan Menurut Pandangan Islam	31
2.7.2 Kecemasan Menurut Pandangan Islam	33
2.7.3 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> Menurut Pandangan Islam.....	35
2.7.4 Dukungan Suami Menurut Pandangan Islam	36
2.8 Kerangka Teori.....	39
2.9 Kerangka Konsep Penelitian	40
2.10 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	41
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.2.1 Lokasi Penelitian	41
3.2.2 Waktu Penelitian.....	41
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	42
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.4 Variabel Penelitian.....	42
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Aspek Pengukuran.....	45

3.6.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	45
3.6.2 Dukungan Suami	45
3.6.3 Tingkat Kecemasan.....	45
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.8 Teknik Pengumpulan Data	46
3.8.1 Jenis Data.....	46
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	46
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	49
3.9 Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2 Karakteristik Responden.....	52
4.2 Analisis Univariat.....	53
4.2.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	54
4.2.2 Dukungan Suami	54
4.2.3 Tingkat Kecemasan.....	55
4.3 Analisis Bivariat	55
4.3.1 Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia	56
4.3.2 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia	57
4.4 Pembahasan.....	58
4.4.1 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan.....	58
4.4.2 Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia	63
4.4.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Penilaian Kuesioner Dukungan Suami.....	48
Tabel 4. 1 Luas Wilayah, Jumlah Kelurahan, Jumlah Penduduk dan Jumlah Lingkungan Kecamatan Medan Helvetia.....	51
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan, Kehamilan Ke-, dan Kunjungan Antenatal Care.....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kunjungan Antenatal Care.....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Medan Helvetia.....	55
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskemas Medan Helvetia.....	55
Tabel 4. 6 Hubungan Kunjungan Antenatal Care Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia.....	56
Tabel 4. 7 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Medan Helvetia.....	57

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian	88
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 3: Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 4: Output Analisis Data	103
Lampiran 5: Dokumentasi Kegiatan Penelitian	110



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN