

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Tingkat beban kerja pada pegawai PDAM Labuhan Batu pada umumnya beban kerja (% CVL) lebih kecil dari 30 %, yaitu sebanyak 94 orang (92,16 %) dengan kategori sangat ringan, sedangkan beban kerja (% CVL) 30 % s.d < 60 % sebanyak 8 orang (7,84 %) memiliki beban kerja ringan, sehingga masih dibutuhkan peningkatan beban kerja pada pegawai yang bekerja.
2. Stres kerja pegawai PDAM Labuhan Batu di bawah 40 % sebanyak 12 orang (11,76 %) dengan kategori sangat rendah, stres kerja antara 41 – 55 % sebanyak 59 orang (57,84 %) dengan kategori sedang, stres kerja antara 56 – 75 % sebanyak 25 orang (24,51 %) dengan kategori tinggi dan stres kerja 76 – 100 % sebanyak 6 orang (5,88 %) dengan kategori sangat tinggi, dengan demikian masih dapat menjalankan pekerjaan dengan baik.
3. Dari hasil uji korelasi dengan nilai r sebesar 0,363 dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, artinya beban kerja berkorelasi positif dan signifikan terhadap stres kerja.

5.2. Saran

1. Bagi Pegawai

Disarankan kepada pegawai dapat menggunakan waktu secara efektif mungkin untuk menyelesaikan tugas yang dibebankan, agar tidak menumpuk yang dapat terhindar dari stres kerja.

2. Bagi Instansi

Perusahaan disarankan melakukan kegiatan yang dapat mengurangi atau mencegah stres kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian lain dengan variabel yang berbeda yang dapat mempengaruhi stres kerja pegawai.

