

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN
SEKOLAH (UKS) DI SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM
KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

**NURHIDAYAH
NIM. 0801203446**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN
SEKOLAH (UKS) DI SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM
KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

OLEH:

**NURHIDAYAH
NIM. 0801203446**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN
SEKOLAH (UKS) DI SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM
KABUPATEN BATU BARA**

**NURHIDAYAH
NIM. 0801203446**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi implementasi program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan desain studi kasus untuk memberikan pemahaman mendalam tentang pelaksanaan program tersebut dalam konteks spesifik sekolah. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi, dengan informan penelitian terdiri dari Kepala Sekolah, Pembina UKS, seorang Dokter Remaja, dan seorang siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sarana prasarana UKS di sekolah cukup memadai, meskipun masih memerlukan beberapa alat tambahan seperti torso gigi lengkap, stetoskop, termometer, dan tensimeter. Program pendidikan kesehatan di sekolah mencakup berbagai kegiatan yang berhasil meningkatkan kesadaran dan partisipasi siswa, meski pelaksanaan oleh Dokter Remaja kurang optimal akibat minimnya pelatihan dan pendampingan pasca COVID-19. Pelayanan kesehatan menghadapi tantangan setelah pembina tetap dari puskesmas tidak ada lagi, dan peran guru menjadi sangat krusial. Program pembinaan lingkungan sehat juga berjalan dengan baik, namun edukasi lebih lanjut diperlukan dalam hal pemilahan sampah dan kebiasaan mencuci tangan. Penelitian ini menyarankan peningkatan koordinasi antara kepala sekolah dengan puskesmas, pelatihan bagi guru pembina UKS dan Dokter Remaja, serta partisipasi aktif siswa dalam program-program kesehatan. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan melakukan studi lebih mendalam mengenai efektivitas program kesehatan di sekolah dan mengeksplorasi metode untuk meningkatkan partisipasi dan efektivitas program tersebut.

Kata Kunci: Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), implementasi program, pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, lingkungan sehat, partisipasi siswa, studi kasus, pendekatan kualitatif.

ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF THE SCHOOL HEALTH PROGRAM (UKS) AT SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM, BATU BARA REGENCY

NURHIDAYAH
NIM. 0801203446

ABSTRACT

This study aims to investigate the implementation of the School Health Program (SHP) at SMP Negeri 1 Tanjung Tiram. A qualitative approach with a case study design was employed to gain an in-depth understanding of the program's execution in the specific context of the school. Data collection techniques included interviews, observations, and documentation, with research informants consisting of the School Principal, SHP Advisor, a Youth Doctor, and a student. The results of the study indicate that the health facilities at SHP are adequate, although there is still a need for additional equipment such as a complete dental torso, stethoscopes, thermometers, and blood pressure monitors. The school's health education program encompasses various activities that successfully increase student awareness and participation, despite the suboptimal implementation by the Youth Doctor due to the lack of training and guidance post-COVID-19. Health services face challenges since the permanent supervisor from the local health center is no longer available, making the role of teachers crucial. The healthy environment program is also running well, but further education is needed on waste sorting and proper handwashing practices. The study recommends improving coordination between the school principal and the local health center, training for the SHP advisor and Youth Doctors, and active student participation in health programs. For future researchers, it is suggested to conduct a more in-depth study on the effectiveness of school health programs and explore methods to enhance participation and program effectiveness.

Keywords: school health program, program implementation, health education, health services, healthy environment, student participation, case study, qualitative approach.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nurhidayah
NIM : 0801203446
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi & Kebijakan Kesehatan
Judul Skripsi : Analisis Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram Kabupaten Batu Bara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang digunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya menerima sanksi yang berlaku di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 07 Agustus 2024


Nurhidayah
0801203446

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM KABUPATEN BATU BARA

NURHIDAYAH
NIM. 0801203446

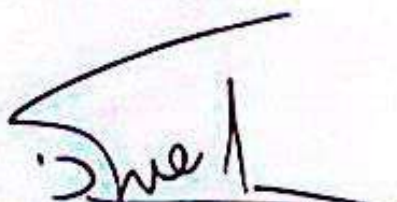
Untuk memenuhi salah satu persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 07 Agustus 2024

Disetujui:

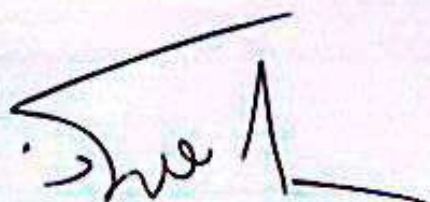
Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016


Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH
(UKS) DI SMP NEGERI 1 TANJUNG TIRAM KABUPATEN BATU BARA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

NURHIDAYAH
NIM. 0801203446

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 07 Agustus 2024

Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

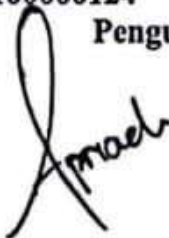
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



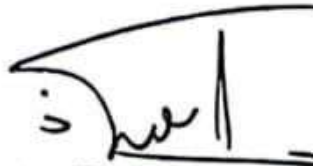
Reni Agustina Harahap, S.ST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji II



Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes
NIP. 198904162019031014

Penguji I



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji Integrasi



Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

Medan, 07 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Mestono, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Nurhidayah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Tiram, 20 Juni 2002
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun II Desa Guntung kec. Tanjung Tiram, Kab.
Batu Bara
E-mail : Dealubis123@gmail.com
Telepon : Dealubis123@gmail.com

DATA PENDIDIKAN FORMAL

- TK Ade Irma Suryani Tanjung Tiram (2008)
- SD Negeri 013885 Guntung (2009-2014)
- MTS Swasta Al Mukhlisin (2015-2017)
- MA Negeri Batu Bara (2018-2020)

PENGALAMAN MAGANG

- RSUD Bunda Thamrin (tahun 2024)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Program Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram Kabupaten batu bara**”. Shalawat serta salam dengan tulus penulis haturkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw, semoga kita termasuk ke dalam umat mendapatkan syafaatnya kelak.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dan sekaligus Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah memberikan waktu, ilmu, arahan serta masukan dalam hal kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah banyak memberikan arahan serta meluangkan waktu untuk berdiskusi kepada penulis. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis
8. Para dosen pengajar dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan yang sudah memberikan pelajaran, motivasi, dan bimbingan kepada penulis semasa perkuliahan.
9. Yang teristimewa kedua orangtua saya yaitu Bapak Alizul Anhar dan Ibu Aisyah yang sudah berjuang selama ini untuk anaknya, yang senantiasa memberikan motivasi, doa, semangat dan dukungan kepada penulis dalam perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Ketiga saudara kandung penulis Muhammad Syafi'i, Muhammad Firdaus dan Muhammad Ihsan yang telah memberikan semangat serta bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada kepala sekolah dan pembina UKS di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram yang sudah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis
12. Kepada seseorang yang tak kalah penting dukungannya, Muhammad Hadusi Zidani Ansori. terima kasih sudah berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. mengucapkan terima kasih sudah mau ikut berjuang, menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dan memberi semangat untuk pantang menyerah kepada penulis.
13. Kepada Maysarah Andini, Alifia Oktafia, Putri Khairunnisa Ginting, Alya Wardani selaku teman seperjuangan yang telah memberikan suport kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada pihak-pihak yang senantiasa memberikan doa, bantuan serta dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Medan, 1 Juni 2024

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Nurhidayah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Usaha Kesehatan Sekolah	10
2.1.1 Landasan Hukum Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	10
2.1.2 Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah.....	11
2.1.5 Fungsi Usaha Kesehatan Sekolah	12
2.1.6 Sasaran Usaha Kesehatan Sekolah.....	12
2.1.7 Ruang Lingkup Program dan Pembinaan Usaha Kesehatan Sekolah (TRIAS UKS)	13
2.1.8 Sumber Daya Manusia Usaha Kesehatan Sekolah.....	15
2.1.9 Sarana dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah	15
2.2 Studi Pengelolaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah.....	16
2.3 Kajian Integritas Islam	19

2.3.1	Kajian berdasarkan Al-Qur'an dan Hadits.....	22
2.4	Struktur Organisasi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	29
2.5	Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3	Informan Penelitian.....	32
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	32
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.5	Keabsahan Data.....	35
3.6	Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Keadaan Geografis.....	38
4.1.2	Karakteristik Informan Penelitian	38
4.1.3	Ketersediaan Sarana dan Prasarana di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram 39	
4.1.4	Program Pendidikan Kesehatan di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram ...	41
4.1.5	Program Pelayanan Kesehatan di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram.....	49
4.1.6	Program Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram.....	55
4.2	Pembahasan.....	71
4.2.1	Sarana dan Prasarana Program UKS.....	71
4.2.2	Program Pendidikan Kesehatan UKS	74
4.2.3	Program Pelayanan Kesehatan UKS	78
4.2.4	Program Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat UKS	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		85
5.1	Kesimpulan	85
5.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Informan dan Jenis Informan	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan Penelitian	39
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Fasilitas UKS di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram.....	39
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Hasil Wawancara Mendalam Tentang Saran dan Prasarana	61
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Hasil Wawancara Mendalam Tentang Program Pendidikan Kesehatan	62
Tabel 4. 5 Rekapitulasi Hasil Wawancara Mendalam Tentang Program Pelayanan Kesehatan	64
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Hasil Wawancara Mendalam Tentang Program Pembinaan Lingkungan Sehat.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian di UPT. SMP Negeri 1 Tanjung Tiram.....	91
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian di UPT. SMP Negeri 1 Tanjung Tiram	92
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	93
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 5 Transkrip Hasil Wawancara	105



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN